

UPDATE

en ansietat i trastorns
relacionats amb trauma

28 nov'25

**Casa de la
Convalescència**



SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL



L'Academia

FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

UPDATE

en ansietat i trastorns
relacionats amb trauma



Direcció del Curs

Gemma García-Parés

Comitè Organitzador i Científic

Jordi Blanch i Ana Martín

Sol·licitada l'acreditació al CCFCPS i CFCSN

SECRETARIA TÈCNICA

INFORMACIÓ

Xavier Nieves - L'Acadèmia
Tel. 932 031 318
xaviernieves@academia.cat



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS

Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible



Departament d'Activitats i Congressos
Major de Can Carelleu, 1-7
08017 Barcelona - www.academia.cat

28 nov'25

Casa de Convalescència

PROGRAMA 28 NOVEMBRE 2025

08:30-09:00 **Entrega documentació**

09:00-09:15 **Presentació de l'UPDATE**

- Francina Fonseca. *Presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental*
- Gemma Garcia-Parés. *Psiquiatra. Andorra*

09:15-10:45 **Taula I. Aspectes epidemiològics i de neuroimatge**

MODERA ► Joan Soler. *Psiquiatre. Fdimg Research Foundation*

Ponència 1. L'impacte dels trastorns d'ansietat i del trauma: noves dades epidemiològiques

- Philippe Mortier. *Psiquiatre. Grup de Recerca en Serveis Sanitaris, Hospital del Mar Research Institute*

Ponència 2. Del cervell a l'algoritme: identificant patrons cerebrals de l'ansietat generalitzada mitjançant models d'intel·ligència artificial amb ENIGMA-Anxiety

- Daniel Porta Casteràs. *Psicòleg. Grup de Recerca en Salut Mental Sant Pau, Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU)*

Ponència 3. Neuroimatge en TEPT

- Adriana Fortea. *Psiquiatra. Hospital Clínic de Barcelona*

10:45-11:15 **Coffee break i Networking**

11:15-12:45 **Taula II. Tractament de l'Ansietat**

MODERA ► Francesc Xavier Arrufat. *Psiquiatre. Director assistencial i gerent Hospital Universitari Institut Pere Mata*

Ponència 1. De l'estrès a la malaltia

- Borja Farré. *Psicòleg. Hospital Universitari Dexeus*

Ponència 2. Ansietat i espectre autista en adults: actualització clínica i dificultat diagnòstica

- Laura Gisbert. *Psiquiatra. Hospital Universitari de la Vall d'Hebron*

Ponència 3. Tractament de l'agorafòbia des de l'Hospitalització Domiciliària

- Ana Martín. *Psiquiatra. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

UPDATE

en ansietat i trastorns relacionats amb trauma

12:45-13:15

Conferència. Ansietat: Una porta al futur de la psiquiatria

► Antoni Bulbena. *Psiquiatra. Catedràtic de Psiquiatria UAB*

PRESENTA ► Jordi Blanch. *Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida i Hospital Clínic de Barcelona*

13:15-14:45

Dinar Lliure

14:45-16:15

Maneig de l'insomni durant l'embaràs

► Anna Torres Giménez. *Psicòloga Clínica. Unitat de Salut Mental Perinatal. Institut de Neurociències. Hospital Clínic*

► Montserrat Fuste Boadella. *Psiquiatra. Unitat de Salut Mental Perinatal. Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari de la Vall d'Hebron*

16:15-17:45

EMDR en trastorns d'ansietat relacionat amb trauma

► Alícia Valiente. *Fórum Research Unit Hospital del Mar Research Institute*

► Bridget Hogg. *Fórum Research Unit Hospital del Mar Research Institute*

17:45

Cloenda de la Jornada

28 nov'25

Casa de Convalescència

INFORMACIÓ GENERAL

Seu



Casa Convalescència

Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 171
08041 Barcelona



Format Presencial

Inscripcions

Socis/es de la SCPiSM (exempt d'IVA)	195€
No socis/es (exempt d'IVA)	270€
Socis/es de la SCPiCM residents (exempt d'IVA)	125€
Aquest preu inclou accés a les sessions, documentació i cafè-pausa. És possible tramitar paral·lelament la inscripció a la Societat per gaudir del preu de soci.	

Contactar per aquests tràmits amb la Secretaria Administrativa de la Societat:

Sr. Xavier Nieves

Tel.: 93 203 13 18

E-mail: xaviernieves@academia.cat

