



IV CURS DE NUTRICIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA.

TALLERS PRÀCTICS

Organitzat per la Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques

Dirigit a :

Metges d'atenció primària, internistes, geriatres, metges de residències, infermeres i dietistes.

Direcció Acadèmica .

Mateu Cabré Roure. President de la Filial del Maresme

Objectius .

- Adquirir els coneixements necessaris per recomanar a la comunitat una dieta equilibrada i saludable.
- Adquirir els coneixements i habilitats pràctiques en el diagnòstic i el maneig dels estats de malnutrició o de risc de malnutrició més prevalents.
- Relacionar la pràctica diària, centrada en casos, amb la informació científica disponible i fer-ne una lectura amb criteri crític i selecció de la informació més útil per a la nostra pràctica.
- Afavorir un entorn d'atenció compartida entre els diversos nivells assistencials i professionals implicats en l'atenció de les persones malnutrides o en risc de malnutrició.

PROGRAMA

Dia 29 de febrer de 2012

16:00 INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

EPIDEMIOLOGIA I EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

16:10 h a 17:00 h

- Pèrdua de pes i desnutrició en les persones grans: epidemiologia .

Dr. Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Dieta equilibrada

Macronutrients (hidrats de carboni, lípids i proteïnes) i
micronutrients (vitamines i minerals).

Hidratació.

Grups d'aliments.

Cristina Ferreiro. Dietista-Nutricionista

- Eines i ús de material nutricional de promoció de la salut

Racions.

Piràmide de l'alimentació equilibrada.

Maria Roca. Dietista-Nutricionista

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER: racions, registres.

Confecció d'un menú diari (incloent tots els àpats).

Adaptació de receptes

Maria Roca i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

Dia 7 de març de 2012

AVALUACIÓ NUTRICIONAL

16:00 h a 17:00 h

- Valoració geriàtrica integral Dra. Carmen Espinosa. Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Eines de cribatge

- Síntomes i signes indicadors de l'estat nutricional

Fisiològics

Psicològics

Socials

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER: avaluació nutricional

Aplicació d'escala de valoració nutricional.

Mesures antropomètriques

Crisitna Ferreiro i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

Dia 14 de març de 2012

SUPORT NUTRICIONAL

16:00 h a 17:00 h

- En quines situacions clíniques es necessita suport nutricional?

Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda. Dr.

Mateu Cabré. Medicina Interna i Geriatria

17:00 a 17:45 h

- Necessitats i requeriments segons patologia crònica i aguda.

Fórmules utilitzades a la pràctica clínica pel càlcul de requeriments dels pacients hospitalitzats.

Factors d'agressió.

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER : CASOS CLÍNICS

Aplicació de les fórmules i presa de decisions

Mònica dicenta i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

Dia 21 de març de 2012

SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA I SUPLEMENTACIÓ ARTIFICIAL

16:00 a 17:00

Com i quan suplementar. Indicacions

Enriquiments, complements dietètics

Tipus de fórmules, administració

17:00 a 17:30 h

- Circuit de nutrició enteral a domicili

Full de sol·licituds (indicacions)

Funcionament i seguiment.

17: 30 h a 17:45 DESCANS

17:45 h a 19:00 h

- TALLER:

- Preparació d'aliments enriquits

- Característiques organolèptiques, palatabilitat i consistència dels suplementes.

Mònica Dicenta i Cristina Ferreiro. Dietistes-Nutricionistes

Dia 28 de març de 2012

DISFAGIA

16:00 a 17:00

- Què és? Mètodes de diagnòstic. Interpretació del diagnòstic

17:00 a 17:45 h

- Adaptació de textures, aliments a tenir en compte, alternatives del mercat

17: 45 h a 18:00 DESCANS

18:00 h a 19:00 h

- TALLER:

- Realització del test, interpretació i elaboració de menú adaptat

Mònica Dicenta i Maria Roca. Dietistes-Nutricionistes

Calendari del curs

Lloc: Aula d'activitats de l'Hospital de Mataró.

Dates: Febrer - març 2012

Horari: de 16:00 a 19:00 hores

Preu Inscripció

Socis de la Filial del Maresme 40 euros

No socis 120 euros.

Informació Inscripció

Filial del Maresme

Contacte: Josep Bellatriu

Adreça: Secretaria de la Filial del Maresme. Edifici de l'Hospital de Mataró. Carretera de Cirera s/n.

08304-Mataró

Tel: 93 741 77 01

E-mail: filial_maresme@academia.cat

Pàg. web: www.academia.cat/f_maresme