

## **2on CURS DE NUTRICIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA. TALLERS PRÀCTICS**

Organitzat per la Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques.

Activitat en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Mèdica Continuada

### **Dirigit a :**

Metges d'atenció primària, internistes, geriatres, metges de residències, infermeres i dietistes.

### **Direcció Acadèmica .**

Mateu Cabré Roure. President de la Filial del Maresme

### **Objectius .**

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar a la comunitat una dieta equilibrada i saludable.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per a la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones malnutrides o en risc de malnutrició.

### **Calendari del curs**

Lloc: Aula d'activitats i sala Girona Mar de l'Hospital de Mataró.

Dates: Febrer - març 2010 (4 dimecres i 1 dijous)

Horari: de 16:00 a 19:00 hores

### **Preu Inscripció**

Socis de la Filial del Maresme 40 euros

No socis 120 euros.

### **Informació Inscripció**

Filial del Maresme

**Contacte:** Josep Bellatriu

**Adreça:** Secretaria de la Filial del Maresme. Edifici de l'Hospital de Mataró. Carretera de Cirera s/n. 08304-Mataró **Tel:** 93 741 77 01

**E-mail:** filial\_maresme@academia.cat

**Pàg. web:** [www.academia.cat/f\\_maresme](http://www.academia.cat/f_maresme)

## PROGRAMA

### **Dimecres dia 24 de febrer de 2010 (aula d'activitats)**

16:00 INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

#### **EPIDEMIOLOGIA I EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA**

16:10 h a 17:00 h

- Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans: epidemiologia .  
Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Dieta equilibrada
  - Macronutrients (hidrats de carboni, lípids i proteïnes) i micronutrients (vitamines i minerals).
  - Hidratació.
  - Grups d'aliments.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

- Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut
  - Racions.
  - Piràmide de l'alimentació equilibrada.

Mònica Dicenta. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER: racions, registres.
  - Confecció d'un menú diari (incloent tots els àpats).
  - Adaptació de receptes

Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

### **Dijous dia 4 de març de 2010 (Sala Girona Mar)**

#### **AVALUACIÓ NUTRICIONAL**

16:00 h a 17:00 h

- Valoració geriàtrica integral Dra. Carmen Espinosa. Geriatra

17:00 a 17:45 h

- Eines de cribatge
  - MNA
  - MUST
  - NRS-2002

Maria Roca. Dietista-Nutricionista

- Síntomes i signes indicadors de l'estat nutricional
  - Fisiològics
  - Psicològics
  - Socials

Maria Roca. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER: avaluació nutricional
  - Aplicació d'escalles de valoració nutricional.
  - Mesures antropomètriques

Mònica Dicenta i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

**Dimecres dia 10 de març de 2010. (Sala Girona Mar)**

**SUPORT NUTRICIONAL**

16:00 h a 17:00 h

- En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional?  
Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda. Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda.
  - Fórmules utilitzades a la pràctica clínica pel càlcul de requeriments dels pacients hospitalitzats.
  - Factors d'agressió.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER : CASOS CLÍNICS

Aplicació de les fórmules i presa de decisions

Cristina Ferreiro i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

**Dimecres dia 17 de març de 2010. (Sala Girona Mar)**

**SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA**

16:00 a 17:00

- Enriquiments
  - Definició
  - Tipus
- Aliments funcionals
  - Legislació vigent
  - Característiques i tipus

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17:00 a 17:45 h

- Complements dietètics
  - Coadjuvants dietètics .
  - Evidència científica.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER:

- Preparació d'aliments enriquits

Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

**Dimecres dia 24 de març de 2010 (Aula d'activitats)**  
**SUPLEMENTACIÓ ARTIFICIAL**

16:00 a 17:00

- Com i quan suplementar
- Indicacions
- Tipus de fórmulesAdministració

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17:00 a 17:45 h

- Circuit de nutrició enteral a domicili
- Full de sol·licitud (indicacions)
- Funcionament i seguiment.

Mònica Dicenta. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER:
- Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementes

Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes