



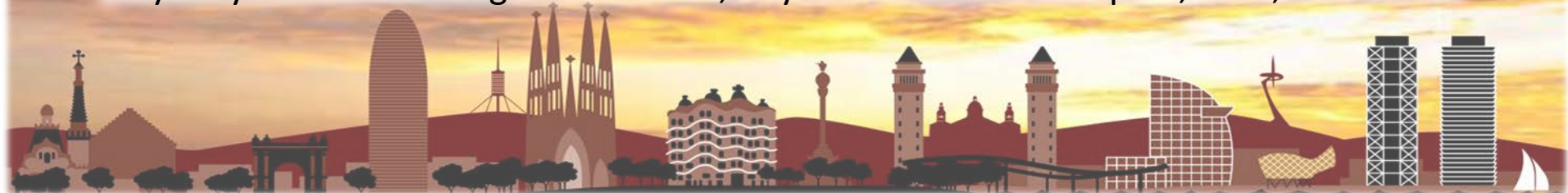
JORNADA Prevenció i Tractament **Càncer Cutani**

Dijous, 29 de juny de 2017, Auditori AXA, **Barcelona**

Prevenció del Càncer Cutani a Austràlia. El programa SunSmart

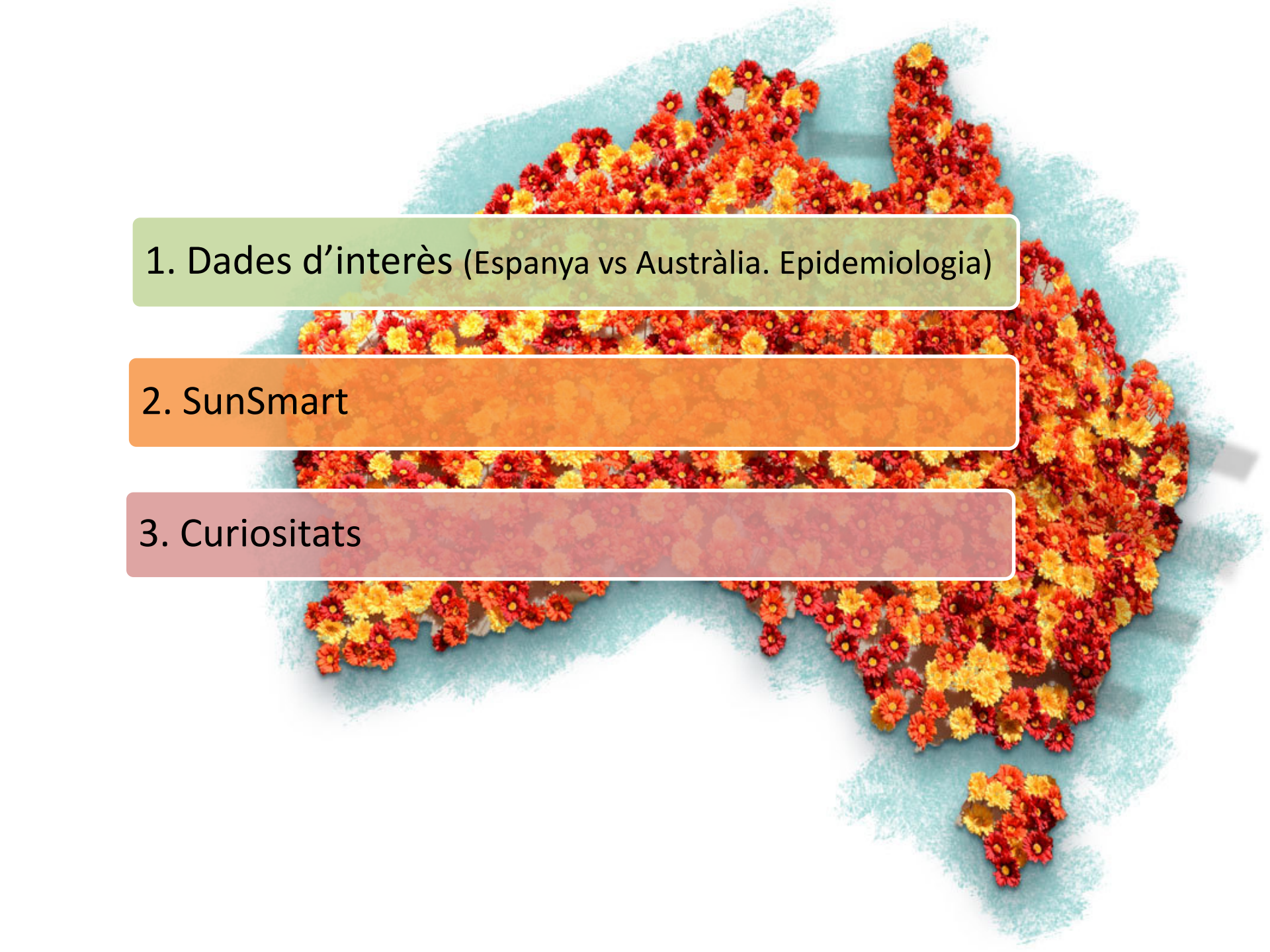
Dra. Helena Collgros

Sydney Melanoma Diagnostic Centre, Royal Prince Alfred Hospital, NSW, Austràlia



SYDNEY **MELANOMA**
DIAGNOSTIC CENTRE





1. Dades d'interès (Espanya vs Austràlia. Epidemiologia)

2. SunSmart

3. Curiositats

Espanya vs Austràlia



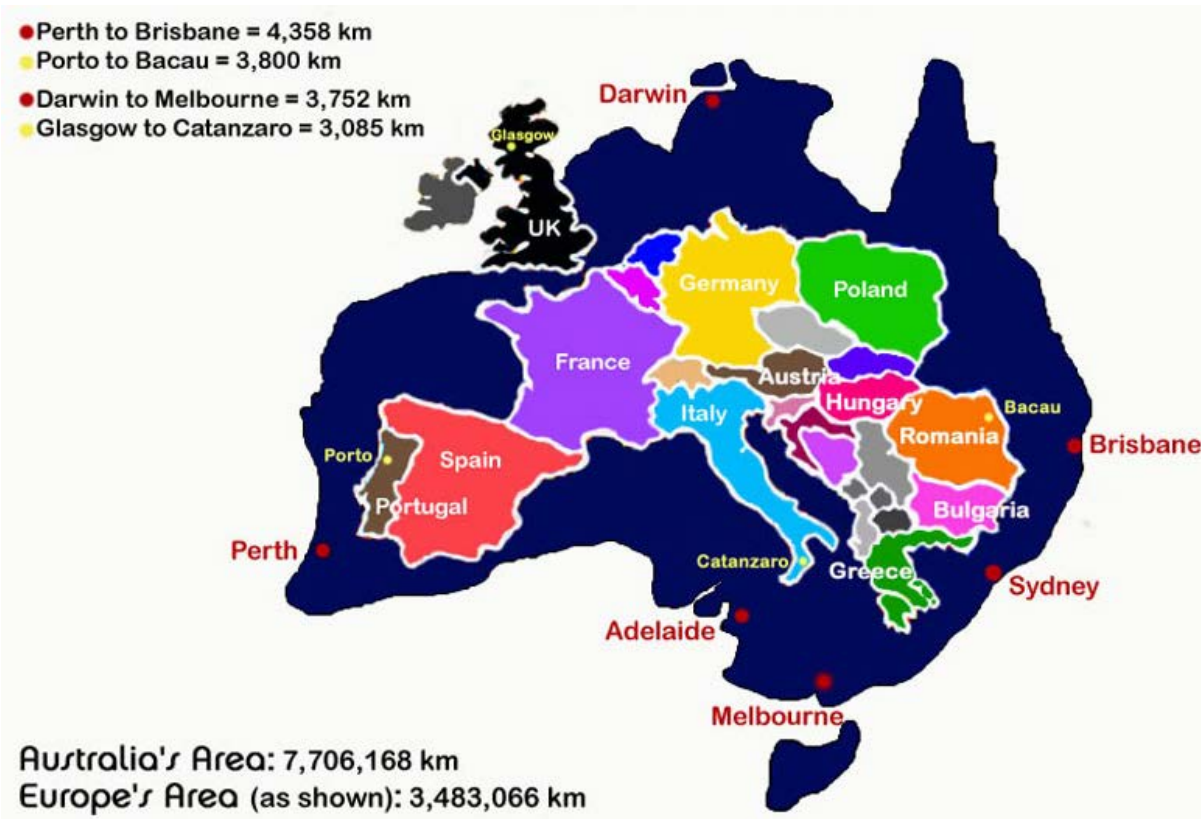
- Dermatòlegs
- Pràctica clínica



- Epidemiologia càncer cutani
- Campanyes prevenció

Dades d'interès

- Població:
 - Austràlia: 24,6 milions
 - Espanya: 46 milions



Dades d'interès – Dermatologia

1. Dermatologia a Austràlia

•The Australasian College of Dermatologists

- Places residents i programa formatiu
- Acreditació dermatòlegs (Fellow of the College)
 - FMC
 - Convalidació títols “IMG”
- Cirurgia de Mohs (Fellow 1 any)



Dades d'interès – Dermatologia

Austràlia (24,6M hab.)

Des/2016

- Fellows dermatòlegs



- Residents (2016: 23 aprovats)



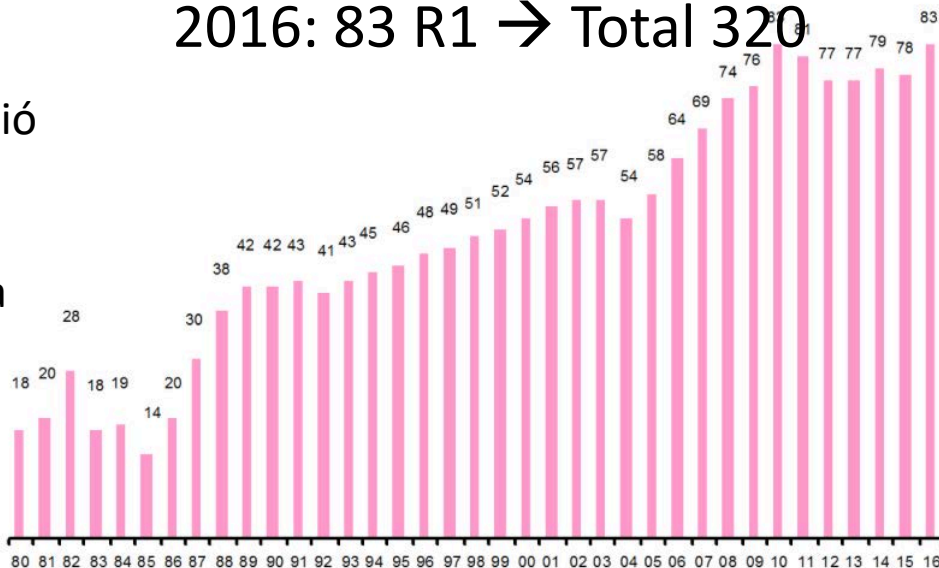
Per la població que tenen, comparant amb Espanya els tocaria tenir 171 residents

Espanya (46M hab.)

2008 (Libro blanco derma)



2016: 83 R1 → Total 320



Dades d'interès – Dermatologia a Austràlia:

Similituds	Diferències
<ul style="list-style-type: none">- Especialitat +demanada- Residència remunerada	<ul style="list-style-type: none">- Ministeri no regula places residents- Accés residència:<ul style="list-style-type: none">- Carrera medicina- CV: màster, publicacions...- Entrevista- Examen al final de residència: 75% aproven Màxim 2 intents
<ul style="list-style-type: none">- Cosmètica- ++ Oferta c. privats- Consultes monogràfiques, fototeràpia, TFD, làser, epicutànies, cir.	<ul style="list-style-type: none">- + Oferta treball H. públics, docència, recerca, universitat- Molts hospitals no servei derma- Hospital / Clínica - Consulta privada (no CAPs)- Guàrdies “on call”- Necessitat FMC per mantenir estatus de “fellow of the college” (revalidació)

Dades d'interès – Dermatologia a Austràlia:

Similituds	Diferències
	<ul style="list-style-type: none">- Venereologia: especialitat a part- Dermatopatologia: fer les 2 especialitats- Cir. Mohs: Derm, Cirurgians, Cir. Plàstics. Però llistat de cir. Mohs acreditats pel Col. de dermatòlegs (56 al 2016). No reemborsat per Medicare, en tràmit

Dades d'interès – Càncer Cutani

2. Qui tracta el càncer cutani a Austràlia?

- GPs
- Skin Cancer Clinics (GP “skin interest” / Skin Cancer College Australasia)
- Dermatòleg
 - Hospital públic (derivació = referral)
 - Consulta privada (referral o no)
- Cirurgians generals
- Cirurgians plàstics

Dades d'interès – Càncer Cutani

Melanoma:

•Ampliació marges

- Cirurgians plàstics
- Cirurgians generals
- GPs / Skin Cancer Clinics
- Dermatòleg

•Gangli centinella

- Cirurgians plàstics
- Cirurgians generals

•Seguiment

- Estadi III-IV: Oncòlegs
- Cirurgians (Estadi III o <)
- Dermatòleg

Dades d'interès – Càncer Cutani

Melanoma familiar:

- Estudi mutació **CDKN2A** (*The Australian Melanoma Family Study*):
 - ≠ Espanya: No estudi en casos de 2 mel en mateix pacient (sense H^a fam): només 2% aprox tenen la mutació
 - ≥3 casos mateixa banda família (1er o 2on grau)
Freq. mutació segons n^o afectes:
 - 3: 6%
 - 4: 10%
 - ≥5: >15%
 - 2 casos mateixa banda fam si algun:
 - Edat <40a
 - Mels. múltiples
 - Càncer pàncreas

Dades d'interès – Seguretat Social / Medicare

3. Medicare

- “Tarifes” Medicare:
 - Especialista (necessita referral del GP perquè li cobreixi Medicare):
 - 1^{era} visita: \$73
 - Successives: \$36
 - GP: en funció de la duració de la consulta (10-15-30 min)
- Bulk-bill
 - Hospitals públics (llarga llista espera)
 - Hospitals/clíniques privades: jubilats
- Pacient pot triar qui l'atén. Pagar diferència
- Cirurgia de Mohs, G.Centinella, TBP: no inclòs a Medicare
- Cirurgians plàstics: la majoria no bulk-bill (pacient paga intervenció)

Epidemiologia – Melanoma al Món

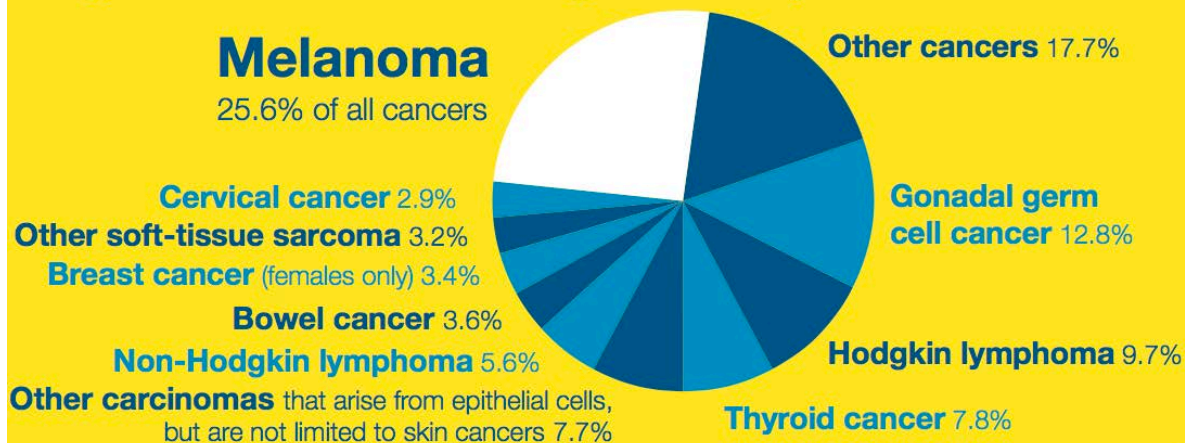


Australia has one of the highest rates of melanoma in the world

Epidemiologia – Melanoma a Austràlia

- Austràlia i NZ tenen la incidència més alta del Món
 - Queensland (AUS) 71 casos/ 100.000 hab-any (2009-2013)
- Representa 2% del total càncer cutani, però causa el 75% de les morts. Mortalitat 2014:
 - 10^o causa de mort per càncer a Austràlia (≈1500 casos)
 - 5.5 morts per 100.000 habitants
- És el càncer +freq. en joves 15-39a (20% de tots els càncers) i el que causa >mortalitat en aquesta franja.

Melanoma is one of the most common cancers diagnosed in Australians aged 15–29 years



Estimated number of new cases of melanoma skin cancer diagnosed in 2017

13,941 =  8,392 males +  5,549 females

50 casos per 100.000 hab.

Risc acumulat als 85 anys: 1/17 (1/13 homes, 1/23 dones)

Estimated % of all new cancer cases diagnosed in 2017

10.4%



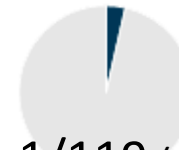
Estimated number of deaths from melanoma skin cancer in 2017

1,839 =  1,280 males +  559 females → 5 pers/dia!

Estimated % of all deaths from cancer in 2017

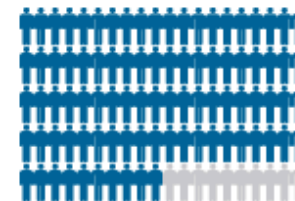
3.9% 8^o causa de mort per càncer a Austràlia

Risc acumulat als 85 anys de morir per melanoma: 1/119 (1/77H, 1/227D)



Chance of surviving at least 5 years (2009–2013)

90% (vs 1984-1988: 86%)

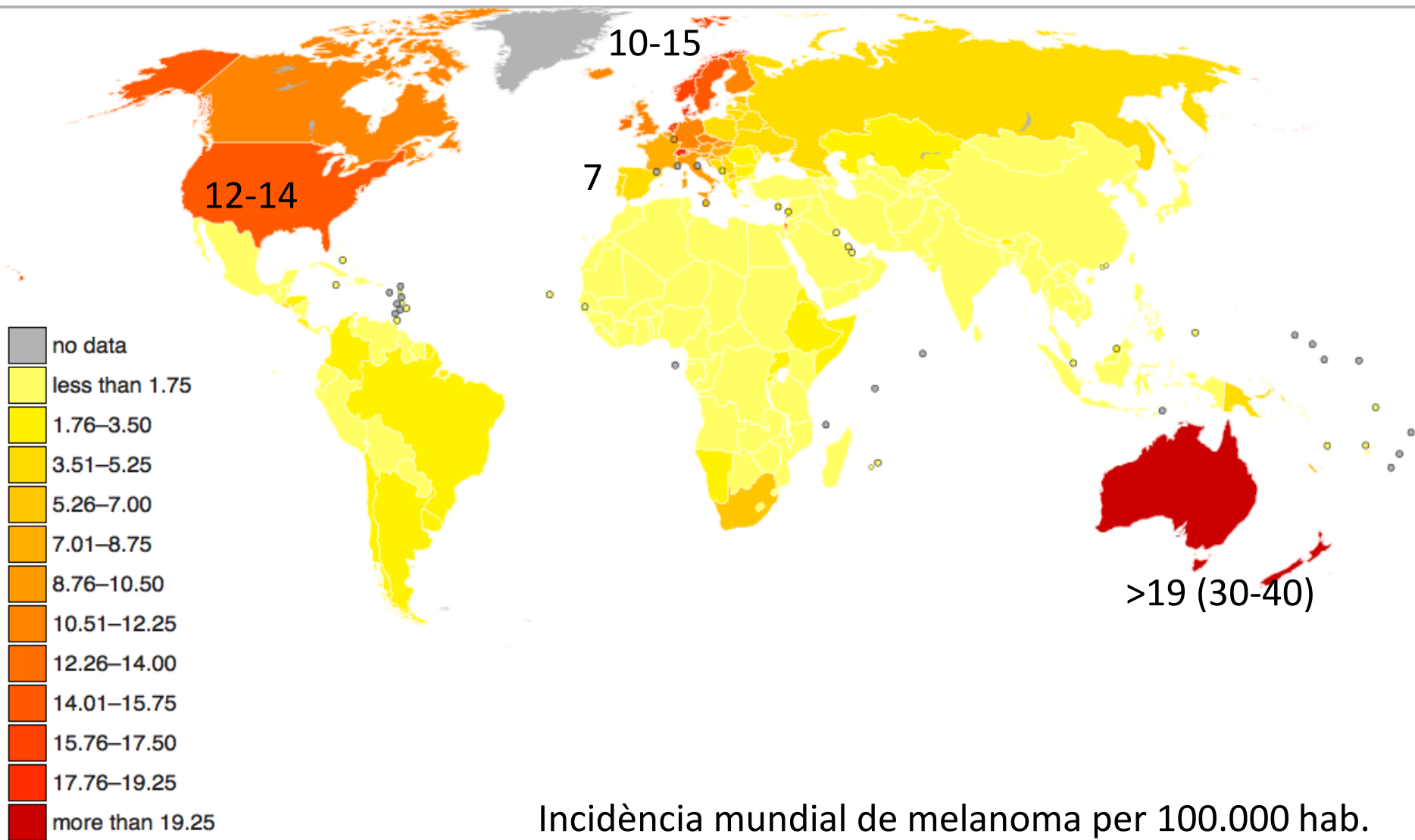


People living with melanoma skin cancer at the end of 2012 (diagnosed in the 5 year period 2008 to 2012)

51,697



Epidemiologia – Melanoma al Món 2008



Incidència mundial de melanoma per 100.000 hab.

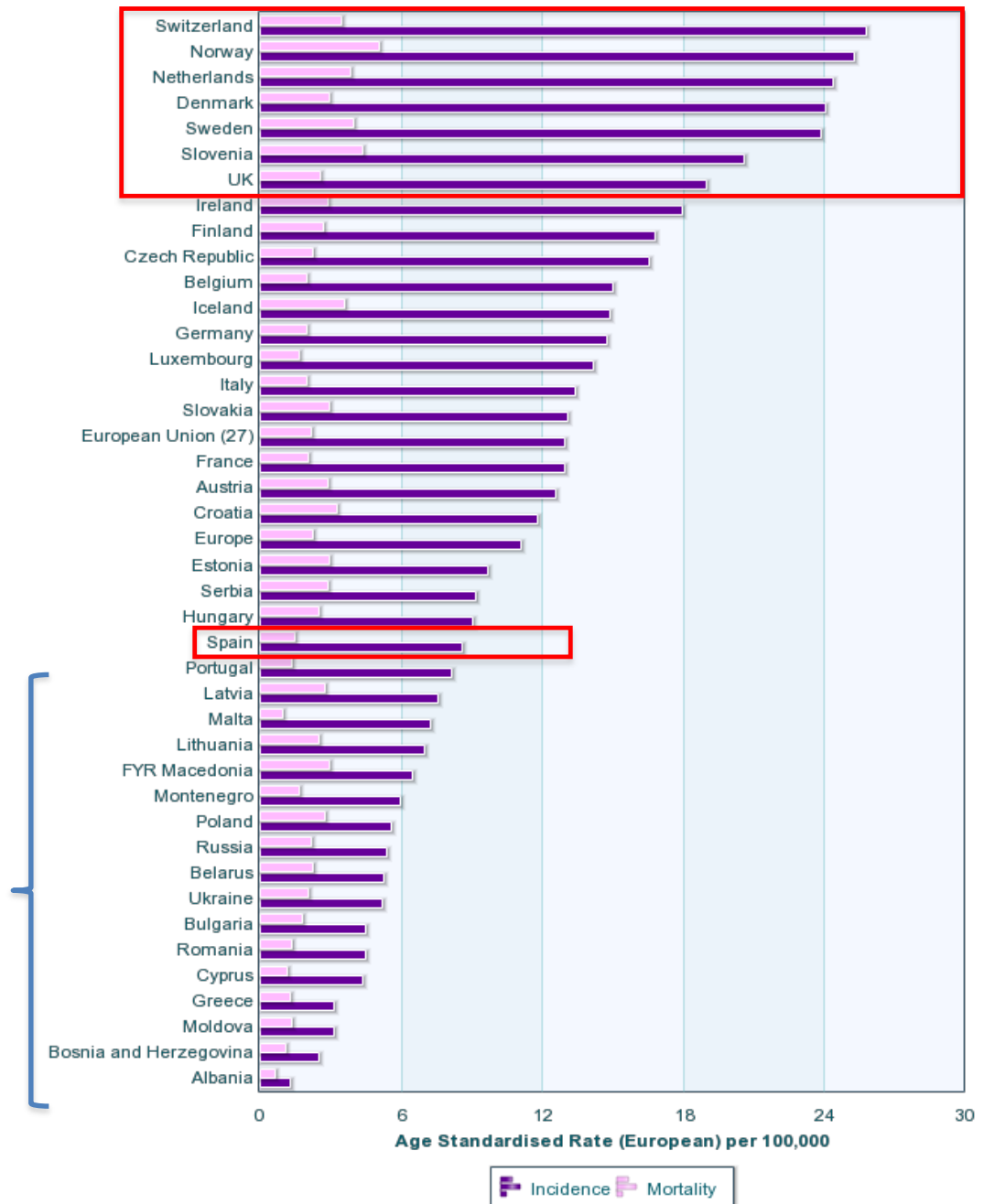
Epidemiologia – Europa – Melanoma

Incidència Europa
Dones > Homes

Mortalitat Homes > Dones

Països de l'Est: alta
mortalitat comparat amb
incidència (Dx. tardà)

Estimated incidence & mortality from malignant melanoma of skin
in both sexes, 2012



Epidemiologia – Melanoma a Austràlia



Nous casos 2013:

- **4rt càncer més freq.** (12.745 casos) (7.513 homes i 5.232 dones)
 - Homes: 1. Pròstata > 2. Còlon > 3. **Melanoma** > 4. Pulmó
 - Dones: 1. Mama > 2. Còlon > 3. **Melanoma** > 4. Pulmó
- 50 casos per 100.000 habitants

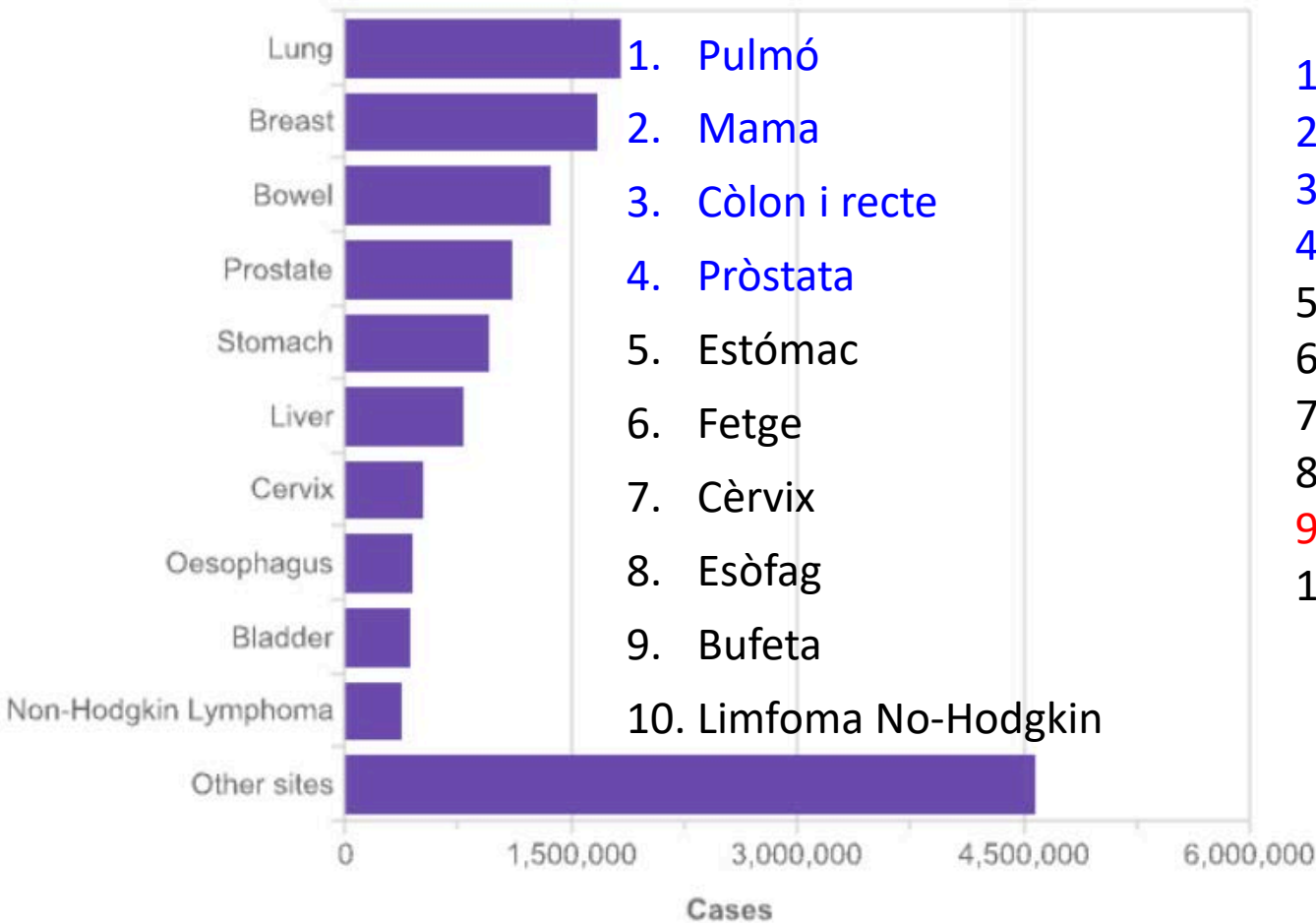
Table 1: Estimated most common cancers diagnosed in 2017

Cancer type	New cases 2017	% of all new cancers 2017
Breast	17,730	13.2
Breast (among females)	17,586	28.4
Colorectal (bowel)	16,682	12.4
Prostate (among males)	16,665	23.1
Melanoma	13,941	10.4
Lung	12,434	9.3

2017 Homes+Dones: 1. Mama > 2. Còlon > 3. Pròstata > **4. Melanoma** > 5. Pulmó

Epidemiologia – Càncers més freq.

Mundial, 2012

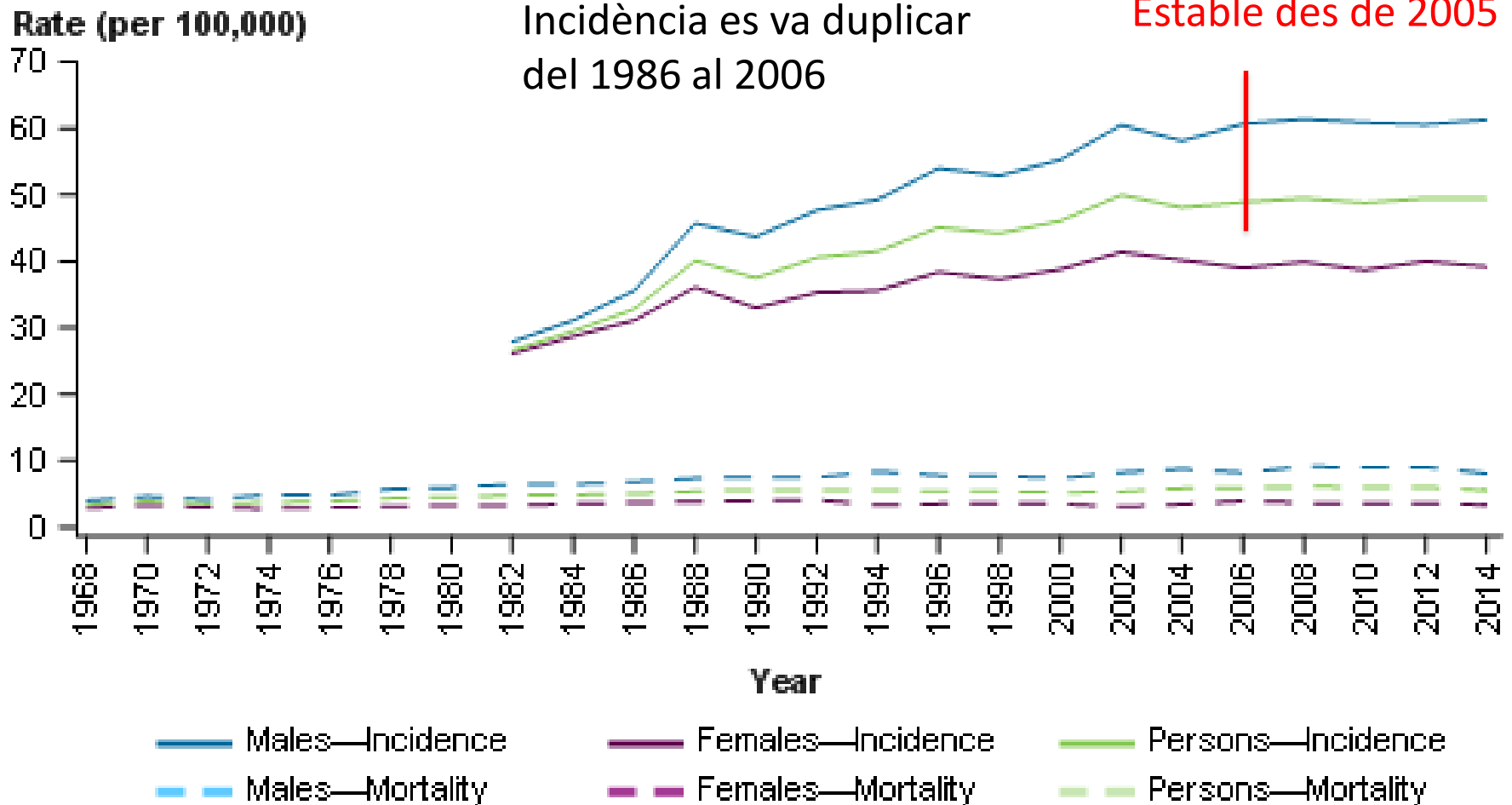


Europa, 2012

1. Càlon i recte (447)
2. Mama (464)
3. Pròstata (416)
4. Pulmó (409)
5. Estómac (140)
6. Bufeta (151)
7. Ronyó (115)
8. Pàncreas (104)
9. Melanoma cutani (100)
10. Cavitat oral i faringe (99.6)

Incidència (x1000)

Evolució Melanoma Austràlia





The Growing Burden of Invasive Melanoma: Projections of Incidence Rates and Numbers of New Cases in Six Susceptible Populations through 2031

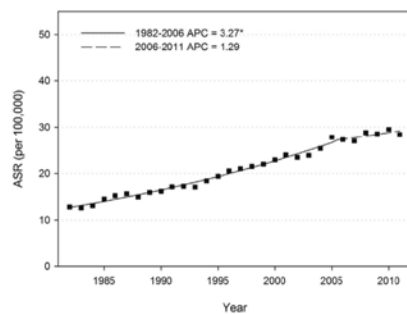
David C. Whiteman^{1,2}, Adele C. Green^{1,2,3} and Catherine M. Olsen^{1,2}

↑ Continuo països hemisferi nord i NZ

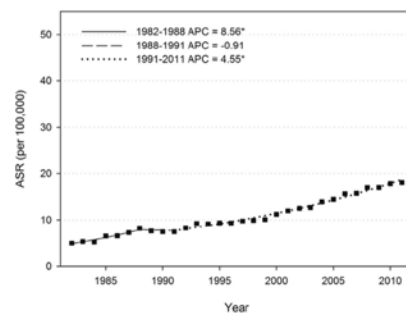
e Australia

↑↑ 1982- 1987-2005 ↓ >2005

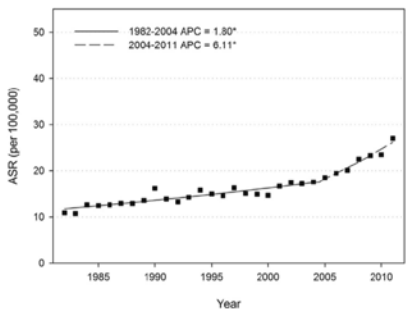
a United States



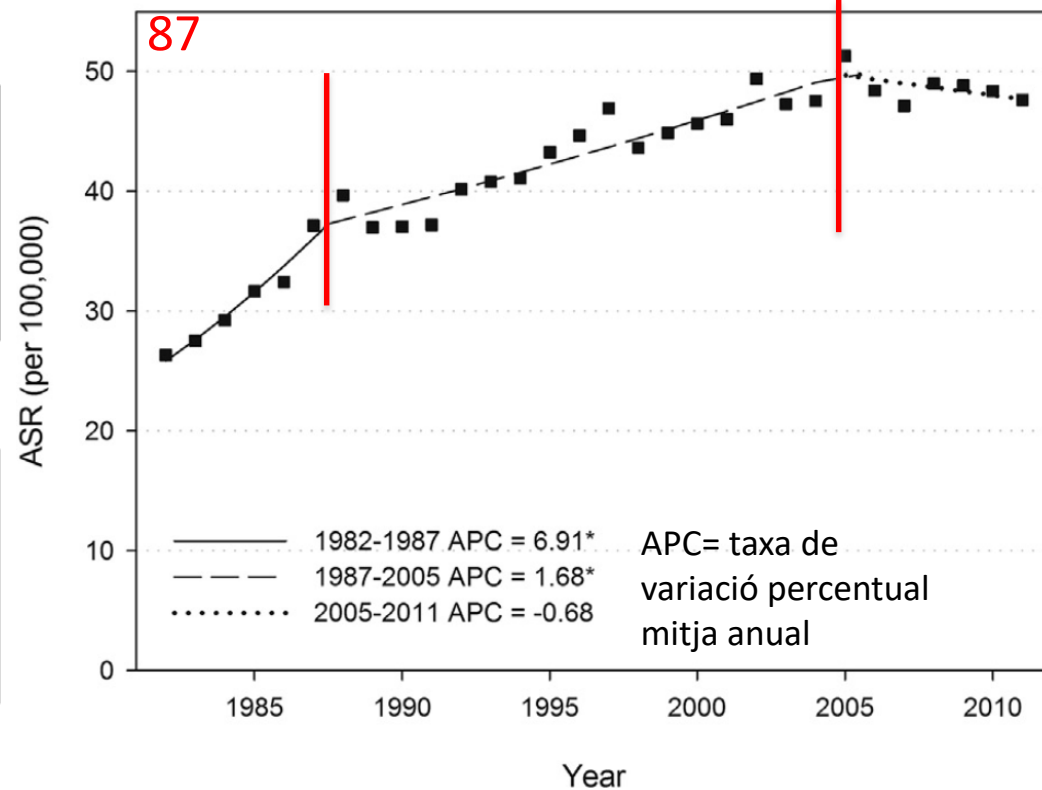
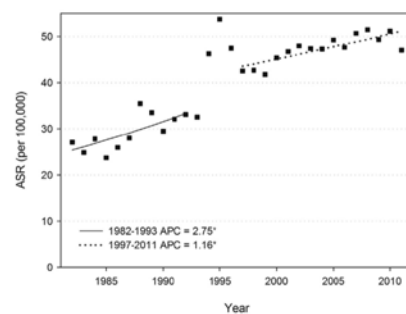
b United Kingdom



c Sweden



f New Zealand



- Projectió incidència 2022-31:
 - Blancs USA: ↑ fins 2022
 - Països hemisferi nord: estabilitzarà
 - Australià: continuarà ↓

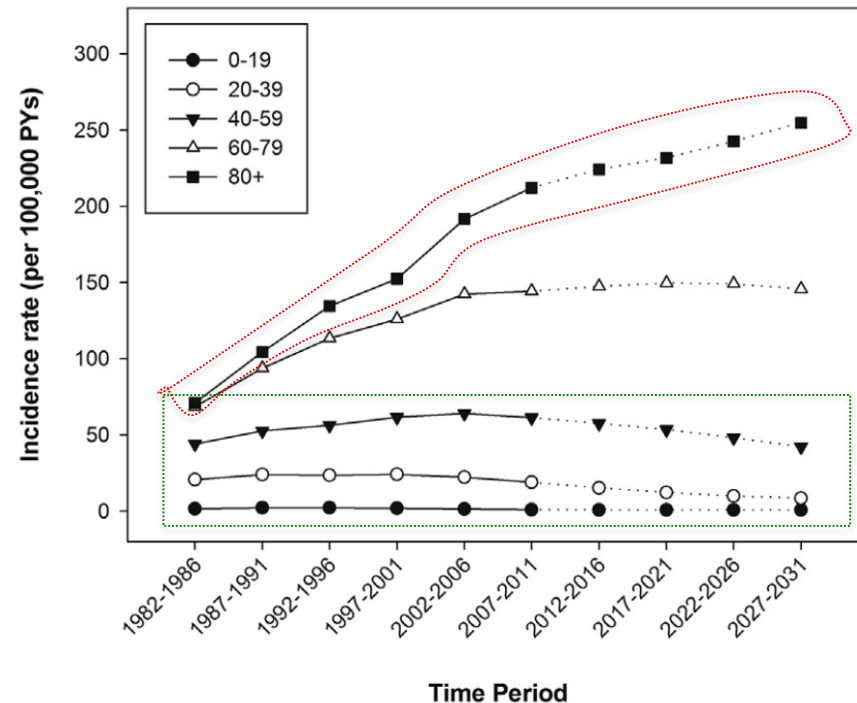
- Incidència per grups edat:
 - ↑ grup >80 a, tots països
 - Grup <60a, ↓ Austràlia



Relació:

- Immigració joves amb baix risc de Mel?
- Menor expo. solar en generacions joves? (rel. activitats prevenció 1aria)
- Canvis socials no rel. prev.1aria – nens passen menys temps a l'aire lliure?

e Australia



Càncer Cutani No Mel (CCNM) Austràlia

- Incidència més alta del Món (alta rad.solar + fototipus clars)
- > 750.000 casos CCNM/any (80% de tots els càncers)
- 2/3 australians s'hauran diagnosticat de CCNM a l'arribar als 70a.
- No registre nacional, extrapolen dades de facturació Medicare
- Estudi retrospectiu 2012 revisant facturació a Medicare per tractament de CCNM (excisió, curetatge, làser, crio) durant 1997-2010¹:
 - 1997: 412.000 tts.
 - 2010: 767.000 tts. (\$93 milions, cost total dx+tt+pat: \$511 milions)(limitacions: inclouen casos recurrents i re-extirpacions. Dx histol. si GP però clínic si dermatòleg → sobreestimació)
- Medicare 2015-16: 1 milió exèresis/ablacions

REFs: ¹Fransen M, Karahalios A, Sharma N, English DR, Giles GG, Sinclair RD. Non-melanoma skin cancer in Australia. Medical Journal of Australia 2012; 197(10): 565–8.

Cancer council australia: <http://www.cancer.org.au/preventing-cancer/sun-protection/about-skin-cancer.html>

REVIEW ARTICLE

Incidence and prevalence of non-melanoma skin cancer in Australia: A systematic review

Eshini Perera,^{1,2,3} Neiraja Gnaneswaran,¹ Carolyn Staines,² Aung Ko Win⁴ and Rod Sinclair^{1,5}

- Revisió sistemàtica, 1948-2011, 21 estudis de 2033 en total
- Incidència CCNM per 100.000 pers-any:
 - 1985: 555
 - 1990: 977
 - 1995: 1109
 - 2002: 1170
 - 2011: 2448
- BCC>SCC (estudi 2002: 882:387/100.000 hab. →ratio BCC:SCC 2,3:1)
- Homes>Dones
- Treballadors a l'exterior (expo. solar llarga): 43% més risc BCC i 77% SCC
- Des de 2002: en pacients <60a: estabilització; i <45 anys: ↓ CCNM (es pensa que associat campanyes fotoprotecció)

Epidemiologia – CCNM Espanya

Espanya (dades AEDV):

- BCC 113 casos/100.000 hab-any, si comptem que una persona té >1 BCC: 253 casos/100.000 hab-any
- SCC 38 casos/100.000 hab-any
- Total CCNM: $\approx 300/100.000$ hab-any
- Ratio BCC:SCC 3:1 aprox.

Austràlia

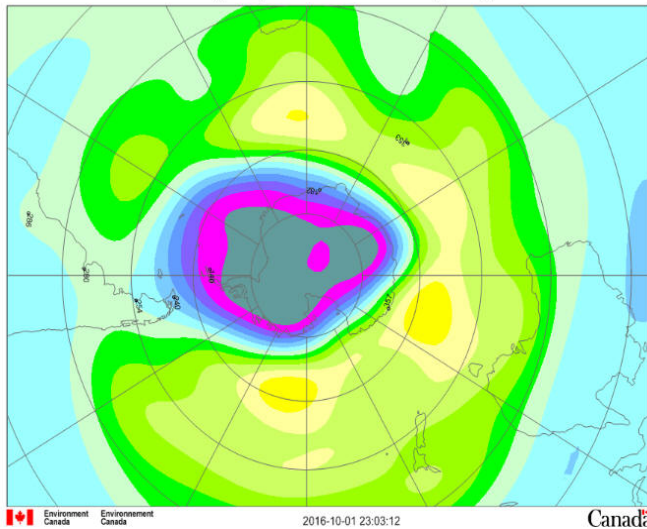
- $\approx 2500/100.000$ hab-any
- Ratio BCC:SCC 2,3:1 apx.

↑ Melanoma & Austràlia, per què?

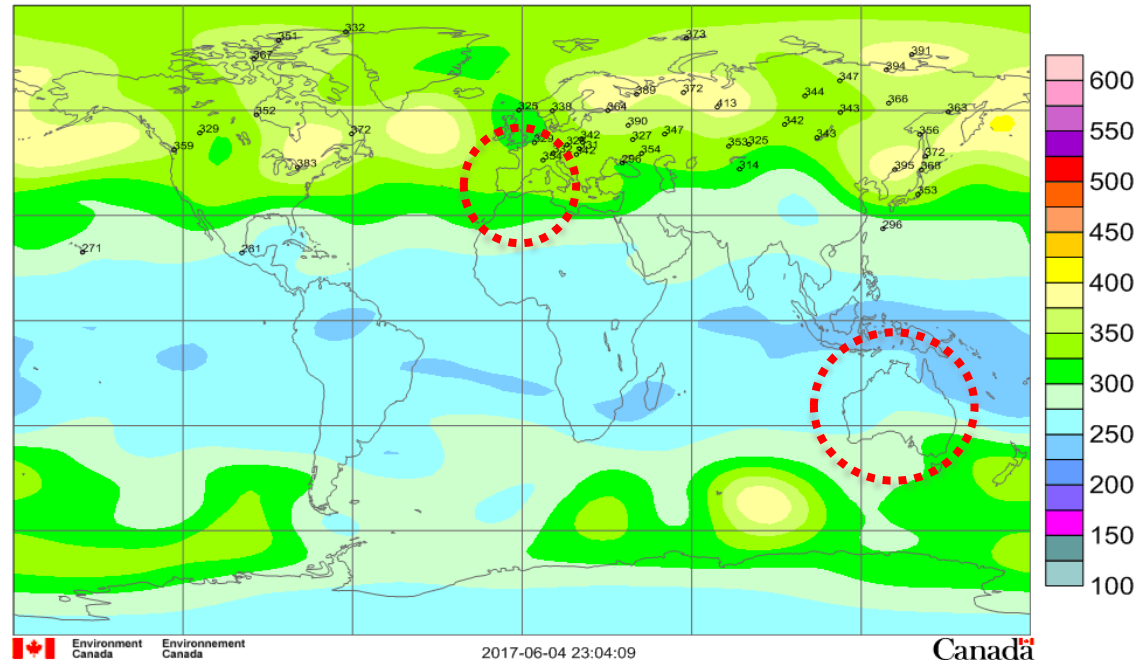
1. Localització geogràfica - Índex UV alt
 - Dies assolellats (mitja 246 dies/any)
 - Forat capa ozó



Total ozone (DU) / Ozone total (UD), 2016/09/28

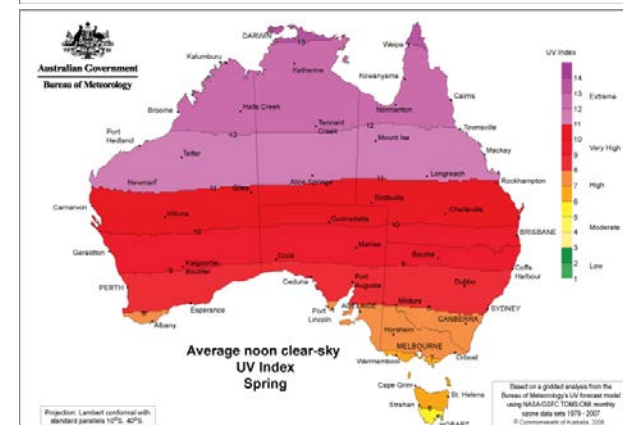
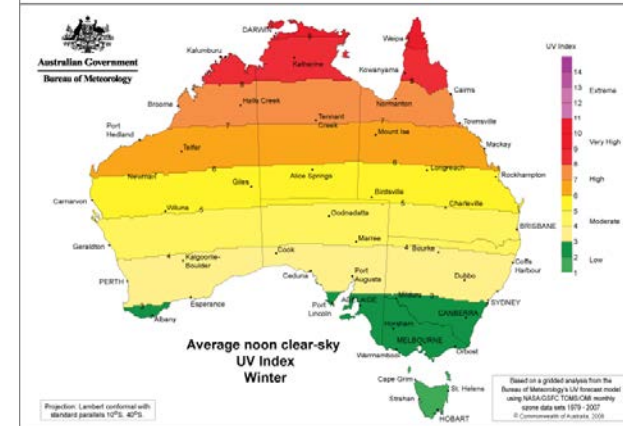
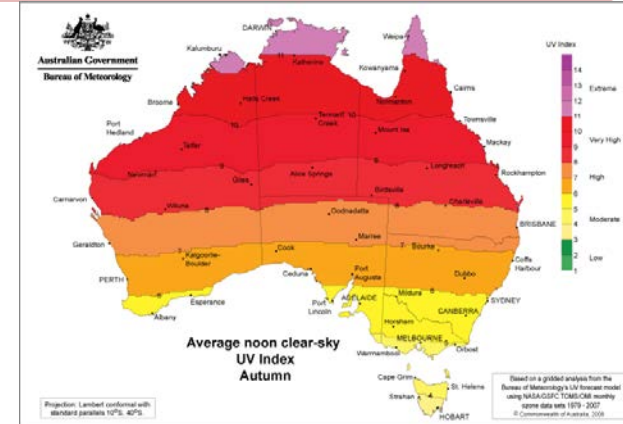
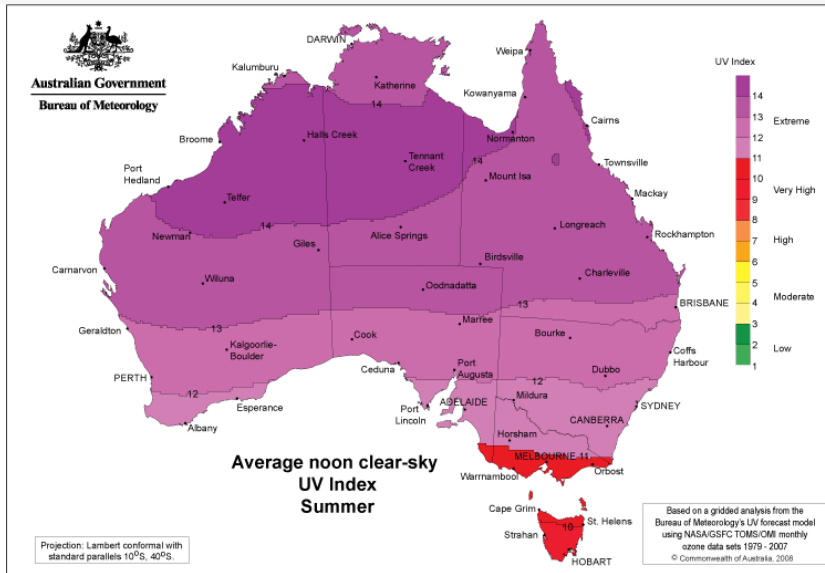


Total ozone (DU) / Ozone total (UD), 2017/06/01



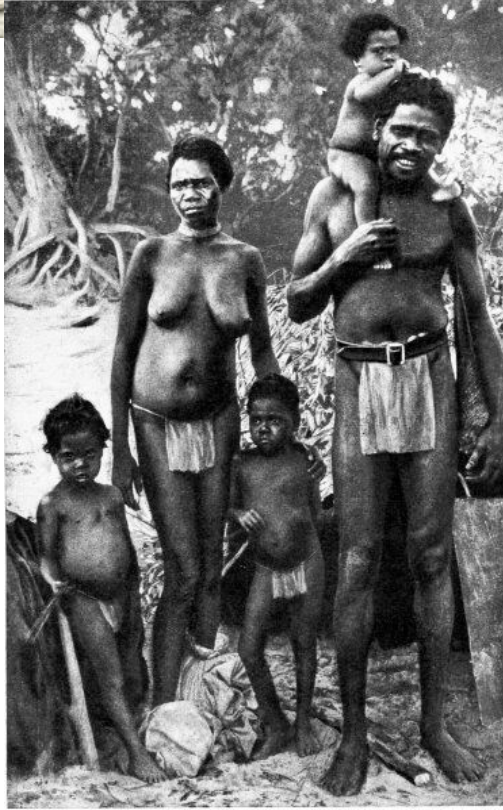
↑ Melanoma & Austràlia, per què?

Country (City)	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Australia (Darwin)	13°S	12	13	12	10	8	8	8	10	11	13	12
Australia (Melbourne)	37°S	8	8	6	4	2	2	2	3	5	6	8
Australia (Sydney)	34°S	9	9	7	5	3	2	3	4	6	7	9
Spain (Palma de Mallorca)	39°N	2	3	4	6	8	9	9	8	6	4	2



Australian Government – Bureau of Meteorology i WHO UV index:
http://www.who.int/uv/intersunprogramme/activities/uv_index/en/index3.html

↑ Melanoma & Austràlia, per què?



2. Fototipus clar



↑ Melanoma & Austràlia, per què?

3. Estil de vida:

- Activitats a l'aire lliure, esports
- Austràlia als anys 60:
 - “Healthy tan”
 - Treball als camps de canya de sucre
- Anys 60-70 → 1ers fotoprotectors UVB



Campanya Fotoprotecció

- Anys 70-80 ↑ Melanoma i càncer cutani
- 95% cà. cutanis es poden prevenir reduint la exposició a la rad. UV¹
- **1981**, Cancer Council **Victoria**

Slip



Cobrir-se
amb roba

Slop



FPS >30+

Slap



Barret
ample



¹Ref: Armstrong, B.K. and A. Kricger. *How much melanoma is caused by sun exposure?* Melanoma Res, 1993.3(6): 395-401.

“Slip Slop Slap” 1981

SunSmart

- **1988**, Cancer Council Victoria i Victorian Health Promotion Foundation → **SunSmart** a Victoria, Austràlia
- Expansió a tots territoris: Programes a cada estat pels respectius Cancer Councils: principis comuns però adaptats a prioritats jurisdiccionals



¹Ref: Armstrong, B.K. and A. Kricger. *How much melanoma is caused by sun exposure?* Melanoma Res, 1993.3(6): 395-401.

2005-6 Socorristes de Bondi Beach – “melanoma kills”



SunSmart – “Slip Slop Slap”

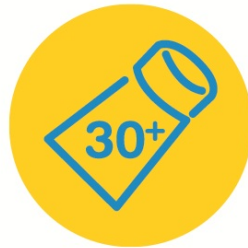
2007 update: “Slip Slop Slap Seek Slide”

- **Slip:** cobrir-se amb roba
- **Slop:** FPS >30+
- **Slap:** barret ample
- **Seek:** busca l’ombra
- **Slide:** ulleres de sol EPF (eye protection factor) 10

Slip



Slop



Slap



Seek



Slide



Protect yourself in five ways from skin cancer

SunSmart – “Slip Slop Slap Seek Slide”



SunSmart – “Slip Slop Slap Seek Slide”

- **Combinació**
 - Intervencions afecten comportaments individuals de protecció solar
 - +
 - Canvi més ampli ambiental i legislatiu
- **Objectius 2013-17:**
- Gestionar els efectes exposició a rad.UV per la salut
- Entorns i infraestructures que assegurin exposició UV equilibrada
- Millorar consciència i coneixement sobre rad.UV grups poblacionals diana a través de la difusió de missatges clau
- Identificar, establir i mantenir associacions estratègiques per treballar en objectius comuns
- Lideratge en l'avaluació i investigació de la protecció UV per guiar el programa SunSmart

SunSmart



Schools & early childhood ▶



Workplaces ▶



Health professionals ▶



Sports groups ▶



Parents ▶



Local government ▶

SunSmart – Escoles

- Hores escolars – període del dia amb ↑UV
- Infància / Adolescència – període + susceptibilitat
- **Propòsit:** Assegurar que:
 - Nens i personal estan protegits rad.UV
 - Ombra espais exteriors
 - Nens desenvolupin habilitats de fotoprotecció
- **Escoles adscrites programa SunSmart**
 - 90% centres d'infants + escoles primària de Victoria
 - >50% escoles primàries Austràlia

Paper imp. en prevenció!



SunSmart – Escoles

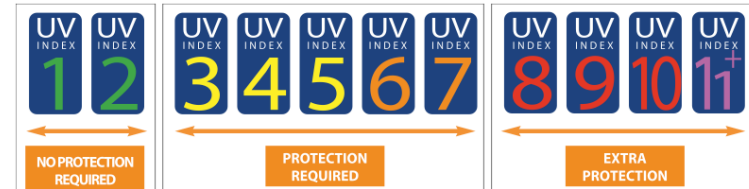
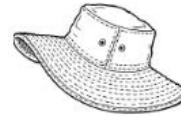
- **Escoles membres:**
 - Gratuït
 - Reben de forma gratuïta: material (posters, flyers), recursos educatius i suport de personal
 - “SunSmart shade audit”
 - Revisió polítiques de fotoprotecció
 - Renovació anual



SunSmart – Escoles

- **Mesures prevenció** (escola 1aria i 2aria)

- Uniforme, barret i ulleres de sol
- Ombra
- FPS ≥ 30 resistent a l'aigua
- Formació al personal del centre
- “Role models”
- Pamflets informatius a l'escola
- Mostrar Índex UV – mesures protecció
- Reforçar comportaments SunSmart - correspondència regular pares
- Activitats educacionals:



SunSmart – Escoles

Activitats educacionals nens:

•Missatges:

- Alta incidència de càncer cutani a Austràlia
- 4/5 càncers cutanis es poden prevenir minimitzant la exposició solar. És dels que +es poden prevenir
- Adolescència: període crític en el que la exposició UV comporta major risc de càncer cutani en el futur
- Melanoma és el càncer més freq. en Australians de 12-24 anys.

•Debats en grup per trencar mites. Ex:

- “Cà. cutani és una malaltia d’adults” → vídeos gent jove amb cà.cutani

SunSmart – Escoles

Activitats educacionals nens:

•Tallers:

- Dissenya el teu FPS
- Llegir un text i comentar
- Desenvolupar una política de fotoprotecció per l'escola
- Etc



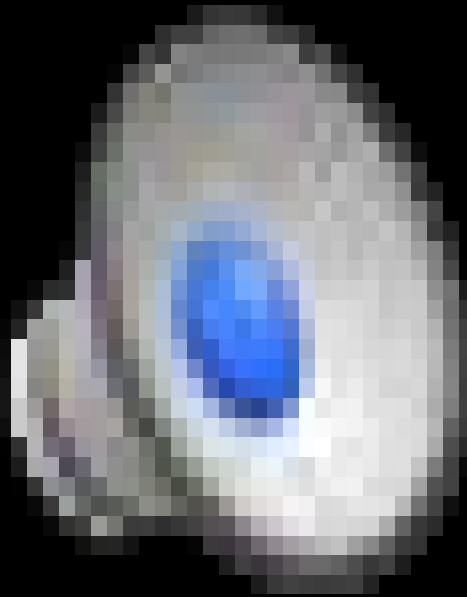
•Concursos (ex. Disseny millor barret)

- Vídeos “Dying for a tan”, “Dear 16 Year Old Me”

SunSmart – Escoles

Vídeo: Dear 16 Year Old Me:

https://youtu.be/_4jgUcxMezM



Sun protection agreement and permission form

I understand <name of service> is a registered SunSmart Early Childhood Program member and follows SunSmart and Cancer Council Victoria recommendations to use a combination of sun protection measures (clothing, sunscreen, a hat, shade, and if practical, sunglasses) during the daily local sun protection times (whenever UV levels reach 3 or higher), typically from mid-August to the end of April in Victoria.

I agree to help support this membership and help minimise my child's potential risk of skin and eye damage and skin cancer by doing the following:

(Please tick all that apply)

Roba

- Dress my child in cool clothing that covers as much skin as possible e.g. tops that cover the shoulders, arms and chest, has higher necklines or collars, and long shorts and skirts. I understand that singlet tops or shoestring dresses do not provide adequate sun protection and are best layered with a shirt or t-shirt.

Barret

- Remind my child to bring and wear a sun-protective hat that shades the face, neck and ears (e.g. wide-brimmed, bucket or legionnaire hat). I understand that baseball / peak style caps do not provide adequate sun protection and are not appropriate for outdoor play.

Ulleres

- Provide my child with appropriate close-fitting wrap-around sunglasses labelled AS:1067 to help protect their eyes. (inclusion optional)

- Give permission for educators/staff to apply SPF30 (or higher) broad-spectrum, water-resistant sunscreen supplied by the service to all exposed parts of my child's skin including their face, neck, ears, arms and legs.

Crema

OR

FPS >30+

- To give permission for educators/staff to apply SPF30 (or higher) broad-spectrum, water-resistant sunscreen (that I have supplied and labelled with my child/children's name) to all exposed parts of my child's skin including their face, neck, ears, arms and legs. I agree that this sunscreen will be kept at the service and it is my responsibility to make sure there is always an adequate supply available.
- To give permission for educators/staff to assist my child to develop independent, self-help skills by applying SPF30 (or higher) broad-spectrum, water-resistant sunscreen to all exposed parts of their own skin including their face, neck, ears, arms and legs. (Recommended from ages three and above)

Child(ren)'s name(s): _____

Parent/Guardian's name _____ (Please print)

SunSmart – Lloc de treball



Skin cancer and outdoor work

A guide for employers

- **Legislació Australiana en salut i seguretat laboral:**
Empresaris han de prendre mesures per reduir el risc i protegir als seus empleats de la exposició rad.UV (obligació legal)
- **200 Mel i 34.000 CCNM causats cada any per exposició ocupacional** → Reconegut com un perill laboral



SunSmart – Lloc de treball

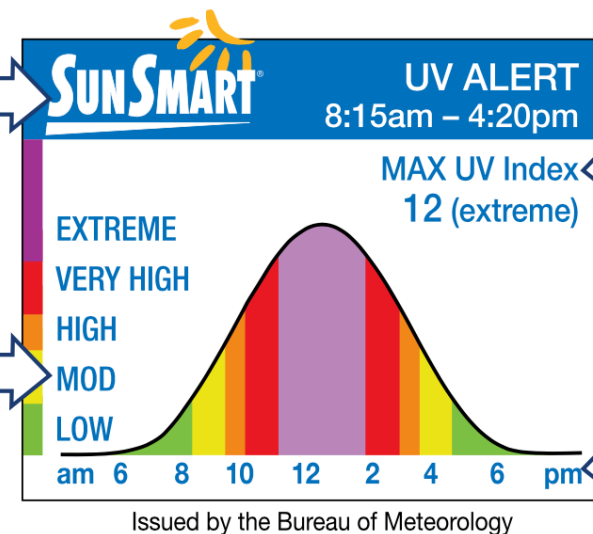
- **Augment reclamacions malaltia ocupacional**
- **Professions risc:** Construcció, socorristes, policia, agricultors, ramaders, correus, ports, càtering, entrenadors esportius, monitors esquí, mineria, conductors, etc
- **Est Austràlia:** lloc de treball és la principal font d'exposició a rad.UV
- **Mesures prevenció**
 - Roba treball, barret, ulleres sol, FPS
 - Mostrar índex UV – Prevenció
 - Vidres (considerar tintar-los):
 - Casa FPS 10 (passa 10% UV)
 - Oficina FPS 50+ (passa 1%)
 - Vehicle: frontal 50+, laterals FPS 12



This shows the time period you need to be SunSmart on this day – from 8:15am – 4:20pm

UV Index ranges from:

- Low (1–2)
- Moderate (3–5)
- High (6–7)
- Very High (8–10)
- Extreme (11+)



SunSmart – Lloc de treball

- **Mesures prevenció**
 - Zones ombra (pauses)
 - Modificar superfícies reflectants
 - Color (pintar fosc)
 - Superfície (rugosa)
 - Horaris treball exterior (matí/tarda)
 - Rotació tasques (interior/exterior)
 - Formar als treballadors en fotoprotecció i detecció cà. cutani (+CI escrit)
 - Identificar fotosensibilitzants*
 - Auditories regulars, re-avaluació risc
 - Política de protecció solar del lloc de treball per escrit
 - Revisions cutànies al lloc de treball (opcional)



SunSmart – Esport i lleure



**NO PROTECTION
REQUIRED**

You can
safely stay
outside!



**PROTECTION
REQUIRED**

- Slip on a shirt
- Slop on sunscreen
- Slap on a hat
- Seek shade during midday hours
- Slide on some sunglasses



**EXTRA
PROTECTION**

Avoid being outside during
midday hours!
Make sure you seek shade!
Shirt, sunscreen and hat
are a must!

- Adequació espais
- Recomanacions als grups esportius

SunSmart – Esport i lleure



SunSmart – SunSmart Fashion

- Des del 2011
- Cancer Council – Estudiants de moda
Universitats de Perth: dissenyar roba SunSmart
- “Moda i protecció solar van de la mà”



SunSmart – Govern



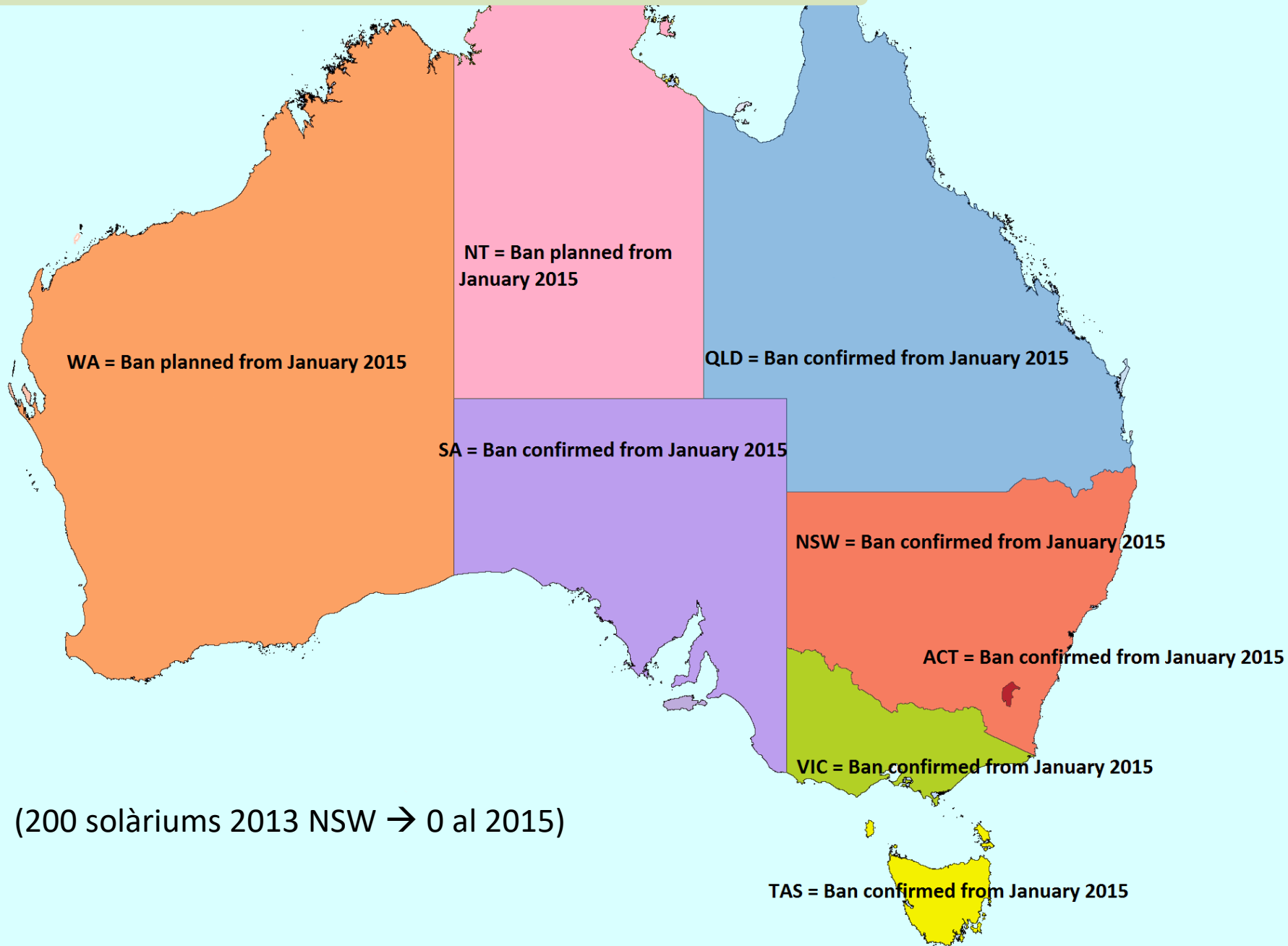
NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2012–15
Lessening the impact of cancer in NSW

- Propòsit: ↓ incidència càncer → ↓ sobreexposició radiació UV
- Prioritats (2012-15):
 1. Política protecció UV
 2. Provisió d'ombra zones públiques (parcs, platges, zones recreatives) → pot reduir exposició rad. UV fins 75%
 3. Comportaments protecció UV (grups diana: nens, adolescents, homes >40 anys, persones d'alt risc)
 4. Investigació
- Localització:
 - Comunitat
 - Llocs educatius (centres infantils, escoles, universitats...)
 - Llocs de treball
 - Recreatius: parcs, camps esport, destins turístics, platges, piscines
 - Serveis mèdics: GPs, farmàcies, clíniques...

SunSmart – Govern

- Mesures específiques **diagnòstic precoç** no incloses a estratègia Govern
- **Regulació solàriums** → Implementar prohibició Dec/14
- Ús solàrium abans dels 35 anys: 59% més de risc de Mel.
- Estudi publicat 2008: 281 Mel, 43 morts i 2500 SCC eren atribuïbles a l'ús solàriums a Austràlia cada any → cost \$3 milions
- 2009, *International Agency of Research on Cancer* re-classificar solàriums com carcinògens Grup 1 (= categoria tabac i asbest)

Prohibició solàriums Austràlia



SunSmart – Govern



NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2012–15 FINAL DRAFT EVALUATION REPORT

Prioritats

Avaluació

Política
protecció
UV

- Prohibició solàriums 2015
- Guies del Dept. Educació “Sun Safety” per estudiants
- ↑% Escoles primàries adscrites a SunSmart (37% 2012 → 79% 2015)
- Inclusió expo. solar com a risc laboral i melanoma com malaltia ocupacional. Guies “SafeWork” exposició rad. UV
- Obligatorietat de disposar de polítiques de protecció solar com una condició per rebre finançament en esports/events esportius

Provisió
d’ombra

- Revisió i actualització de les guies d’ombra
- >200 Beques i subvencions per adaptar escoles, llocs de treball, llocs recreatius... → Ombra a parcs (81%), zones esport (69%), piscines (75%)
- Auditories d’ombra (escoles, llocs de treball, zones recreatives)

SunSmart – Govern



NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2012–15 FINAL DRAFT EVALUATION REPORT

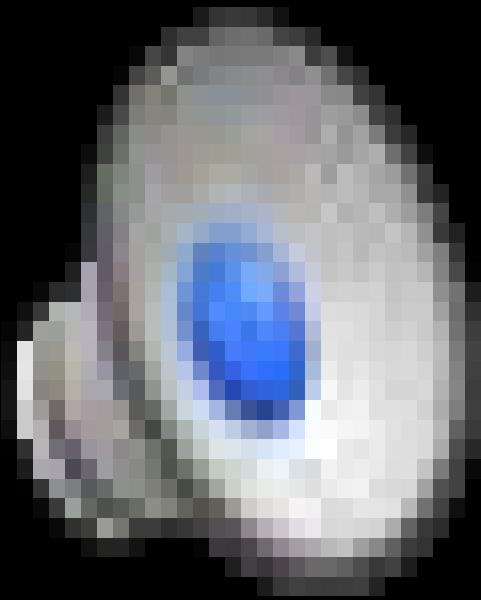
Prioritats

Avaluació

Comportaments
protecció UV

- Campanyes de marqueting “Dark side of tanning”, “Pretty shady”, “Watch your mate’s back”
- Events: Melanoma March, A one-day bake - Don’t Sunbake
- Homes >40 anys a clubs de golf (programa pilot): bons resultats
- Associació amb organitzacions esportives (natació, surf life saving, futbol)
- “Role models”: master chef, jugador rugby, presentador TV: campanyes per conscienciar melanoma
- ↑ Mesures de fotoprotecció adolescents-adults joves

Investigació



Video Pretty Shady

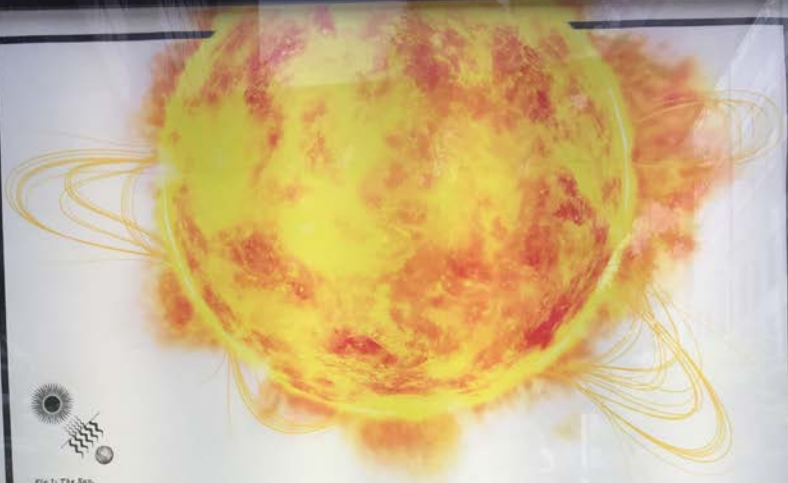


Fig 1: The Sun.
Light from the sun contains ultraviolet radiation (UV).

When you don't protect yourself from the sun ~
UV CAN DAMAGE YOUR DNA
~ that is how melanoma begins.



Fig 2: Your Blood.
Melanoma can get into your bloodstream in as little as three months.



Fig 3: Secondary Cancer.
Even if you have a melanoma removed, it can still spread to your bones, your lungs, your liver - or your head.
And that can mean your time in the sun is over, before you're done.



PROTECT YOUR SKIN

Slip on a shirt, slip on sunscreen, slip on a hat, seek shade and slide on a pair of sunglasses.
YourTimeInTheSun.com



BETTER COVER UP.




2009-10 Dark Side of Tanning campaign

Dark Side of Tanning campaign



**SKIN CELLS
IN TRAUMA**

2009-10

- NSW
- 3 anys: 2007/08, 2008/09 i 2009/10
- Objectius:
- ↑ Coneixement severitat Mel.
- ↓ Actituds pro-bronzejat
- Entendre conseqüències de expo. solar sense protecció
- ↑ % població utilitza mesures de fotoprotecció
- Població  13-24 anys

Dark Side of Tanning campaign

2009-10



**PERFECT CONDITIONS
FOR MELANOMA**

Most young Aussies think they probably should do more to protect their skin from the sun. They're right.

You don't have to burn to get a melanoma. You don't even have to tan. Just 1mm deep, a melanoma can get into your bloodstream and spread. So even if it is cut out, the cancer can return months or years later, often in your lung, liver or brain.

There's nothing healthy about a tan.



- Medis:
 - Anunci TV 30 segons (ppal.)
 - Radio
 - Anuncis bus, centres comercials, pancartes
- Avaluació (enquesta online):
- Missatges claus arriben a població: 95% estan d'acord en que transmet els missatges
- 62% diuen que menys probable que es bronzegin
- 58% ↑ protecció solar

2009-10 Dark Side of Tanning campaign

•Conclusions:

- Alta visibilitat
- ↓ Actituds pro-bronzejat
- ↑ Consciència perills de la sobreexposició solar
- Tot que aprox. 45% segueixen volent estar bronzejats, % que prefereixen bronzejat suau > moderat-intens



HEALTH EDUCATION RESEARCH

Vol.30 no.2 2015

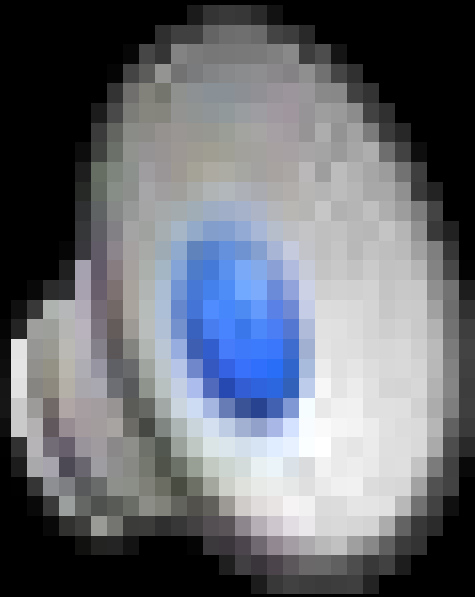
Pages 336-346

Advance Access published 19 February 2015

Exposure to the 'Dark Side of Tanning' skin cancer prevention mass media campaign and its association with tanning attitudes in New South Wales, Australia

Donna Perez¹, James Kite², Sally M. Dunlop^{1*}, Anne E. Cust², Chris Goumas²,
Trish Cotter³, Scott C. Walsberger⁴, Anita Dessaix¹ and Adrian Bauman²

Video your time in the sun: <https://youtu.be/kCII5o9FXFQ>



SunSmart – Melanoma March



While you're in the sun this summer, look out for any suspicious-looking moles on yourself and your mates.



**watch
your
mate's
back.**

An initiative of
Melanoma Institute Australia

watch your mate's back.

An initiative of
Melanoma Institute Australia



SunSmart – Govern



NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2012–15 FINAL DRAFT EVALUATION REPORT

Prioritats

Avaluació

Comportaments
protecció UV

- Campanyes de marqueting “Dark side of tanning”, “Pretty shady”, “Watch your mate’s back”
- Events: Melanoma March, A one-day bake - Don’t Sunbake
- Homes >40 anys a clubs de golf (programa pilot): bons resultats
- Associació amb organitzacions esportives (natació, surf life saving, futbol)
- “Role models”: master chef, jugador rugby, presentador TV: campanyes per conscienciar melanoma
- ↑ Mesures de fotoprotecció adolescents-adults joves

Investigació

SunSmart – Govern



NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2012–15 FINAL DRAFT EVALUATION REPORT

Prioritats

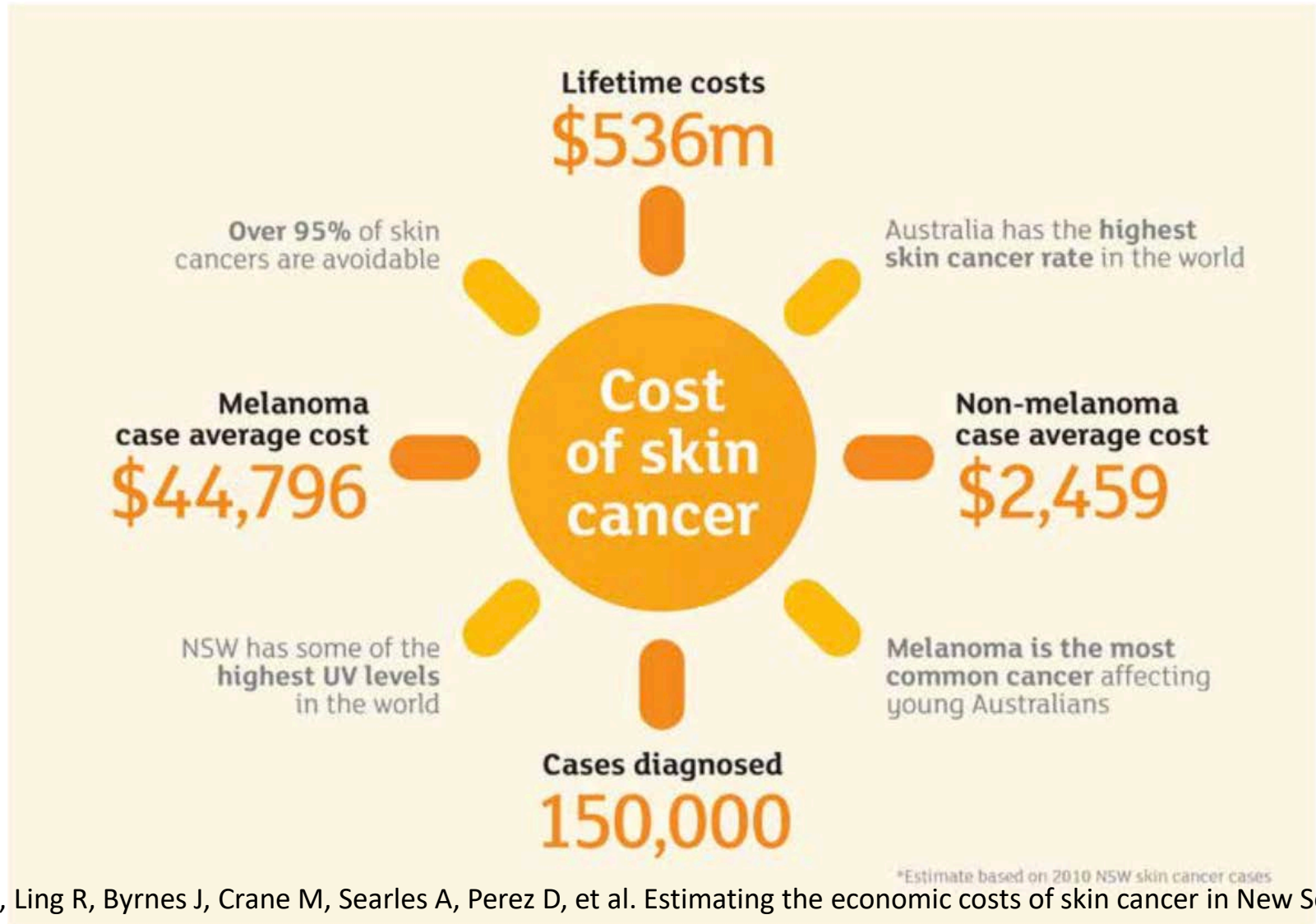
Avaluació

Investigació

- Identificació de mesures d'avaluació estratègia de prevenció: diverses enquestes (5) en diferents grups poblacionals: Sembla que sí ↑ comportaments de protecció
- Anàlisis econòmic:
- Cost del cà.cutani – “Estimating the economic costs of skin cancer in NSW, Australia” (published in BMC Public Health, Sept.2015)
- Cost-efectivitat de les activitats de prevenció – “Benefit cost analysis of three skin cancer public education mass- media campaigns implemented in NSW, Australia (published in PLOS ONE, January 2016)

SunSmart – Govern

Cost del cà.cutani , NSW. Basat en dades de casos del 2010



Doran CM, Ling R, Byrnes J, Crane M, Searles A, Perez D, et al. Estimating the economic costs of skin cancer in New South Wales, Australia. BMC Public Health. 2015;15(1):952.

Source: Cancer Institute NSW, 2015

PLOS ONE | DOI:10.1371/journal.pone.0147665 January 29, 2016

RESEARCH ARTICLE

Benefit Cost Analysis of Three Skin Cancer Public Education Mass-Media Campaigns Implemented in New South Wales, Australia

Christopher M. Doran^{1,2}*, Rod Ling², Joshua Byrnes³, Melanie Crane^{4,5}, Anthony P. Shakeshaft⁶, Andrew Searles², Donna Perez⁴

- Beneficis i costs de 3 campanyes a NSW 2006-13
- Resultat: ↓ morbilitat, mortalitat i cost cà. cutani

SunSmart – Govern

- Mètodes:
 - Enquesta telefònica 5000 participants en total, 3 tandes: 2003-4, 2006-7, 2010-11. → ↓ cremades solars post-campanyes - - -> es tradueix en ↓ cà.cutani
- Cost 3 campanyes \$15 milions total
- Campanyes eviten 13.000 cà.cutanis i 112 morts període 2006-13 → Beneficis \$60 milions nets (període)
- **Per cada \$1 invertit: retorn de \$3.85**
- **Resultats coincideixen amb altres estudis similars**

SunSmart – Govern

NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2017

- Propòsit (=): ↓ incidència càncer → ↓ sobreexposició radiació UV
- Prioritats (≈):
 1. ↑ Implementació polítiques i guies de protecció UV
 2. Millorar accés a ombra
 3. ↑ Comportaments protecció UV (grups diana: nens, adolescents, homes >40 anys, persones d'alt risc)
- Localització (=):
 - Comunitat
 - Llocs educatius (centres infantils, escoles, universitats...)
 - Llocs de treball
 - Recreatius: parcs, camps esport, destins turístics, platges, piscines
 - Serveis mèdics: GPs, farmàcies, clíniques...

SunSmart – Govern

NSW SKIN CANCER PREVENTION STRATEGY 2017

- No inclouen activitats per screening melanoma:
 - Guies imp. Dx precoç
 - “No evidència” valor screening i grups diana que es beneficiarien



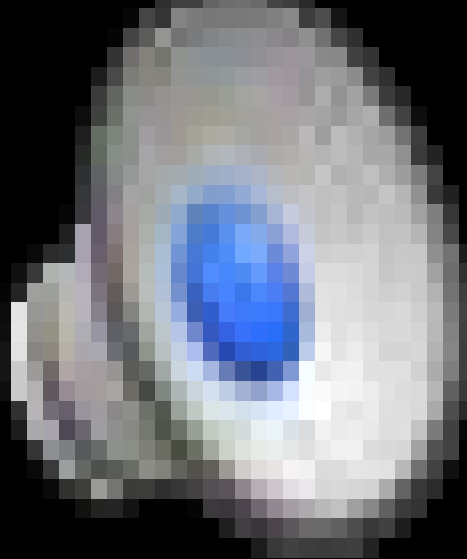
J Clin Oncol. 2017 Jan;35(1):63-71. Epub 2016 Oct 28.

Cost-Effectiveness of Skin Surveillance Through a Specialized Clinic for Patients at High Risk of Melanoma.

Watts CG¹, Cust AE¹, Menzies SW¹, Mann GJ¹, Morton RL¹.

- High Risk Clinic: 10 anys, aprox. 400 pacients, visites 6m, TPB+control digital.
- Resultats: HRC -cara i +efectiva que el maneig habitual “standard care”
- Estalvi mitjà \$6.800/pacient, guany 0.31 anys ajustat per qualitat de vida
 - Detecció Mel en estadis +inicials → tractament –invasiu i +econòmic
 - ↓ nº exèresis lesions benignes (mitja anual 0.8 HRC vs 2.5 “standard care”)

Video UV. It all adds up (TV add 2015)
<https://youtu.be/d1RO3Zv-d34>



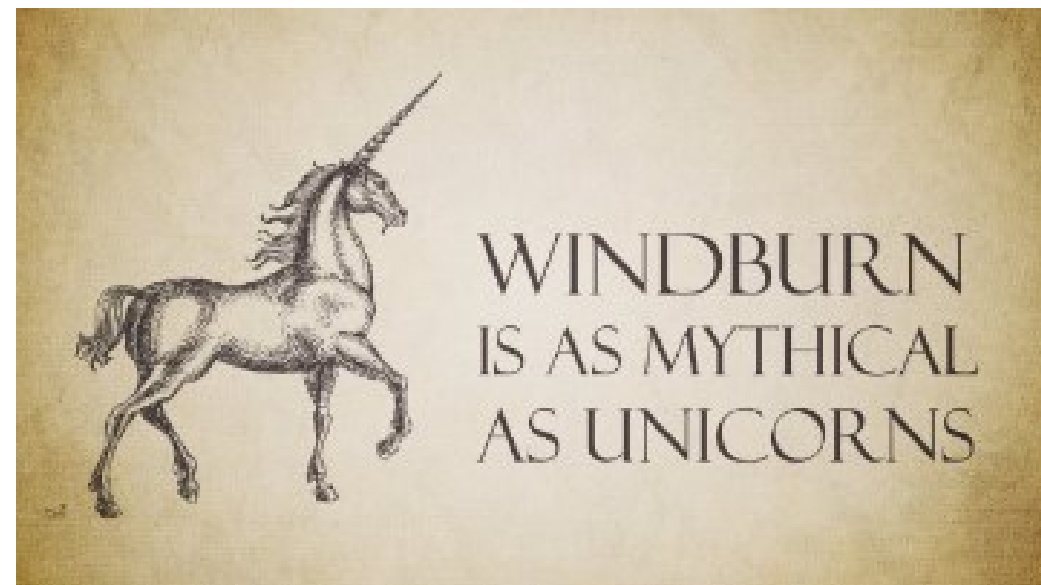
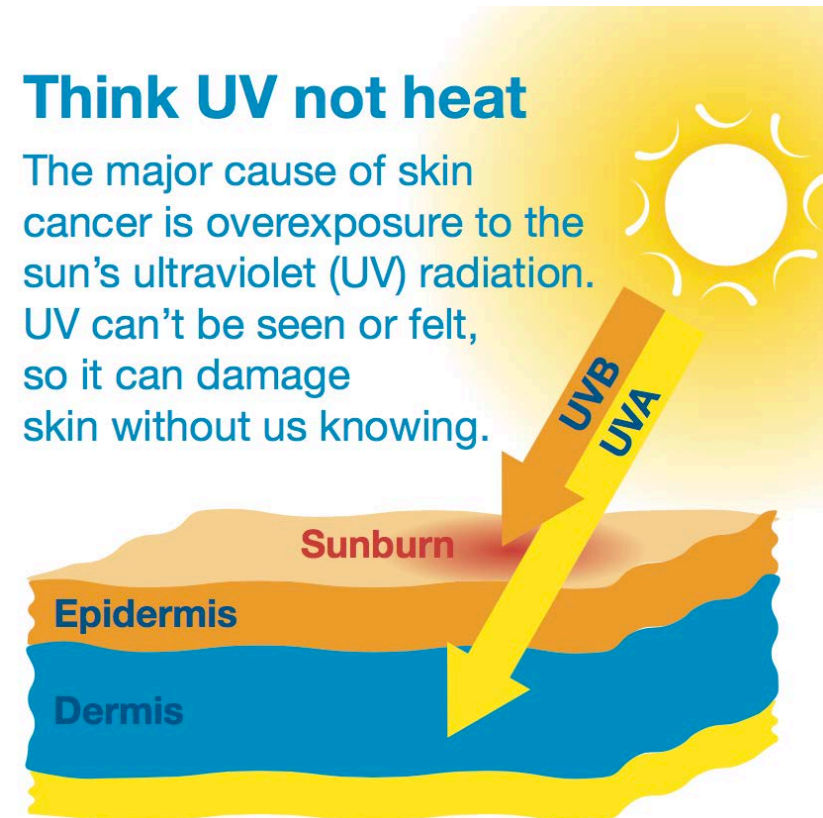
Trencant mites

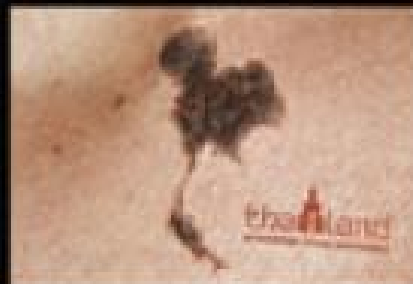


“Crema = bronzajat segur”
“Cremades per vent”
“Calor = UV”

Think UV not heat

The major cause of skin cancer is overexposure to the sun's ultraviolet (UV) radiation. UV can't be seen or felt, so it can damage skin without us knowing.





netdoktor.at

HOLIDAY GREETINGS FROM MELANOMIA.

THE PROBLEM:
Skin cancer is one of the most common cancers worldwide. Especially in populations in southern regions, there is a massive rise of a squamous skin cancer. The media of internet platforms www.netdoktor.at alerts travellers in order to increase the risk.

THE SOLUTION:
Special postcards were produced. They show illustrations from All, Australia or Thailand. But on closer scrutiny, they are used to be human melanomas. On the top of the postcard you can read: Sun exposure can cause skin cancer. Find out how to protect yourself. What made it so unique was that real postcard illustrations at different holiday venues were used for this idea.

THE EFFECT:
The click rate of netdoktor.at increased by 88 percent.



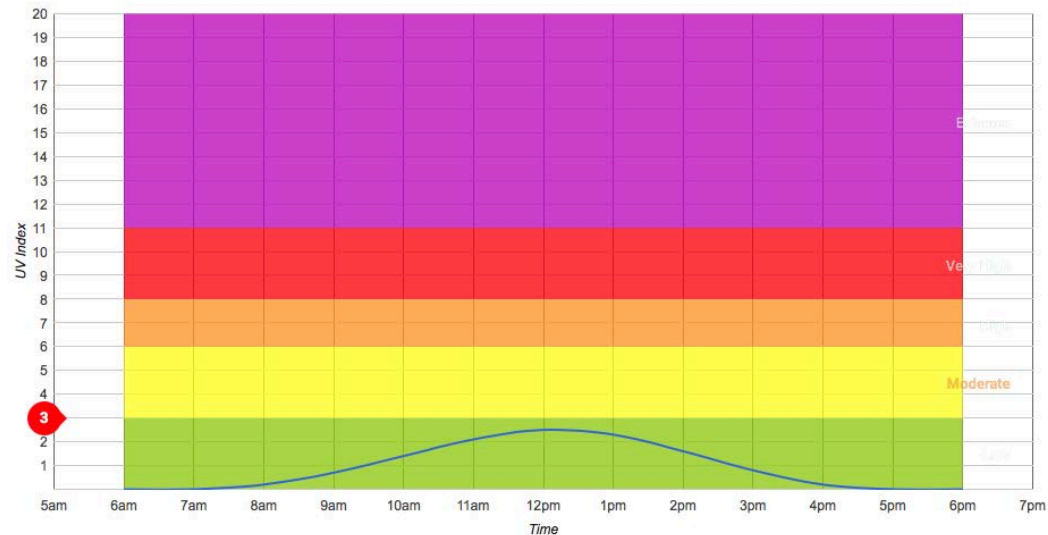
Check the free SunSmart app to know when you do and don't need sun protection.

sunsmart.com.au/app



SunSmart – App i Web

Sydney's Forecast UV Index - 21/06/2017



Sun protection not recommended - Max UV 2.5 @ 12 pm

<http://www.myuv.com.au>

SunSmart – Donacions



Funcionen les campanyes de prevenció??

- Disminueixen la incidència de càncer cutani?
- Retorn econòmic? Cost – Benefici



Preventive Medicine

Volume 49, Issue 5, November 2009, Pages 449-453



Economic evaluation of skin cancer prevention in Australia

Sophy Ting-Fang Shih^a, Rob Carter^a, Craig Sinclair^b, Cathrine Mihalopoulos^a, Theo Vos^c

- **30 anys de SunSmart:**
- Prevenció 9000 Mel i 94.000 CCNM a Victoria 1988-2003 → >1000 morts evitades
- Incidència Mel a Victòria continua ↑, però taxa incidència en adults <40 anys ↓ → efecte + de SunSmart
- ↓ N^o tractaments BCCs i SCCs en <45 anys comparat amb els “baby boomers” pre-SunSmart
- Molt cost-efectiva: \$1 gastat en campanya: \$2.3 estalvi net

SunSmart – 30 anys

Europa / Espanya

- **Euromelanoma:**
 - Inici 1999.
Dermatòlegs Belgues
 - Actualment participen
33 països

**YOU
WOULDN'T
IGNORE THIS.**



SO DON'T IGNORE THESE:



SKIN CANCER CAN BE SEEN

AND IF IT'S CAUGHT EARLY, IT CAN BE TREATED SUCCESSFULLY.

VISIT EUROMELANOMA.ORG TO LEARN THE SIGNS OF SKIN CANCER SO YOU CAN PROTECT YOURSELF.

Europa / Espanya

- Campanyes Espanya:



No te pases de morena



que dorada estás más buena

Campaña contra el Cáncer de Piel
Usa siempre protección solar



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER



www.todocancer.org
INFOCÁNCER 900 100 038

Què podem implementar nosaltres de SunSmart?

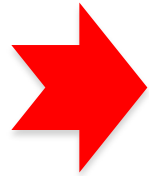
- Escoles
 - Roba / Barret / Crema FPS a les hores del pati
 - Ajustar horaris activitats exteriors (evitar pics UV)
 - Ombra
 - Activitats formatives nens
- Treballs al aire lliure (=escoles)
- Esport
- Ombra: zones públiques (parcs, platges, piscines)
- Campanyes publicitàries per **↑**consciència càncer cutani i imp. fotoprotecció (TV, banners, personatges influents)
- Prohibició solàriums



- Finançament
- Suport Govern

Què podem implementar nosaltres de SunSmart?

Dermatòlegs
(amb suport
evidència científica
+ propostes acció)



- AEDV
- Societat Catalana Dermatologia
- Col·legi Metges



Govern

•Altres suports:

- Beques de la indústria
- Associació Espanyola contra el Càncer



Conclusions

Prevençió 1ària:

Austràlia (SunSmart)

Espanya

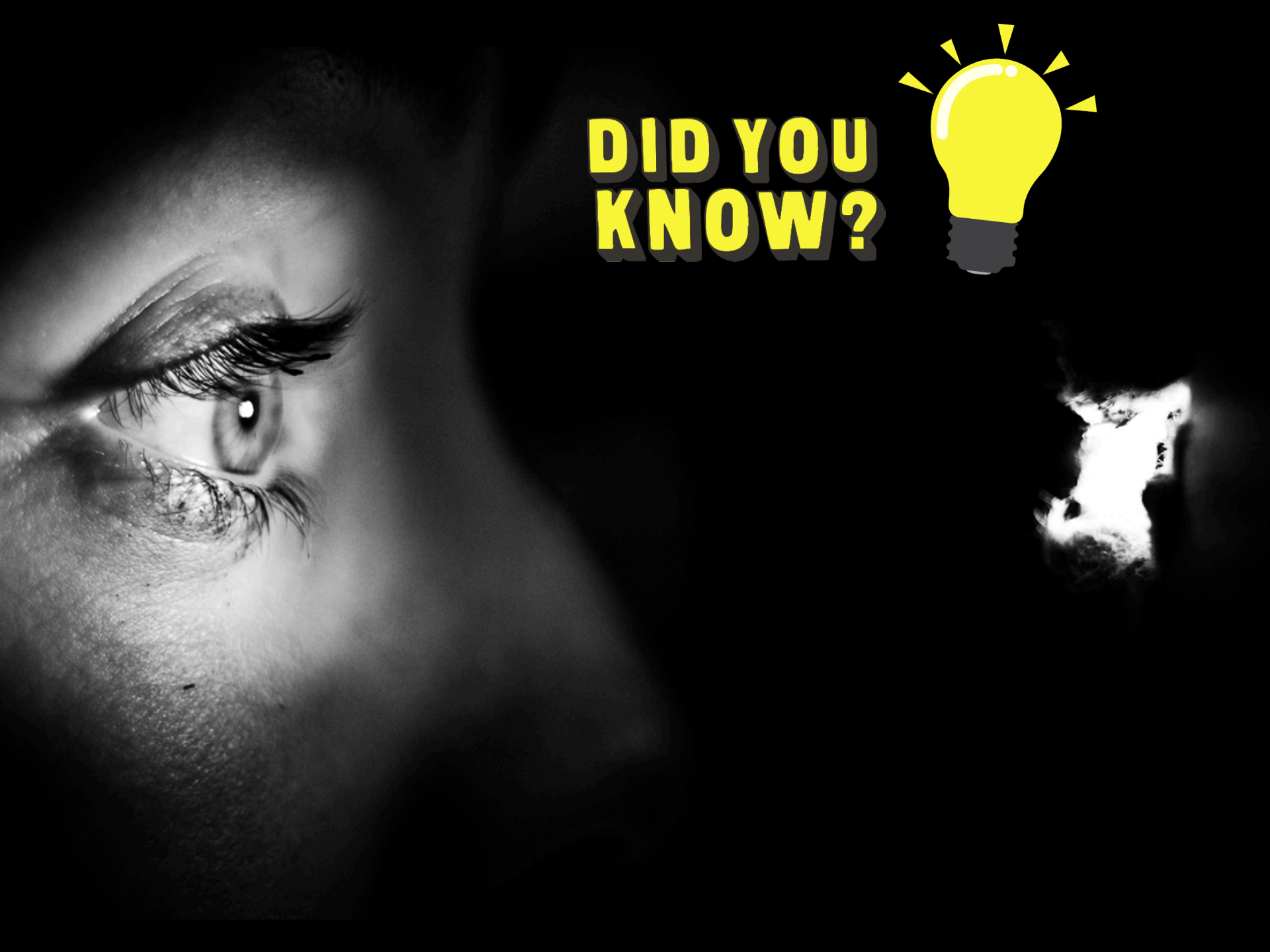


Prevençió 2ària?

Conclusions

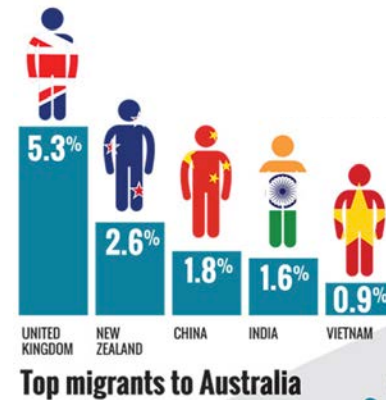
- SunSmart: bona campanya prevenció 1ària.
 - ↓ Incidència cà. cutani
 - Cost-efectiva
- Altres països (UK, USA) també campanyes similars
- Espanya necessari programa protecció solar:
 - Conscienciar danys rad. UV
 - Informació CCNM i Melanoma
 - Imp sinèrgia dermatòlegs (AEDV) + Govern
 - Enfoc global, implicar diversos organismes (escoles, etc)
- Pendent establir prevenció 2ària: grups de risc que es beneficiarien screening cà. cutani

**DID YOU
KNOW?**



Curiositats

1. Descobriment 1770 James Cook → < 250 anys H^a!!
2. 6è país del Món + gran
3. “White Australia policy” fins 1949-1973
4. Canberra capital: No podien decidir Sydney vs Melbourne
5. Es parlen >200 llengües i dialectes, incloent 45 indígenes
6. 25% Australians ha nascut en un altre país. 50% tenen un pare nascut altre país. (País desenvolupat amb % + gran)
7. >80% Australians viuen a màxim 100 Km de la costa
8. Molt esportistes: 70% població practica esport ≥1/setm.
9. Un dels països amb + obesitat (30%) (vs USA 35%)
10. Flora i fauna única. Marsupials



El meu dia a dia a Austràlia

Sydney Melanoma Diagnostic Centre,
Royal Prince Alfred Hospital



El meu dia a dia a Austràlia

Revisió corporal total
amb dermatoscòpia



Total body photos
+- seguiment
dermatoscòpia digital



Microscopia
confocal



Procediments: crio, EC, exèresis

Webs d'interès

- Cancer Council Australia: **cancer.org.au**
- Cancer Australia: **canceraustralia.gov.au**
- healthdirect Australia: **healthdirect.gov.au**
- SunSmart: **sunsmart.com.au**
- The Dark Side of Tanning: **darksideoftanning.com.au**
- Skin & Cancer Foundation Inc: **skincancer.asn.au**
- The Australasian College of Dermatologists: **dermcoll.edu.au**
- Australian Society of Plastic Surgeons: **plasticsurgery.org.au**
- Skin Cancer College Australasia Locate-a-Doctor service
skincancercollege.org/locate-doctor



San Kilda, Melbourne

