



POSICIONAMENT DE LA SOCIETAT CATALANA DE PNEUMOLOGIA SOBRE L'ÚS D'INHALADORS I CANVI CLIMÀTIC.

En el darrer any s'ha publicat en el Boletín Oficial del Estado (BOE) de las Cortes Generales una Proposición no de Ley (PNL) que insta a la reducció de la petjada de carboni en el sector sanitari a Espanya. La proposta inclou l'ús preferent dels inhaladors en pols seca i núvol fi alineada amb els esforços globals per disminuir l'impacte medi ambiental.

La contaminació ambiental és la responsable de la mort de milions de persones al món sobretot en aquelles zones amb major densitat de població. El sector sanitari representa el 4.4% de l'empremta climàtica total, l'equivalent a l'emissió 1,6 Gigatonelades de CO₂⁽¹⁾. Els inhaladors suposen un 5% d'aquesta empremta de carboni.

A partir del 1 de gener de 2025 entrarà en vigor el Reglament Europeu (UE) 2024/573 sobre els gasos fluorats amb efecte hivernacle i que tots els inhaladors pressuritzats (pMDI) hauran de complir. Aquest reglament entra en vigor amb l'objectiu de reduir de forma significativa les emissions de gasos amb efecte hivernacle, sobretot els hidrofluorocarburs (HFC), formant part de l'estratègia internacional per obtenir la neutralitat climàtica al 2050.

Des de la Societat Catalana de Pneumologia donem suport a iniciatives com la PNL que ens permetin reduir l'empremta de carboni per tal de preservar la salut i el benestar de la població. Tot i això des de la Societat Catalana de Pneumologia volem subratllar els següents punts importants de cara a la seguretat dels pacients:

1. AVALUACIÓ PROFESSIONAL D'UN TRACTAMENT INHALAT NOU:

En el cas d'iniciar-se un nou tractament inhalat és fonamental que un professional sanitari avalui prèviament si el pacient és capaç de realitzar de forma correcta la tècnica inhalada amb el dispositiu. Avaluar aquesta tècnica i la força inspiratòria es fonamental per garantir la correcta administració i eficàcia del tractament.

2. PACIENTS SOTA TRACTAMENT INHALAT CRÒNIC:

En aquells pacients correctament tractats, estables i adherits al tractament inhalat es fonamental mantenir el seu tractament evitant el canvi no controlat d'inhaladors pressuritzats per inhaladors en pols seca especialment aquells amb afectació greu, debilitat muscular, incapacitat per generar un flux inspiratori adequat, absència de coordinació i en general, sempre que sigui necessari l'ús d'una càmera espaiadora. De forma general, qualsevol canvi d'inhalador ha de ser avaluat de forma individualitzada per un professional sanitari assegurant l'ús correcte del nou dispositiu.

3. SEGUIMENT ESTRET PER PART D'UN PROFESSIONAL SANITARI:

En cas de realitzar un canvi de dispositiu caldrà realitzar un seguiment el més proper possible per tal d'assegurar la correcta tècnica inhalada i l'estabilitat clínica.

4. ALTRES RECOMENACIONS:

Com a mesura mediambiental addicional és necessari conscienciar a la població sobre la importància del reciclatge dels inhaladors. Segons es manifesta en l'estudi AIRE⁽²⁾ (Análisis perceptivo de los Inhaladores REciclados) menys de la meitat dels pacients consultats reciclen els inhaladors i solament un terç havia estat informat sobre el reciclatge dels dispositius.

REFERENCIES BIBLIOGRÀFIQUES:

1. <https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadAmbiental/riesgosAmbientales/saludCC/huelladeCarbono/home.htm>
2. Cantalapiedra F, Rico D, de R, Ginel L, Hidalgo A. Papel del farmacéutico comunitario en el reciclado de inhaladores: estudio AIRE. Farm Comunitarios. 2022 Apr 26;14(2):34-39. doi: [10.33620/FC.2173-9218.\(2022/Vol14\).002.06](https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.(2022/Vol14).002.06)
3. Informació d'utilitat de l'Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS): <https://www.aemps.gob.es/la-aemps/informacion-y-atencion-a-la-ciudadania/preguntas-y-respuestas-frecuentes/preguntas-y-respuestas-de-medicamentos-de-uso-humano/informacion-sobre-inhaladores-presurizados-con-propelentes-hidrofluorocarbonados-hfc-y-como-reducir-su-huella-de-carbono/?lang=ca>