

Hot Topics

**REHB**

2 0 2 1



# **O**steosarcopènia (OS) i **Rehabilitació**

Divendres  
**5** novembre  
2021

Acadèmia de Ciències Mèdiques  
i de la Salut de Catalunya

Carrer Major de Can Caralleu, 1-7.  
08017 Barcelona

Organitza:



*L'Acadèmia*

FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



# Osteosarcopènia (OS) i Rehabilitació

## PROGRAMA

**09:00 h. Inauguració jornada**

**Conxita Closa**  
*Presidenta SCMFIR*

### TAULA 1: ASPECTES GENERALS DE LA OSTEOSARCOPÈNIA

#### MODERADOR

Miguel Àngel González-Viejo

**09:10 - 10:40 h. OS: Envelliment, sarcopènia i els beneficis de l'exercici en l'adult gran (inclou els següents subtemes)**

**Walter Frontera**

- Envelliment en el món d'acord la OMS
- Conseqüències funcionals - valoració funcional
- La funció muscular en l'adult gran
- Sarcopènia definició i avaluació - model europeu i model asiàtic
- Obesitat sarcopènica
- Osteosarcopènia
- Canvis cel·lulars i moleculars associats a la sarcopènia
- Principis d'exercici en adults grans
- Beneficis de l'exercici
- Exercici d'alta velocitat
- Altres estratègies anabòliques - la importància de la ingesta de proteïnes

**10:40 - 11:00 h. Factors predictors risc OS en dones post menopàusiques amb osteoporosi**

**Elena Martínez**

**11:00 - 11:30 h. Col·loqui**

**11:30 - 11:55 h. Coffe-break**

### TAULA 2: DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT EN LA OSTEOSARCOPÈNIA

#### MODERADOR

Helena Bascuñana

**12:05 - 12:30 h. Diagnòstic d'imatge i sarcopènia**

**Delky Meza**

**12:30 - 13:00 h. Programes de rehabilitació en sarcopènia: implementació i resultats**

**Ester Marco**

**13:00 - 13:30 h. Dieta i suplementos en OS**

**María Ángeles Valero Zanuy**

**13:30 - 14:00 h. Estat actual del tractament de l'osteoporosi i tractaments farmacològics de la OS**

**Elena Martínez**

**14:00 - 14:30 h. Col·loqui**

**14:30 h. Cloenda**

Divendres  
**5** novembre  
2021





\*\*\* Podeu fer la inscripció a través del link següent:  
<http://inscripcions.academia.cat/form.php?id=1133>  
O contactant amb el delegat de Grünenthal

### SECRETARIA TÈCNICA



Enric Clarella - L'Acadèmia

Departament d'Activitats i Congressos  
C/ Major de Can Caralleu, 1-7  
08017 Barcelona  
Tel. 93.203.18.52 - FAX 93.212.35.69  
[enricclarella@academia.cat](mailto:enricclarella@academia.cat)

### SEU

Acadèmia Can Caralleu  
Major de Can Caralleu, 17  
08017 Barcelona

WEB PER ARRIBAR  
A L'ACADÈMIA

ACCEDEIX AL WEB >>

WEB PER INSCRIURE

INSCRIU-TE >>

Patrocinador:

