

Dra. Elena Espinosa



Especialista en Ginecología y Obstetricia vía MIR.
Máster Universitario en Biotecnología de la Reproducción Humana Asistida. Universidad de Valencia.

Máster Avanzado de Cirugía Endoscópica, Ginecológica y Pélvica. Universidad Jaime I.

Experto en Diagnóstico Diferencial de los Tumores de Ovario por Ultrasonidos. Clínica Universidad de Navarra

Fellowship Unidad de Mama. Instituto Valenciano de Oncología (IVO, Valencia)

Resumen:

La Naprotecnología es una especialidad médica que se enfoca en diagnosticar y tratar las causas subyacentes de la infertilidad desde un enfoque restaurativo, respetando el ciclo reproductivo femenino y promoviendo la salud integral de la mujer y el matrimonio. Esta ciencia reproductiva fue desarrollada hace más de tres décadas en EE.UU. por el Dr. Thomas W. Hilgers, Director del Instituto Pablo VI para el Estudio de la Reproducción Humana y del Centro Nacional de la Salud de la Mujer de Omaha, Nebraska.

El método de la Naprotecnología se lleva a cabo considerando diversos factores, entre ellos, el monitoreo detallado del ciclo menstrual a través del método Creighton, un análisis hormonal, una evaluación y tratamiento médico y/o quirúrgico de la mujer y del varón para optimizar la salud reproductiva y lograr un embarazo de manera natural mejorando su calidad de vida.

Además de su aplicación en casos de infertilidad, este tratamiento también puede utilizarse para tratar otras afecciones relacionadas con la salud de la mujer, como alteraciones menstruales, dolor menstrual o dolor pélvico crónico o síntomas relacionados con desequilibrios hormonales como el síndrome premenstrual.

A diferencia de otros métodos, la Naprotecnología no busca reemplazar el proceso natural de concepción, sino optimizar la fertilidad natural mediante el tratamiento de patologías de la mujer y/o del hombre subyacente, constituyendo así un abordaje multidisciplinar para llegar a la causa del problema y ponerle solución.

