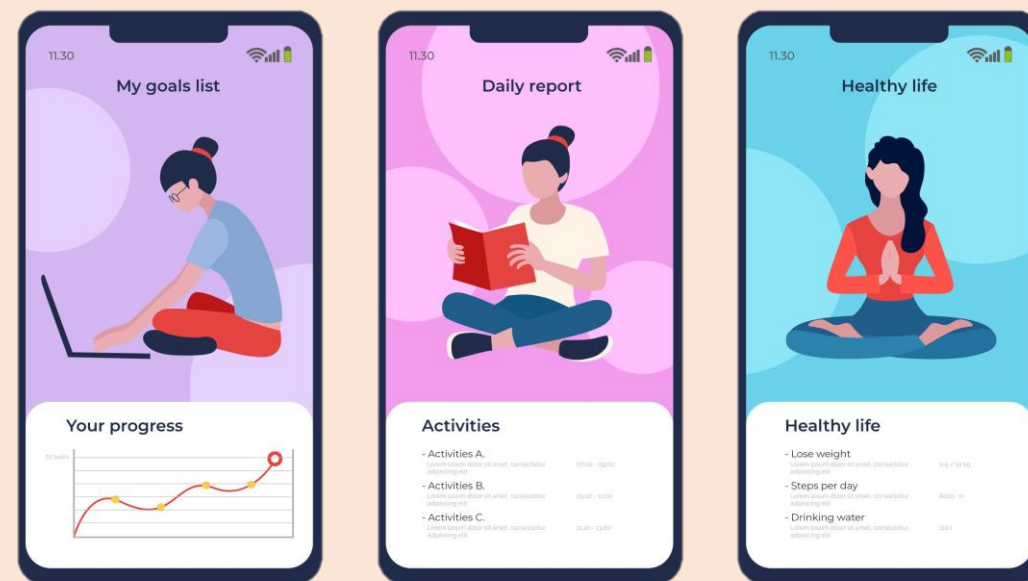


Ens poden ajudar les Apps mòbil en el maneig de la depressió?

Projecte EvalDepApps

Aïna Fuster Casanovas¹, Josep Vidal Alaball^{1,2}, Sònia Moretó³, Estel Gelabert⁴, Jordi Blanch^{5,6}, Carme Carrión³



¹ Unitat de Suport a la Recerca de la Catalunya Central, Institut Català de la Salut

² Facultat de Medicina, Universitat de Vic

³ eHealth Lab Research Group, School of Health Sciences and eHealth Centre, Universitat Oberta de Catalunya

⁴ Departament de Psicologia Clínica de la Salut, Universitat Autònoma de Barcelona

⁵ Departament de Psicologia i Psiquiatria, Hospital Clínic de Barcelona

⁶ Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida



Jornades Científiques 2023
de la Societat de Salut Pública
21 i 22 JUNY





Context

DEPRESSIÓ



5% població mundial



Repercussió directe en la qualitat de vida



Antidepressius grup de fàrmacs més prescrit el 2020



SALUT MÒBIL (mHEALTH)



Molta variabilitat



Eines fàcil accés i versàtils



Gran potencial en la salut mental



OPTIMITZACIÓ SISTEMA SANITARI

Potencial per:



Millorar salut població



Flux de treball professionals



Equitat en salut



Reducció cost per càpita



Objectiu

PROBLEMÀTICA ACTUAL



Moltes App de salut al mercat



Poques descàrregues



Informació provinent de fonts fiables?



Impacte potencial desconegut

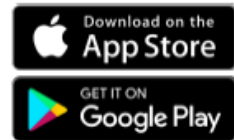
OBJECTIU

Desenvolupar i pilotar una eina d'avaluació per Apps dirigides al tractament, seguiment o suport social de persones amb depressió

A través de

1

Identificació i caracterització Apps al mercat



2

RS* i MA* per avaluar efectivitat intervencions



3

Consensuar criteris avaluació



4

Co-creació i co-disseny de l'eina



5

Pilotatge de l'eina



6

Validació de l'eina





Fase 1: Identificació i caracterització d'Apps al mercat

PUBLICACIÓ



International Journal of Environmental Research and Public Health

MÈTODES

A Identificar Apps per trastorns de l'estat d'ànim



B Revisió literatura



RESULTATS

A

>500 App

Repetides Categoria Descàrregues

258 App

Llenguatge Actualitzacions

121 App

Llenguatge Apps irrelevantes

30 App

Caracterització detallada App

B

Nom App +
(App OR apps OR aplicació OR aplicació mòvil OR application OR Mobile application OR smart phone)

27 estudis inclosos

Heterogeneïtat de metodologies i robustesa

Heterogeneïtat tipus de trastorn mental

7 Apps (23,3%) accés a la informació limitada

15 Apps (50%) sense evidència publicada, però antecedents legítims

8 Apps (26,7%) evidència publicada i accessible

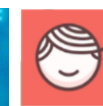
Apps amb evidència publicada



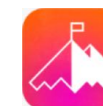
Xat i assessorament



Assessorament



Teràpia cognitiva - conductual



Rastreig, meditació, exercicis



Fase 2: Revisió sistemàtica i metaanàlisi per avaluar l'efectivitat

MÈTODES

Embase[®]

PsycInfo[®]

MEDLINE

Definició criteris
inclusió/exclusió

3203
articles

-1489
duplicats

1714
articles

-1627
títol i
resum

+3
manual

87
articles

-59
text complet

28 articles
(29 ACA)

RESULTATS

EFFECTIVITAT DE LES INTERVENCIIONS mHEALTH

METANÀLISIS 26 ESTUDIS

mHEALTH VS CONTROL NO ACTIU

G de HEDGES -0,62
[-0,87;-0,37]

EFFECTES POSITIUS PER mHEALTH

TIPUS D'INTERVENCIÓ mHEALTH

64,52%

RECORDATORIS

54,84%

PSICO-
EDUCACIÓ

41,94%

ESTABLIR
OBJECTIUS

38,71%

GAMMIFICACIÓ

mHEALTH + PRESENCIALITAT = INTERVENCIIONS
MÉS EFECTIVES
(p-value = 0,032)

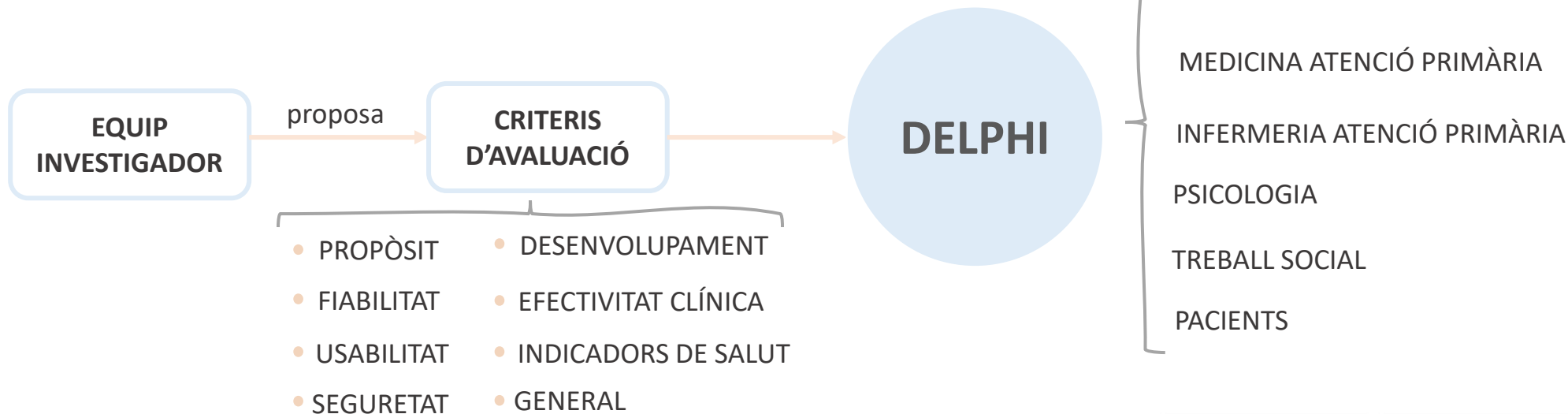
EN REVISIÓ





Fase 3: Consensuar criteris avaluació

MÈTODES



RESULTATS ESPERATS



TOTS ELS CRITERIS A INCLOURE A L'EINA AVALUADORA D'APPS

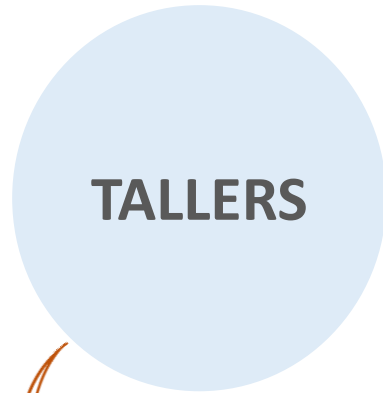




Fase 4: Co-disseny i co-creació de l'eina

MÈTODES

PSIQUIATRIA
INFERMERIA SALUT MENTAL
MEDICINA ATENCIÓ PRIMÀRIA
INFERMERIA ATENCIÓ PRIMÀRIA
PSICOLOGIA
TREBALL SOCIAL
PACIENTS



ICS CATALUNYA CENTRAL
HOSPITAL DE DÈNIA
HOSPITAL GERMANS TRIAS I PUJOL
SERVEI DE SALUT DE CANÀRIES
HOSPITAL COSTA DEL SOL



Com ha de ser aquesta eina?
S'han de ponderar les dimensions d'avaluació? Com?
Com recollir les dades de les persones avaluadores?

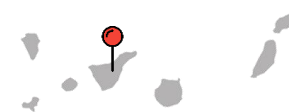
RESULTATS ESPERATS



REQUERIMENTS A INCLOURE A LA PRIMERA VERSIÓ DE L'EINA AVALUADORA PILOT



PRIMERA VERSIÓ DE L'EINA
AVALUADORA



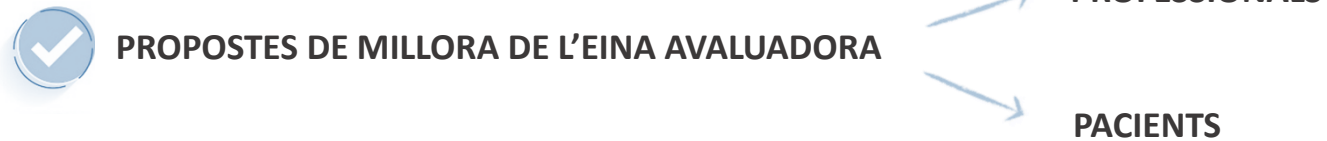


Fase 5: Pilotatge de l'eina

MÈTODES



RESULTATS ESPERATS





Fase 6: Validació de l'eina avaluadora

MÈTODES



107 PACIENTS

APP
PRE-SELECCIONADA

1 MES



AVALUACIÓ A
TRAVÉS DE L'EINA



QÜESTIONARI
uMARS



RESULTATS ESPERATS



VALIDAR L'EINA AVALUADORA

FIABILITAT

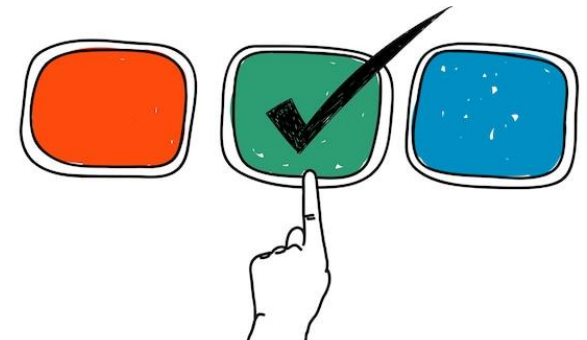
CONSISTÈNCIA INTERNA

CONCORDÀNCIA INTEROBSERVADORS

VALIDESA

VALIDESA DE CONSTRUCTE

VALIDESA DE CRITERI



GRÀCIES!

Projecte finançat per Instituto de Salut Carlos III del Ministerio de Ciencia, Innovación i Universidades. Ministerio Español de Economía y Competitividad, i co-finançat per Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) P121/00234

