



3er CURS DE NUTRICIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA. TALLERS PRÀCTICS

Organitzat per la Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques

Activitat en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Mèdica Continuada

Dirigit a :

Metges d'atenció primària, internistes, geriatres, metges de residències, infermeres i dietistes.

Direcció Acadèmica .

Mateu Cabré Roure. President de la Filial del Maresme

Objectius .

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar a la comunitat una dieta equilibrada i saludable.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per a la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones malnutrides o en risc de malnutrició.

PROGRAMA

Dia 23 de febrer de 2011

16:00 INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

EPIDEMIOLOGIA I EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

16:10 h a 17:00 h

- Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans: epidemiologia .
Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Dieta equilibrada
 - Macronutrients (hidrats de carboni, lípids i proteïnes) i micronutrients (vitamines i minerals).
 - Hidratació.
 - Grups d'aliments.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

- Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut
 - Racions.
 - Piràmide de l'alimentació equilibrada.

Mònica Dicenta. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER: racions, registres.
 - Confecció d'un menú diari (incloent tots els àpats).
 - Adaptació de receptes

Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

Dia 2 de març de 2011

AVALUACIÓ NUTRICIONAL

16:00 h a 17:00 h

- Valoració geriàtrica integral Dra. Carmen Espinosa. Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Eines de cribatge
 - MNA
 - MUST
 - NRS-2002

Maria Roca. Dietista-Nutricionista

- Síntomes i signes indicadors de l'estat nutricional
 - Fisiològics
 - Psicològics
 - Socials

Maria Roca. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER: avaluació nutricional

- Aplicació d'escalles de valoració nutricional.
 - Mesures antropomètriques
- Mònica Dicenta i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

Dia 9 de març de 2011.

SUPORT NUTRICIONAL

16:00 h a 17:00 h

- En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional?
Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda. Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda.
- Fórmules utilitzades a la pràctica clínica pel càlcul de requeriments dels pacients hospitalitzats.
- Factors d'agressió.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER : CASOS CLÍNICS
- Aplicació de les fórmules i presa de decisions
Cristina Ferreiro i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

Dia 16 de març de 2011.

SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA

16:00 a 17:00

- Enriquiments
- Definició
- Tipus
- Aliments funcionals
- Legislació vigent
- Característiques i tipus

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17:00 a 17:45 h

- Complements dietètics
- Coadjuvants dietètics .
- Evidència científica.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER:
 - Preparació d'aliments enriquits
- Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

Dia 23 de març de 2011

SUPLEMENTACIÓ ARTIFICIAL

16:00 a 17:00

- Com i quan suplementar
- Indicacions
- Tipus de fórmulesAdministració

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

17:00 a 17:45 h

- Circuit de nutrició enteral a domicili
- Full de sol·licitud (indicacions)
- Funcionament i seguiment.

Mònica Dicenta. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER:
- Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementes

Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

Calendari del curs

Lloc: Sala d'actes de l'Hospital de Mataró.

Dates: Febrer març 2011

Horari: de 16:00 a 19:00 hores

Preu Inscripció

Socis de la Filial del Maresme 40 euros

No socis 120 euros.

Informació Inscripció

Filial del Maresme

Contacte: Josep Bellatriu

Adreça: Secretaria de la Filial del Maresme. Edifici de l'Hospital de Mataró. Carretera de Cirera s/n.

08304-Mataró

Tel: 93 741 77 01

E-mail: filial_maresme@academia.cat

Pàg. web: www.academia.cat/f_maresme