

 SOCIETAT
CATALANO-
BALEAR DE
FISIOTERÀPIA

10è Congrés
Fisioteràpia i Esport



22 de novembre de 2014
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut
de Catalunya i de Balears, Barcelona

PROGRAMA



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Centro de Podología Martín Rueda

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Índice

1

Evolución

2

Tendencias

3

Objetivos del Deportista

4

Intervención del Profesional

5

Necesidades del Deportista

6

Consideraciones

7

Conclusiones

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Evolución

Sin calzado por terreno irregular

Mismo calzado para todos los deportes

Un calzado específico para cada deporte

Gran variedad de modelos y tendencias para cada deporte

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias

¿Dónde estamos y hacia dónde vamos?

**Tendencia
Correctora**

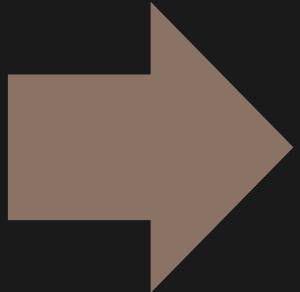
**Tendencia
Minimalista**

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias

**Tendencia
Correctora**



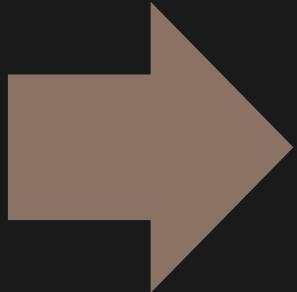
Seguridad al Deportista
Corrección de Desequilibrios
Modificación del Gesto
¿Mermar Sistemas Propioceptivos?

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias

**Tendencia
Minimalista**

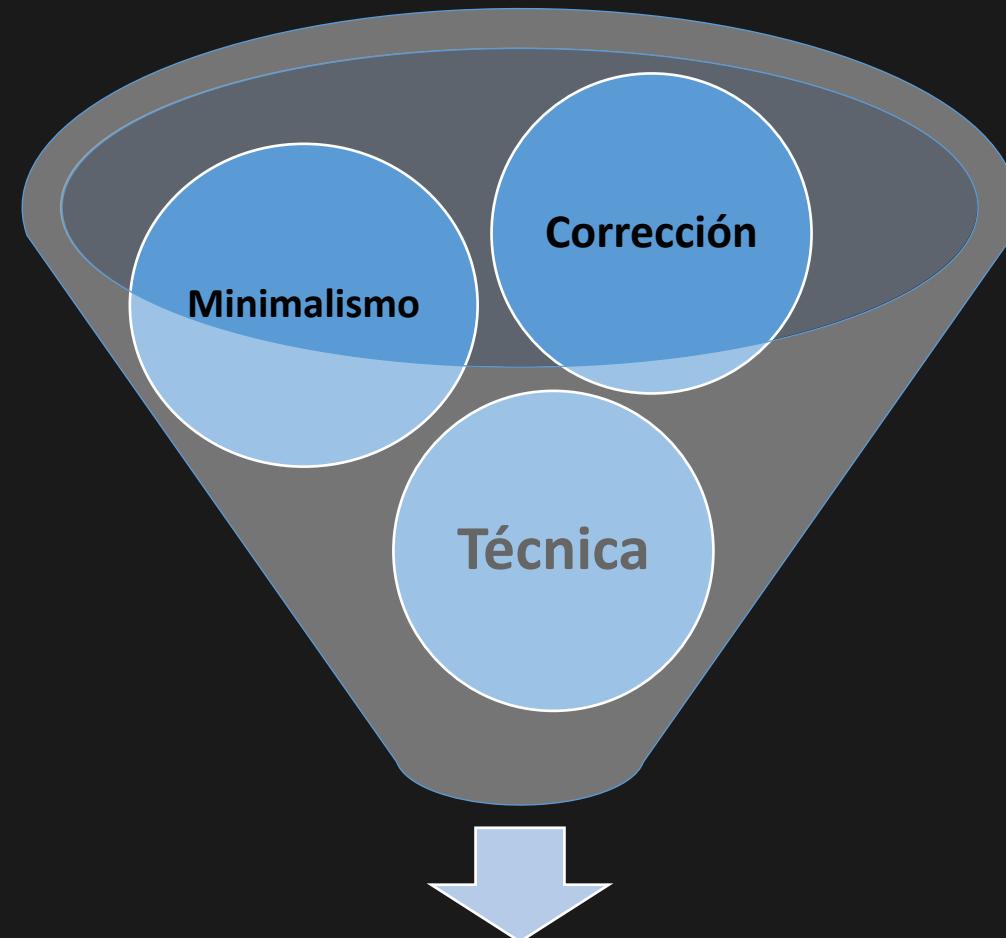


Activación Sistemas Propioceptivos
Compensaciones Biomecánicas
fisiológicas

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias



Elección del Deportista

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Objetivos del Deportista

- Economizar el Gesto
 - Evitar lesiones
 - Mejorar su biomecánica



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Intervención Profesional de la Salud



EDUCAR al paciente y CONCIENCIARLO



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Necesidades del deportista

Para elegir el calzado adecuado...

1. Necesidad de algún elemento corrector



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Necesidades del deportista

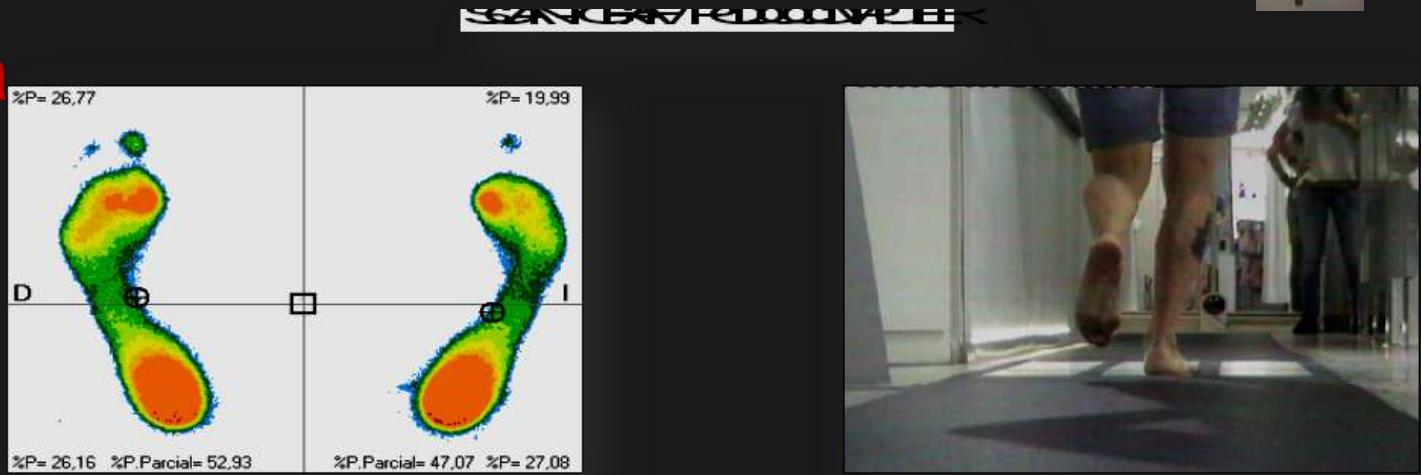
2. Anatomía del pie



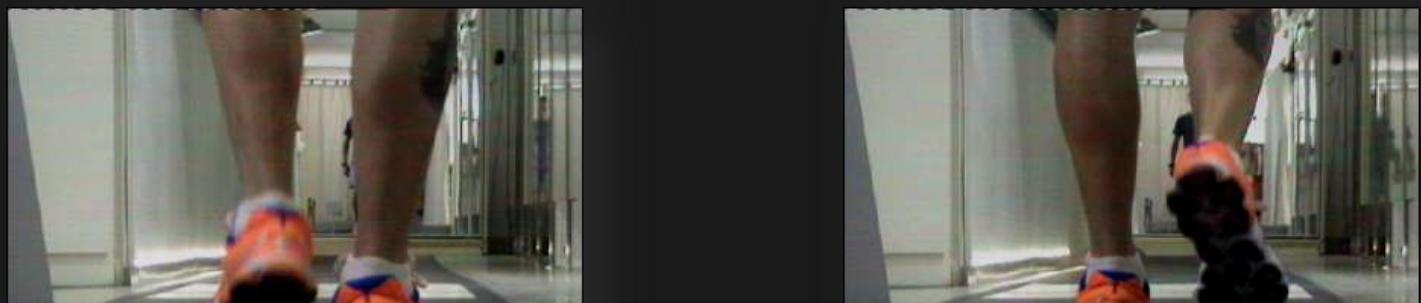
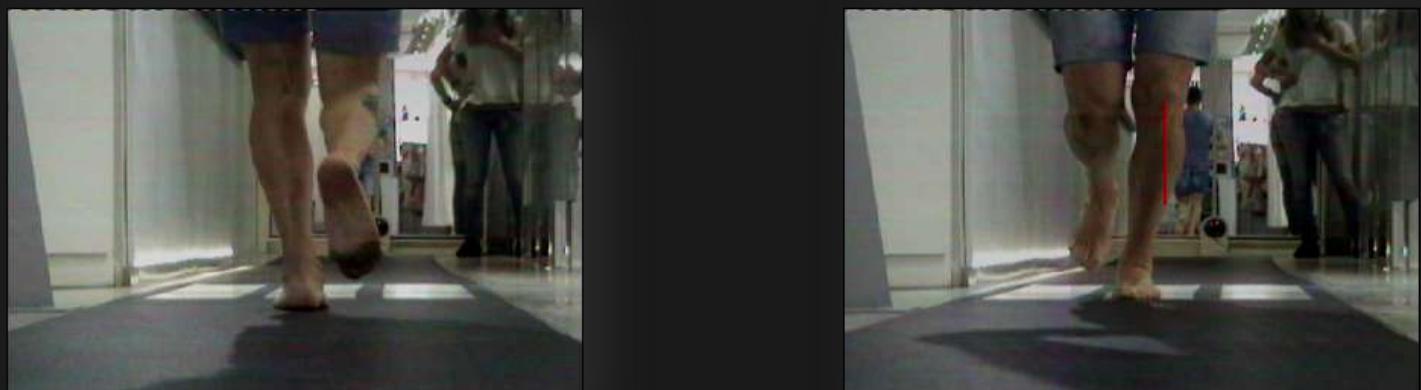
HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

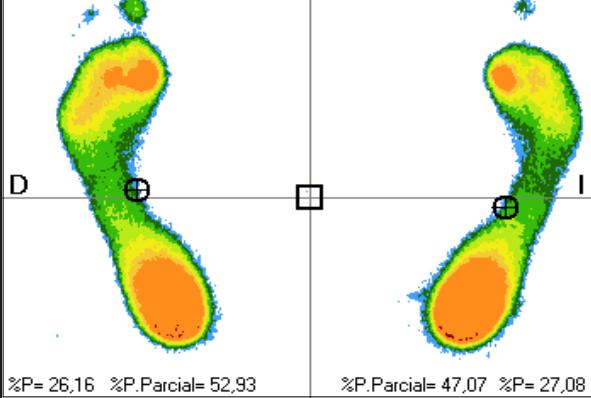


Necesidades del deportista



3. Condiciones biomecánicas





Necesidades del deportista

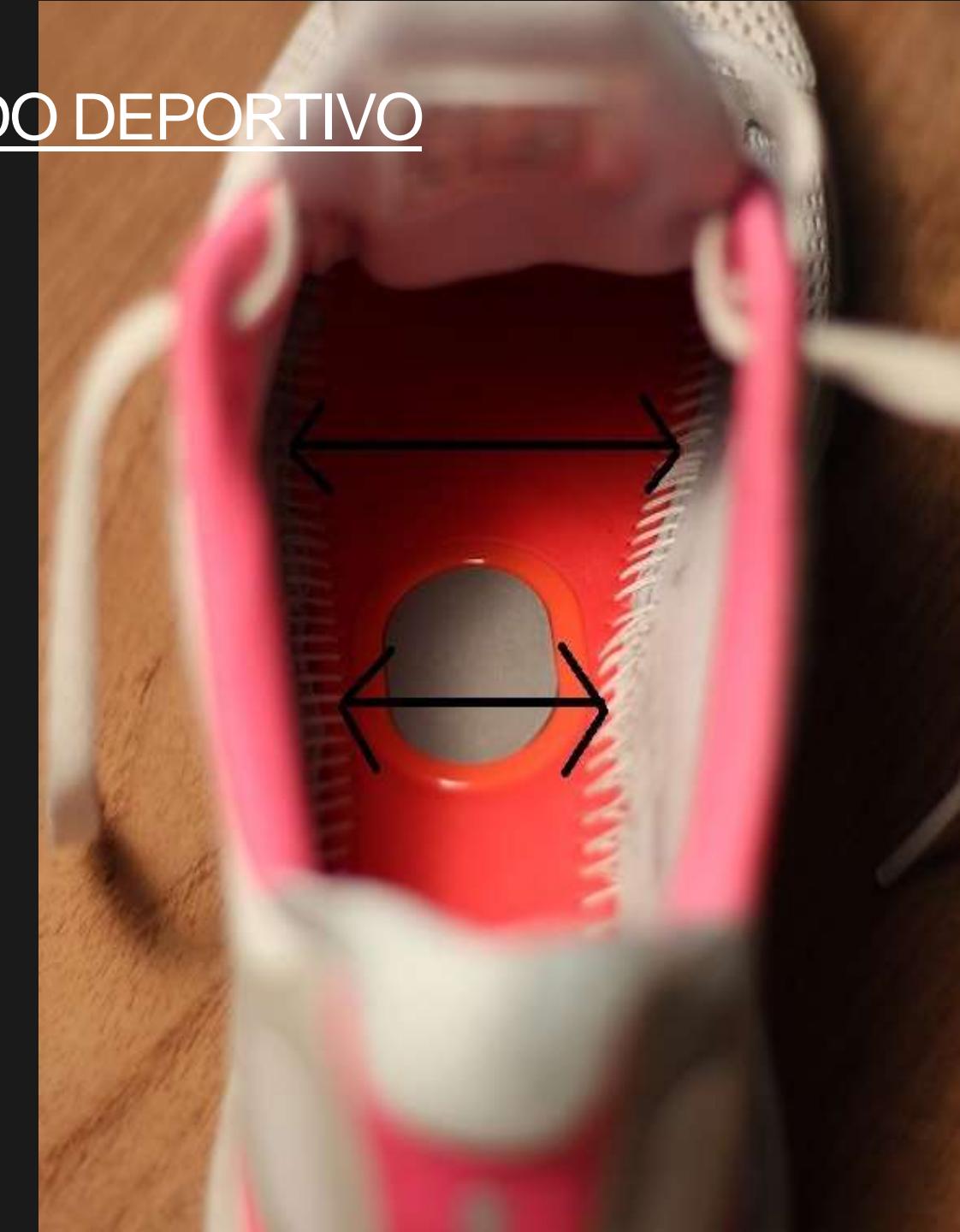


HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Consideraciones

Partes del calzado...

- SUELA INTERIOR



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Consideraciones

SUELA EXTERIOR



DROP



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Consideraciones

- MEDIOPIE



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

40

Consideraciones

- ANTEPIE



Posibilitar la flexión en el impulso



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Consideraciones

- ANTEPIE



Geometría del dibujo

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Consideraciones



Estabilizar y proteger el retropié



- CONTRAFUERTE

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Conclusiones

- En el mercado existe gran diversidad de calzado deportivo
- Mas variedad → **MÁS CONSEJOS PERSONALIZADOS**
- Zapatilla inadecuada → lesión
- Influencia del **MARKETING**

No todos los individuos son iguales

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Conclusiones

¿Dónde estamos y **hacia dónde vamos?**

Trabajo en equipo **Unificar** criterios

Necesidad del Deportista de **Escuchar** los consejos del profesional

Concienciar a las grandes marcas → Marketing

Los **AVANCES** en biomecánica, tecnología y educación social facilitan la salud del deportista

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Conclusiones

MISIÓN DEL BUEN CALZADO DEPORTIVO

- ❖ **Proteger sin limitar**
- ❖ **Ofrecer estabilidad y neutralizar la fuerza de reacción del suelo**
- ❖ **Protección y grado de adherencia adecuados**
- ❖ **Disminuir la onda de choque**



Hasta la próxima...
GRACIAS