

Taller

Constel·lacions Familiars

Introducció

Les Constel·lacions Familiars són una eina terapèutica que basa la seva mirada en la comprensió que les persones som individus interdependents que hem crescut i formem part de tot un sistema familiar (amb els seus desordres, lleialtats o fidelitats inconscients, posicionaments, impactes no resolts, etc). I que allò que ens succeeix en les relacions amb els altres i amb nosaltres mateixos, pot tenir a veure amb les dinàmiques, sovint inconscients, apreses o encara existents en aquest mateix sistema. Les Constel·lacions Familiars fan visible i detecten on es troben les dinàmiques poc funcionals i promouen moviments, canvis constructius i una nova orientació perquè la persona pugui trobar solucions als seus problemes d'una manera més beneficiosa per a la seva vida.

Objectius

- Introduir-se en la mirada sistèmica.
- Experimentar i prendre consciència de què és formar part d'un sistema i les seves dinàmiques.
- Disposar d'un espai de treball personal on poder integrar recursos.
- Formar part d'una constel·lació familiar.
- Gaudir d'un temps d'aprenentatge, creixement i d'interrelació.

Metodologia

- Durant el taller entrenarem en grups petits perquè tothom tingui la possibilitat de treballar-se i adquirir alguns recursos, i constel·larem alguns casos reals dels mateixos participants que puguin servir d'aprenentatge per a tothom.

Continguts

- Fonaments de les constel·lacions familiars.
- Les dinàmiques en l'àmbit familiar.
- Eines de canvi i noves perspectives de mirada i pensament.

Perfil dels assistents

- Dirigit a tot@s els professionals de la salut i social.

Professora

Sra. Elisenda Renom

Facilitadora de Constel·lacions Sistèmiques, terapeuta, professora del Mètode Feldenkrais, Coach i formadora.

www.elisenda-renom.com

Durada

4 hores

El dimarts **22 d'octubre de 2024** de **16.00 a 20.00** hores

Lloc

Filial del Vallès Occidental de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. C/ Josep Renom, 17-21, Sabadell.

Inscripcions

Es faran mitjançant la butlleta d'inscripció de la Web clicant aquí:

<https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2720>

Quota d'inscripció

Socis	28 €
No Socis	37 €
Estudiants, aturats i aux. Infermeria	32 €

Places limitades

SECRETARIA DE LA FILIAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Telèfon: 93 748 43 98

Correu electrònic i web:

vallesocci@academia.cat

www.academia.cat/voccidental



Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears



CONSTEL·LACIONS FAMILIARS



Organitzat per la Secció de Treball Social
22 d'octubre de 2024