

 SOCIETAT
CATALANO-
BALEAR DE
FISIOTERÀPIA

10è Congrés
Fisioteràpia i Esport



22 de novembre de 2014

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut
de Catalunya i de Balears, Barcelona

PROGRAMA



**10 ANYS D'ESFORÇ I TREBALL
A FAVOR DE LA NOSTRA
PROFESSIÓ.**

**MOLTES GRÀCIES PER LA
VOSTRA FEINA iiiii**

FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT;

UNA REALITAT PROFESSIONAL CONSOLIDADA

Prof. Antoni Cabot Hernández



Facultat
de Ciències
de la Salut

LA MEVA INTERPRETACIÓ DE LA SEVA CURTA HISTORIA.....





Mirem al passat, descobrim l'origen de la
fisioteràpia de l'esport.....

EL MASSATGE VERTEBRA
|
DÓNA SENTIT A LA FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT

Esport i massatge estan units

Un personatge cabdal



**EL PRACTICANT, és
el nostre origen en l'àmbit de l'esport .**

Com apareix aquest personatge i la seva evolució ? (1)

- Setembre de 1857, en la “Ley de bases para la institución pública”, o Ley Moyano.
- És una llei que vol regular totes les professions sanitàries.
- En el 1902 , (Real Orden 4 de juny) s’escriu un pla d’estudis per la formació dels practicants, on s’explicita que:

“El practicante debera conocer el arte del massatge”

Com apareix aquest personatge i la seva evolució ? (2)

- En l'any 1945, en un ordre ministerial s'habilita única i exclusivament als practicants per dur a terme la ;

“Professió de Massatgista Terapèutic”

Com apareix aquest personatge i la seva evolució ? (3)

- A començament del S. XX, per sota de la figura del metge apareixen tres professions de l'àmbit de la salut :
 - Les llevadores.
 - Les infermeres.
 - Els practicants
- Cadascuna d'elles tenia una formació discretament diferent i les seves responsabilitats professionals eren molt diferenciades.

Com apareix aquest personatge i la seva evolució ? (4)

- Una data molt important;

La unificació de les tres professions sanitàries.

- 4 de desembre de 1953. Aquest dia es publica un “DECRETO” que explica la unificació de les tres professions en una, apareixen els estudis de:

“AYUDANTE TÈCNICO SANITARIO”

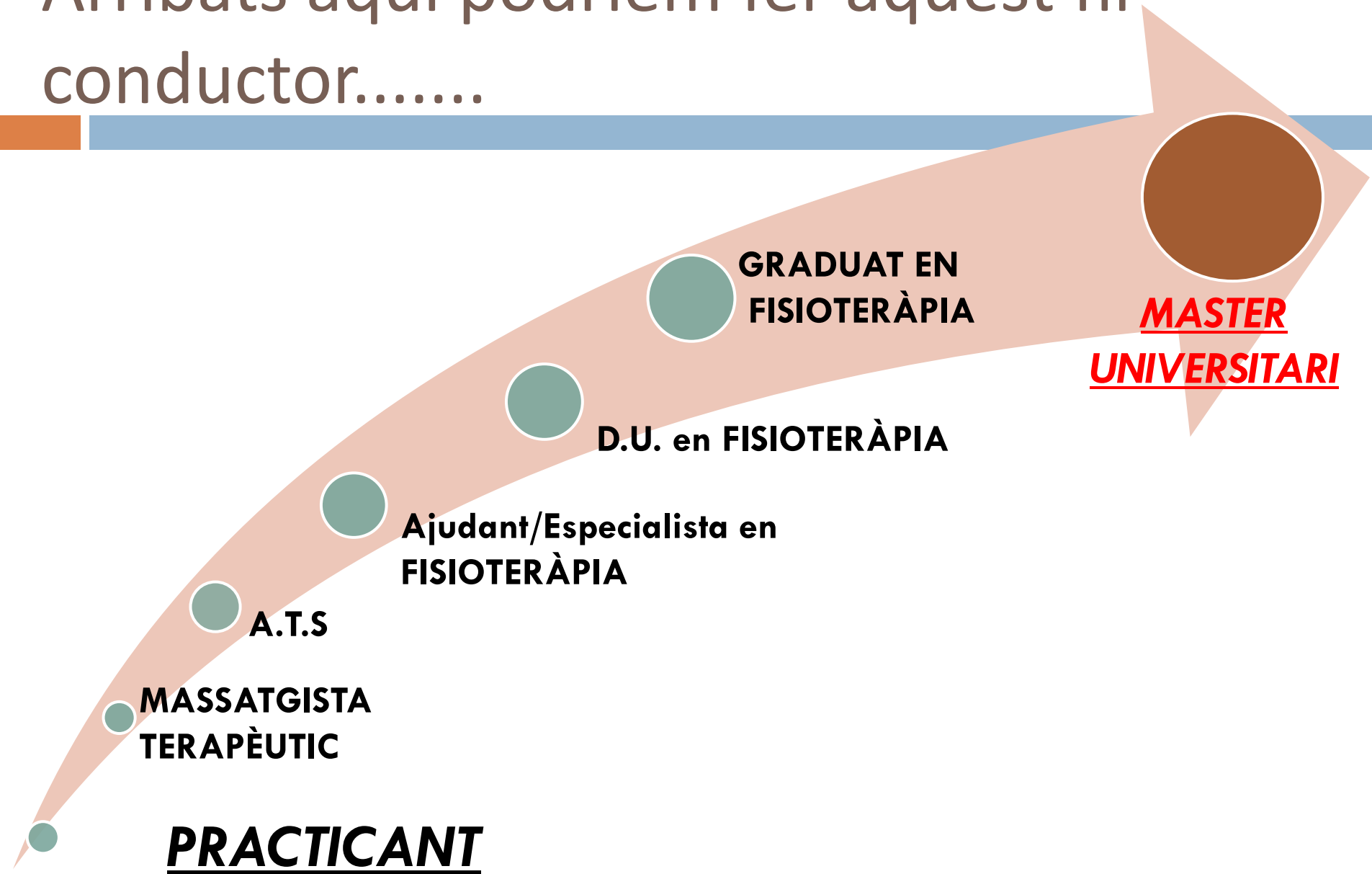
A.T.S.

Com apareix aquest personatge i la seva evolució ? (5)

- A l'any 1957 amb el Real Decreto de 26 de juliol, es crea l'especialitat de

“AYUDANTE EN FISIOTERAPIA”

Arribats aquí podríem fer aquest fil conductor.....



I ARA UNS PIONERS....entre 1930 i 1959.....(1)

- Sr. Jesús Andujar & Sr. Pepe Guijarro
- Sr. Ángel Mur Navarro

**Els van fer REALITAT la professió de
Practicant-Massatgista
en l'àmbit de l'esport**

Sr. José Andujar



Comença a treballar al RCD Espanyol a 1930.

Va ser el sogre del Sr . Pepe Guijarro.

Sr. Ángel Mur Navarro



Atleta de 3000 obstacles dels dos clubs de la ciutat, Espanyol i Barcelona .

Massatgista del F.C. Barcelona de 1939 fins a 1973.

I ARA UNS ALTRES PIONERS;

ELS SEUS SEGUIDORS(1)

- **Sr. Jesús Andujar & Sr. Pepe Guijarro**
- **Sr. Ángel Mur Navarro & Ángel Mur “Junior”.**

- **Sr. Bernabé Cobo Cobo**

Sr. Pepe Guijarro



**Gendre de Jose Andujar, de qui
va aprendre l'art del massatge.**

**Massatgiste del RCD. Espanyol
de 1959 fins al 1991.**

Sr. Àngel Mur Ferrer



Fill d'Àngel Mur Navarro,,

Va substituir al seu pare des de 1973 fins 2006.

Fisioterapeuta de la Selecció Nacional Espanyola de Futbol des de 1974 al 1990.

Sr. Bernabé Cobo Cobo



Des dels 27 anys massatgista del RC Tennis Barcelona.

Després, més de 25 anys en l'elit del tennis Mundial. Fisioterapeuta de l'equip Nacional de Copa Davis. Equip Nacional Femení .

Premi June Nyström any 2003.

Fisioterapeuta i inventor de la màquina de tracció de les articulacions

“COBO-TRAC”

Què tenien en comú aquests pioners?

(1)

- ❑ **L'origen dels estudis.**
- ❑ **Tots ells havien tingut uns mestres per l'art del massatge.**
- ❑ **Una actitud pro-activa, per crear la seva pròpia REALITAT, basada en l'esforç, la creativitat, la consciència moral i professional.**
- ❑ **Tenir i exercir la passió pel que feien.**

Què tenien en comú aquests pioners? (2)

- Una actitud de servei i d'ajuda als esportistes.

Molts cops eren els seus consellers i tutors .

- Uns procediments i unes “eines” bàsiques i fonamentals:

les seves mans i les seves capacitats humanes de persuasió i d'estima.

I en quin entorn treballaven ?

- Els tres primers “pioners”:
 - ▣ Molt sols.
 - ▣ Pocs mitjans.
 - ▣ Tenien que solucionar els problemes sobre la marxa. De vegades en situacions d'urgències. Per això eren practicants.
- Després van tenir un treball més estret amb els metges.
- Van iniciar modestament la funció de **RECUPERACIÓ FUNCIONAL**



I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1981) :**

- **Federació Espanyola d'Atletisme;**

- **Pas de MASSATGISTES A FISIOTERAPEUTES**

**“Els fisioterapeutes surten a les pistes
d’entrenament i competició”**

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1982-83):**
 - **ACB- Basquetbol- Federació Espanyola.**
 - **Inici de la professionalització del basquetbol**
 - **Inici de la consolidació dels fisioterapeutes en la millor lliga d'Europa .**



Campió de Lliga 1982-83



Pocs anys després.....



**les Seleccions Nacionals masculines i femenines, van
estar cuidades per FISIOTERAPEUTES**

Sra. Margarita Balbuena. Des de 1986 fins a l'any 2004



Sr. Gonzalo Lorza, Joventut de Badalona, de 1988 fins 1996 i Selecció Nacional de 1993 fins a l'any 1998.



I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1984):**
 - ▣ **XIX CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA. 18 AL 21 de juny de 1984.**



I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

□ **ESDEVENIMENTS (1984):**

- ▣ **XIX CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA. 18 al 21 de juny de 1984.**

Un gran impacte en el mitjans de comunicació.

Coincidència de:

- **La síndrome tòxica**
- **Lesions d'esportistes de primer nivell.**

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1984):**
 - ▣ **XIX CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA.**
18 AL 21 de juny de 1984.

I un gran protagonista en l'àmbit de l'esport..... el professor Henri Neiger;

**Les contentions souples/ les contentions adhesives/
Los vendajes funcionales**



I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

□ **ESDEVENIMENTS (1985):**

□ **Creació de**

**l' ASSOCIACIÓ CATALANA DE FISIOTERAPEUTES DE L'ESPORT. A.E.F.
Delegació de Catalunya**

□ **Els seus membres fundadors:**

- **Jaume Rocha.**
- **Ferran Arnedo.**
- **Salvador Hellín.**
- **Toni Bové**
- **Jordi Barril**
- **Moises Llopart**
- **Antoni Cabot**

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

□ **ESDEVENIMENTS (1985):**

▣ **A finals de 1986 es produeixen canvis;**

S'incorporen :

- **Francesc Pascual./Mercè Rovira/Gloria Ordaix i**
- **Gonzalo Lorza.**

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (29 de novembre de 1986):**
 - ▣ **Celebració de la V Jornada Catalana de Fisioteràpia. “Fisioteràpia de l’esport”.**
 - ▣ **Gràcies al recolzament del Sr. Pere Narbona delegat a Catalunya de l’AEF.**

 - ▣ **Va ser una acte científic on varem conviure i intercanviar coneixements amb entrenadors nacionals i metges de l’esport.**



V JORNADA CATALANA DE FISIOTERÀPIA

BARCELONA 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Vía de les Corts Catalanes, 548. 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

FA 28 ANYS iiiiii



V JORNADA CATALANA DE FISIOTERÀPIA

BARCELONA 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Via de les Corts Catalanes, 548. 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: VALORACION CLINICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.

AUTOR: JOSEP ANTONI GUTIERREZ RINCON.

Médico del Centro de Medicina del Deporte de Barcelona.

Médico de la Federación Española de Atletismo.

Médico de la Federación Española de Balonmano.

PONENTE: JOSEP ANTONI GUTIERREZ RINCON.

La complejidad y exigencia de la práctica deportiva habitual requiere una serie de ayudas desde diferentes vertientes (médica, tecnológica, psicológica, etc..) que potencien el rendimiento del atleta. Dentro de estas medidas, el control de las capacidades físicas y de su desarrollo mediante el entrenamiento, tiene una gran importancia en la planificación de la actividad deportiva.

Este control que se puede efectuar en el laboratorio y en el propio terreno deportivo servirá para valorar la asimilación del trabajo efectuado, tanto desde el punto de vista fisiológico como muscular, así como completar la opinión del entrenador y del deportista ante la programación futura.

La valoración de la capacidad aerobia, anaerobia tanto láctica como áctica, en los diferentes momentos de la temporada deportiva, ayudará a la consecución de los objetivos deportivos perseguidos.

BARCELONA. 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Via de les Corts Catalanes, 548, 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: LUXACION DE ROTULA EN UN DEPORTISTA.
(Tratamiento fisioterápico a propósito de un caso)

AUTOR: PEDRO DE ANTOLIN RUIZ.
Centro de Recuperación Funcional.
Barcelona.

PONENTE: PEDRO ANTOLIN RUIZ.

El trabajo está basado en la descripción de un tratamiento fi
sioterápico, realizado con éxito en una grave lesión de rodi-
lla. (Luxación de rótula).

En el se exponen las probables causas en la producción de és-
ta grave lesión; el desarrollo del tratamiento, el por que --
del mismo, la problemática y las conclusiones de este caso.

El trabajo se ha realizado sobre un caso, por la escasa fre---
cuencia de lesiones de este tipo, en deportistas, que han --
sido tratados con éxito no quirúrgicamente y porque practica-
mente todas las luxaciones completas traumáticas de la rótula
origina una luxación recidivante, si no es devuelto a la arti
culación el estado funcional óptimo anterior a la lesión.

BARCELONA, 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Vía de les Corts Catalanes, 548, 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: "TOBILLO Y DEPORTE": Metodología del tratamiento
Rehabilitador en las lesiones Agudas.

AUTORES: MANUEL ESCOBAR. Fisioterapeuta.
MARGARITA BALBUENA. Fisioterapeuta.
FERNANDO CARDENAL. Médico.

CENTRO DE TRAUMATOLOGIA Y REHABILITACION.
Mataró. (Barcelona).

PONENTES: MANUEL ESCOBAR.
MARGARITA BALBUENA.
FERNANDO CARDENAL.

INDICACION DE LOS PASOS PARA UN DIAGNOSTICO CORRECTO.

INDICACION DEL TIPO DE TRATAMIENTO SEGUN DIAGNOSTICO.

TRATAMIENTO POR METODO DE REHABILITACION:

-Crioterapia.

-Electroterápia.

-Masoterapia.

-Tapping.

-Movilizaciones pasivas, activas, contra resistencia y en
carga.

-Conclusiones.



V JORNADA CATALANA DE FISIOTERÀPIA

BARCELONA, 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Vía de les Corts Catalanes, 548, 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: EL LESIONADO MEDULAR Y EL DEPORTE.

AUTOR: JOSE CONESA. Fisioterapeuta.
JOSE MANUEL DIAZ GUTIERREZ. Fisioterapeuta.
Instituto Gutman.
Barcelona.

PONENTE: JOSE CONESA.

Si el deporte en el individuo normal ocupa un lugar opcional, para el minusválido casi se convierte en obligación, pues a través de él, se le va a abrir todo un mundo nuevo con diferentes facetas de tipo: físico, psíquico y social.

Hemos de tener en cuenta que la actividad deportiva del minusválido puede ser dirigida con dos objetivos diferentes: bien como objetivo de competición o como mantenimiento de la "forma", su base sigue siendo la misma, "el ejercicio físico".

En nuestro departamento de rehabilitación del Instituto Gutman, el deporte ocupa una actividad más del paciente tan importante como las A.V.D., Terapia Ocupacional, ect...

Se han propuesto las razones por las que el lesionado medular debe practicar el deporte: sociales, psíquicas y terapéuticas.

Se describe a continuación una esquemática pauta de tratamiento del lesionado medular, la nomenclatura de los deportes apropiados y un esquema de las lesiones medulares patrón, orientativas de una conducta para la integración deportiva.

El análisis somero de los síntomas que conviene tener presentes en función de nuestra charla, y la descripción de los distintos deportes en forma sucinta, conforman la estructura de la conferencia.

BARCELONA, 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Vía de les Corts Catalanes, 548, 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE.

AUTOR: GUILLERMO PEREZ RECIO.
Psicólogo del deporte.
Profesor de "L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT".
Psicólogo del Pla de Tecnificació Esportiva de la
Direcció General de l'Esport.

PONENTE: GUILLERMO PEREZ RECIO.

La psicología es una de las ciencias básicas, que aportan fundamentos al entrenamiento deportivo, si un fisioterapeuta del deporte desea participar plenamente en el trabajo del equipo interdisciplinario en el marco del entrenamiento y la competición debe conocer los fundamentos de esta ciencia básica y como la aplican el entrenador y el psicólogo en la preparación general del deportista.

Existen además puntos comunes en el trabajo de ambos especialistas (psicólogos-fisios) en los cuales la colaboración arrojará resultados más positivos en el trabajo independiente. Pensemos por ejemplo en las reacciones emotivas, comportamentales y pensamientos que acompañan a las lesiones y su recuperación, los cuales son muchas veces determinantes en la evolución de las mismas y la calidad del trabajo de recuperación.

La psicología del deporte, proporciona al fisioterapeuta del deporte el conocimiento de las bases psicológicas del entrenamiento, de como trabaja y como se puede coordinar con el psicólogo del deporte y de los recursos psicológicos de que dispone para su propio campo de aplicación.

TITULO: PREVENCIÓN DE LAS LESIONES MUSCULARES MEDIANTE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS.

AUTOR: JAIME ROCHA VENTOSA.
Fisioterapeuta de la Escuela de Fútbol Blanca Subur.
Sitges. (Barcelona).

PONENTE: JAIME ROCHA VENTOSA.

En esta comunicación se expone el estudio realizado a lo largo de la temporada 85-86 en la escuela de fútbol Blanca Subur, sobre la pérdida de movilidad de cadera después de un esfuerzo prolongado, y su incidencia en las lesiones musculares.

La constatación de esta pérdida de movilidad articular, nos permitió introducir una serie de ejercicios de estiramiento que se practicaban después del entrenamiento, para intentar eliminar este déficit y por consiguiente mejorar la elasticidad muscular.

El resultado final fue muy favorable, eliminándose por completo la pérdida de amplitud articular después del esfuerzo, con lo que se tradujo en una importante disminución de las lesiones musculares producidas por traumatismos de origen intrínseco.



V JORNADA CATALANA DE FISIOTERÀPIA

BARCELONA, 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Vía de les Corts Catalanes, 548, 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: ESTIRAMIENTO RAZONADO O STRETCHING.

AUTORES: JUAN PRAT DE LOS MOZOS. Fisioterapeuta.
FEDERICO RAMAJO FERNANDEZ. Fisioterapeuta.

CENTRO DE RECUPERACION FUNCIONAL EMPORDA.
Figueras (Gerona).

PONENTE: JUAN PRAT DE LOS MOZOS.
FEDERICO RAMAJO FERNANDEZ.

Estiramiento músculo aponeurótico.

Biomecánica del movimiento.

Bases fisiológicas del Stretching.

Abordaje por segmentos o globalmente.

Ejecución ejercicios.

Aplicaciones:

-Preventivas.

-Deportivas.

-Terapéuticas.



V JORNADA CATALANA DE FISIOTERÀPIA

BARCELONA, 29 de novembre de 1986

SECRETARIA: Gran Vía de les Corts Catalanes, 548, 1.º 1.ª Tel. 323 41 64 - 08011 Barcelona

TITULO: DEPORTE, DEPORTISTAS, Y EL FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADO EN SOFROLOGIA.

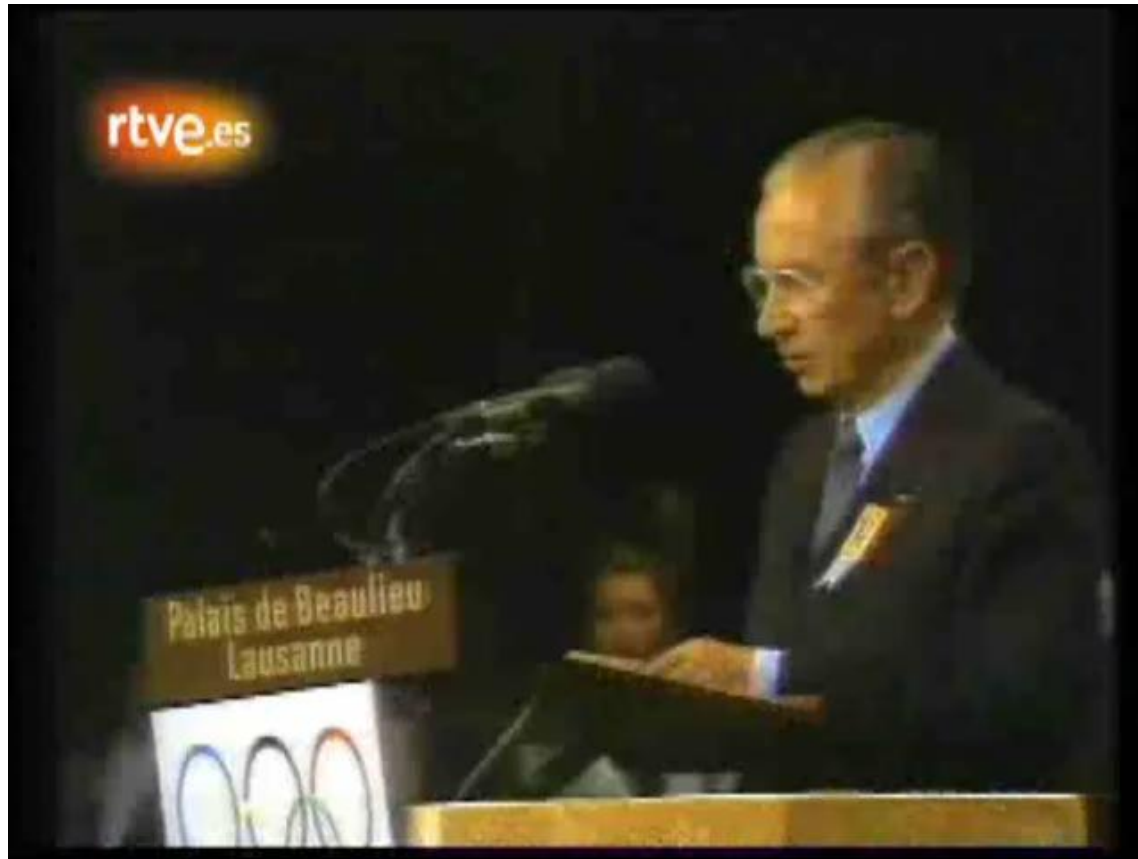
AUTOR: MOISES LLOPART RIBAS.
Fisioterapeuta-Sofròleg de l'esport de la R.F.E.A..

PONENTE: MOISES LLOPART RIBAS.

- ¿Qué era, qué es y ha donde va el deporte?.
- El deportistas ¿máquina? ¿ser humano?.
- El entorno del deportista, personal profesional, entrenos motivaciones, ilusiones, desilusiones, lesiones.
- Sofrología ¿qué es?.
- Breve repaso a las técnicas más útiles en el deporte.
- Resumen de algunas adaptaciones de la sofrología aplicada por mi al deportista.
- Importancia del fisioterapeuta en el mundo del deporte.

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1986):**
 - ▣ Adjudicació dels Joc Olímpics a Barcelona.



I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (17 d'octubre 1986):**
 - ▣ Adjudicació dels Joc Olímpics a Barcelona, va provocar una gran eufòria en l'entorn de l'esport.
 - ▣ Socialment i políticament l'esport va tenir un especial recolzament.

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1987-1990):**

- **Escola Universitària Gimbernat .**

- Assignatura a 2n.Curs de Fisioteràpia

- “Readaptació i Entrenament Muscular “**

- Amb la Col·laboració de la Dra. Rosa Angulo.**

- Va ser una aproximació a l'entrenament muscular des de la vessant de la teoria de l'entrenament.

CURS ACADÈMIC:

1987 - 1988

PROFESSORS:

Sr. D. Antoni Cabo i Hernández

DESCRIPCIÓ DE L'ASSIGNATURA:

Aquesta assignatura informarà sobre tot allò concernent al múscul, les seves qualitats i capacitats. Per això s'exposarà, de forma didàctica, les bases fisiològiques de la contracció, així com les seves fonts d'energia i cadascuna de les seves qualitats.

Un cop adquirits els coneixements bàsics de la funció i propietats del múscul, s'explicarà les formes del treball muscular per a readaptar-lo a l'esforç, diferenciant les metodologies per a treballar cadascuna de les seves qualitats i aptituds.

METODOLOGIA DOCENT:

Classes teòriques, recolzades sempre que sigui possible per material audiovisual.

OBJECTIUS:

L'objectiu fonamental és donar a l'alumne els coneixements necessaris per a saber readaptar i entrenar un múscul en totes les seves facetes fisiològiques.

AVALUACIONS:

Seràn mitjançant un examen escrit.

INTRODUCCIÓ

TEMA 1 EL MÚSCUL

- 1.1. Tipus de fibres musculars
- 1.2. Organització general de la musculatura esquelètica
- 1.3. Estructura del sarcòmer
- 1.4. Bioquímica estructural del sarcòmer
- 1.5. Mecànica molecular del procés de la contracció
- 1.6. Bases fisiològiques i bioquímiques de la contracció muscular
- 1.7. Propietats mecàniques del múscul

TEMA 2. ASPETES METABÒLICS DE LA FIBRA MUSCULAR

- 2.1. Dinàmica energètica muscular i tipus de combustible utilitzats per el múscul.
- 2.2. Metabolismes del múscul
- 2.3. Tipus metabòlics de fibres musculars: miotipologia

TEMA 3 CONSUM DE O₂ I PRODUCCIÓ DE CO₂ EN L'EXERCICI FÍSIC

- 3.1. Consum màxim de O₂ i factors dels que depenen
- 3.2. Exercici aeròbic i exercici anaeròbic: "umbral anaeròbic i deute d'oxigen.
- 3.3. Producció de CO₂ en el treball muscular

TEMA 4 ENTRENAMENT EN FUNCIÓ DEL COMPORTAMENT MUSCULAR

- 4.1. La força: definicions
- 4.2. Força i control neuro-motor
- 4.3. Organització anatòmica de la força muscular
- 4.4. Mecanismes de la contracció muscular
- 4.5. El concepte de musculació
- 4.6. Noció de potència
- 4.7. Valoració del nivell de força muscular
- 4.8. Test de força dinàmica
- 4.9. Test de força estàtica
- 4.10. Fonts d'energia de la contracció muscular: "aeròbia" i "anaeròbia".
- 4.11. Hiperèmia funcional
- 4.12. Organització funcional neuro-muscular
- 4.13. Propietats de les diferents fibres musculars

TEMA 5. RESPOSTA DEL MÚSCUL A L'EXERCICI

- 5.1. Efectes del escalfament
- 5.2. Aspectes multifactorials del programa d'entrenament
- 5.3. Variacions de la massa muscular
- 5.4. Formes contractils

TEMA 6 ENTRENAMENT MUSCULAR ESPECÍFIC

- 6.1. Creixement de la potència per creixement de la força
- 6.2. Entrenament específic de la velocitat
- 6.3. Relació inversa força-vivesa
- 6.4. Atròfia selectiva de les fibres tòniques

TEMA 7 FACTORS DE VARIACIÓ SOTMESOS A LA GEOMETRIA
MÚSCUL-TENDINOSA I/O ESQUELÈTICA

- 7.1. Influència de la longitud muscular i la vivesa contractil sobre la tensió desencadenada
- 7.2. Compressions articulars
- 7.3. Moment motor i moment de resistència
- 7.4. Modes contractils i tensions musculars

TEMA 8 METODES RESISTITS CÀRREGUES DIRECTES

- 8.1. Treball dinàmic
- 8.2. Les tècniques dinàmiques
- 8.3. Treball estàtic
- 8.4. Calibració de la força estàtica, augment del rendiment muscular
- 8.5. Treball combinat dinàmic i estàtic
- 8.6. El fenomen de l'arc dolorós
- 8.7. La noció de vivesa en l'execució

CÀRREGUES INDIRECTES

- 8.8. Resistències isocinètiques
- 8.9. Tècniques manuals propioceptives
- 8.10. Tècniques per al desenvolupament de la rapidesa
- 8.11. Força dinàmica
- 8.12. Musculació amb velocitat associada
- 8.13. Recerca de la força absoluta
- 8.14. Entrenament per a l'augment de l'"endurance"
- 8.15. Desenvolupament de la força de base
- 8.16. Entrenament de l'"endurance"

TEMA 9 MILLORAMENT DE L'EXTENSIBILITAT DEL MÚSCUL
GUANY D'AMPLITUD

TEMA 10 "AMPLITUD ACTIVA" DEL MÚSCUL I RENDIMENT MUSCULAR

BIBLIOGRAFIA

- FISIOLOGIA DEL EJERCICIO, RESPUESTA Y ADAPTACIONES. David R. Lamb
- FISIOLOGIA DEL ESFUERZO. J.R. Barbany i Cairo. Edit. Generalitat de Catalunya I.N.E.F.
- MUSCULATION ET ENTRETIEN MUSCULAIRE DU SPORTIF. Eric Viel/H. Neiger/M. Esnault. Edit. Chiron Sports. Collection APS
- MANUEL DE PHYSIOLOGIE DE L'EXERCISE MUSCULAIRE. Astrad Edit. Masson

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

□ ESDEVENIMENTS (1986-1987)

- **Construcció i inauguració del Centre d'Alt Rendiment ,
de Sant Cugat del Vallès.**

- **Durant una dècada va ser el nucli central de l'esport.**

- **Va se el punt de trobada de les**

CIÈNCIES DE L'ESPORT, I ENTRE ELLES

ES VA INCORPORAR FERMEMENT

LA FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT.

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA

1980 !

□ ESDEVENIMENTS (1987)

- ▣ En el CAR, la FISIOTERÀPIA comença a posicionar-se:
 - Busca la justificació del massatge, refermant-se com un procediment i activitat en el procés d'entrenament.
 - Consolida el seu paper en la prevenció de les lesions per sobrecàrrega.
 - Consolida el seu paper en el procés de RECUPERACIÓ DE L'ESFORÇ i millora del rendiment esportiu.
 - Canvia “l'imatge de la fisioteràpia” des de la roba blanca a vestir-se amb roba esportiva.
 - Fa pedagogia de la professió, treballant en equip i compartint coneixements.

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

□ ESDEVENIMENTS (1987)

- En el CAR, la FISIOTERÀPIA comença a posicionar-se:
 - Canvia el paradigma de l'exercici professional basat amb els instrument **per las teràpies manuals i l'exercici terapèutic**.
 - Trenca amb el concepte mèdic de **REPÓS** enfront la lesió.
 - Es manifesta com una **Ciència que actua de forma precoç**, en situacions agudes per millorar i mantenir l'estat de l'esportista lesionat.
 - Treballa **“al peus del llit de l'hospital”** intervenint de forma precoç i efectiva.
 - Ofereix una FISIOTERÀPIA DE QUALITAT i no de quantitat.

I ARA LA DÈCADA MERAVELLOSA 1980 !

- **ESDEVENIMENTS (1989-90 /1990-91):**
 - **Escola Universitària Gimbernat aposta per la FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT.**
 - **Ofereix per primera vegada a l'estat espanyol un curs de postgrau de més de 120 hores de classes.**

ESCOLES UNIVERSITÀRIES "GIMBERNAT"



**PROGRAMA DE FORMACION CONTINUADA PARA
FISIOTERAPEUTAS POST-GRUADOS**

CURSO ACADEMICO 1990/91

PROFESORADO

Dr. JOSEP M^a DOMENECH MATEU. Catedrático de Anatomía de la U.A.B.

Dr. RAMON BALIUS JULI. Traumatólogo. Profesor de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

Dr. ANTONI BALAGUE LOPEZ. Profesor de Fisiología de la Universidad de Barcelona.

Dr. PERE PUJOL AMAT. Cap del Departament de Medicina de l'Esport del Centre d'Alt Rendiment. Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Srta. BEATRIZ GALILEA BALLARINI. Psicóloga. Especialista en Psicología del Deporte. Profesora de l'Escola Catalana de l'Esport.

Dr. JOSE RAMON SAÑUDO. Profesor de la Cátedra de Anatomía de la U.A.B.

Dr. MANEL ROIG. Profesor de la Cátedra de Anatomía de la U.A.B.

Sr. MANUEL VELA. Licenciado en Educación Física. Centre d'Alt Rendiment.

Sr. RAMON GONZALEZ ROURA. Diplomado en Fisioterapia. Profesor de E.U.F. Gimbernat. Fisioterapeuta de la Mutua General Patronal.

Sr. SEBASTIAN CANAMASAS IBAÑEZ. Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la E.U.F. Gimbernat. Director Técnico del Centro de Recuperación Funcional.

Sr. GONZALO LORZA. Diplomado en Fisioterapia. Centro Eurosport. Fisioterapeuta del Club Baloncesto Joventut de Badalona.

Sr. ANTONI CABOT HERNANDEZ. Diplomado en Fisioterapia. Cap del Servei de Fisioterapia del Centre d'Alt Rendiment. Profesor de la E.U.F. Gimbernat.

Sr. JAUME ROCHA. Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta de la Federación Catalana de Besibol y del Club Patin Vilafranca.

Sr. HENRI NEIGER. Fisioterapeuta. Profesor de la Escuela de Fisioterapia de Rennes, - Francia. Profesor de Formación Continuada en la Escuela del I.N.K. de Paris.

DURANTE EL DESARROLLO DEL CURSO SERAN IMPARTIDAS
"CLASES MAGISTRALES" POR DESTACADOS ESPECIALISTAS
NACIONALES Y EXTRANJEROS EN LOS CAMPOS DE LA
MEDICINA Y DE LA FISIOTERAPIA DEL DEPORTE.

PROFESORADO

Dr. JOSEP M^a DOMENECH MATEU. Catedrático de Anatomía de la U.A.B.

Dr. RAMON BALIUS JULI. Traumatólogo. Profesor de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

Dr. ANTONI BALAGUE LOPEZ. Profesor de Fisiología de la Universidad de Barcelona.

Dr. PERE PUJOL AMAT. Cap del Departament de Medicina de l'Esport del Centre d'Alt Rendiment. Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Srta. BEATRIZ GALILEA BALLARINI. Psicóloga. Especialista en Psicología del Deporte. Profesora de l'Escola Catalana de l'Esport.

Dr. JOSE RAMON SAÑUDO. Profesor de la Cátedra de Anatomía de la U.A.B.

Dr. MANEL ROIG. Profesor de la Cátedra de Anatomía de la U.A.B.

Sr.MANUEL VELA. Licenciado en Educación Física. Centre d'Alt Rendiment.

Sr.RAMON GONZALEZ ROURA. Diplomado en Fisioterapia. Profesor de E.U.F. Gimbernat. Fisioterapeuta de la Mutua General Patronal.

Sr. SEBASTIAN CANAMASAS IBAÑEZ. Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la E.U.F. Gimbernat. Director Técnico del Centro de Recuperación Funcional.

Sr. GONZALO LORZA. Diplomado en Fisioterapia. Centro Eurosport. Fisioterapeuta del Club Baloncesto Joventut de Badalona.

Sr. ANTONI CABOT HERNANDEZ. Diplomado en Fisioterapia. Cap del Servei de Fisioterapia del Centre d'Alt Rendiment. Profesor de la E.U.F. Gimbernat.

Sr. JAUME ROCHA. Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta de la Federación Catalana de Besibol y del Club Patin Vilafranca.

Sr. HENRI NEIGER. Fisioterapeuta. Profesor de la Escuela de Fisioterapia de Rennes - Francia. Profesor de Formación Continuada en la Escuela del I.N.K. de Paris.

DURANTE EL DESARROLLO DEL CURSO SERAN IMPARTIDAS "CLASES MAGISTRALES" POR DESTACADOS ESPECIALISTAS NACIONALES Y EXTRANJEROS EN LOS CAMPOS DE LA MEDICINA Y DE LA FISIOTERAPIA DEL DEPORTE.

CRITERIO DE ADMISION

- 1.- El alumno deberá presentar el título o resguardo acreditativo de poseer la Diplomatura en Fisioterapia.
- 2.- Tres fotografías tamaño carnet.
- 3.- Haber pagado el importe de la pre-inscripción y los derechos de matrícula y asistencia al primer ciclo.
- 4.- Abonar el importe de cada uno de los dos ciclos restantes, antes del inicio de los mismos.

PROGRAMA

FISIOLOGIA DEL EJERCICIO.....	10 horas
TEORIA DEL ENTRENAMIENTO.....	5 horas
PSICOLOGIA	8 horas
NUTRICION.....	10 horas
ANATOMIA	12 horas
VENDAJES FUNCIONALES.....	16 horas
ESTIRAMIENTOS MUSCULARES.....	10 horas
TECNICAS DE MASAJES.....	20 horas
METODOS DE RECUPERACION FISICA DEL DEPORTISTA.....	2 horas
ELECTROTERAPIA.....	8 horas
TRAUMATOLOGIA Y REEDUCACION	16 horas
READAPTACION Y ENTRENAMIENTO MUSCULAR.....	3 horas

TOTAL HORAS 120

I FINALMENT EL JOCS DE BARCELONA'92



Protagonisme de la Fisioteràpia

- **90 voluntaris fisioterapeutes.**
- **50 voluntaris , estudiants de 2n i 3er i massatgistes.**
- **Des de el dia 1 de juliol fins el dia 3 d'agost de 1992, a la Policlínica de la Vila Olímpica de Barcelona es van realitzar**
3999 atencions de Fisioteràpia.

Fisioterapeutes i Jocs Olímpics



En aquesta dècada dels 90, cal comentar i recordar la figura de:

Sr. Jaume Rocha i Ventosa



II JORNADA MONOGRÀFICA
DE
FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT

L'ESPATLLA



SITGES 28 DE NOVEMBRE 1992

ORGANITZAT PER LA
SECCIÓ DEL DEPORTE DE LA A.E.F.

amb la col·laboració del

PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

PROGRAMA

III JORNADA MONOGRÀFICA
DE
FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT
EL MÚSCUL



SITGES, 13 DE NOVEMBRE DE 1993

ORGANITZAT PER LA
SECCIÓ DEL DEPORTE DE LA A.E.F.
-DEL. AUTONÒMICA DE CATALUNYA-

amb la col·laboració del
PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS



**VI JORNADA MONOGRÀFICA DE
FISIOTERÀPIA EN L'ESPORT**

— EL RAQUIS —

SITGES, 30 DE NOVEMBRE DE 1996

**CURS DE
REEDUCACIÓ PROPIOCEPTIVA
EN L'ESPORTISTA**

SITGES, 1 DE DESEMBRE DE 1996



Organitzat per la
SECCIÓ DE L'ESPORT DE LA A.E.F.
-DEL. AUTONÒMICA DE CATALUNYA-
amb la col·laboració de



Universitat Ramon Llull



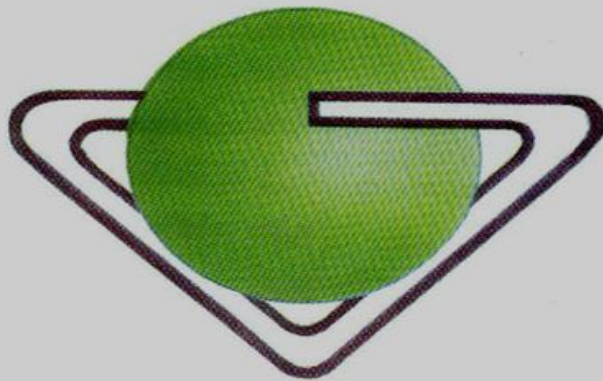
Escola Universitària
d'Infermeria
i Fisioteràpia
Blanquerna



Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya

IV Jornadas Nacionales de Fisioterapia en el Deporte

V Jornada Monográfica de Fisioterapia en el Deporte -El Ligamento-



BARCELONA

2, 3, y 4 de Noviembre de 1995



Organizado por la
Delegación Autonómica
de Catalunya de la A.E.F.
Sección Deporte



Con la colaboración del
Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya



**HOTEL RANCHO
CASTELLDEFELS (BARCELONA)
DEL 14 AL 19 DE JULIO DE 1997**

Organizado por



Asociación Española de Fisioterapeutas
Delegació Autonòmica de Catalunya

Con la colaboración de



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



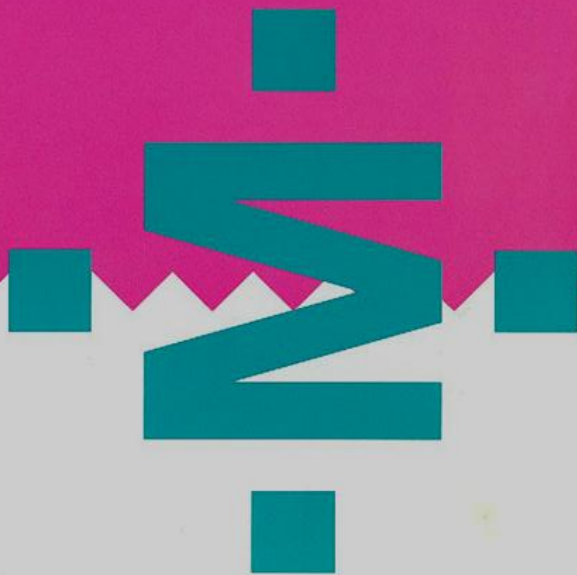
Universitat Ramon Llull



Escola Universitària
d'Infermeria
i Fisioteràpia
Blanquerna

Quartes Jornades de Medicina de l'Esport del Bages

P R O G R A M A



7, 8 i 9 de novembre de 1991

Sala d'Actes de la "Plana de l'Om" de la Caixa de Manresa
Plana de l'Om, 5 - Manresa

Organitza:



Ajuntament de Manresa



I des de 1987 un grup de metges
i traumatòlegs de l'esport van
començar les ja clàssiques
"Jornades de Medicina de
l'esport del Bages".
On sempre havia una presència
rellevant de Fisioteràpia.

FINALMENT A L'ANY 1995

- **L'Escola Universitària "Gimbernat" un cop més recolza a la FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT.**
- Es fa el relleu generacional amb un altra **REALITAT**, **la dels diplomats universitaris.**
- L' Emili, en Miquel i l'Alfons inicien el camí cap al Màster Universitari de FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT, on avui es una realitat.

I PER ACABAR.....;

COM L'AGRAÏMENT ES LA MEMÒRIA DEL COR

M'agradaria donar les gràcies a totes aquelles persones que des de diferents professions i càrrecs han recolzat la nostra professió i han facilitat la seva **CONSOLIDACIÓ EN L'ÀMBIT DE L'ESPORT.**

Moltes gràcies a tots i a vosaltres per l'atenció.

Gràcies

- Dr. Josep Antoni Gutierrez Rincón
- Dr. Lluís Bestit.
- Sr. Guillem Ros.
- Dr. Ramon Balius Juli.
- Dr. Jesús Galilea.
- Dr. Juan José Gonzalez Uturri.
- Dr. Josep M^a Vilarrubias.
- Dr. Eugeni Díaz Ferrero
- Dr. Pere Pujol.
- Sr. Joan Antoni Prat
- Sr. Eduard Portela.
- Sr. Eusébio Esparza
- Sr. Francisco Seiru· lo
- A la Direcció de l'EU "Gimbernat"

MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA
ATENCIÓ.

