



EFECTIVIDAD DEL CUESTIONARIO GOLBERT PARA ANALIZAR LA SALUD EMOCIONAL

Barcelona, 16 de Noviembre de 2017
XXVII Diada de SCSL

Laura López DUE DEL
TREBALL

Introducción

**Riesgo
Psicosocial:
Ansiedad/Depresi**

**Vigilancia de la
Salud
&
GHQ-12**

Objetivos

Efectividad
Golbert:
Salud
emocional



Método



Antigüedad
Puesto de trabajo
Edad
Sexo

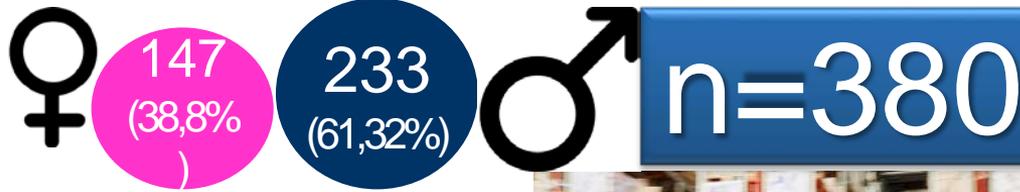
Metodo: ANALISIS DESCRIPTIVO Y GRÁFICO

ESEP GHQ12

INCAPACIDAD
TEMPORAL

CONSULTAS
Ansiedad
/Depresión

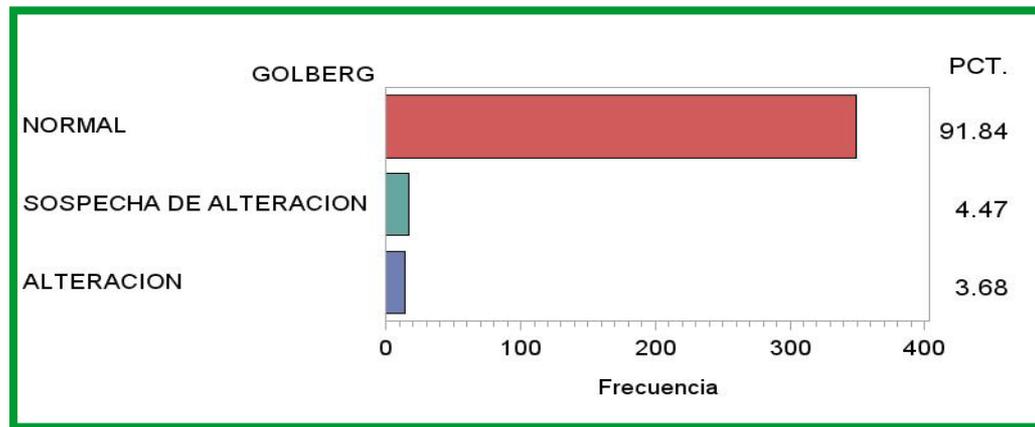
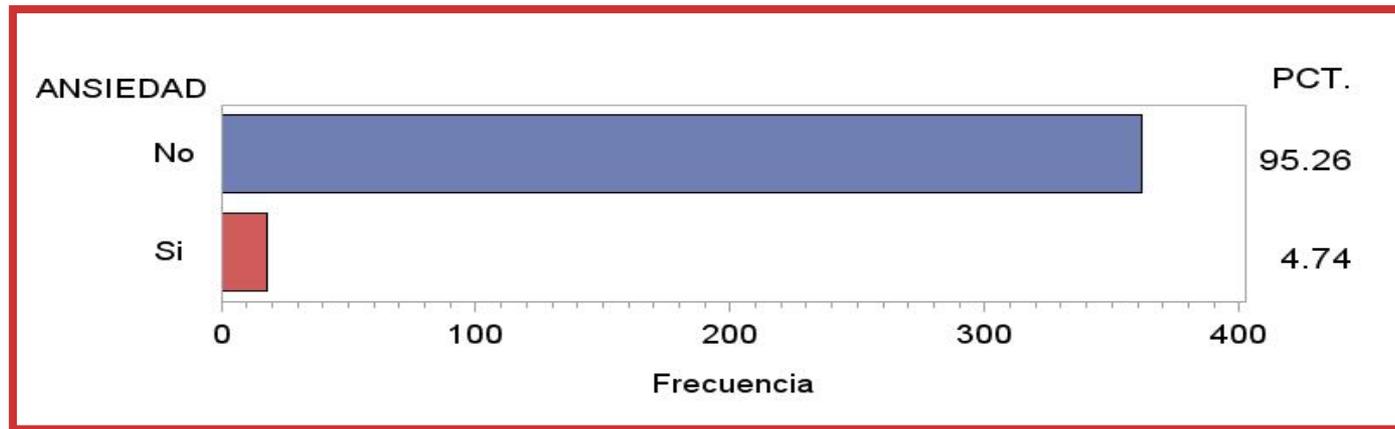
Resultados: ANALISIS DESCRIPTIVO



25-34 AÑOS	9,74%
35-44 AÑOS	42,63 %
45-55 AÑOS	33,95 %
>55	13,68 %



Resultados: ANALISI GRÁFICO

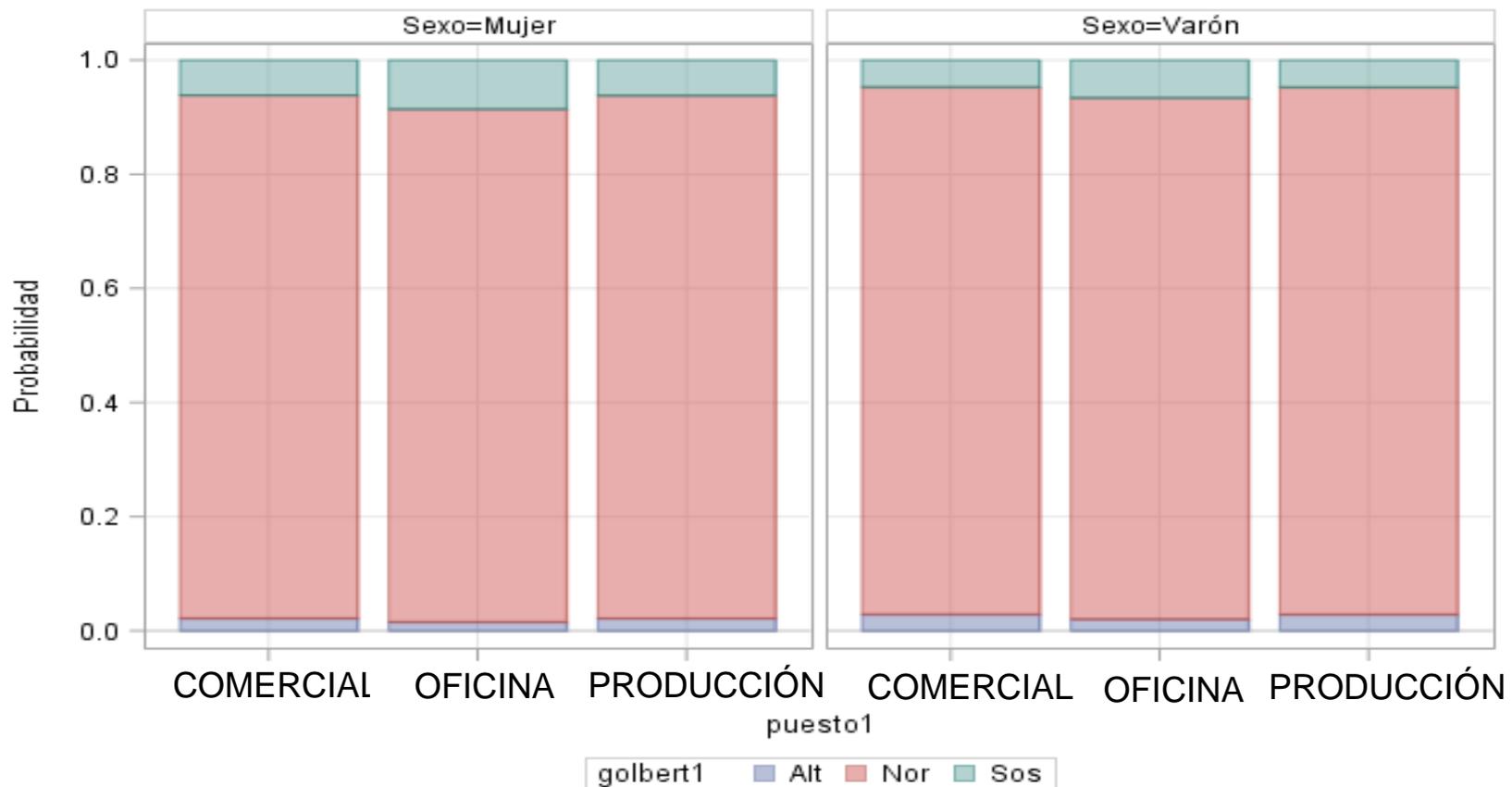


Resultados: ANALISIS GRÁFICO

Golbert	Ansiedad /Depresión				Total	
	no		si		n	%
	n	%	n	%		
Normal	336	88,4	13	3,4	349	91,8
Sospecha	16	4,2	1	0,2	17	4,4
Alteración	10	2,6	4	1,0	14	3,6
Total	362	95,2	18	4,8-	380	100

GHQ12

Resultados



Ajuste calculado en anti1=5-15 edad1=25-34

Conclusiones

AÑO 2016

**Incapacidad
Temporal (IT)**

**Consulta
médica**

**Revisión
médica
GHQ-12**

**Consulta
médica**

IT

ACTIVIDADES

**Curso Estrés
ON-LINE**

**(TODA LA
PLANTILLA)**

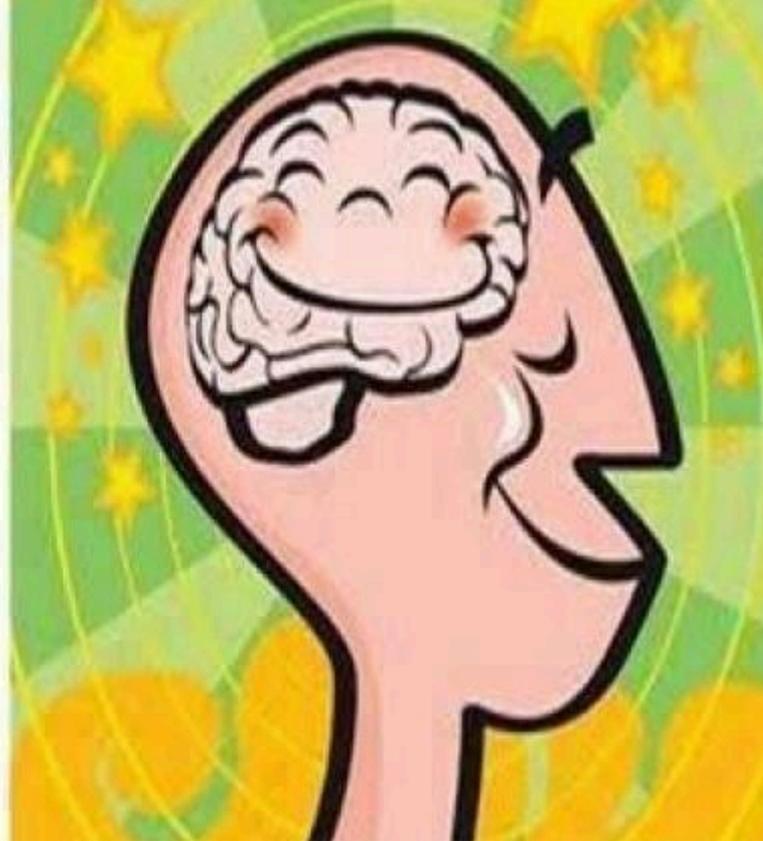
**Seguimiento
personalizado**

Mindfulness

**Nuevo
ESEP +
GHQ12
(2018)**

Si la mente esta
tranquila y
ocupada con
pensamientos
positivos, es
más difícil que
el cuerpo
enferme.

Dalai Lama



THANKS