

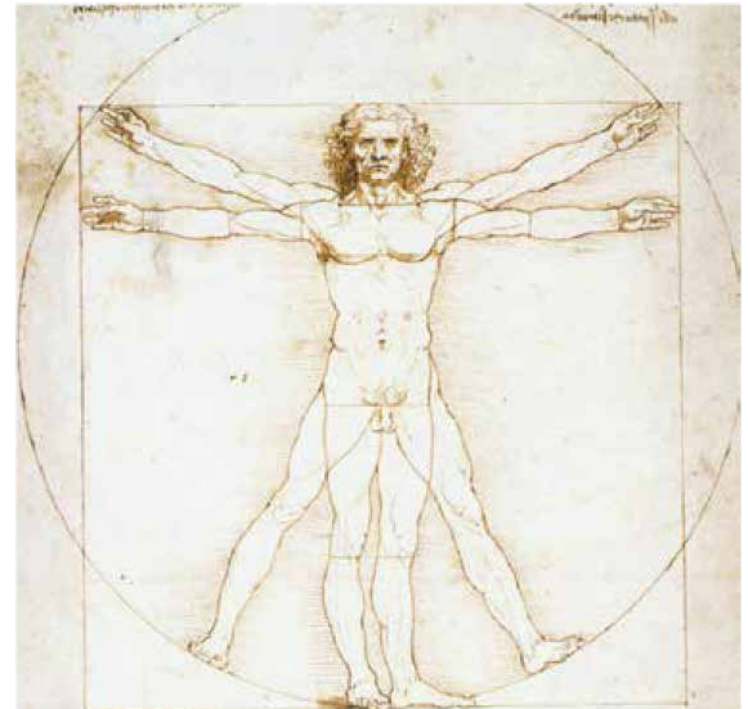
Programa de salud para la prevención de TME en la empresa

Raquel Fuentes

DUE del Trabajo Servicio de Prevención

Henkel Ibérica

17 Noviembre 2016



XXVI DIADA
de la SOCIETAT CATALANA
DE SALUT LABORAL
Promoció de la Salut



Excellence is our Passion

Índice

1. INTRODUCCIÓN

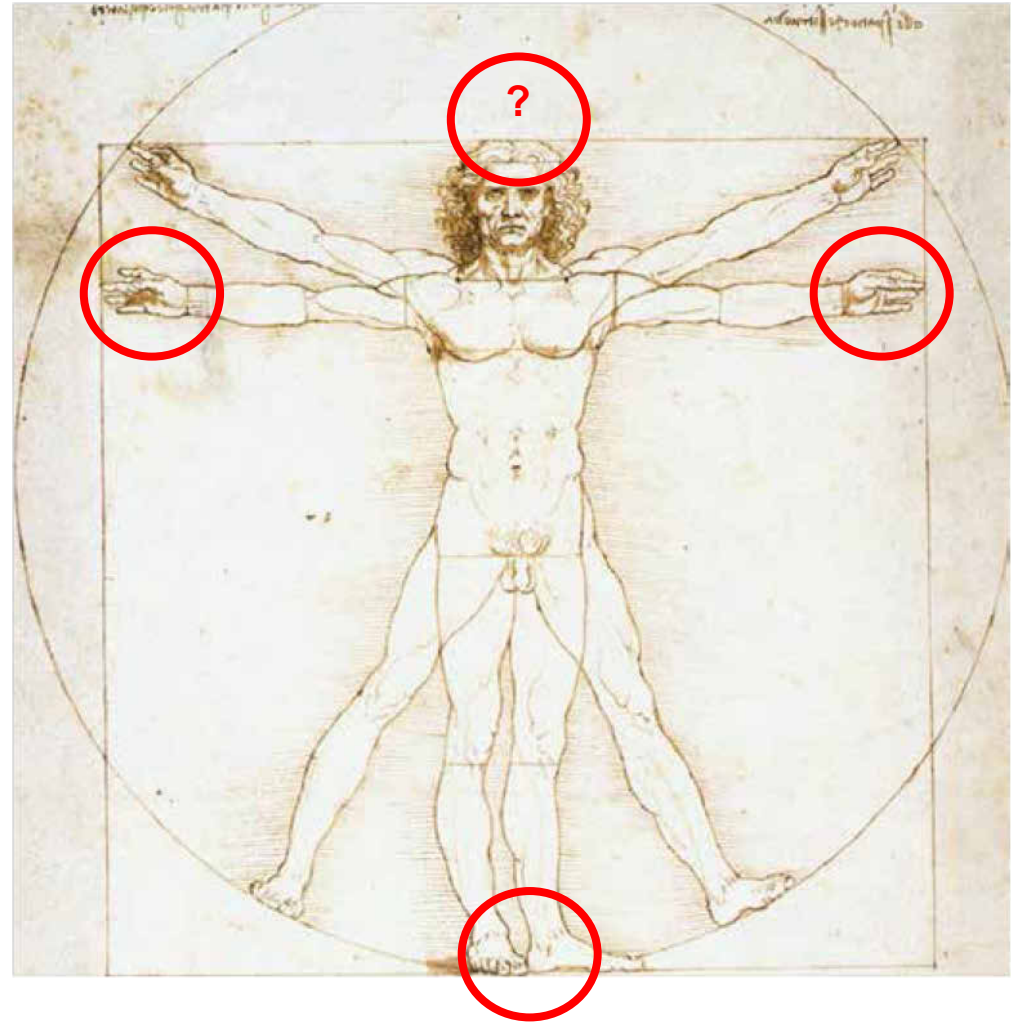
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Índice

1. INTRODUCCIÓN

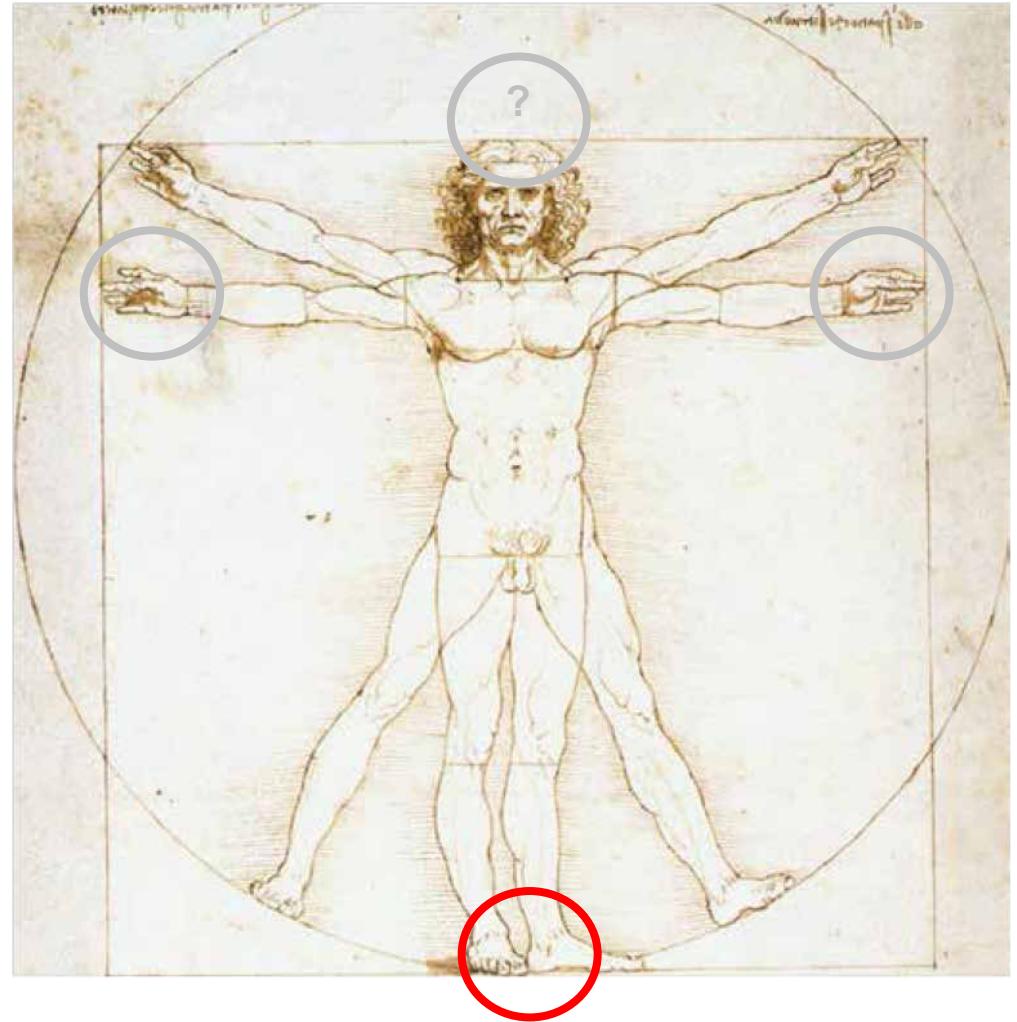
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Henkel

3 áreas de negocio



**DETERGENTES Y
CUIDADO DEL HOGAR**



**CUIDADO
PERSONAL**



ADHESIVOS & TECNOLOGÍAS

Henkel

Nuestra Historia

140 años en el mercado



55 años en el mercado español



1907



1954



1969



1898/1996



1856/1997

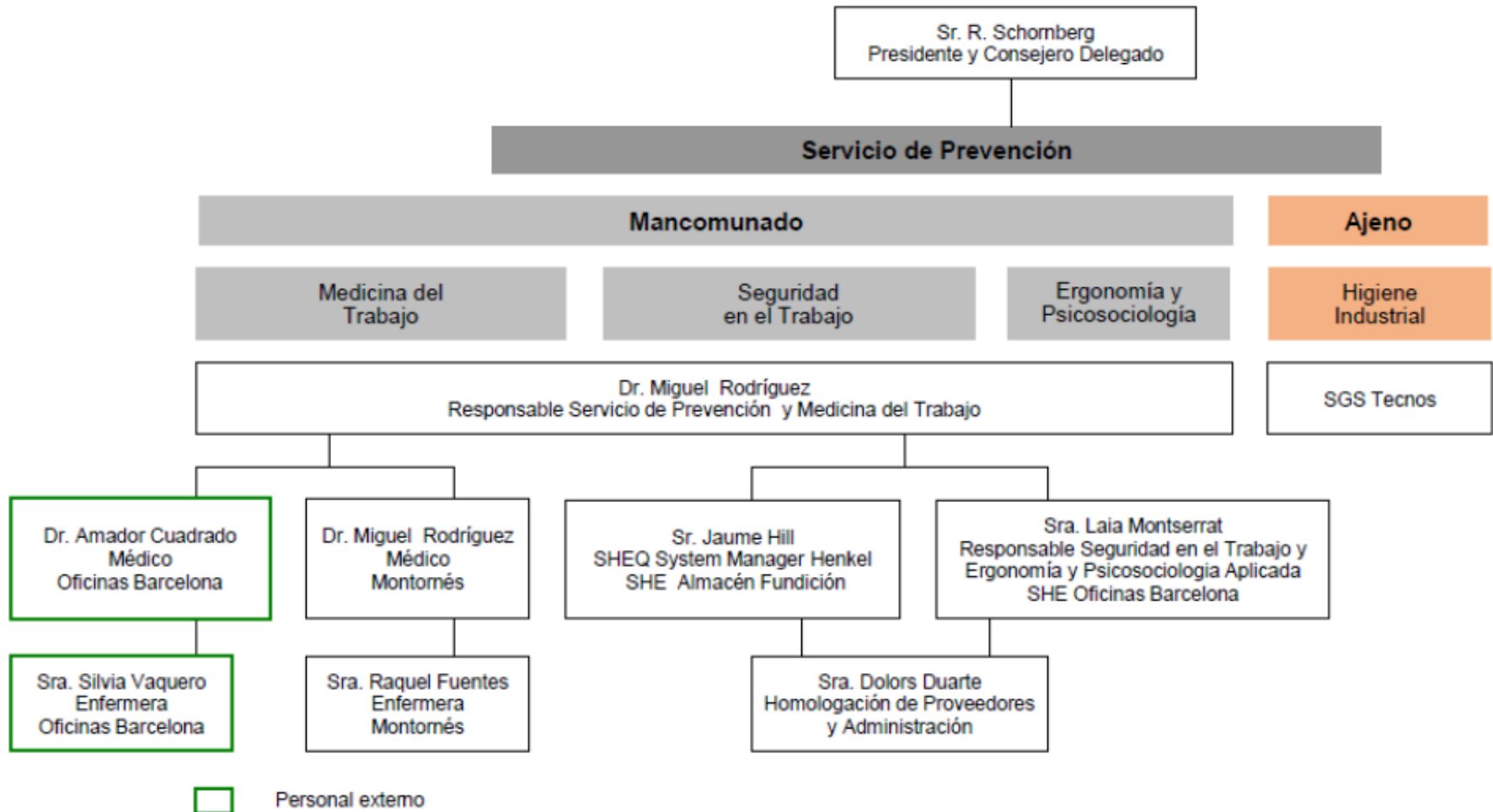


Henkel Ibérica

Centros de Trabajo



Organización de la PRL



Sistema de Gestión Integrado



OHSAS 18001



ISO 50001



ISOs 9001/14001



Índice

1. INTRODUCCIÓN

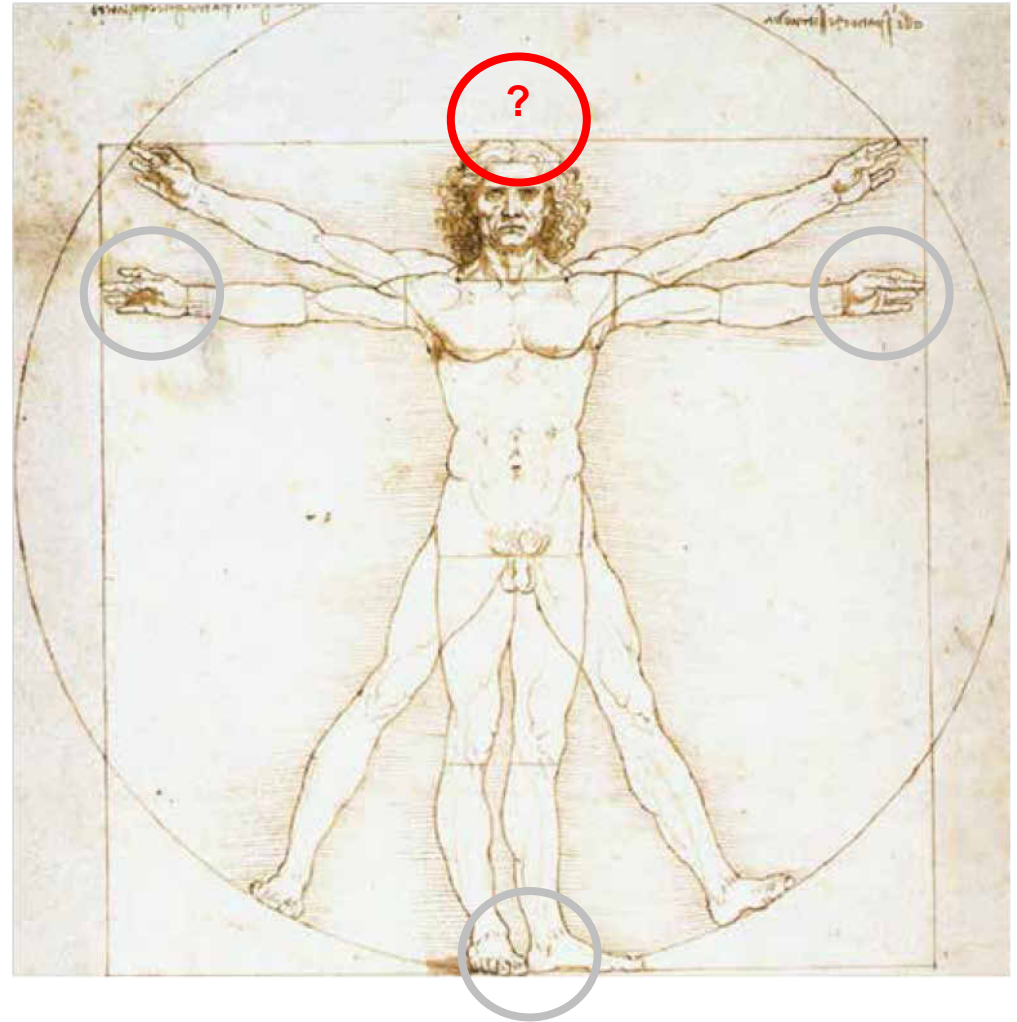
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

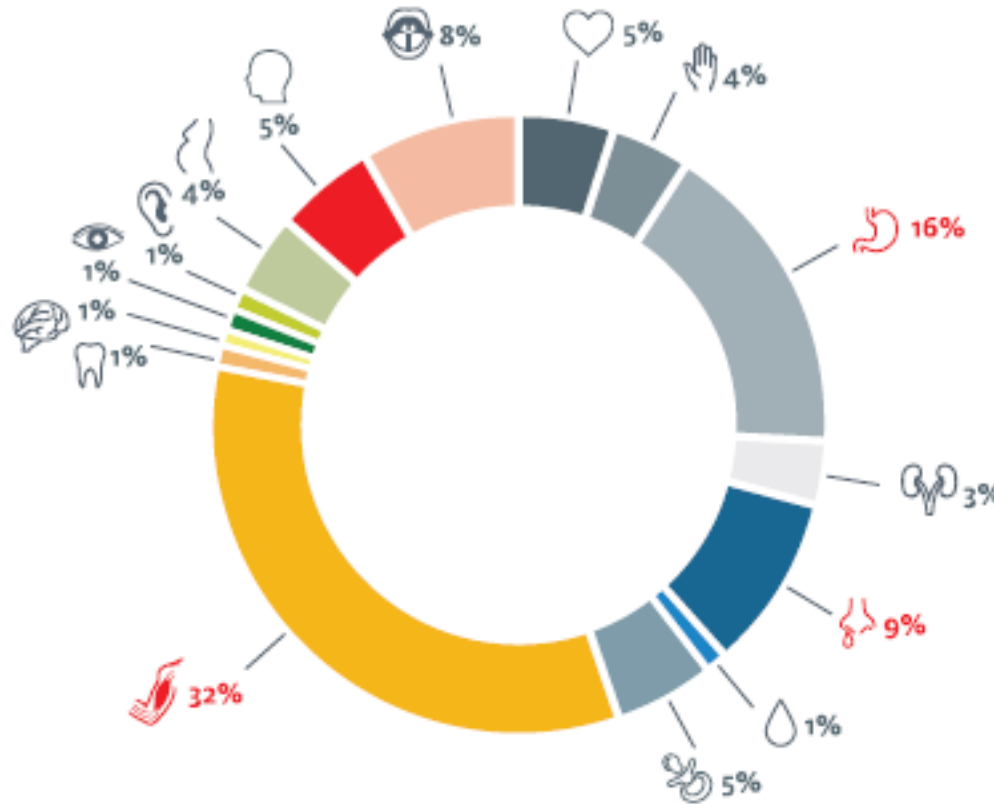
6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Programa de salud para la prevención de los TME

¿Por qué?

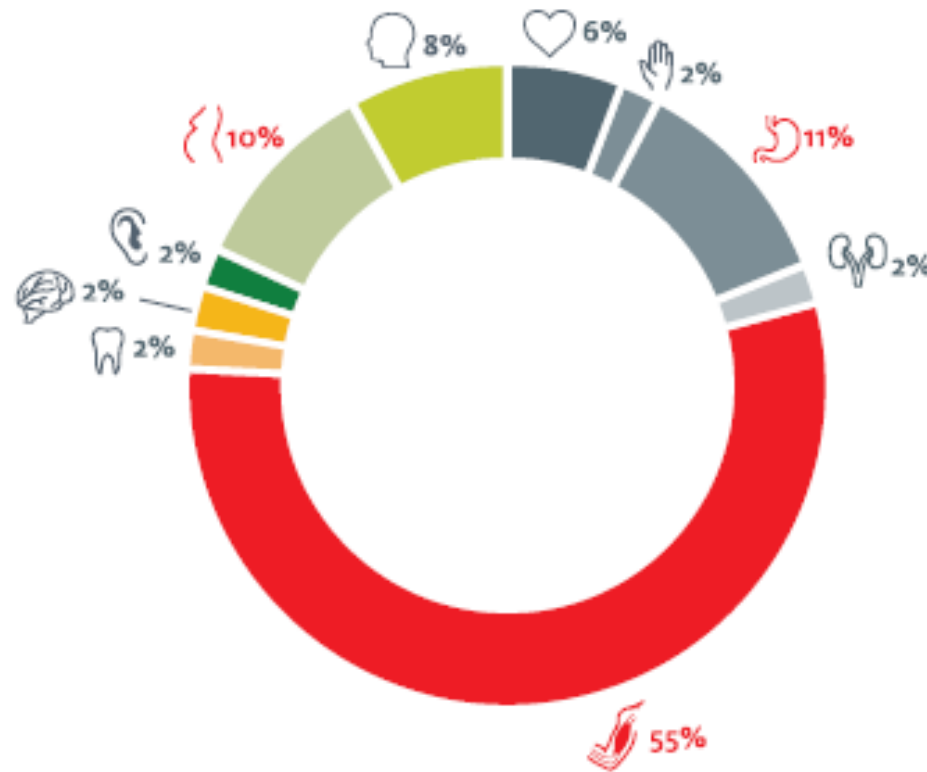
Origen ausencias por maternidad, enfermedad o accidente Todos los centros 2015



Programa de salud para la prevención de los TME

¿Por qué?

Origen ausencias por enfermedad o accidente de más de 30 días Todos los centros 2015



- Digestivo
- Odontología
- Pre-maternal
- Vía Respiratoria Superior
- Dermatología
- Oftalmología
- Maternidad
- Génito-urinario
- Vía Respiratoria Inferior
- Gripe
- Cardio-circulatorio
- Psiquiatría
- Musculo-esquelético
- Otorrinolaringología
- Neurología
- Endocrino
- Hematología

Índice

1. INTRODUCCIÓN

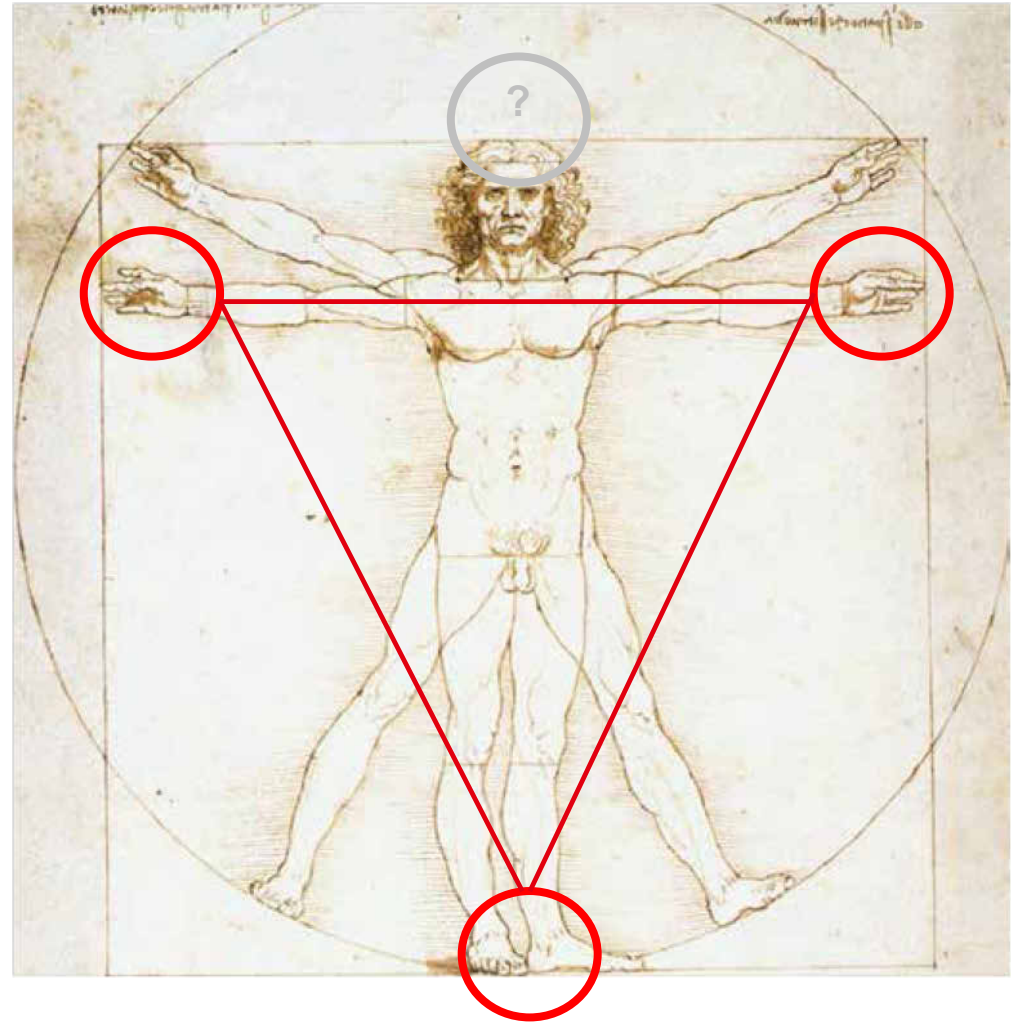
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Programa de salud para la prevención de los TME

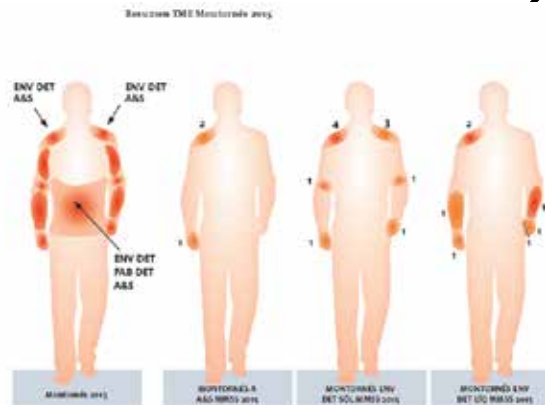
Los 3 ejes



ESTUDIOS ERGONÓMICOS EXHAUSTIVOS



FORMACIÓN SENSIBILIZACIÓN



ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Índice

1. INTRODUCCIÓN

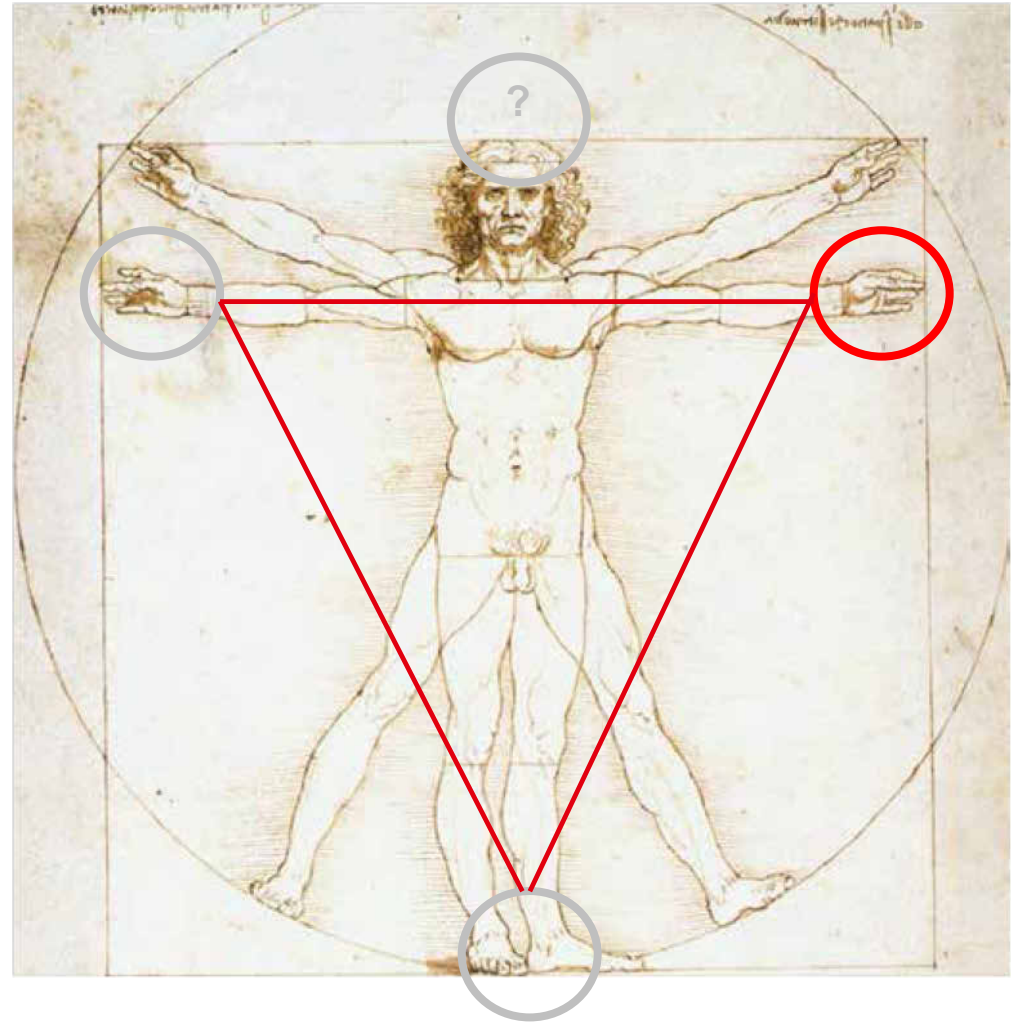
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Programa de salud para la prevención de los TME

Inicio 2011



Programa de salud para la prevención de los TME

Inicio 2011



Programa de salud para la prevención de los TME

Inicio 2011



Programa de salud para la prevención de los TME

2012



En Henkel contamos con 6 áreas focales de Sostenibilidad en las que nos enfocamos para desarrollar todas nuestras actividades. Una de ellas es la Seguridad y la Salud.

Nuestro compromiso con esta área nos impulsa a celebrar de forma más especial el Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Por ello, este año, queremos celebrar nuestros logros en una actividad divertida y relajante, que nos represente una diferencia significativa en flexibilidad, mejoramiento y bienestar mental y emocional, el **Stretching**.

Stretching en Henkel

Te experimentas en el patio interior para enseñarte a sentir: **¡¡¡¡¡ sí, y de aquí a siempre de sí a sí!!!**

*Mide el cuello con una cinta de 10 y lo marca hasta el 122 pulso mínimo.
Pasa a recoger la camiseta por el participante el 1 de mayo de 2012.

Medita una serie de estiramientos en los que involucraremos todo nuestro cuerpo consiguiendo entre otras cosas:

- Aliviar dolores musculares y articulares.
- Reducir la presión, mejorando así el sueño.
- Mejorar la coordinación.
- Aumentar la amplitud de los movimientos y por ende la agilidad.
- Prevenir lesiones comunes como contusiones o esguinces.
- Reforzar el sistema inmunológico.
- Aumentar la vitalidad y en definitiva descansar con nuestros cuerpos.

Programa de salud para la prevención de los TME 2012



¿HAS ESTIRADO HOY?
¿Te apuntas?

Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo
28 de abril de 2012

Henkel Excellence is our Passion

En Henkel, todos compartimos un mismo objetivo: **0 accidentes laborales**. Por eso, promovemos la salud y la seguridad en tu puesto de trabajo. No te pierdas las sesiones de Stretching que hemos preparado para ti. **¡Infórmate!***

Con la colaboración de **DIR**

© 2012 Henkel

Programa de salud para la prevención de los TME

Formación estiramientos Fábrica Montornès



Índice

1. INTRODUCCIÓN

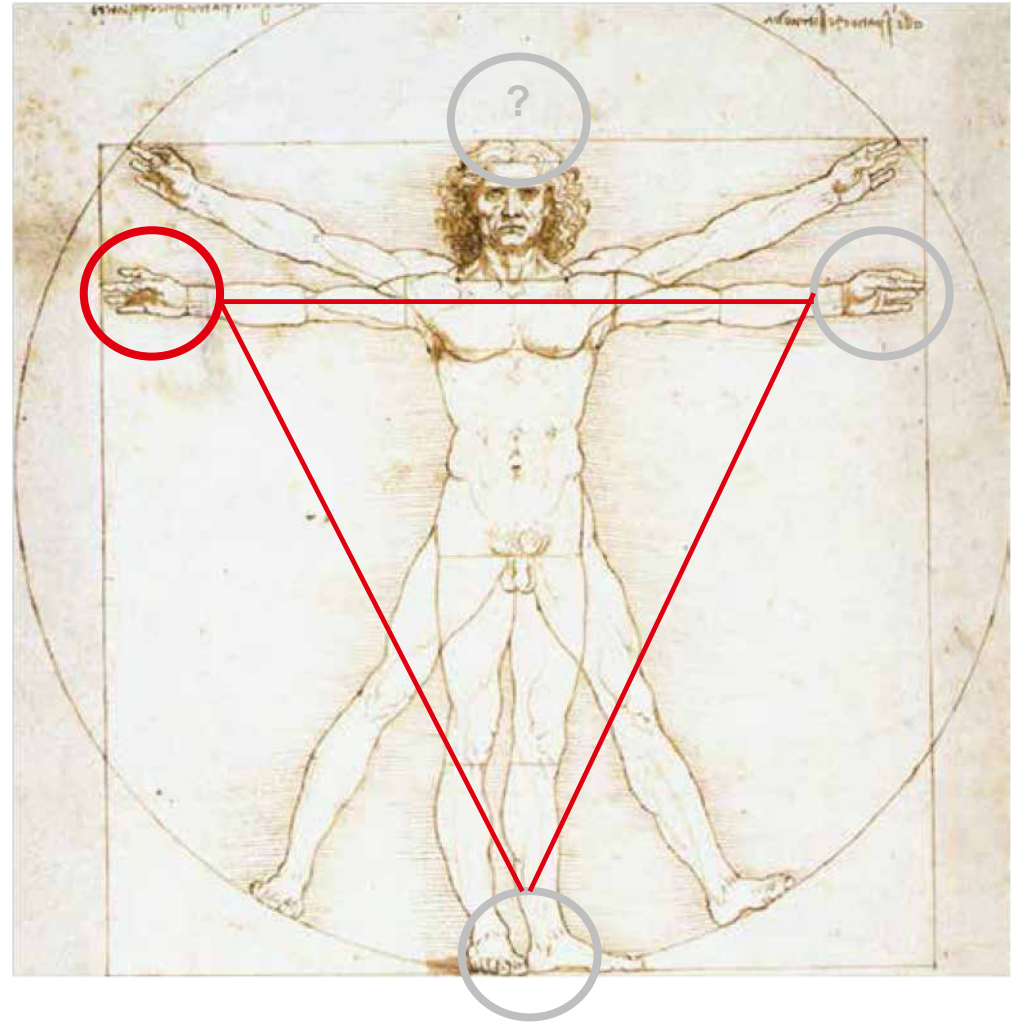
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Programa de salud para la prevención de los TME

Mejoras ergonómicas



Programa de salud para la prevención de los TME

Mejoras ergonómicas



Programa de salud para la prevención de los TME

Mejoras ergonómicas



Programa de salud para la prevención de los TME

Mejoras ergonómicas



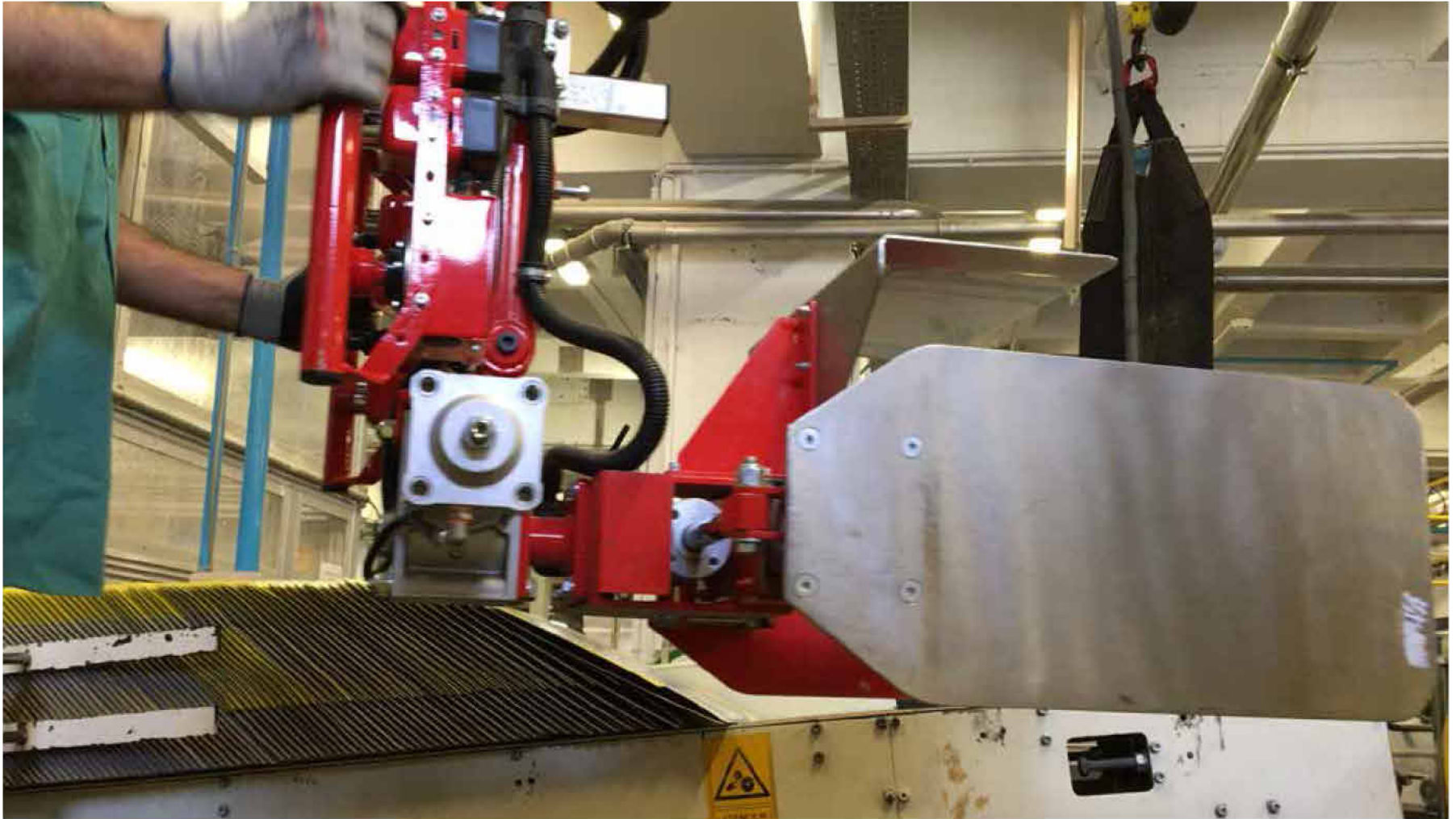
Programa de salud para la prevención de los TME

Mejoras ergonómicas



Programa de salud para la prevención de los TME

Mejoras ergonómicas



Índice

1. INTRODUCCIÓN

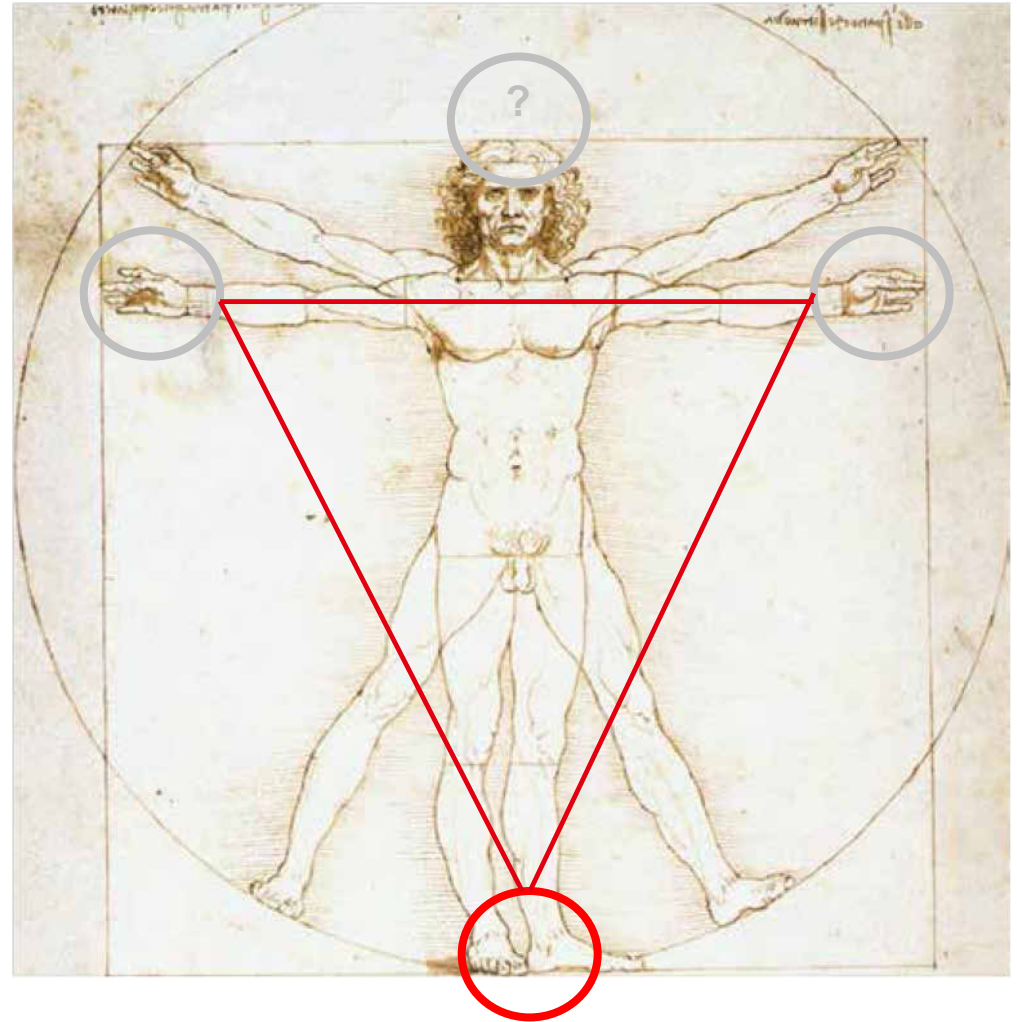
2. ¿POR QUÉ?

3. LOS 3 EJES

4. SENSIBILIZACIÓN

5. MEJORAS ERGONÓMICAS

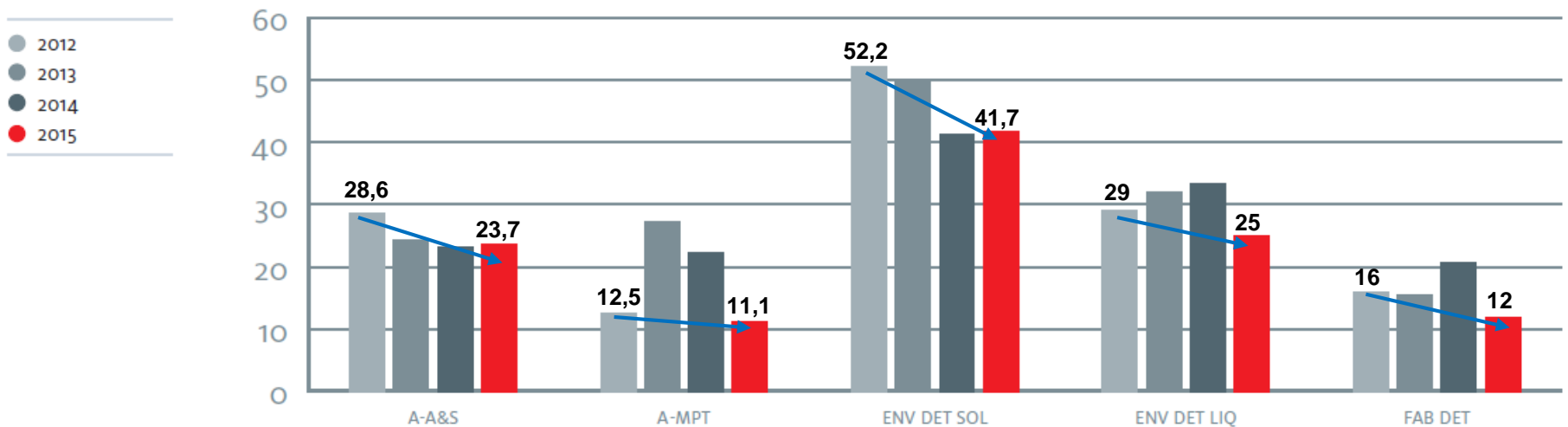
6. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS



Programa de salud para la prevención de los TME

Estudios Epidemiológicos

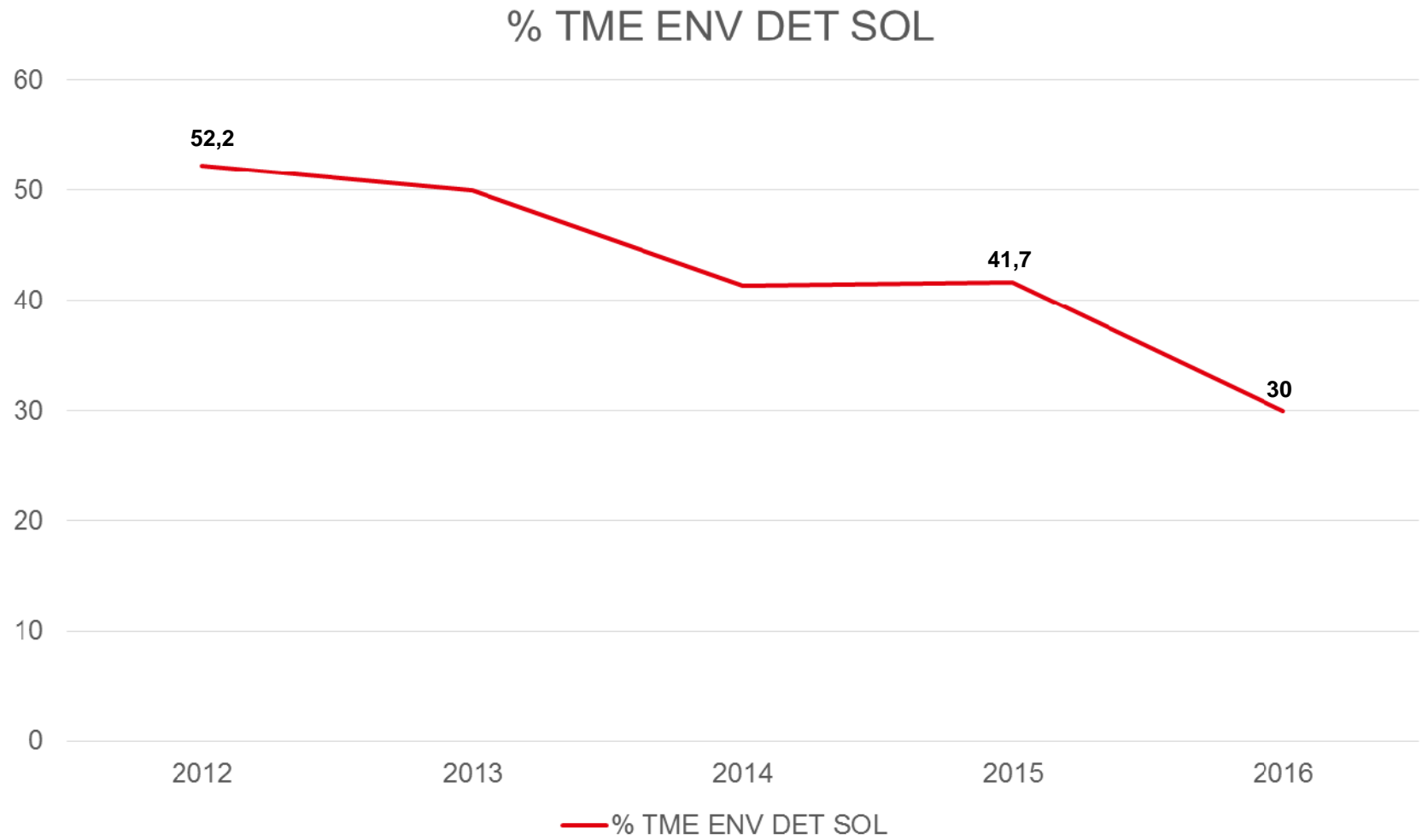
% Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME)
Montornés 2012-2015 por Secciones



DISMINUCIÓN INCIDENCIA DE TME EN LAS 5 ÁREAS PRODUCTIVAS ESTUDIADAS

Programa de salud para la prevención de los TME

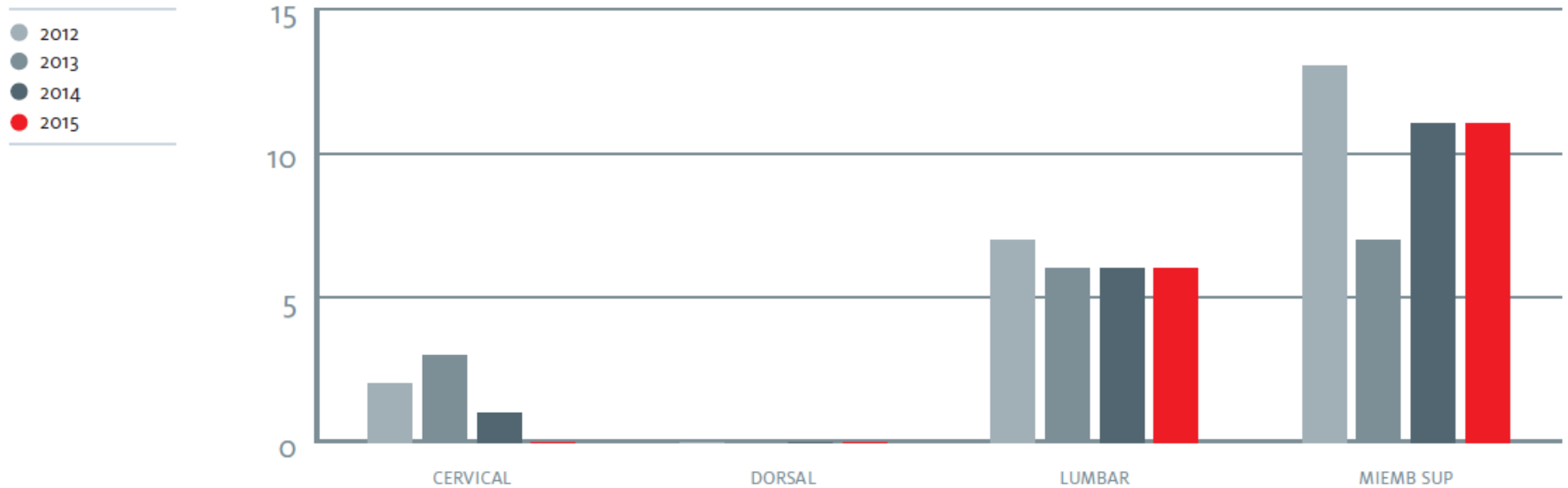
Estudios Epidemiológicos



Programa de salud para la prevención de los TME

Estudios Epidemiológicos

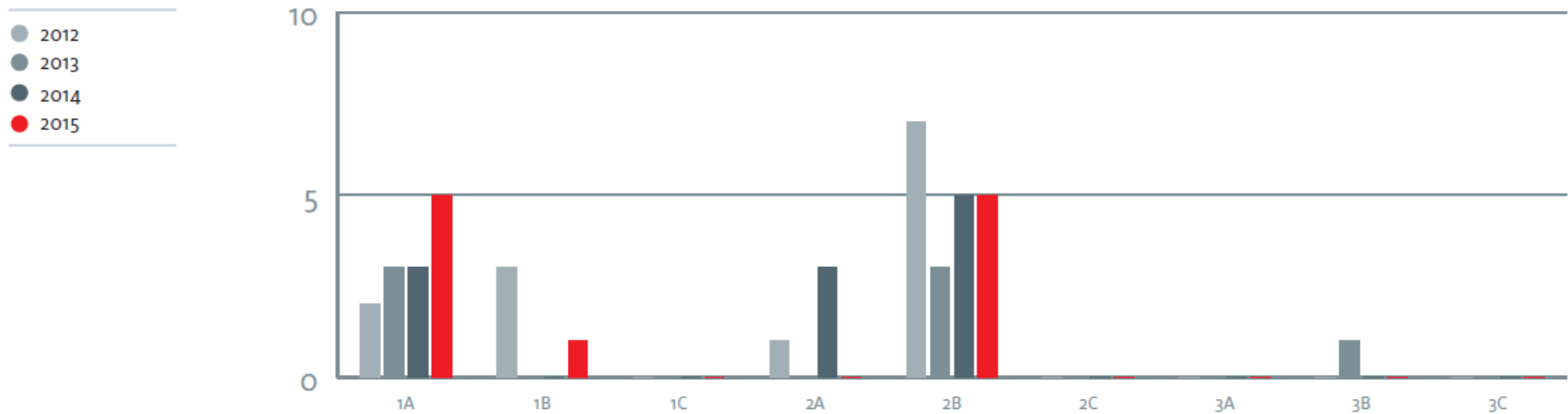
Evolución TME Montornés ENV DET SOL 2012-2015



Programa de salud para la prevención de los TME

Estudios Epidemiológicos

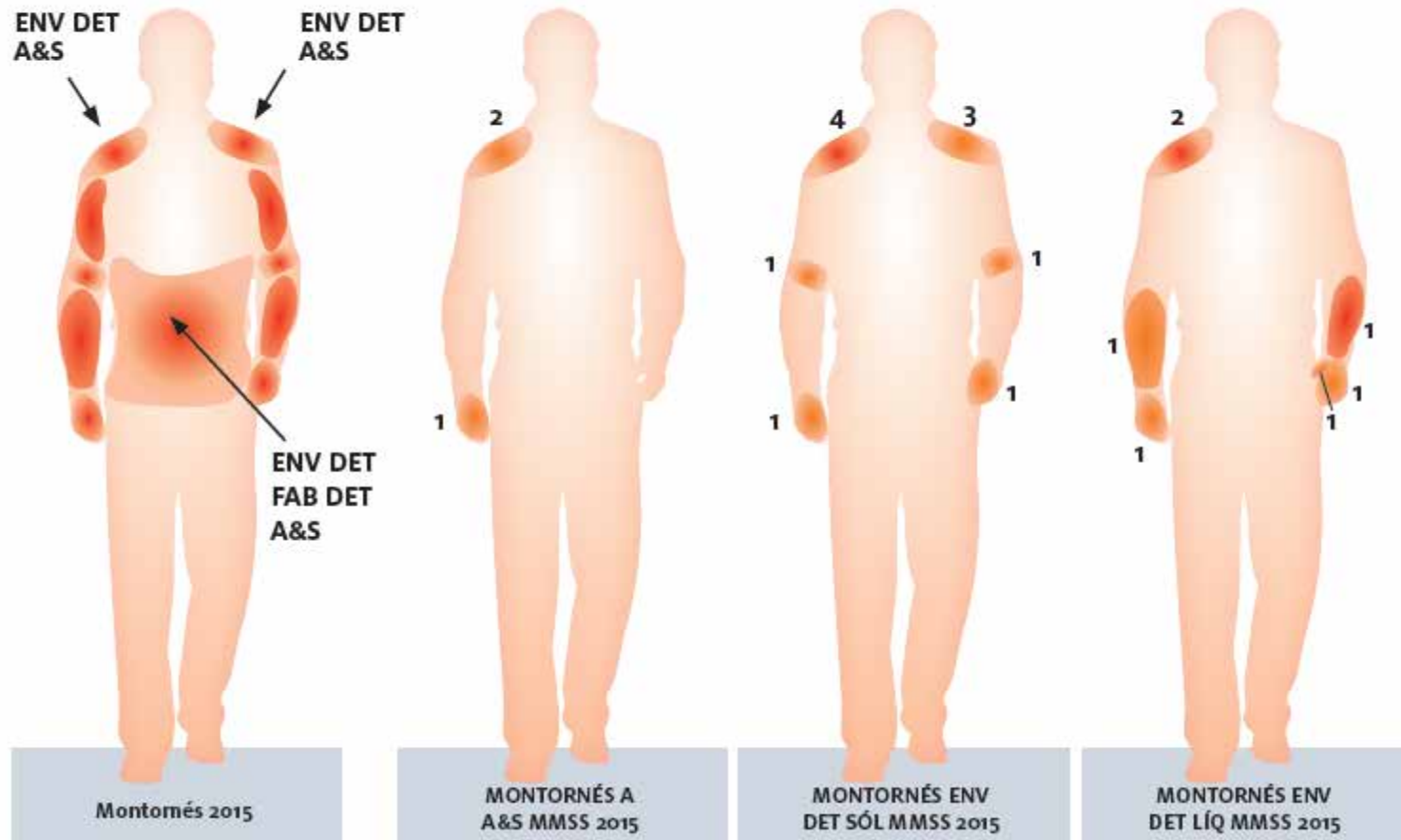
Evolución Gravedad TME MMSS Montornés
ENV DET SOL 2012-2015



DISMINUCIÓN DE LA GRAVEDAD DE LOS TME EN TODAS LAS ÁREAS PRODUCTIVAS

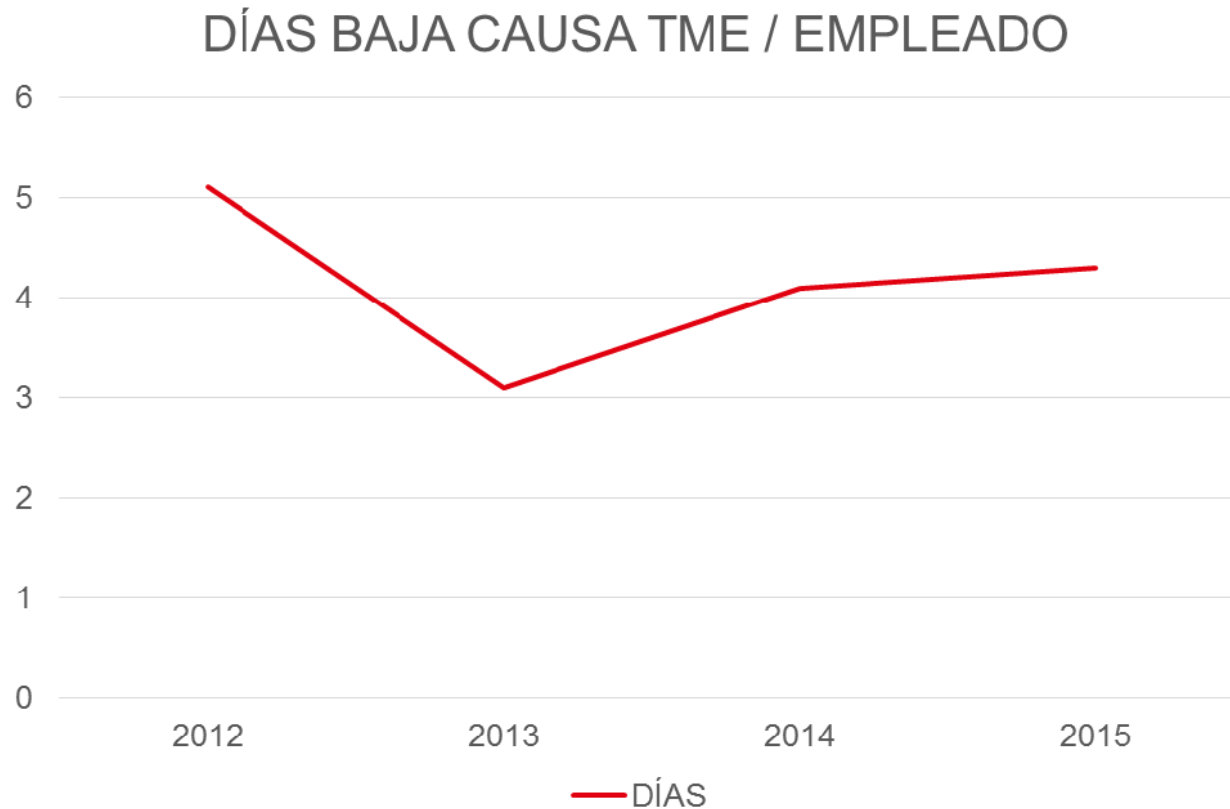
Prevenió dels TME

Resumen TME Montornés 2015



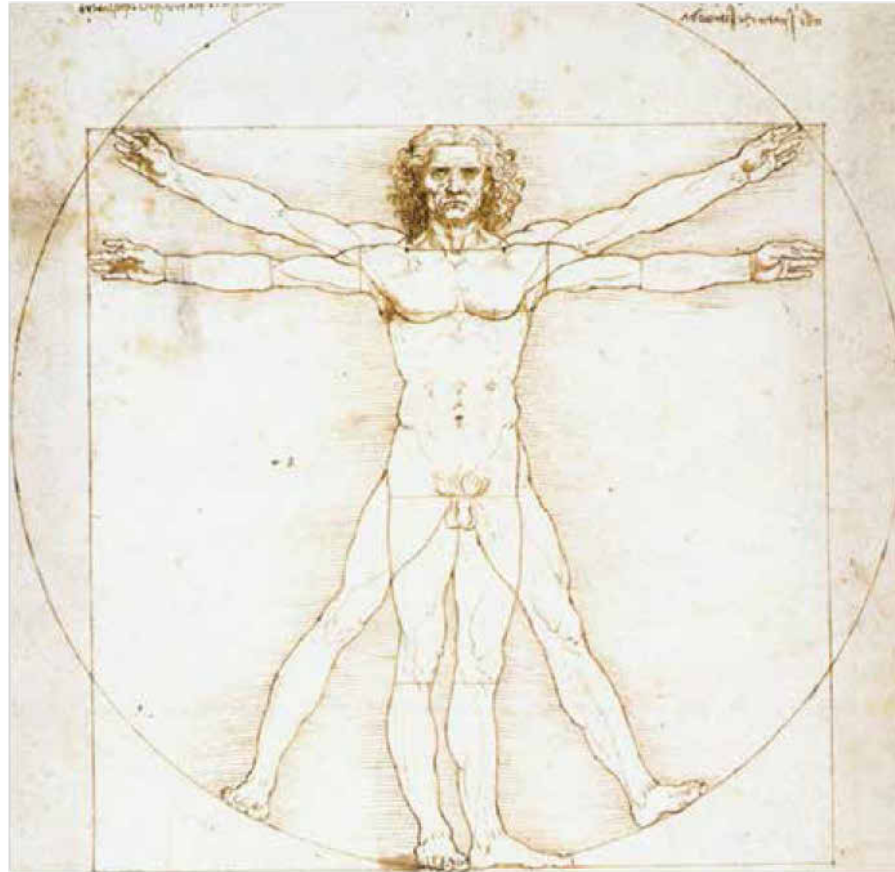
Programa de salud para la prevención de los TME

Estudios Epidemiológicos



DISMINUCIÓN DÍAS BAJA POR CAUSA TME / EMPLEADO

¡Gracias!



***“La salud es la unidad que da valor a todos los ceros de la vida.”
Bernard Le Bouvier de Fontenelle (escritor y filósofo francés)***



Excellence is our Passion