

Sra. Mònica Ubalde



Bióloga y doctora en Epidemiología en el campo de la salud pública. Investigadora del ISGlobal.

Resumen: Soluciones Basadas en la Naturaleza por un urbanismo saludable, ecológico y sostenible

La creciente urbanización, combinada con los impactos cada vez más intensos del cambio climático, plantea desafíos a las ciudades como la carencia de espacio para infraestructuras verdes y la necesidad de modelos de financiación sostenible. Las Soluciones Basadas en la Naturaleza (SBN) constituyen una estrategia clave no sólo para integrar los servicios ecosistémicos en el medio urbano, contribuyendo a la salud física, mental y social de las personas que viven en las ciudades, fomentando espacios de interacción social y conexión con la naturaleza, sino que también refuerza la capacidad de adaptación y mitigación de los retos globales. Los espacios verdes urbanos, los sistemas de agua naturalizados y las infraestructuras verdes contribuyen a mejorar la calidad del aire, reducir el calor urbano y fomentar estilos de vida más activos. Estos beneficios directos para la salud humana se enmarcan dentro de una perspectiva de salud planetaria, puesto que las SBN contribuyen a reducir la huella de carbono, favorecen la biodiversidad y refuerzan la capacidad de los ecosistemas para proporcionar recursos esenciales. Las SBN son una pieza clave y necesaria para ayudar a transformar las ciudades en entornos más resilientes, saludables e inclusivos, en donde las necesidades humanas y planetarias convergen para crear un futuro sostenible.

