



Curso básico de la Medicina Ambiental y síndromes de sensibilización central

Destinado a: personal sanitario

Duración: 30 horas

Idioma: Catalán /castellano

Metodología: Curso teórico-práctico.

OBJETIVOS

General

- Entender el concepto de exposoma, la fisiopatología y la toxicología de los exposomas físico, químico, biológico y psíquico.
- Poder analizar en cada situación los factores de salud y enfermedad.
- Ser capaz de ampliar los protocolos habituales de práctica clínica diaria y aplicar los aprendizajes del exposoma, mejorando el enfoque diagnóstico y terapéutico.

Específicos

- Identificar los factores ambientales que influyen en la enfermedad del paciente y pueda realizar propuestas para mejorar la salud, gracias a la parte práctica del curso donde se explica la historia verde ambiental.

METODOLOGÍA

- **Primera parte teórica:** 15 horas presenciales, repartidas en 3 sesiones de 5 horas cada una. Se explicarán los conceptos básicos de la medicina ambiental de forma dinámica e interactiva con el alumno, con la resolución de casos clínicos.
- **Segunda parte práctica:** 15 horas. Aplicación de la historia clínica ambiental en consulta y domicilio.