

# 5 mites sobre la grip i la vacuna antigripal

## 1. La vacuna contra la grip s'administra de forma puntual i excepcional.

Fals



És una vacuna que **forma part del calendari de vacunacions sistemàtiques** i s'administra cada any segons edat i condició de risc.

## 2. La vacuna contra la grip és per a la gent gran.



Per edat, tothom que tingui **més de 60 anys i entre 6 mesos i 5 anys** s'ha de vacunar. També totes les persones amb condicions de risc, independentment de l'edat, ja que poden patir complicacions a causa de la malaltia.

## 3. Si estic embarassada no em puc vacunar.

Fals



La vacuna contra la grip no només és segura durant l'embaràs i la lactància, sinó que està recomanada, ja que les embarassades són població de risc. Vacunar-se contra la grip **protegeix tant l'embarassada com el nadó**.

## 4. Només les persones grans o amb una malaltia de base pateixen una grip greu o acaben ingressades.

Fals



Tot i que les persones de més de 60 anys o amb condicions de risc són les més vulnerables, qualsevol persona i a qualsevol edat pot patir una grip greu o molt greu. Habitualment, **els infants són els primers a contraure la infecció** i a contagiar les persones properes.

## 5. La vacuna contra la grip pot produir la malaltia.

Fals



La vacuna contra la grip **no transmet la malaltia** i, a més, redueix el risc de contagí entre les persones.

En la campanya de vacunació de la tardor d'enguany s'administren dos tipus de vacunes de la grip:

- La intramuscular, per a infants a partir dels 6 mesos i per a adults.
- La intranasal, per a infants d'entre 2 i 5 anys preferentment i en menors de 18 anys.

Vacuna't contra la grip! Reduiràs els contagis i les probabilitats de patir complicacions en cas de contraure la infecció.



Més informació a  
**canalsalut.gencat.cat/vacuna-tardor**