



## Curso Clínico de Medicina Ambiental

**Destinado a:** Personal sanitario

**Duración:** 110 horas (11 ECTS)

**Idioma:** Catalán /castellano

**Metodología:** Curso teórico-práctico.

### OBJETIVOS

#### Información detallada

### OBJETIVOS

- **Entender la evolución de la medicina ambiental y el concepto de exposoma:** la historia y el desarrollo de la medicina ambiental, así como la definición y alcance del exposoma en la salud humana.
- **Comprender la fisiopatología y toxicología de los exposomas físico, químico, biológico y psíquico:** cómo estos distintos factores afectan al organismo y contribuyen a la inflamación, cronicidad y aparición de enfermedades ambientales.
- **Revisar las bases bioquímicas de los sistemas de desintoxicación:** mecanismos hepáticos y mitocondriales que permiten la detoxificación del organismo y cómo se relacionan con la salud general.
- **Valorar la importancia del ecosistema intestinal y la relajación:** cómo el microbioma intestinal y la práctica de la relajación influyen en el bienestar y en la prevención de enfermedades.
- **Detectar y mejorar el exposoma en la vida diaria y clínica:** factores ambientales y hábitos cotidianos que afectan la salud propia y la de los pacientes, aplicando estrategias prácticas para optimizar el exposoma.

Puede encontrar información detallada de este curso en el siguiente enlace:

[https://interacsalut.cat/cursos/curso-clinico-de-medicina-ambiental-2024-2025\\_trashed/](https://interacsalut.cat/cursos/curso-clinico-de-medicina-ambiental-2024-2025_trashed/)