

# Gestió del Programa de Retorn al treball en la Corporació Sanitària Parc Taulí

**XXVII Diada de la Societat Catalana  
de Salut Laboral**

**Rosa M<sup>a</sup> Serrano Fuentes**  
**Metge del Treball**  
**Servei de prevenció de riscos laborals**  
**Corporació Sanitària Parc Taulí**

1. Característiques de l'empresa sanitària
2. Programa de retorn al treball (PRT)
  - Gestió individual: Programa d'Adequacions Laborals
  - Gestió colectiva: Línees de treball Mapo, Ergopar, Inteval
3. Ànalisi de l'impacte en els dies d'IT abans i després de dos anys de l'Adequació laboral
4. Limitacions del programa



CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ

## Consorti Corporació Sanitari Parc Taulí

- H<sup>o</sup> de Sabadell
- Salut Mental
- Albada Centre Sociosanitari
- Atenció Primària Can Rull
- Atenció Dependència Parc Taulí
- UDIAT Centre Diagnòstic
- Sabadell Gent Gran Centre de Serveis
- Fundació Parc Taulí

## Àrea de referència:

- 392.388 assegurats
- 9 municipis



## Professionals: 3481

- **Funció administrativa i de suport: 464**
- **Infermeria: 1844**
- **Metges: 775**
- **Serveis generals: 398**

# PROGRAMA DE RETORN AL TREBALL

# Justificació del Programa de retorn al treball (PRT)

- Les empreses necessiten disposar d'un PRT per **gestionar** els professionals amb problemes de salut. Habitualment suposa episodis d'incapacitat temporal (IT) i interferències en el lloc de treball.
- Les IT impliquen una **pèrdua** de qualitat de vida, juntament amb costos econòmics, socials i familiars.
- L'atenció de patologies més complexes, en una població més envellida, **condiciona un augment** de les demandes físiques i emocionals per part dels professionals sanitaris.
- L'**envelliment** també afecta a la població activa (*generació baby-boom: 1957-1977*)

# Què és pot fer?

- Participació de tots els agents: Recursos Humans, Serveis de Prevenció, Comandaments, Delegats de Prevenció, Serveis assistencials i l'ICAM.
- Conèixer de què emmalaltim per tal d'implementar programes de promoció de la salut. (**Informe ICAM 2014**: les malalties osteomusculars, malalties mentals, neoplàsies i malalties del sistema circulatori)
  - *Ref. J.M Vicente Pardo. Reflexión sobre los problemas a la reincorporación laboral tras incapacidades médicas largas. Medicina y Seguridad del Trabajo 2016; 62 (242) 49-65*

## a. Actuacions del Servei de Prevenció (SP)

- Valoració mèdica dels professionals amb processos d'IT de més de 30 dies (*quan no es disposa d'un diagnòstic*)
- Assessorament als comandaments i directius dels àmbits en el RT dels professionals. I d'aquells que requereixin una **adequació laboral**.
- Col.laboració amb els facultatius de l'ICAM.
- Prevenció integral de les patologies osteomusculars (projecte INTEVAL, programes de promoció de la salut...)



## b. Millora de l'assistència

- **Disminuir** la duració de l'IT, agilitzant les proves diagnòstiques, visites a especialistes i tractaments quirúrgics:
  1. Implementar i/o millorar un circuit administratiu per agilització dels processos esmentats.
  2. Disposar de recursos assistencials per les patologies més prevalents dins de l'empresa:
    - Reumatologia
    - Traumatologia
    - Medicina Física i Rehabilitadora
    - Salut mental

## c. Viabilitat de propostes de gestió de RT

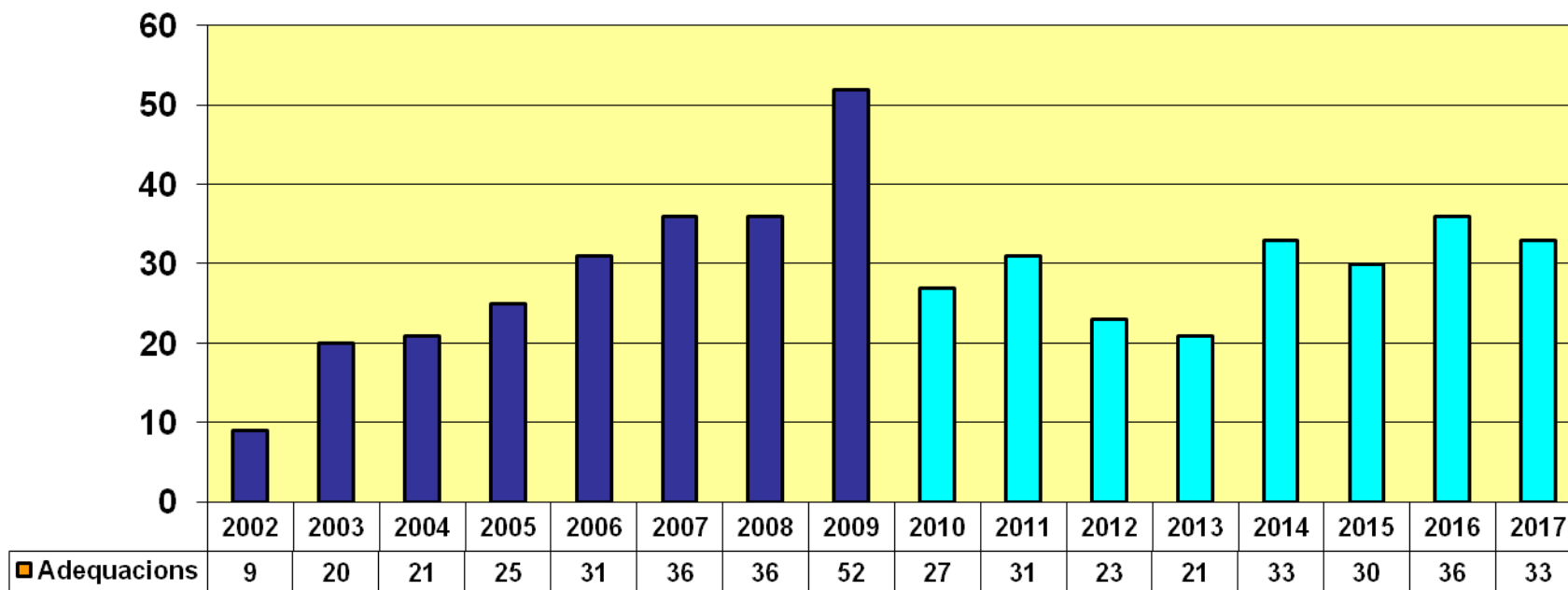
- Canvi de rotacions en àmbits que es fan **rotacions periòdiques** (com per exemple: Urgències, Medicina Intensiva, Cuina, etc) per afavorir l'adaptació de forma temporal.
- Facultar la reincorporació progressiva (“altes parcials”)
- Gestionar casos de salut de forma individualitzada (prova pilot - direcció de RRHH)

# PROGRAMA DE GESTIÓ DE LES ADEQUACIONS LABORALS

# Circuit inicial de la gestió del programa d'Adequacions laborals

- Aquest programa dona resposta al **binomi professional / lloc de treball** en termes d'adaptar el lloc de treball a la persona. *Article 25 de la LPRL 31/1995 (professional sensible)*
- **Valoració de la salut per part de l'equip mèdic del SP:** A petició del professional, després d'un període d'IT (PRT) o en visita mèdica o de VS
- **Consentiment** signat per part del professional. **Confidencialitat**
- Valoració del grau de discapacitat per part del Departament de Benestar Social i Família (*Ley General de la Discapacidad*)
- En les patologies relacionades amb el **treball nocturn o problemes de salut mental** són valorades pel Psiquiatra del SP.

# Número absolut d'Adequacions Laborals realitzades dels professionals de la CSPT (2002-novembre 2017)

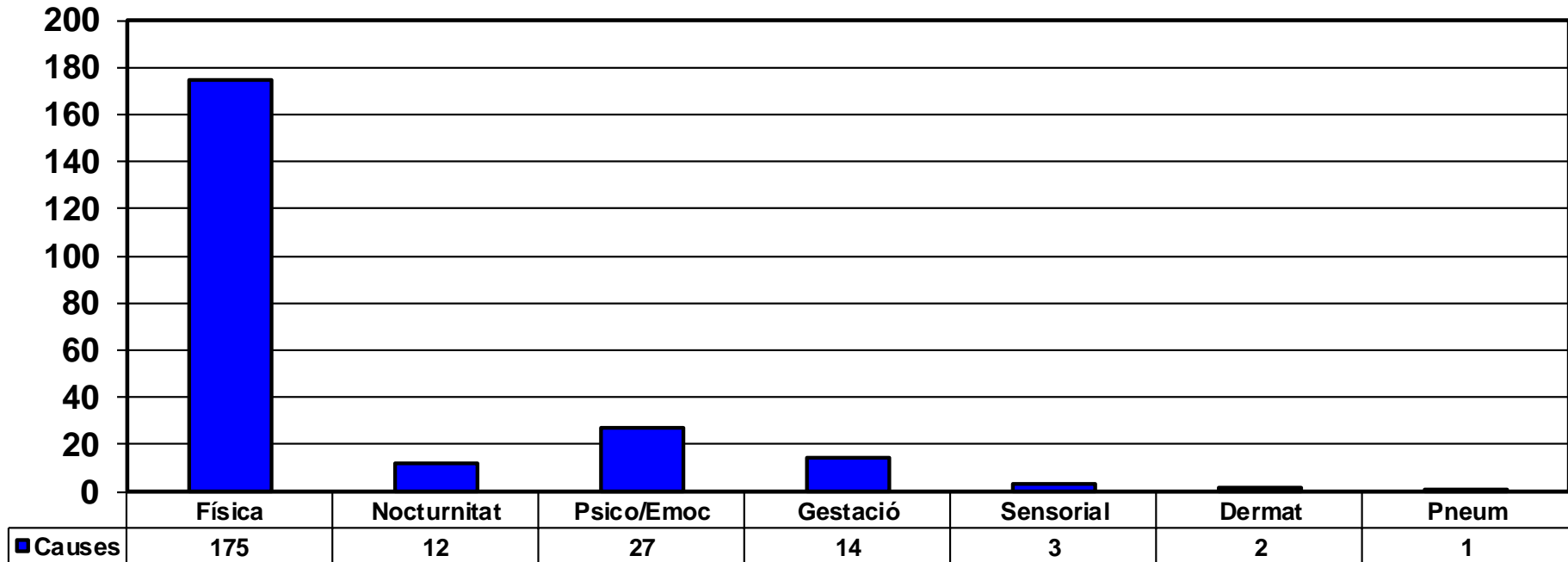


Suma 2002-2009: 229

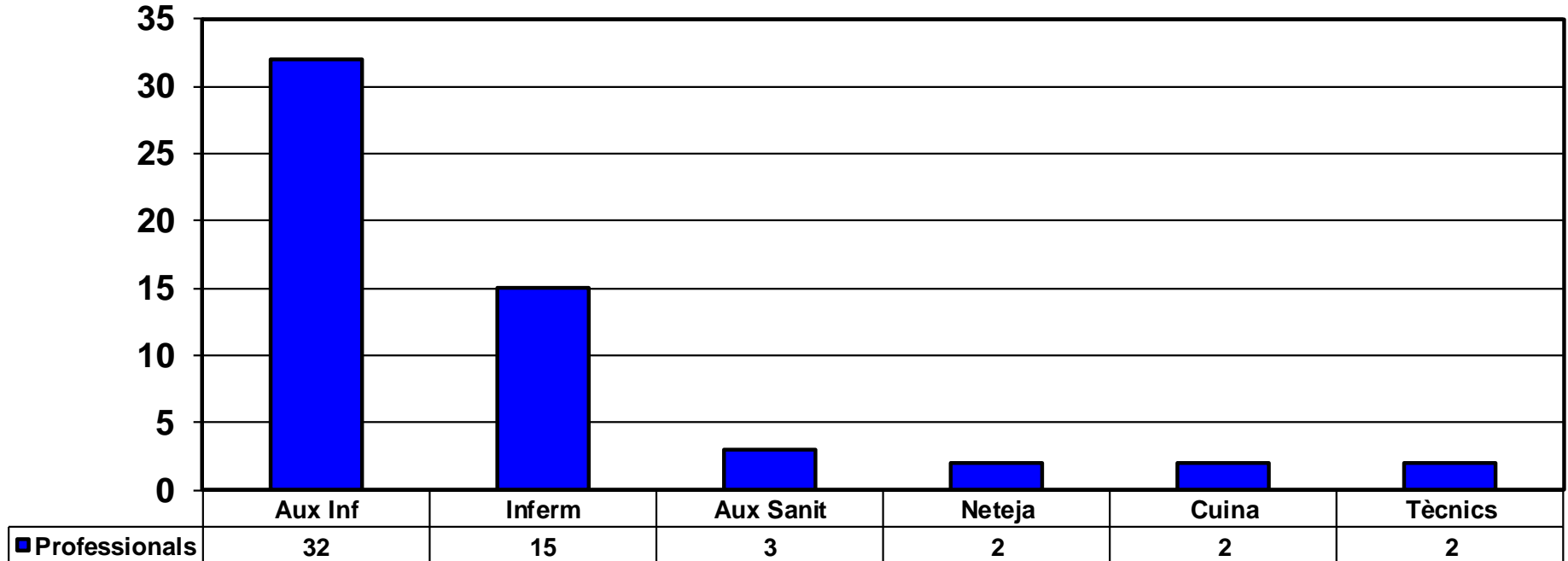
Suma 2010-2017: 234

229+234: 463

# Causes dels problemes de salut dels professionals: Tancats definitius i temporals (2010 - Nov 2017)



## Número absolut de casos oberts del Programa d'Adequacions per categoria professional



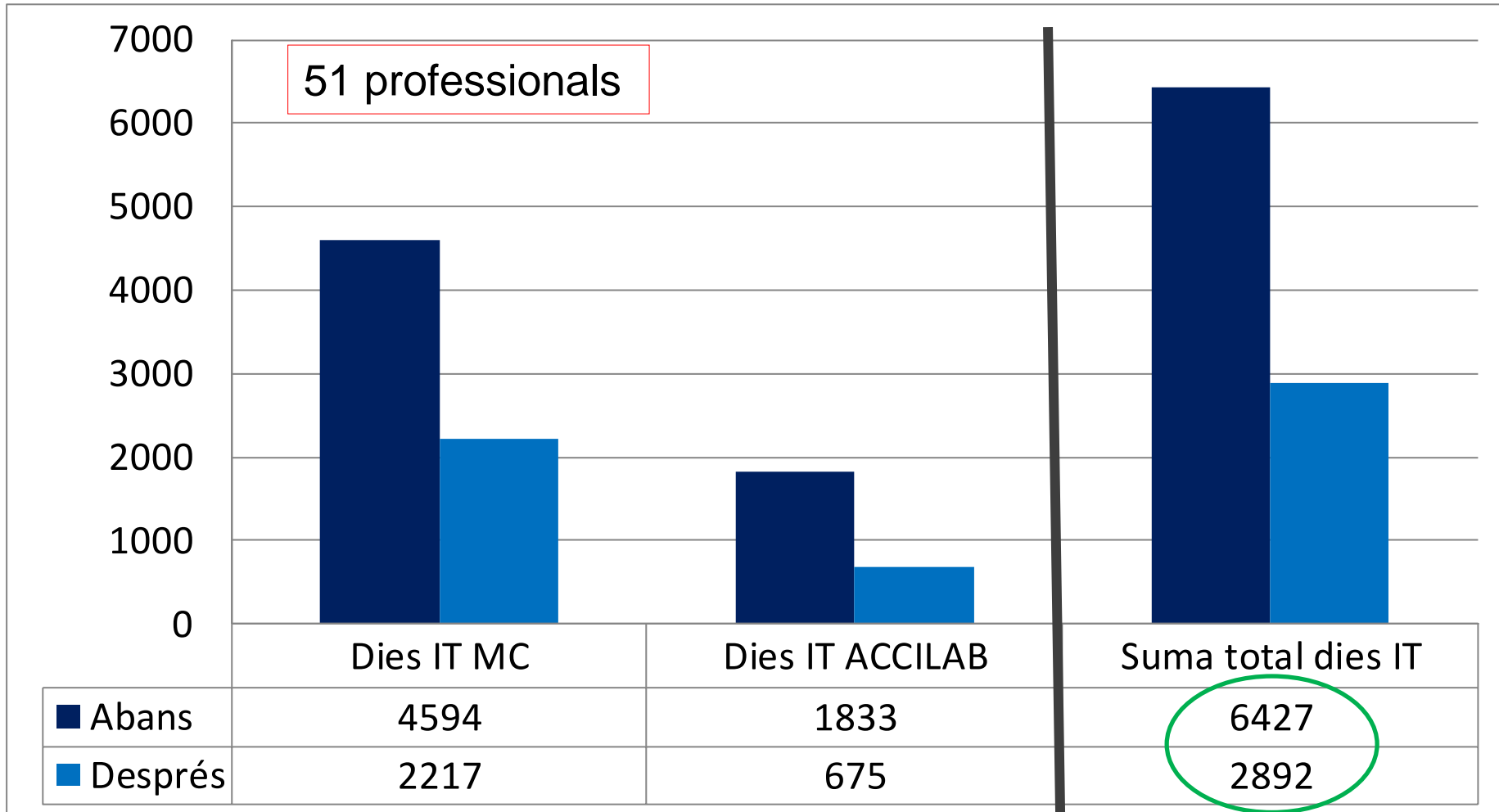
Casos oberts: 56

# ÀNALISI DE L'IMPACTE DELS DIES D'IT ABANS I DESPRÈS DE DOS ANYS DE L'ADEQUACIÓ LABORAL

**EN PROFESSIONALS D'INFERMERIA (2012-2013-2014)**



# Sumatori de dies d'IT abans i després de dos anys de l'adequació laboral



Es produeix un 55% menys de dies d'IT després de l'adequació

# LÍNEES DE TREBALL

# Pla de treball: Objectius

## Elaboració d'un MAPA:

Disposar d'una **matriu** dels llocs de treball i dels professionals que hi treballen

## El MAPA consta de:

- Variables dels professionals
- Variables de l'activitat laboral

### → FINALITAT:

- Millores colectives (reforçar equips, rotacions, etc..)
- Equilibrar equips de treball (Unitats amb més professionals sensibles)

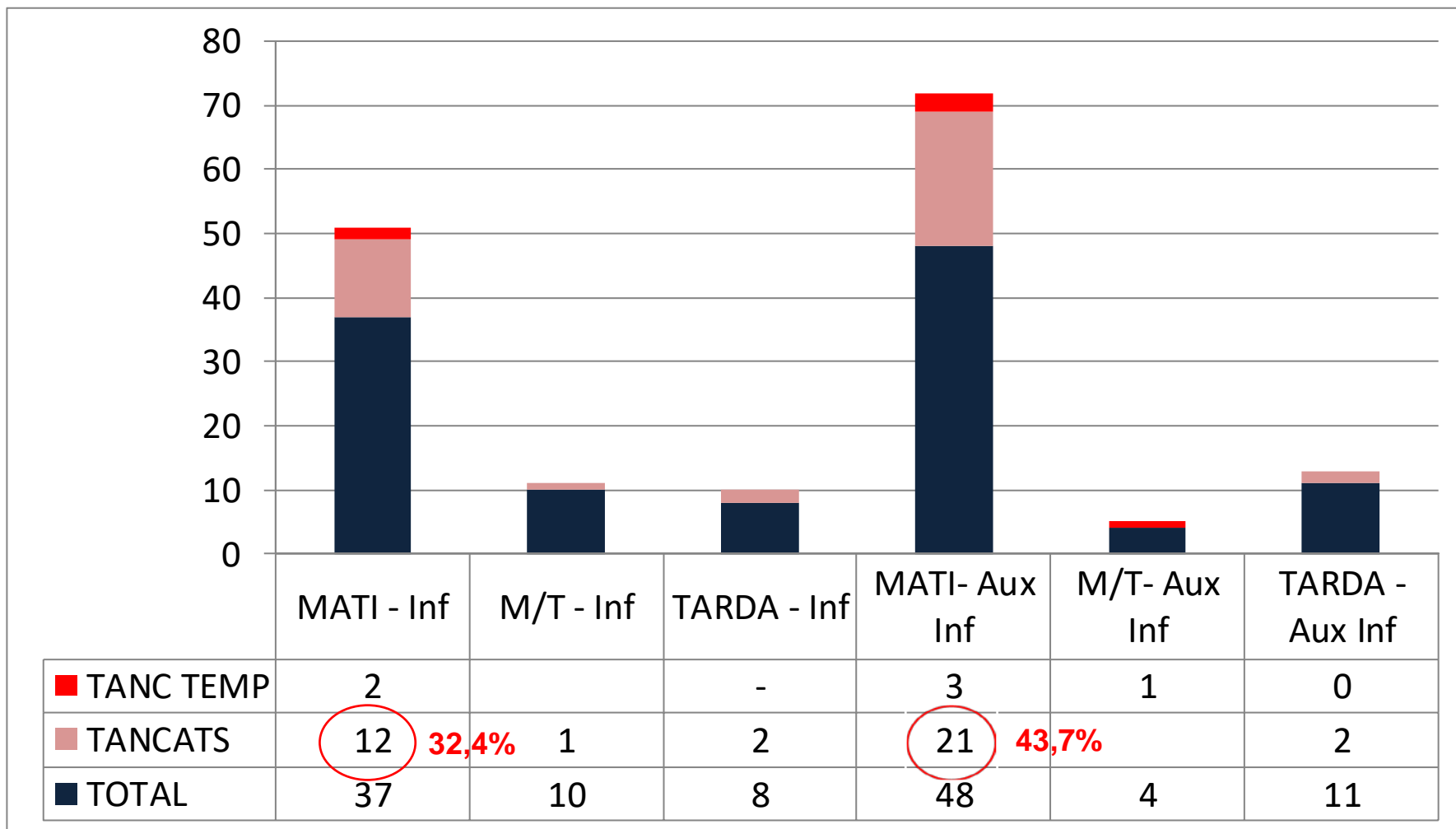
# 1.MAPA: Variables dels professionals

- Edat del professional
- Professionals amb adequacions laborals tancades
- Professionals pendents d'adequacions (CASOS OBERTS)
- Professionals sensibles. Grau de discapacitat (si existeix)
- Dies d'IT per contingència comú.
- Accidents laborals per Unitats

## 2.MAPA: Variables de càrrega física dels llocs de treball (Avaluació de Riscos Laborals)

- **Activitat assistencial:**
  - ➔ Grau de dependència del pacient (Barthel,..)
  - ➔ Índex MAPO en les Unitats assistencials
  - ➔ Ergonomia participativa
  - ➔ Projecte INTEVAL
- **Activitat no assistencial:**
  - ➔ Neteja d'habitacions i mobiliari, nº d'altres i fondos, etc..
  - ➔ Cuina: rotacions en les diferents àrees

# Per exemple: MAPA Atenció Ambulatòria (Infermeria)



# Per exemple: MAPA Planta de Sociosanitari

|            | Infermeria |           |         | Auxiliar d'Infermeria |              |         |
|------------|------------|-----------|---------|-----------------------|--------------|---------|
|            | Mati (4)   | Tarda (4) | Nit (5) | Matí (9)              | Tarda (8)    | Nit (4) |
| Edat mitja | 40 a       | 37 a      | 39 a    | 46a                   | 37 a         | 38 a    |
| ≥ 50 anys  | 1(25%)     | ---       | ---     | 6(66,6%)              | 1<br>(12,5%) | 1 (25%) |
| Sensibles  | ---        | 1(25%)    | ---     | 3(33,3%)              | 2 (25%)      | 1 (25%) |

**Índex MAPO: 4,9**

# LIMITACIONS DEL PROGRAMA



## Limitacions del programa

1. Les **demandes físiques** dels llocs de treball han augmentat especialment en el col·lectiu d'infermeria degut al canvi del perfil del pacient ingressat.
2. La **edat mitja** de la plantilla de la CSPT augmenta progressivament.
3. Augmenta el nombre de casos de professionals que entren en el programa per problemes de salut i que segueixen en **llista d'espera** per a ser gestionats.
4. La reducció de llocs de treballs de menys càrrega, la gestió de les cobertures i les dificultats per gestionar les jubilacions parcials fan cada cop **més difícil** la gestió d'aquests casos.

La esencia de la vida es cuidar.  
El secreto de la vida es atreverse.

William Ward

