

Coordinación asistencial del
**paciente con fracturas por
fragilidad y osteoporosis** en
Islas Baleares

Posicionamiento

2021

El problema de salud: fracturas por fragilidad y osteoporosis

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la osteoporosis como una **enfermedad esquelética sistémica progresiva caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, con el consiguiente aumento de la fragilidad del hueso y susceptibilidad a fracturas.**¹



La osteoporosis es una de las principales causas de fractura en personas mayores de 50 años.

Las fracturas por fragilidad se asocian a:²

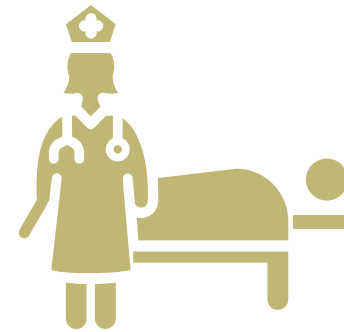
- alta mortalidad
- secuelas y comorbilidades:
 - Físicas
 - Psicológicas
 - Potencialmente graves y complejas



Fractura de cadera:

- complicación más habitual de la osteoporosis
- conlleva la morbilidad más elevada

especialmente en mayores de 65 años



1/3

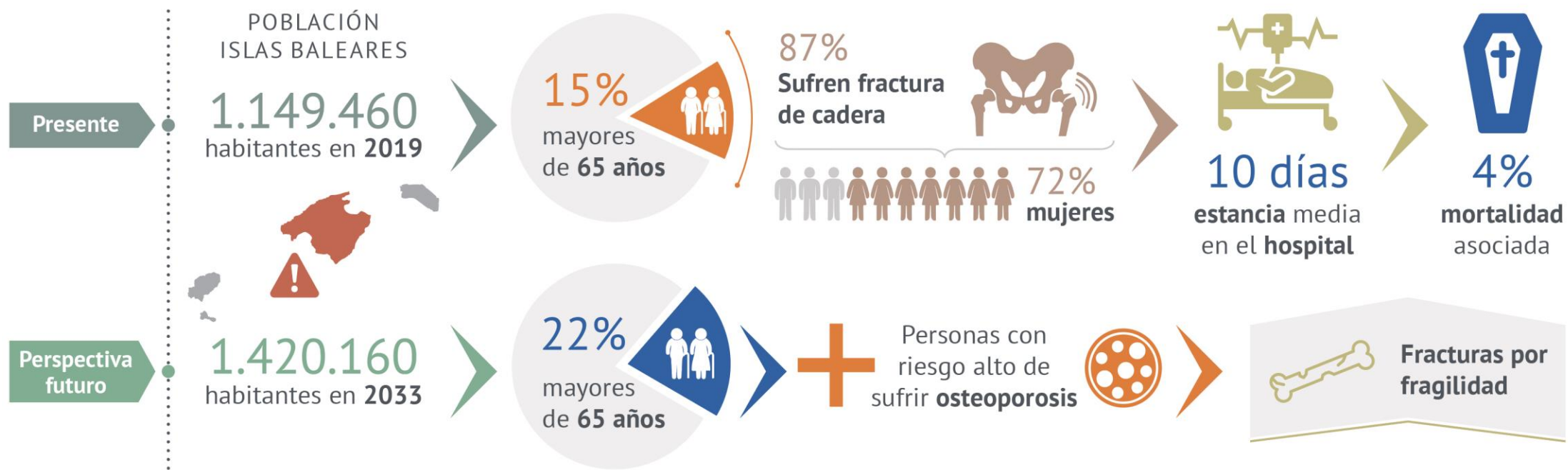
de los individuos que sufren una fractura de cadera morirán durante el año siguiente a la fractura



50%

de pacientes que sobreviven no podrán vivir de forma independiente después de la resolución de la lesión³

Magnitud del problema de las fracturas por fragilidad y de la osteoporosis en Islas Baleares: presente y perspectiva de futuro



El envejecimiento natural de la población implica que un número progresivamente más alto de personas de ambos sexos tengan riesgo alto de sufrir osteoporosis y, por tanto, de fracturas por fragilidad.

Recursos disponibles y actividad asistencial



Mallorca es la única isla que cuenta con unidades de fractura, en el hospital Son Llàtzer, en el hospital de Manacor, y con una unidad de metabolismo óseo en Son Espases, respectivamente.

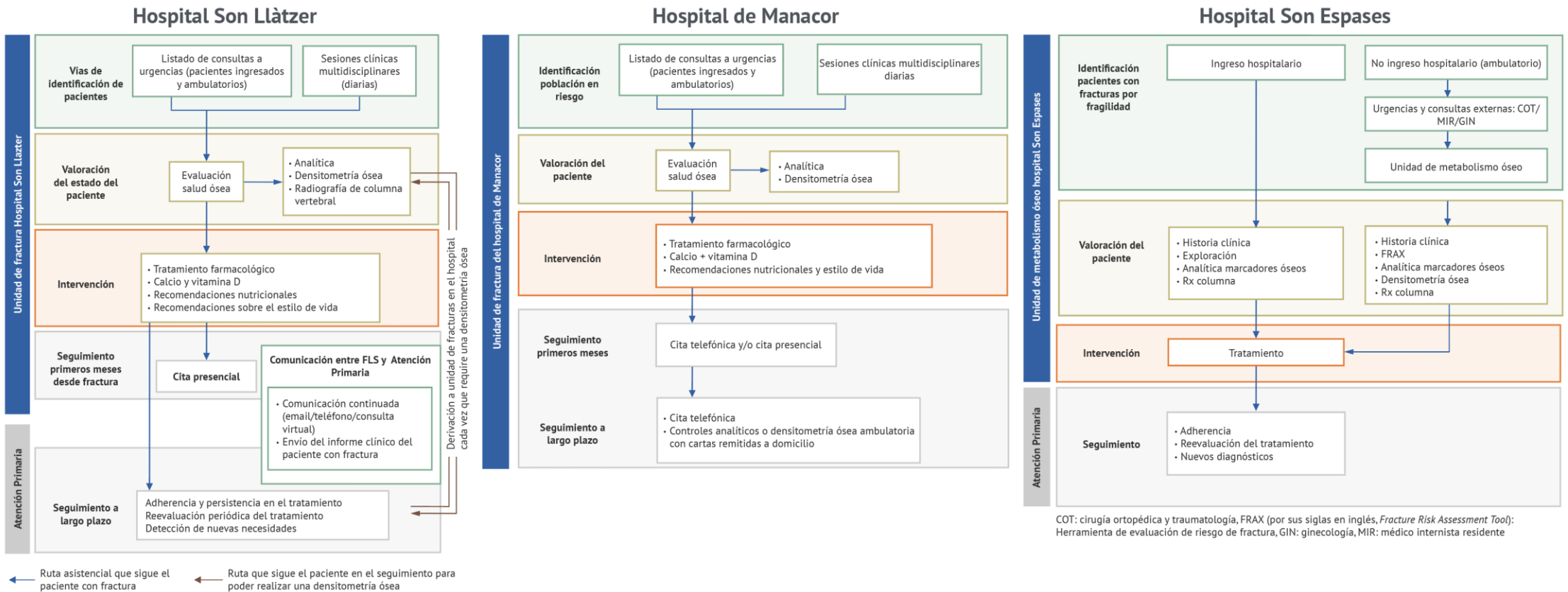


En Mallorca, el acceso a pruebas diagnósticas como la densitometría ósea por el médico de Atención Primaria es más restringido comparado con las otras islas.³

Isla Mallorca*				
Hospital/Características	Son Llàtzer	Manacor	Son Espases***	Inca
Zonas básicas de salud, n**	14	10	17	7
Tamaño de la población que asiste, n (aprox)	250.000	150.000	300.000	125.000
Ingresos en el hospital por fracturas de cadera por fragilidad (año 2019), n	350	215	338	ND
Ingresos en el hospital/primeras visitas a la unidad de fracturas por fracturas por fragilidad en otras localizaciones distintas de la cadera (año 2019), n	446	382	154	ND
Unidad de fracturas en el hospital, si/no	Si	Si	Si	ND
Coordinación con Atención Primaria para la continuidad asistencial, si/no	Si	No	Si	ND

En Islas Baleares, existe alta variabilidad en la asistencia sanitaria de la osteoporosis entre las islas, y entre servicios asistenciales en una misma isla debido a diferencias en disponibilidad y acceso a recursos preventivos, diagnósticos y terapéuticos.^{4,5}

El diagnóstico de osteoporosis se realiza mayoritariamente en el ámbito hospitalario, tras una fractura por fragilidad



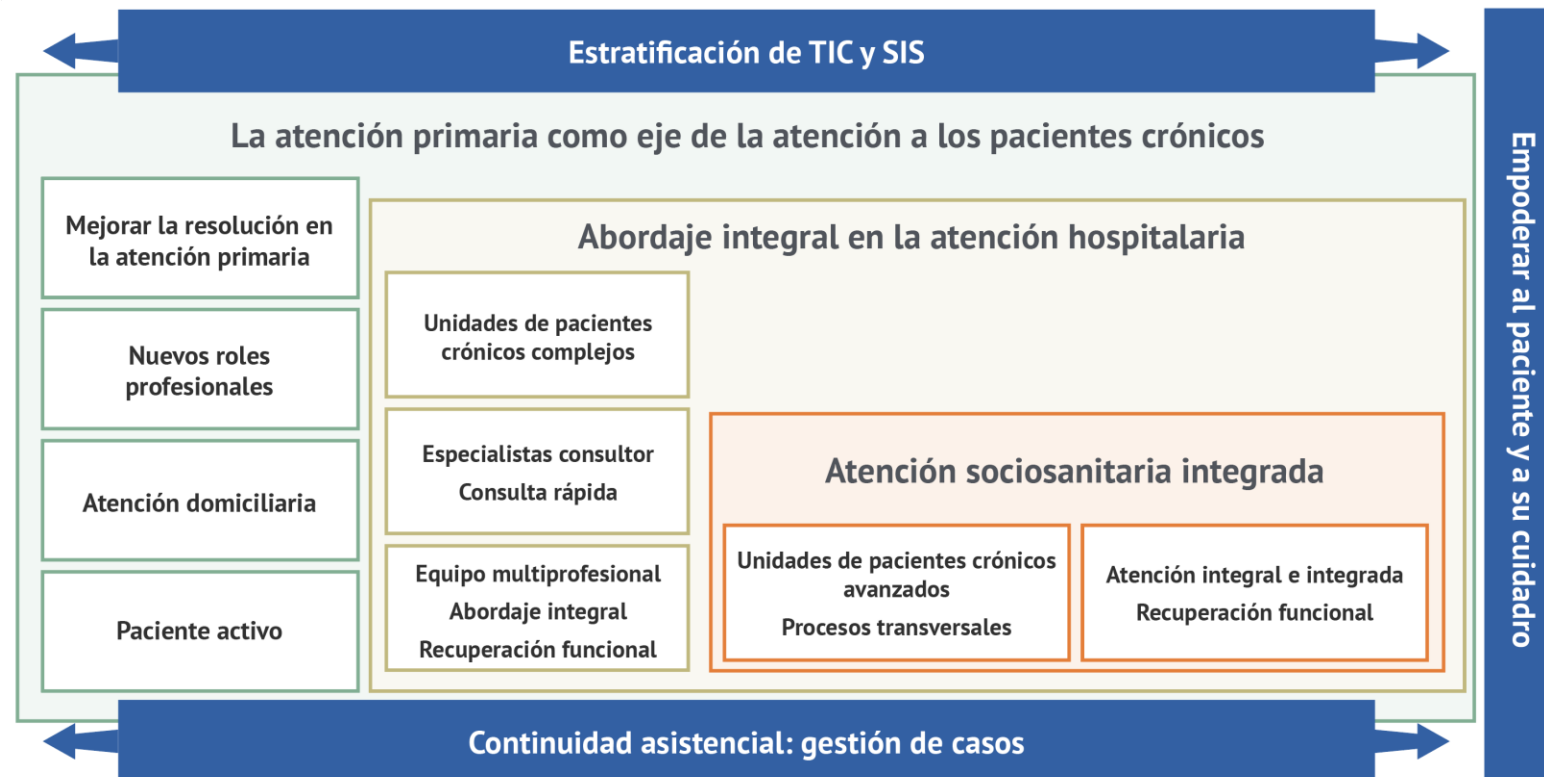
El seguimiento del paciente se hace principalmente en el hospital.

La reevaluación del tratamiento, el diagnóstico o la valoración precisa del estado de la salud ósea del individuo se dificulta debido, principalmente, a las restricciones en el acceso a las pruebas diagnósticas que existen para Atención Primaria, especialmente en Mallorca



La estrategia actual para el abordaje de la cronicidad propicia la actuación clave de Atención Primaria, en coordinación con los equipos hospitalarios, para el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas en Islas Baleares

- El Servicio de Salud de Islas Baleares, alineándose a la **Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud del año 2012**, reconoce a la **Atención Primaria** como eje central del cuidado sanitario de los **pacientes crónicos** e identifica a la **coordinación asistencial** como un elemento clave y transversal que implica a todos los ámbitos asistenciales



La experiencia, nacional e internacional, demuestra que los sistemas sanitarios orientados a Atención Primaria consiguen **mejores resultados en salud a menores costes**

- La participación de los equipos de Atención Primaria en **prevención de fracturas recurrentes por fragilidad** redundará en una gestión más eficiente de los recursos sanitarios y en mejores resultados en salud

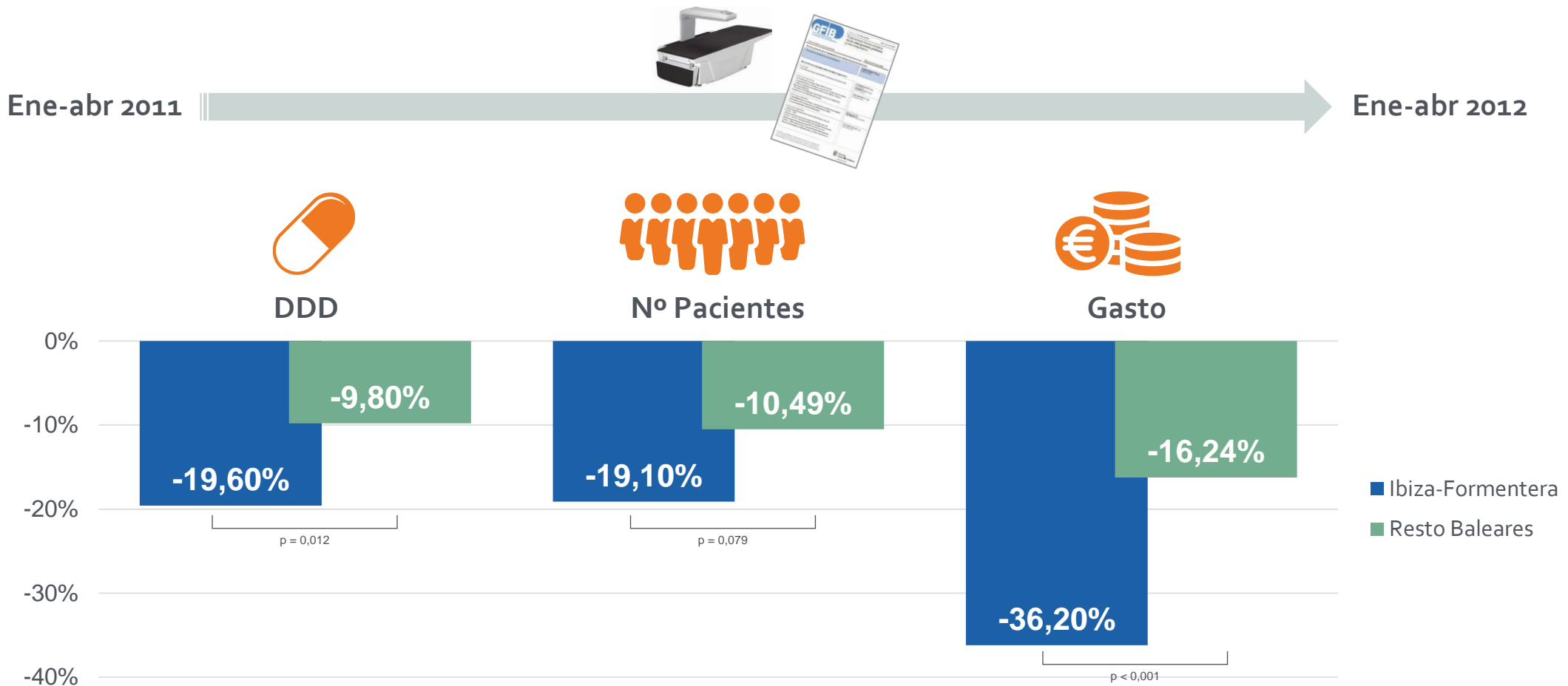


En el seguimiento a largo plazo del paciente, los equipos de Atención Primaria son fundamentales para la coordinación con otros recursos para la continuidad de la asistencia

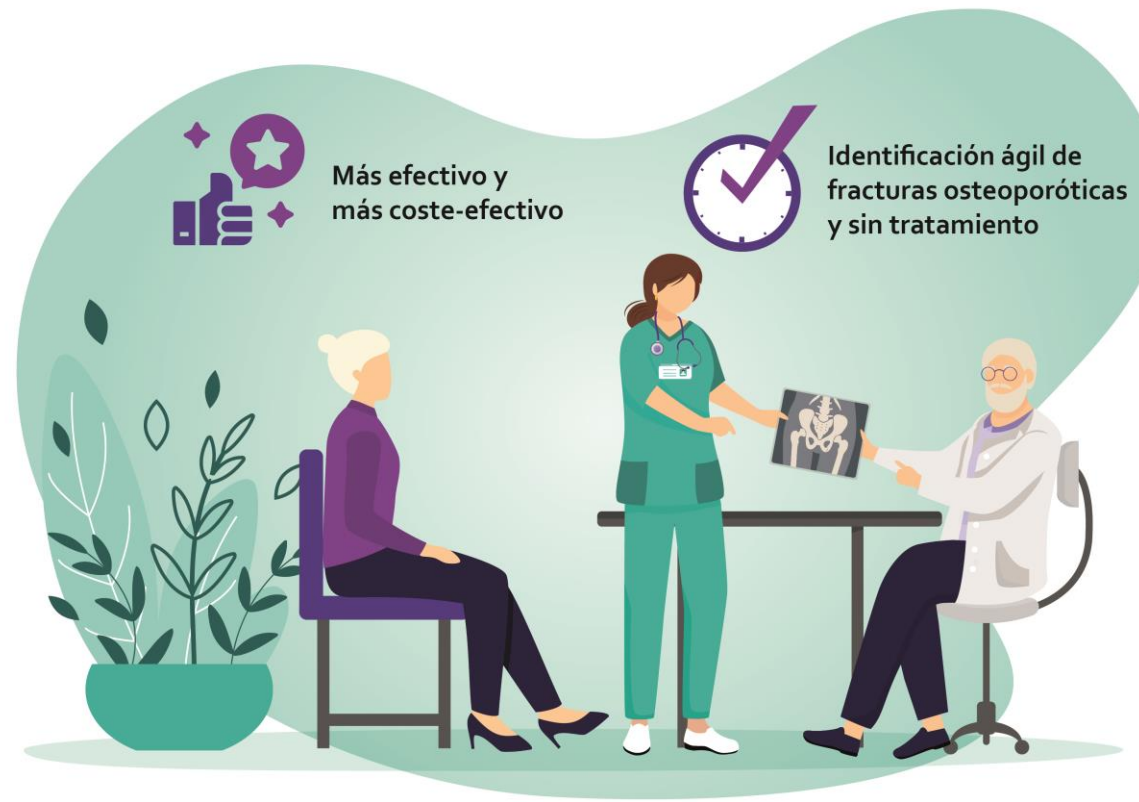


Además, son clave para la revisión regular de la adherencia y persistencia en el tratamiento, la evaluación regular del riesgo de fractura por fragilidad, y para la reevaluación del tratamiento antiosteoporótico para maximizar el beneficio terapéutico.

Un trabajo realizado en las islas de Ibiza y Formentera mostró que el **acceso a las densitometrías óseas por Atención Primaria**, con el entrenamiento adecuado, contribuye a **optimizar el tratamiento farmacológico** del paciente con osteoporosis



En **Cataluña**, donde más del 75% de los médicos de Atención Primaria pueden solicitar densitometrías óseas y asumir el seguimiento y tratamiento de los pacientes con osteoporosis, **mejoran la prevención y el cribado del riesgo**



Los equipos de Atención Primaria tienen un rol fundamental en la **promoción de la salud ósea y la detección sistemática del riesgo**, especialmente en la población con más riesgo, como ancianos y mujeres postmenopáusicas, y en la población general



El acceso restringido (e incluso, imposible) a pruebas diagnósticas como la densitometría ósea por Atención Primaria en Islas Baleares, especialmente en Mallorca, es un factor limitante de su capacidad resolutoria de casos



Restricciones en acceso a pruebas diagnósticas en Atención Primaria

Dificultad para:

- reevaluar el tratamiento
- diagnosticar una nueva necesidad terapéutica
- precisar el estado de la salud ósea del individuo



Es imprescindible dotar de herramientas que mejoren su capacidad de resolución de casos para cumplir con las recomendaciones de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.

Posicionamiento de la Sociedad Balear de Metabolismo Óseo (SBMO) y de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) Illes Balears



A la luz de la evidencia disponible, las Sociedades Científicas SBMO y SEMERGEN Illes Balears se posicionan a favor de que los equipos de Atención Primaria adquieran un rol fundamental en el circuito de atención sanitaria de los pacientes con fracturas por fragilidad, en riesgo de sufrir fracturas recurrentes, con osteoporosis, o en riesgo de desarrollarla para garantizar la continuidad asistencial, actuando conjuntamente y en coordinación con los equipos de Atención Secundaria.

Posicionamiento de la SBMO y de la SEMERGEN Illes Balears: es imprescindible dotar a los equipos de Atención Primaria de la **formación** y del **acceso a las herramientas diagnósticas** necesarias





Solicitud consensuada

- Para hacer realidad la transición hacia el cuidado, prevención y tratamiento de los pacientes con fracturas por fragilidad y osteoporosis por Atención Primaria, las Sociedades Científicas SBMO y SERMERGEN Illes Balears solicitan al Servicio de Salud de Islas Baleares (IB-SALUT) cuatro actuaciones concretas y factibles:
 1. Incorporar la atención sanitaria de las fracturas por fragilidad y la osteoporosis como una línea estratégica del Plan de Atención a las Personas con Enfermedades Crónicas 2016-2021 de Islas Baleares.
 2. Dotar de herramientas para la detección del riesgo de fracturas por fragilidad a los equipos de Atención Primaria.
 3. Permitir la solicitud de pruebas diagnósticas, como la densitometría ósea, a los médicos de Atención Primaria.
 4. Incluir una alarma en la historia clínica del paciente con fractura previa por fragilidad para favorecer la evaluación y revisión temprana del tratamiento.

Siete puntos son fundamentales para la consecución del posicionamiento de las Sociedades Científicas:

1

Fomentar la formación continuada de los profesionales de Atención Primaria y de Atención Secundaria en el manejo de la osteoporosis y de la gestión de los casos.



4

Promover la actuación coordinada de las Unidades de Fractura en los hospitales con los equipos de Atención Primaria en la comunidad mediante la implementación de **protocolos consensuados de actuación**.



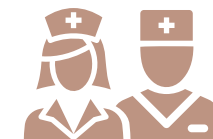
2

Potenciar al máximo la capacidad resolutive los profesionales de Atención Primaria, **dando acceso a las pruebas diagnósticas**, como densitometrías óseas.



5

Reforzar el papel del equipo de enfermería en la atención sanitaria de la osteoporosis en la comunidad.



3

Establecer criterios para la solicitud de una densitometría osea:

1. Presencia de dos o más factores de riesgo elevado de fractura (GA:100%).
2. FRAX para fractura principal $\geq 5\%$ (GA: 78%).
3. Tratamiento con fármacos inhibidores de aromatasa, antiandrógenos y glucocorticoides (GA: 100%).
4. Enfermedades asociadas a osteoporosis secundaria (GA: 100%).
5. Fractura por fragilidad (GA: 100%) (sólo si el paciente no es de edad avanzada)



6

Favorecer el uso de las tecnologías de la información y comunicación para la atención médica ambulatoria.

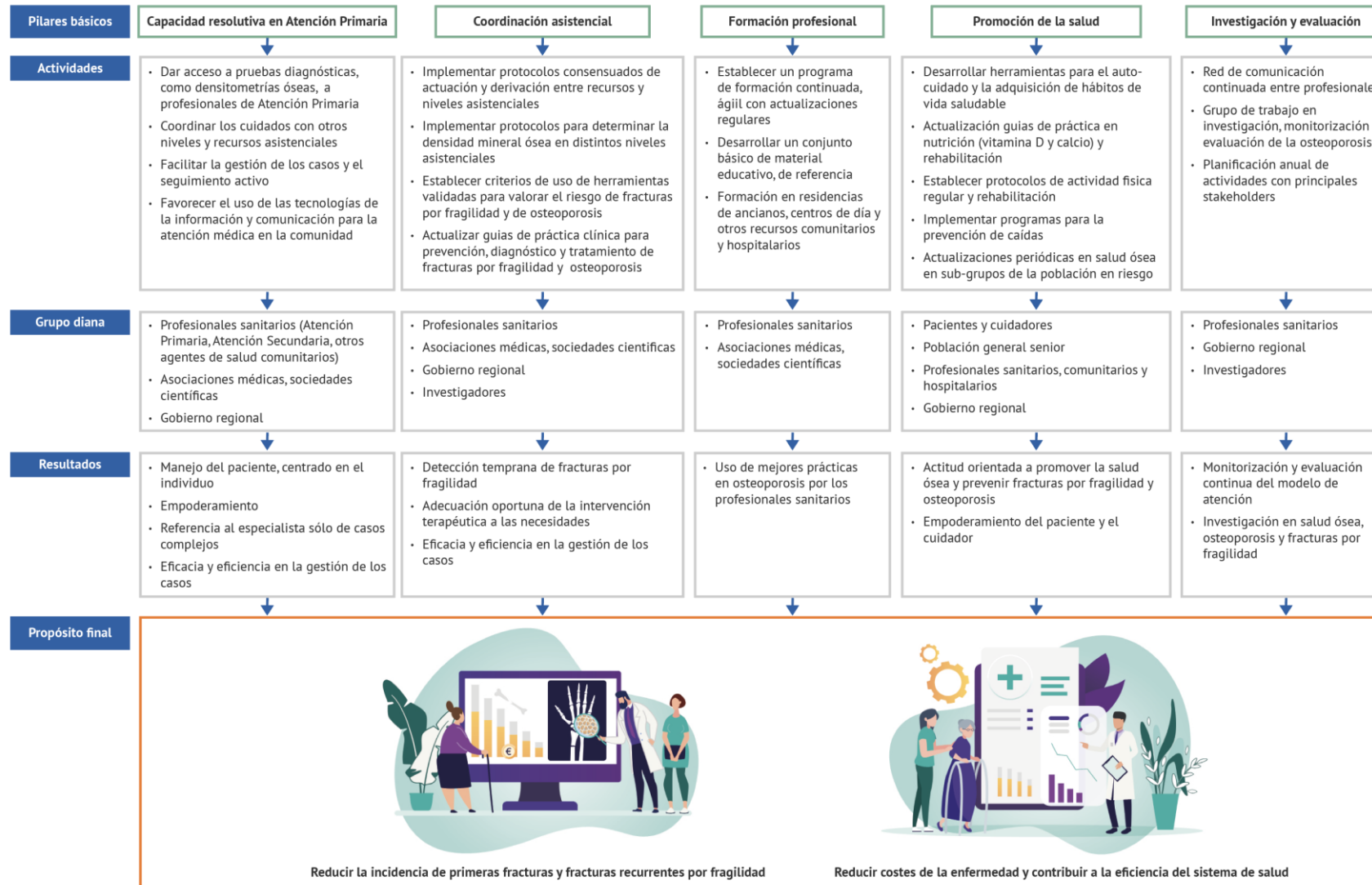


7

Procurar la divulgación adecuada de este documento de posicionamiento entre la comunidad científica involucrada en la atención de la osteoporosis en Islas Baleares, y especialmente en el ámbito de la Atención Primaria.



Es recomendable considerar una serie de elementos para crear un modelo exitoso para el cuidado, prevención y tratamiento de las fracturas por fragilidad y la osteoporosis por Atención Primaria en Islas Baleares





Finalmente,

- La estrategia actual para el abordaje de la cronicidad de Islas Baleares ofrece una oportunidad inmejorable para implementar un modelo de atención a la osteoporosis más ágil e innovador que los modelos tradicionales, basado en el rol más participativo y resolutivo de los equipos de Atención Primaria, actuando en coordinación con los equipos hospitalarios, en el circuito asistencial.

Autores

Este documento de posicionamiento ha sido elaborado por un grupo de seis expertos de diversas disciplinas médicas:



Dra. María Magdalena Femenias Sureda

- Adjunta al Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca
- Coordinadora de la Unidad de Fractura, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca



Dr. Fernando García Romanos

- MFA en Centro de Salud Santa Catalina, Palma de Mallorca
- Presidente Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) Islas Baleares



Dr. Bartolomé Lladó Ferrer

- Adjunto al Servicio de Medicina Interna, Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca
- Coordinador de la Unidad de Fractura, Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca



Dr. Bartolomé Marí Solivellas

- Jefe del Servicio de Medicina del Deporte, Consell Insular de Mallorca
- Presidente de la Sociedad Balear de Metabolismo Óseo (SBMO)



Dra. Susana Martínez Pallí

- MFA en Centro de Salud Santa Catalina, Palma de Mallorca



Dra. Adriana Soria Franch

- Traumatóloga. Adjunta al servicio de Traumatología Hospital de Manacor

¡Muchas gracias!





Nuestro agradecimiento a:

AMGEN[®]

SmartWorking4U