



SOCIETAT
CATALANO-
BALEAR DE
FISIOTERÀPIA

10è Congrés
Fisioteràpia i Esport



22 de novembre de 2014

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut
de Catalunya i de Balears, Barcelona

PROGRAMA



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Centro de Podología Martín Rueda

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Índice

1

Evolución

2

Tendencias

3

Objetivos del Deportista

4

Intervención del Profesional

5

Necesidades del Deportista

6

Consideraciones

7

Conclusiones

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Evolución



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias

¿**Dónde estamos** y hacia dónde vamos?

**Tendencia
Correctora**

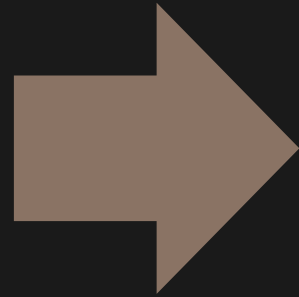
**Tendencia
Minimalista**

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias

**Tendencia
Correctora**



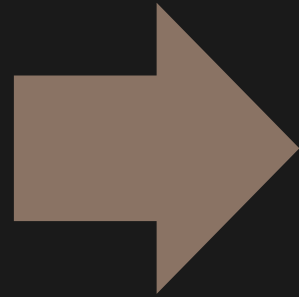
Seguridad al Deportista
Corrección de Desequilibrios
Modificación del Gesto
¿Mermer Sistemas Propioceptivos?

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias

**Tendencia
Minimalista**

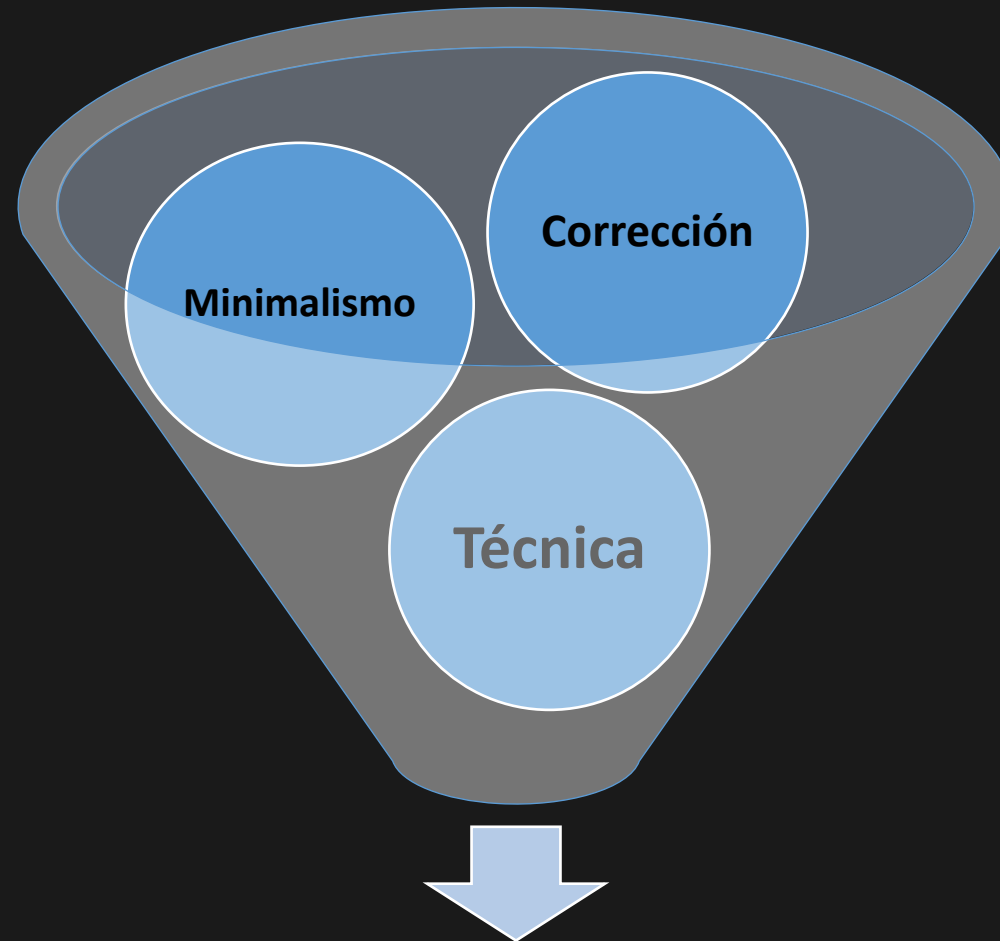


Activación Sistemas Propioceptivos
Compensaciones Biomecánicas
fisiológicas

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Tendencias



Elección del Deportista

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Objetivos del Deportista

- Economizar el Gesto
 - Evitar lesiones
- Mejorar su biomecánica



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Intervención Profesional de la Salud



EDUCAR al paciente y CONCIENCIARLO



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Necesidades del deportista

Para elegir el calzado adecuado...

1. Necesidad de algún elemento corrector



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Necesidades del deportista

2. Anatomía del pie

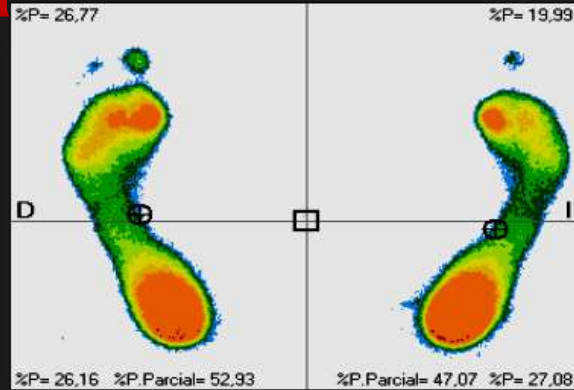


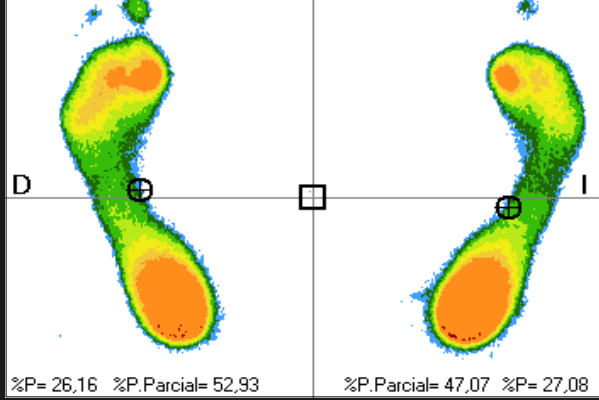
HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Necesidades del deportista

3. Condiciones biomecánicas





LD



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Necesidades del deportista



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Consideraciones

Partes del calzado...

- SUELA INTERIOR



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

45

Consideraciones

SUELA EXTERIOR

DROP



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Consideraciones

- MEDIOPIE



HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Consideraciones

- ANTEPIE

Posibilitar la flexión en el impulso

45

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

45

Consideraciones

- ANTEPIE



Geometría del dibujo

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Consideraciones



• CONTRAFUERTE

Estabilizar y proteger el retropié

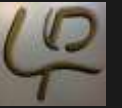
HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO

Conclusiones

- En el mercado existe gran diversidad de calzado deportivo
- Mas variedad → **MÁS CONSEJOS PERSONALIZADOS**
- Zapatilla inadecuada → lesión
- Influencia del **MARKETING**

No todos los individuos son iguales

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Conclusiones

¿Dónde estamos y **hacia dónde vamos?**

Trabajo en equipo **Unificar** criterios

Necesidad del Deportista de Escuchar los consejos del profesional

Concienciar a las grandes marcas → Marketing

Los avances en biomecánica, tecnología y educación social facilitan la salud del deportista

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DEL CALZADO DEPORTIVO



Conclusiones

MISIÓN DEL BUEN CALZADO DEPORTIVO

- ❖ Proteger sin limitar
- ❖ Ofrecer estabilidad y neutralizar la fuerza de reacción del suelo
- ❖ Protección y grado de adherencia adecuados
- ❖ Disminuir la onda de choque



Hasta la próxima...
GRACIAS