

ANTICONCEPCIÓ ORAL I CANVIS EN EL DESIG SEXUAL

gencat.cat/ics

**B. Lavilla Vidal*, J. Ferrer Costa*, M. Murillo Molina *,
L. Isal Fortó*, I. Aznar Pallas*, N.Vallmajó Gómez***

*** LLEVADORES ASSIR Reus-Altebrat**

PERQUÈ VAM DECIDIR TREBALLAR AQUEST TEMA?

Pel fet que algunes de les dones que utilitzen anticonceptius orals presenten dubtes sobre el desig sexual. A la consulta ens trobem amb el plantejament de la següent qüestió:

-Pot ser que els acos que prenc em treguin les ganes de tenir rrss?



ANTICONCEPCIÓ ORAL I CANVIS EN EL DESIG SEXUAL

Abans de començar és important definir “desig sexual” .

Desire (libido) – desire to have sexual activity, including sexual thoughts, images, and wishes ¹

És la primera fase de la resposta sexual femenina i va seguida de l'excitació, l'orgasme i la resolució.

(1) Sexual dysfunctions. In: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed., American Psychiatric Association, Arlington, Virginia 2013.

ANTICONCEPCIÓ ORAL I CANVIS EN EL DESIG SEXUAL

INTRODUCCIÓ: Actualment hi ha diferents opinions en relació a l'efecte de les hormones en la sexualitat de la dona. Els efectes secundaris dels anticonceptius orals ha estat un dels temes més investigats per l'interès i la preocupació per la possible afectació de la libido en la dona.

Segons la enquesta Daphne del 2011, el 75% de les dones en edat fèrtil utilitzen algun tipus d'anticonceptiu. La pildora un 16,3%.

Datos de la encuesta grupo Daphne 2009.

Actualización en
anticoncepción 2011

Método	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	Total
Preservativo	47,1	49,5	38,8	36,7	34,8	28,0	29,6	37,3%
Píldora	11,3	27,0	30,5	23,2	14,3	12,3	2,9	17,9%
Doble método	0,9	2,1	3,4	1,5	1,2	0,6	0,4	1,5%
DIU	0,9	1,1	2,6	6,3	4,6	9,7	8,2	4,9%
Pareja vasectomizada	0,0	0,0	0,0	2,1	6,4	12,6	10,0	4,6%
Ligadura de trompas	0,0	0,4	0,3	2,1	5,8	9,1	11,8	4,3%
Otros (parche, anillo, implantes)	3,2	7,1	9,2	6,6	5,7	3,4	3,3	5,7%
Coito interrumpido	1,4	2,5	1,1	1,8	3,4	2,8	2,5	2,2%
Métodos naturales	0,0	0,4	0,3	0,9	0,6	0,9	0,7	0,6%
Ninguno	35,3	10,0	13,8	18,7	23,2	20,4	30,7	21,0%

ANTICONCEPCIÓ ORAL I CANVIS EN EL DESIG SEXUAL

OBJECTIU: analitzar els estudis dels últims deu anys (2007-2017) en relació a l'anticoncepció oral i els possibles canvis en el desig sexual de les dones que els utilitzen i destacar-ne els resultats més rellevants.



ANTICONCEPCIÓ ORAL I CANVIS EN EL DESIG SEXUAL

METODOLOGIA: Hem realitzat una revisió bibliogràfica a les principals bases de dades científiques: *Pubmed, Cinahl, Scopus, Up to Date, Medes i Google Scholar*. Les dates analitzades han estat des de l'any 2007-2017. Les paraules claus utilitzades han estat: *oral contraceptive, sexual desire, libido*.



ANTICONCEPCIÓ ORAL I CANVIS EN EL DESIG SEXUAL

RESULTATS:

- Sembla difícil, després de revisar els últims estudis, establir un criteri en relació a l'afectació del desig sexual en les dones que utilitzen ACOS ja que no hi ha un consens clar en els resultats dels estudis ^{1,2}
- Sembla ser que alguns factors contextuais com l'estrés, les creences i la cultura tenen un paper important en la resposta del desig sexual de les dones ³
- El benestar emocional i el tipus de relació amb la parella son determinants en el nivell de desig sexual de la dona ⁴

(1) Zethraeus N, Dreber A, Ranehill E, Blomberg L, Labrie F, von Schoultz B, Johannesson M, Hirschberg AL. J Clin Endocrinol Metab.

Convinced oral contraceptives and sexual function 2016 Nov;101(11):4046-4053. Epub 2016 Aug

(2) Boozalis A, Tutlam NT, Chrisman Robbins C, Peipert JF. Sexual Desire and Hormonal Contraception. Obstet Gynecol 2016; 127:563.15.

(3) Shin H, Min B, Park J, Son H. A ten year interval study to compare the prevalence and risk factors of female sexual dysfunction in Korea. Int J Impot Res. 2017 Mar;29(2): 49-53.

(4) Lindau ST SchummLP, et al. A study of sexuality and health among older adults in the USA. N Engl J MED 2007;357:752.

RESULTATS:

- Per una banda, l'ús de ACOS disminueix el dolor premenstrual i aporta llibertat a l'hora de practicar les rrs sense haver de preocupar-se per un possible embarç, i això ,segons alguns estudis ,augmenta el desig sexual, el qual també s'ha vist que va disminuint proporcionalment a la durada de la relació amb la parella^{5,6}
- (5) Dennerstein L, Lehert P, Burger H. The relative effects of hormones and relationship factors on sexual function of women through the natural menopausal transition. Fertil Steril 2005; 84:174.
- (6) Avis NE, Zhao X, Johannes CB, et al. Correlates of sexual function among multi-ethnic middle-aged women: results from the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN). Menopause 2005; 12:385.

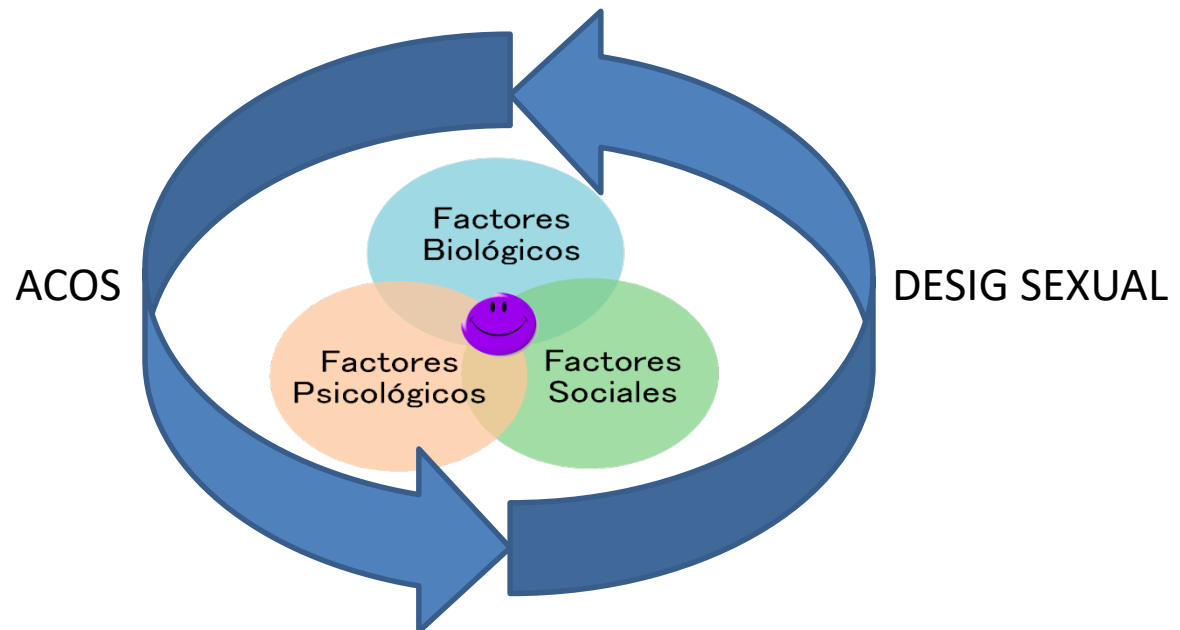
CONCLUSIONS:

- La resposta de les dones que prenen acos en relació amb el desig sexual depen de més d'un factor.
 - És important aconsellar i informar a la dona dels possibles efectes secundaris a l'hora de suggerir un ACO, aclarir falsos mites.
- Els factors interpersonals i psicosocials influeixen en el tipus de resposta de la dona.
- Els factors emocionals i la relació amb la parella modulen la resposta sexual de la dona i poden modificar el seu desig sexual.

Per tant, descaquem la importància d'escoltar activament a la dona que pren ACOS quan a la consulta ens planteja una variació del desig sexual per tal de trobar més d'una causa i poder tractar-la.

REFLEXIÓ FINAL:

- Els professionals de la salut sexual i reproductiva tenim a la nostra mà l'educar en vers la sexualitat i la comprensió individual d'aquesta per a poder conèixer-la i gaudir-la des de una perspectiva biopsicosocial, podent així, fer ús dels mètodes anticonceptius d'una manera més entenedora.



MOLTES GRÀCIES!



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català
de la Salut