

XXIX Jornades de la SCMFIR

Hospital Vall d'Hebron • Barcelona

26 abril '19

Mielopatia Cervical



Organitzen:



SOCIETAT CATALANA
DE MEDICINA FÍSICA
I REHABILITACIÓ



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



**Vall
d'Hebron**
Barcelona Campus Hospitalari

Presentació i Comitès

La mielopatia cervical degenerativa (MCD), coneguda anteriorment com mielopatia espondilítica cervical, implica la disfunció de la medul·la espinal per compressió de la mateixa en la columna cervical.

Els pacients informen de símptomes neurològics com dolor i entumiment a les extremitats, alteracions en la manipulació fina, falta de coordinació i equilibri i problemes urinaris.

A causa de la seva mobilitat, la columna vertebral cervical és particularment propensa a canvis degeneratius com hèrnies discals, hipertròfia o ossificació de lligaments i formació de osteòfits. Aquests canvis són més comuns amb l'edat i sovint es denominen col·lectivament i de forma errònia, espondilosi sense tenir en compte la repercussió que genera a nivell de la medul·la i per tant de la funcionalitat.

L'epidemiologia de la MCD és poc coneguda, en part a causa de les dificultats en el diagnòstic. La prevalença de la MCD tractada quirúrgicament s'estima en 1.6 per 100. 000 habitants, però la prevalença real probablement sigui molt més gran i s'espera que la incidència de MCD augmenti amb l'envelliment de la població. La majoria dels pacients es diagnostiquen per primera vegada en els seus 50 anys i és poc comú abans dels 40 anys.

Els estudis en voluntaris sans han demostrat que la compressió incidental del cordó cervical es detecta comunament en la RM i es torna més comú amb l'edat. Es coneix per estudis de sèries de voluntaris seleccionats a l'atzar amb edats de 40 a 80 anys d'edat, que la compressió incidental del cordó cervical en la RM apareix en el 59% dels individus, sent significativament diferent entre la cinquena dècada 31, 6% i es duplica en la vuitena dècada al 66,8%.

Encara que un proporció alta d'individus amb compressió asimptomàtica del cordó continuarà desenvolupant MCD, està xifra és desconeguda i molts pacients romanen sense diagnosticar, de tal manera que arribaran discapacitats de diferents tipus amb debilitat muscular, trastorns de l'equilibri que poden donar lloc a caigudes i lesió medul·lar aguda severa o trastorns esfinterians.

L'objectiu d'aquesta jornada és que els professionals de la Medicina de Rehabilitació siguin capaços de conèixer en tota la seva extensió la discapacitat que genera la MCD i com abordar-la en tots els seus aspectes.

Comitè organitzador

- ▶ Miguel Ángel González Viejo
- ▶ Judith Sánchez Raya
- ▶ Mercè Avellanet
- ▶ Dores Sánchez
- ▶ Xurxo Segura

Comitè científic

- ▶ Mercè Lapeira
- ▶ Lluïsa Montesinos
- ▶ Manuel Valdés
- ▶ Alba Gómez
- ▶ Susana Rodríguez

08:00 – 09:00 Entrega de documentació

09:00 - 09:05 Inauguració ▼

President Societat Catalana Medicina Física i Rehabilitació

09:05 - 09:20 Introducció ▼

Mielopatia cervical abordatge des de la Medicina de Rehabilitació

Mercè Avellanet Viladomat. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Nostra Sra. Meritxell, Andorra

09:20 - 09:40 Epidemiologia. Història natural

Xurxo Segura Navarro. ULM del Servei de Medicina Física i Rehabilitació Vall d'Hebron Hospitals, Barcelona

09:40 - 10:10 Valoració clínica

Lluïsa Montesinos Magraner. ULM del Servei de Medicina Física i Rehabilitació Vall d'Hebron Hospitals, Barcelona

10:10 - 10:30 Valoració funcional

Alex Pasarin Martínez. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Sant Rafael, Barcelona

10:30 - 10:50 Pausa Cafè

10:50 - 11:10 Què aporten les proves d'imatge en el diagnòstic i seguiment

Juan Carles Tortajada Bustelo. Neuroradiologia IDI Vall d'Hebron Hospitals, Barcelona

11:10 - 11:30 Estudis neurofisiològics i el seu valor en el pronòstic

José Luis Seoane Reboredo. Servei Neurofisiologia Vall d'Hebron Hospitals, Barcelona

11:30 - 11:50 Bufeta neurògena. Influència de les condicions prèvies. Abordatge des de la rehabilitació

Geòrgia Romero Culleres. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Universitari Fundació Althaia, Manresa, Barcelona

11:50 - 12:10 Intestí neurogen. Abordatge des de la rehabilitació

Miguel A. González Viejo. VHIR. Barcelona

- 12:10 - 12:30** **Abordatge quirúrgic, quan i de quina manera**
Manuel. Ramírez Valencia. *Unitat COT Raquis Vall d'Hebron Hospitals, Barcelona*
- 12:30 - 12:50** **Rehabilitació pre i postquirúrgica**
Marta Tejero Sánchez. *Parc de Salut Mar, Barcelona*
- 12:50 - 13:10** **Discussió**
- 13:15 - 14:30** **Sessió anual de l'SCMFIR**
- 14:30 - 15:30 Dinar
- 15:30 - 17:00** **Tallers ▼**
- Taller 1**
Proves funcionals urològiques a la mielopatia cervical
Marta Allué López. *Servei Urología. Unitat de Neurourologia Vall d'Hebron Hospitals, Barcelona*
- Taller 2**
Estudis biomecànics a la mielopatia cervical
Alex Pasarin Martínez. *Servei Rehabilitació Hospital Sant Rafael, Barcelona*
- 17:00** **Presentació comunicacions**
- 18:00** **Cloenda**

Informació General

Inscripcions

Formulari d'inscripció on-line ▾
<https://bit.ly/2Sk9kTe>



	Fins el 24/03/2019	A partir del 25/03/2019
Socis SCMFIR	120 €	130 €
No socis	160 €	170 €
Residents	100 €	110 €

La quota d'inscripció inclou el material del congressista, l'assistència a les activitats contemplades al programa, cafès entres sessions, dinar de treball i certificat de crèdits.

Comunicacions

La data límit per enviament de comunicacions és el 31/3/2019, un cop acabat el termini les abstracts rebuts seran avaluats pel comitè científic, que en el termini d'una setmana comunicarà la resolució.

Els abstracts acceptats es presentaran en format oral a la sessió corresponent, disposant d'un temps que s'indicarà des de la secretaria tècnica.

Formulari d'abstracts on-line ▾
<https://bit.ly/2GgltCy>



Acreditacions



Activitat Acreditada amb 0,7 crèdits pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries / Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, a Barcelona, **26 de abril de 2019** i amb **núm. 09/024558-MD**



Informació General

Seu ▼

Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona
Sala d'Actes, Edifici 1A, Planta 10
Passeig Vall d'Hebron, 119-129, 08035 Barcelona



Secretaria Tècnica ▼

Enric Clarella - L'Acadèmia
Departament d'Activitats i Congressos
C/ Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona
Tel. 93.203.18.52 - FAX 93.212.35.69
enricclarella@academia.cat

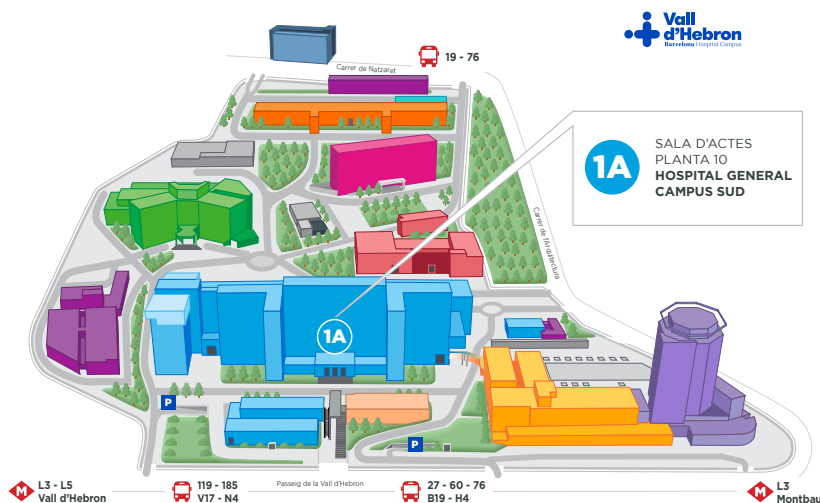
Informació ▶ <https://bit.ly/2GfEwwN>

Inscripcions ▶ lourdescampanya@academia.cat



Com arribar-hi ▼

Bus ▶ V21, 17, 19, 27, 60, 73, 76, 112, 112, 119, 185, N4
Metro ▶ L3, estació Montbau i L5, estació Vall d'Hebron
Sortida 5 ▶ Ronda de Dalt B-20



Patrocinen

