

Open Acces



# DESMUNTANT MITES: ELS AL·LÈRGICS A OU HAN D'EVITAR CERTES VACUNES

Maria Rueda, Blanca Andrés, Victòria Cardona, Teresa Dordal, Olga Estesó, Nora Hernandez, Estrella Llamas, Núria Moreno, Gustavo Perdomo, Paula Ribó, Ramon Lleonart.

## RESUM

L'al·lèrgia a l'ou és freqüent, al voltant del 2%, sobretot en nens. Hi ha vacunes (grip, triple viral, febre groga) que s'obtenen de cultius de cèl·lules d'embrió d'aus i per tant hipotèticament la vacuna pot tenir residus de proteïna d'ou (ovoalbúmina), sovint hi ha dubtes de si aquestes vacunes es poden indicar en pacients al·lèrgics a l'ou. Tanmateix les evidències actuals indiquen que es poden administrar totes les vacunes en pacients amb al·lèrgia a l'ou.

## Desmontando mitos: Los alérgicos al huevo deben evitar ciertas vacunas

La alergia al huevo es frecuente, alrededor del 2%, sobre todo en niños. Hay vacunas (gripe, triple viral, fiebre amarilla) que se obtienen de cultivos de células de embrión de aves y por tanto hipotéticamente la vacuna puede tener residuos de proteína de huevo (ovoalbúmina), a menudo hay dudas de si estas vacunas se pueden indicar en los pacientes alérgicos al huevo. Sin embargo las evidencias actuales indican que se pueden administrar las vacunas en pacientes con alergia al huevo.

## Debunking myths: The allergic ones to the egg must avoid certain vaccines

Allergy to the egg is frequent, about 2%, especially in children. There are vaccines (influenza, MMR, yellow fever) that are obtained from cultures of bird embryo cells and therefore hypothetically the vaccine may have egg protein residues (ovalbumin). Very often doubts arise whether these vaccines can be indicated or not among patients with allergy to eggs. However, current evidence suggests that vaccines can be given in patients with egg allergy.

**Key words:** allergy, egg, vaccine, MMR, influenza, yellow fever

## DESCRIPCIÓ DEL MITE

Algunes de les vacunes que pertanyen al calendari de vacunació són elaborades en cultius de cèl·lules embrionades d'aus, i el resultat final pot contenir proteïnes d'ou (bàsicament ovoalbúmina). Alguns professionals sanitaris s'oposen a la vacunació de nens al·lèrgics a ou de gallina, principalment amb la vacuna antigripal, la triple viral i la vacuna per a la febre groga.

## Introducció dels al·lèrgens del mite

S'han identificat com al·lèrgens d'ou de gallina: l'ovomuroid (Gal d 1), l'ovoalbúmina (Gal d 2), l'ovotransferrina (Gal d 3), la liozima (Gal d 4), l'alfa-livetina (Gal d 5) i un fragment del precursor de la vitelogenina-1 (Gal d 6). En pacients al·lèrgics la prevalença d'IgE específica a cada al·lèrgen és: 43.5% per Gal d 1, 52.1% per Gal d 2, 13% per Gal d 3, 36.9% per Gal d 4, 4.3% per Gal d 5 i 18.5% per Gal d 6<sup>1</sup>.

## Evidència

### Vacuna triple viral

En relació a la vacuna triple viral, el contingut en ovoalbúmina és mínim (1 nanogram) i la major part de les reaccions que s'han comunicat són degudes a altres components de la vacuna diferents de l'ou. Tampoc és útil la realització de proves cutànies per prevenir una reacció al·lèrgica a aquesta vacuna<sup>1</sup>.

El Comitè d'al·lèrgia alimentària de la SEICAP recomana que tots els nens al·lèrgics a l'ou es vacuin en el seu centre de vacunació amb la vacuna triple vírica habitual, quedant-se en observació en el centre 60 minuts després de la vacunació. Només en els nens que hagin presentat una anafilaxi greu després de la ingesta d'ou es recomana vacunació en el centre hospitalari<sup>2</sup>.

Comitè d'Al·lèrgia a Fàrmacs (CAF), Societat Catalana d'Al·lèrgia (SCAIC).

**Adreça per a correspondència:**  
Ramon Lleonart

**Adreça electrònica:**  
rllleonart@gmail.com

### Vacuna antigripal

El contingut en ovoalbúmina a la vacuna de la grip és inferior a 2 µg/dosi. Els consells quant a la vacunació antigripal tenen més controvèrsia. Les recomanacions de l'Acadèmia Europea d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (EAACI) per a l'administració de la vacuna antigripal estacional i de la grip A en pacients amb al·lèrgia a ou prioritzen la valoració per al·lèrgologia<sup>3</sup>:

- La vacunació s'ha de fer en un centre mèdic on es pugui identificar i tractar una possible reacció al·lèrgica.
- Davant una reacció lleu a ou no és necessari realitzar proves cutànies i s'administrarà la dosi completa.
- En la resta de reaccions (incloent anafilaxi) està indicada la realització de proves intraepidèrmiques amb la vacuna; si la prova és positiva (més de 3 mm) no es recomana la seva administració i si la prova és negativa s'administrarà segons el protocol de dues dosis.

En relació a la vacunació antigripal en l'edat pediàtrica i l'al·lèrgia a l'ou, el Comitè Assessor de Vacunes de l'Associació Espanyola de Pediatria (CAV-AEP), en acord amb la Societat Espanyola d'Immunologia Clínica, Al·lèrgia i Asma Pediàtrica (SEICAP), va fer les següents recomanacions<sup>1</sup>:

- Una reacció anafilàctica greu després l'administració d'una dosi prèvia de vacuna antigripal, independentment del component sospitós de ser responsable de la reacció, constitueix una contraindicació absoluta per la recepció d'aquesta vacuna.
- L'antecedent de reacció anafilàctica greu immediata o minuts-hores després d'una exposició a l'ou, o l'ús d'adrenalina o altres mesures mèdiques urgents, faran que no es recomani l'administració de la vacuna antigripal; caldrà derivar el pacient per a estudi al·lèrgològic.
- L'antecedent d'urticària o altres manifestacions clíniques no greus després de l'exposició a ou no contraindica l'administració de la vacuna antigripal.

L'Acadèmia Americana d'Al·lèrgia, Asma i Immunologia (AAAAI) i el Col·legi Americà d'Al·lèrgia, Asma i Immunologia (ACAAI) han fet recentment un document de posicionament respecte a l'administració de vacunes de la grip en pacients al·lèrgics a l'ou<sup>4</sup>. El document es basa en les evidències publicades i en l'opinió del grup d'experts. La conclusió és que tots els al·lèrgics a l'ou poden rebre la vacuna antigripal amb les precaucions habituals. Aquestes precaucions impliquen que a la consulta on s'administra la vacuna hi hagi personal sanitari experimentat i el material necessari per tractar una reacció d'hipersensibilitat, amb una observació posterior de 30 minuts.

### Vacuna de la febre groga

És la vacuna que pot tenir més quantitat residual de proteïna d'ou (micrograms). En persones que necessitin rebre la vacuna

de la febre groga i tinguin al·lèrgia confirmada a l'ou (mitjançant prova cutània o IgE específica), cal estudi i administració en medi hospitalari. Es realitza prèviament una prova intraepidèrmica amb la vacuna. Si és positiva, cal administrar la vacuna en dosis fraccionades i sota supervisió. Si la prova és negativa s'administrarà de la forma habitual però amb observació posterior de 30 minuts<sup>2,5</sup>.

### Posicionament

- L'al·lèrgia a l'ou no contraindica l'administració de cap vacuna.
- Als pacients amb al·lèrgia a l'ou se'ls pot administrar la vacuna de la triple viral i de la grip en el centre de salut; sempre amb observació posterior. Tanmateix, els que hagin presentat un xoc anafilàctic amb la ingesta d'ou o amb dosis anteriors de la vacuna, cal que es remetin a l'al·lèrgòleg per a estudi, i l'administració si s'escau, en medi hospitalari.
- Els pacients al·lèrgics a ou que precisin la vacuna de la febre groga cal que siguin remesos a al·lèrgologia per a estudi.
- Els centres de salut on s'administren vacunes han d'estar preparats per a identificar i tractar una reacció anafilàctica.

### BIBLIOGRAFIA

1. Rueda García M, Prieto Montaña P, Fuentes Aparicio V, Lara Jiménez MA, Alergia a vacunas preventivas, capítol 23, Tomo IV, A: Dávila IJ, Jáuregui I, Olaguibel JM, Zubeldía JM. Tratado de Alergología, 2a edició, Majadahonda: Ergon, 2016.
2. Echeverría L, Ortigosa del Castillo L, Alonso E, Álvarez FJ, Cortés N, García N, et al; Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica y el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría. [Consensus position document on the child with an allergic reaction after vaccination or an allergy to vaccine components]. An Pediatr (Barc). 2015;83:63.e1-63.e10.
3. Press release: EAACI recommendations for health professionals regarding seasonal and swine influenza vaccination in egg-allergic patients. Zurich 2009 Oct. 26.
4. Greenhawt M, Turner PJ, Kelso JM. Administration of influenza vaccines to egg al-allergic recipients: A practice parameter update 2017. Ann Allergy Asthma Immunol. 2018;120:49-52.
5. Kelso JM, Mootrey GT, Tsai TF. Anaphylaxis from yellow fever vaccine. J Allergy Clin Immunol. 1999;103:698-701.1.

**Com citar l'article:** Rueda M, Andrés B, Cardona V, Dordal T, Esteso O, Hernandez N, Llamas E, Moreno N, Perdomo G, Ribó P, Lleonart R. Desmuntant mites: els al·lèrgics a ou han d'evitar certes vacunes. But At Prim Cat 2018;36:6.