

UCRI-CAT

Presentació

La Unitat de Cures Respiratòries Intermèdies (UCRI) es una àrea de monitorització i tractament de pacients amb malalties respiratòries agudes o cròniques aguditzades amb una excessiva complexitat que no permet que puguin ser assistits a la unitat d'hospitalització convencional i amb una gravetat insuficient per requerir ingrés a la Unitat Cures Intensives (UCI). Hi ha dos perfils de pacients que son tributaris a ingrés a la UCRI: A) pacients en fase ascendent ("step-up") que requereixen suport respiratori no invasiu (ventilació no invasiva i/o oxigenoteràpia d'alt flux) i/o monitorització cardiorespiratòria estricta durant els primers dies d'ingrés hospitalari. B) pacients en fase descendent ("step-down") procedents de unitats de cures intensives en procés de retirada del suport respiratori invasiu i/o amb miopatia limitant del pacient crític.

Disposar d'una UCRI no únicament confereix un benefici econòmic al hospital reduint la estada a la unitat de crítics per a pacients en procés de retirada del suport respiratori invasiu sinó també té un impacte indirecte en la gestió de recursos augmentant la capacitat d'ingrés a la UCI pels pacients amb major gravetat i complexitat donat que els pacients respiratoris amb complexitat/gravetat intermèdia son assumits adequadament a la UCRI. Així com també, en determinats centres la UCRI també rep pacients procedents de la UCI quirúrgica i de les sales Reanimació (REA) que necessiten suport als weannings respiratoris complicats, fet que millora la llista d'espera quirúrgica.

Al nostre entorn, la apertura de les UCRI es va iniciar al voltant del 2008 però amb uns recursos i demandes força heterogènies entre els hospitals no sent possible homogeneïtzar criteris d'ingrés i protocols d'actuació comuns. Amb la pandèmia per COVID-19, la solvència, el rendiment, la eficiència i la eficàcia de les UCRI va quedar demostrada posicionant-se com les unitats d'elecció pel maneig de pacients amb insuficiència respiratòria aguda greu sense criteris imminents d'ingrés a la UCI i/o per establiment de sostre terapèutic així com pacients ubicats a la UCI en situació ja no crítica però amb un període més perllongat de retirada del suport respiratori invasiu. La transformació i la expansió que han experimentat les UCRI arran de la pandèmia per COVID-19 ha estat notable i s'ha mantingut en la major part dels hospitals després de la pandèmia.

En el moment actual, considerem que és una necessitat primordial crear un grup de treball de professionals dedicats al maneig del pacient respiratori agut, especialment en situació

semicrítica, i liderats per la Pneumologia catalana, per tal d'avançar i seguir sent referents en aquesta matèria en el nostre entorn. **La finalitat** del grup de treball es afavorir i compartir la pràctica clínica, promoure la docència, la investigació i la divulgació del coneixement i establir un marc estratègic comú envers al malalt respiratori agut semicrític.

Els objectius s'emmarcaran en compartir experiències relacionades amb el malalt respiratori agut, amb criteris d'ingrés a UCRI, des de les diferents vessants de la nostra pràctica diària:

1. Assistencial:
 - Discussió de casos clínics.
 - Estandardització de criteris d'ingrés i no ingrés a les UCRI.
 - Protocol·lització de processos comuns dins les UCRI.
2. Formatiu:
 - Sessions de revisió bibliogràfica d'interès pel grup de treball.
 - Publicació actualitzada de cursos formatius, màsters, rotacions entre centres; que puguin ser d'interès.
 - Plantejar mes endavant un curs teoricopràctic específic dins les UCRI catalanes.
3. Investigador:
 - Estimular la participació en projectes de recerca relacionats amb el malalt respiratori agut o crònic aguditzat.
 - Recolzar la participació en projectes de recerca col·laboratius amb altres grups de treball de la SOCAP.
 - Promoure la Innovació dins les UCRI. Habilitats específiques acreditades dins el marc de la SOCAP.
4. Estratègic / de Gestió:
 - Elaborar un pla d'actuació conjunt de les UCRI: Document de Posicionament.
 - Visibilitzar el valor afegit de la Pneumologia en el maneig del pacient respiratori agut.
 - Impulsar una comunicació fluida amb entitats administratives superiors, gerències i direccions mèdiques; donar suport a centres sense UCRI o amb necessitat de millorar el suport rebut pel manteniment i creació d'aquestes.

Les pautes de treball general

Plantegem presentar la proposta de sol·licitud per poder-nos constituir com a grup de treball propi a la propera reunió de la Junta de la SOCAP que tindrà lloc el 19 de setembre 2024.

A partir d'aquí, si la resolució de la Junta es favorable, es farà difusió a través dels canals de comunicació de la SOCAP d'una primera reunió telemàtica al octubre 2024 on es convidarà a tots els socis de la SOCAP que es dediquin a les UCRI en la seva pràctica diària i/o que puguin estar interessats. L'índex d'aquesta primera reunió serà: 1) Donar a conèixer al grup (explicar la necessitat i finalitat de la creació del grup, presentació de les primeres coordinadores). 2) Primera

pressa de contactes entre els representats de les UCRI's del nostre entorn. 3) Exposar el calendari del grup de treball per l'any acadèmic 2024- 2025. 4) Precs i preguntes

El calendari del grup de treball pel l'any acadèmic 2024-2025 serà:

- Octubre: primera reunió telemàtica. Pressa de contactes
- Novembre: Sessió de casos clínics
- Abril: Sessió de casos clínics
- Maig: Sessió de revisió bibliogràfica
- Juny: Sessió anual de recerca

Els Membres del grup de treball

1. Coordinadores

- Dra Mercè Gasa (mgasa@bellvitgehospital.cat)
- Dra Marina Galdeano (mgaldeanol.germanstrias@gencat.cat)

2. Grup organitzador:

- Hospital de Sant Pau i Santa Creu: Dra Patricia Peñacoba ; Paula Pujal; Dra Carme Puy ; Macarena Segura Medina .
- Hospital de Girona: Dr. Marc Bonnin ; Dra. Carla López; Dra. Mónica Sánchez
- Hospital Clínic: Dra. Cristina Embid; Dr. Jorge Moisés ; Dr Jeisson Osorio ; Núria Albarca .
- Hospital Parc Taulí de Sabadell: Dr. Manel Luján ; Inés Ruiz ;Cristina Lalmolda .
- Hospital de la Vall Hebron: Mercedes Pallero; Miriam Barrecheguren ; Galo Granados .
- Hospital del Mar: Jose Gonzalez .
- Hospital de Germans Trias i Pujol: Irene Aldàs; Antoni Marin; Mònica Matute ; Adriana Martín .
- Hospital de Bellvitge: Ana Córdoba ; Sandra Orozco ; Ester Cuevas ; Yolanda Ruiz Núria Romero.

Les activitats organitzades pel grup de treball estaran obertes a tots els/les socis/es de la SOCAP i de l' Acadèmia de Ciències Mèdiques. Qualsevol soci/a es podrà posar en contacte amb les coordinadores del grup si està interessat en presentar un cas clínic i discutir-ho en la propera sessió del calendari. Les sessions anuals de revisió bibliogràfica seran impartides per un representant de cada UCRI seguint una roda en ordre consecutiu. Les sessions anuals de recerca seran moderades per les coordinadores i estaran obertes a tots els membres que treballin a les UCRI's que estiguin interessats en compartir, actualitzar i/o divulgar els resultats de treballs de recerca que s'estiguin duent a terme de manera unicèntrica o multicèntrica. També tindran

cabuda aquells projectes que es plantegen engegar per compartir i buscar col·laboracions entre UCRI's i/o amb altres grups de treball de la SOCAP.

Les **funcions principals de les coordinadores** del grup de treball seran: 1) Realitzar el calendari anual del grup de treball, informar i consultar les dates proposades per les reunions periòdiques consensuades amb la Junta de la SOCAP 2) Agrupar els casos clínics per les sessions de casos 3) Moderar les sessions anuals de recerca 4) Fer el informe anual del Grup de Treball i presentar-ho a l'assemblea anual de socis.

*El càrrec de coordinació es renovarà cada 4 anys.