

## INFORMACIÓ GENERAL

### INSCRIPCIÓ

Disponible a:

[inscripcions.academia.cat/form.php?id=2619](https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2619)

**Data límit:** 14 de maig de 2024

#### Quotes

**SOCIS DE LA SOCIETAT CATALANA DE  
PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL (SCPISM)** 20€

**NO SOCIS DE LA SCPISM** 40€

+ *sopar (opcional): +22€*

### EMPLAÇAMENT

#### La Lleialtat Santsenca

C/Olzinelles 31, baixos, 08014 Barcelona



L1, L5 (Plaça de Sants)  
L3 (Estació de Sants)

### SECRETARIA TÈCNICA

#### Carme Nicolás

L'Acadèma de Ciències Mèdiques  
C/Major de Can Caralleu 1-7, 08017 Barcelona  
[inscripcions@academia.cat](mailto:inscripcions@academia.cat), 932031318

### ORGANITZADORS



### AGRAÏMENTS

Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques  
i de la Salut de Catalunya i de Balears

Lleialtat Santsenca

#### Segueix-nos!

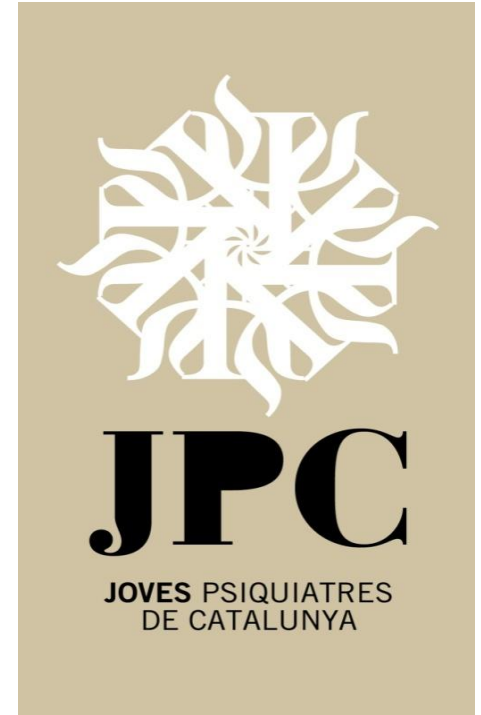
Twitter: [@jovesesmc](https://twitter.com/jovesesmc)  
Instagram: [jovesesmc](https://www.instagram.com/jovesesmc)

#### Uneix-te!

Si vols formar part del grup de treball  
dels Joves Especialistes en Salut  
Mental de Catalunya, envia'ns un  
e-mail a:

[jovespsiquiatres@gmail.com](mailto:jovespsiquiatres@gmail.com)

# XI jornada dels JOVES ESPECIALISTES EN SALUT MENTAL



16 MAIG 2024  
presencial



## COMITÈ ORGANITZADOR

**Carlo Alemany.** Sant Pau Campus Salut Barcelona.  
**Aina Àvila.** Sant Pau Campus Salut Barcelona.  
**Mikel Etxandi.** Hospital Germans Trias i Pujol.  
**Sandra Garcia.** Institut Salut Mental, Hospital del Mar.  
**Ana Martín.** Sant Pau Campus Salut Barcelona.  
**Maria Sagué.** Clínic Barcelona.  
**Eva Solé.** Unitat de Salut Mental Perinatal - Clínic Barcelona.  
**Joan Soler.** Benito Menni-CASM, Vallès Oriental, Germanes Hospitalàries. FIDMAG.  
**Manuel Vásquez.** Hospital Germans Trias i Pujol.  
**Sara Vieira.** Unitat d'Hospitalització Parcial a Domicili. Barcelona Dreta. CPB SSM.

## INTRODUCCIÓ A LA JORNADA

L'any 2009, es constitueix el grup de treball de Joves Psiquiatres de Catalunya (JPC) de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPiSM), integrat per especialistes en psiquiatria amb edat per sota dels 45 anys. L'any 2020, decidim canviar-li el nom a Joves Especialistes en Salut Mental de Catalunya (JESMC), amb l'objectiu d'acollir també a professionals joves d'altres branques de la salut mental.

El grup ha organitzat deu jornades prèvies (2011-2023), essent l'actual l'onzena edició. Aquestes jornades busquen ser un espai per a cobrir l'escassetat d'activitats formatives específiques per al nostre col·lectiu durant els primers anys d'exercici com a especialistes, a més de donar-nos a conèixer entre els professionals catalans de la salut mental.

En aquesta ocasió, hem volgut abordar àrees relacionades amb els canvis que està experimentant l'atenció en salut mental els darrers anys. El moment que vivim té un impacte en la nostra manera d'exercir i en les inquietuds que els joves especialistes tenim. Per això, hem volgut centrar la jornada en temes que conviden a la reflexió, bé per la seva transcendència contemporània, bé per oferir una perspectiva diferent a la que estem habituats; tot plegat servirà per a donar-nos eines per a fer millor la feina que fem.

Us hi esperem!

## PROGRAMA CIENTÍFIC

### 16:00h- PRESENTACIÓ

Sandra Garcia. Coordinadora JESMC.

### 16:15h- Desinstitucionalització 2.0: cap a on anem? *Taula-debat*

Moderadora: Ana Martín (JESMC)

Claudi Camps. Psiquiatre i director assistencial de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions. Institut d'Assistència Sanitària.

Pilar Duro. Psiquiatra i Cap Clínica de la Unitat de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist. Sant Pau Campus Salut Barcelona.

Judith Martínez. Psicòloga i Coordinadora de l'Àrea de Recuperació Comunitària de Salut Mental i Addiccions. Osonament.

Josep Tristany. Psicòleg clínic i coordinador de l'àrea de rehabilitació hospitalària i comunitària. Hospital Sagrat Cor, Martorell.

### 17:45h- PAUSA-CAFÈ

### 18:15h- Més enllà d'un trastorn: què fem amb el patiment humà?

Moderador: Mikel Etxandi (JESMC)

**Com ens posicionem davant la demanda de la persona en crisi?** Josep Marçet. Psiquiatre d'hospital de dia Còrsega. CPB SSM.

**Contingut o continent en el patiment humà.** Quim Soler. Psicòleg clínic. Sant Pau Campus Salut Barcelona. Universitat Autònoma de Barcelona.

**Dona i salut mental: impacte dels estereotips de gènere.** Judith Usall. Psiquiatra del CSM de Cornellà. Unitat de Recerca. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

### 19.30h- CONFERÈNCIA DE CLAUSURA

### Malaltia, neurosi i insatisfacció: el patiment segons el budisme

Moderadora: Aina Àvila (JESMC)

Lama Ngawang Norbu. Casa Virupa.