

DEPRESCRIPCIÓ EN LES PERSONES GRANS FRÀGILS I/O EN PACIENTS CRÒNICS COMPLEXOS AMB MALALTIA AVANÇADA

Organitza: Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Amb el suport del Consorci Sanitari del Maresme i de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.

Direcció Acadèmica: Dr. Mateu Cabré Roure i Dr. Ferran Sala Piñol

Dirigit a: Metges especialistes en Medicina Familiar i Comunitària i/o metges que treballen en assistència primària, centres geriàtrics i sociosanitaris. Metges Geriatres i Internistes. Residents d'especialitats mèdiques (medicina de família, internistes i geriatres). Infermeres d'aguts, d'atenció primària i sociosanitària. Farmacèutics hospitalaris i d'atenció comunitària.

Lloc: Aula d'activitats de l'Hospital Universitari de Mataró.

Dates i horaris: Del 3 de febrer al 10 de març de 2026.

- Dimarts, 3 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 10 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 17 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 24 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 3 de març (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 10 de març (de 16:00 a 19:00 hores).

Justificació:

La polifarmàcia i les reaccions adverses als medicaments són situacions altament prevalents en les persones grans fràgils amb multimorbiditat. En aquest context, la deprescripció entesa com la revisió i retirada de medicaments innecessaris, poc efectius o potencialment nocius esdevé una eina clau dins el procés de presa de decisions clíniques en pacients fràgils o amb malaltia crònica complexa.

Adicionalment, els canvis fisiològics associats a l'envelliment modifiquen la farmacocinètica i la farmacodinàmica dels fàrmacs i obliguen a adaptar de manera contínua el tractament per assegurar la màxima seguretat i adequació terapèutica.

Aquest curs està dissenyat per dotar els professionals sanitaris dels coneixements teòrics, les competències pràctiques i les habilitats de comunicació necessàries per implementar una deprescripció efectiva, ètica i centrada en el pacient.

CERTIFICACIÓ:

Es necessari un mínim del 80% de l'assistència, per assolir el curs.

Objectius:

- Conèixer els principis fonamentals de l'optimització de la teràpia farmacològica.
- Identificar adequadament la població diana: persones grans amb fragilitat i multimorbiditat.
- Comprendre el marc ètic i els possibles dilemes associats a la deprescripció.
- Familiaritzar-se amb els models i guies de deprescripció més utilitzats i amb major suport científic.
- Desenvolupar les habilitats pràctiques necessàries per dur a terme la deprescripció de manera segura i estructurada.
- Aconseguir com a objectiu final:
 - Millorar els resultats clínics i la qualitat de vida dels pacients.
 - Garantir una presa correcta i racional de la medicació.
 - Evitar l'ús de medicaments innecessaris.
 - Reduir el malbaratament farmacològic i optimitzar recursos.
- Incrementar la seguretat i minimitzar els efectes adversos.

Preu: No socis 120 euros. Socis de la Filial del Maresme i treballadors de l'Hospital Universitari de Mataró, gratuït.

Amb el suport de:



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Col·legi de Metges
de Barcelona

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a: f_maresme@academia.cat



DEPRESCRIPCIÓ EN LES PERSONES GRANS FRÀGILS I/O EN PACIENTS CRÒNICS COMPLEXOS AMB MALATIA AVANÇADA

PROGRAMA:

Dia 3 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 hores:

INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS.

16:15 a 17:00 hores:

Principis de l'optimització de la teràpia amb medicaments. Deprescripció.

Mateu Cabré. Medicina Interna. Metge Emèrit.

17:00 a 17:45 hores:

Marc ètic de la Deprescripció: principis i conflictes.

Mateu Cabré. Medicina Interna. Metge Emèrit.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

TALLER. Casos Clínics de pacient fràgils amb multimorbiditat i malaltia avançada.

Mateu Cabré. Medicina Interna. Metge Emèrit.

Dia 10 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 a 16:45 hores:

Polifarmàcia i les seves conseqüències.

Laia Pérez Cordon. Farmacèutica Hospitalària.

16:45 a 17:45 hores:

Eines i instruments per la deprescripció

Laia Pérez Cordon. Farmacèutica Hospitalària.

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

Deprescripció de les benzodiazepines. Casos clínics.

Begonya Garcia Javier. Farmacèutica Hospitalària.

Dia 17 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 a 16:55 hores:

Deprescripció dels antipsicòtics. Casos clínics.

Raquel Merino Méndez. Farmacèutica Hospitalària.

16:55 a 17:50 hores:

Deprescripció dels anticolinèrgics. Casos clínics.

Laia López Vinardell. Farmacèutica Hospitalària.

17:50 a 18:05 hores:

DESCANS

18:05 h a 19:00 hores:

Deprescripció dels inhibidors de la bomba de protons. Casos clínics.

Laia López Vinardell. Farmacèutica Hospitalària.

Dia 24 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 a 16:55 hores:

Deprescripció dels anticolinesteràsics. Casos clínics.

Nadia El Hilali Masó. Farmacèutica Hospitalària

16:55 a 17:50 hores:

Deprescripció dels antihipertensius i estatines. Casos clínics.

Nicolás Morón Carande. Metge Geriatria

17:50 a 18:05 hores:

DESCANS

18:05 a 19:00 hores:

Deprescripció dels antidiabètics. Casos clínics.

David López Faixó. Farmacèutic Hospitalari.

Dia 3 de març de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 a 17:15 hores:

Prescripció centrada en la persona, de la teoria a la pràctica. Experiència en centres d'Atenció Primària.

Anna Estefanell Tejero. Farmacèutica Hospitalària.

17:15 a 17:30 hores:

DESCANS

17:30 a 19:00 hores:

Deprescripció segura d'antidepressius. Que hem de saber? Casos clínics.

Anna Estefanell Tejero. Farmacèutica Hospitalària.

Dia 10 de Març de 2026 (Aula d'activitats)

16:00 a 16:50 hores:

Deprescripció en Atenció primària i Atenció domiciliària. Casos clínics

Miquel Àngel Martínez Adell. Metge de família

16:50 a 17:45 hores:

Deprescripció en el pacient Institucionalitzat. Casos clínics

Anabel Llopis. Metgessa Geriatra

17:45 a 18:00 hores:

DESCANS

18:00 a 19:00 hores:

Examen de tres casos clínics.

Professors/es:

Anabel Llopis Calvo. Metgessa Geriatra. Hospital de Mataró.

Anna Estefanell Tejero. Farmacèutica Hospitalària. Hospital de Calella.

Begonya Garcia Javier. Farmacèutica Hospitalària. Hospital de Mataró.

David López Faixó. Farmacèutic Hospitalari. Hospital de Mataró.

Laia López Vinardell. Farmacèutica Hospitalària. Hospital de Mataró.

Laia Pérez Cordon. Farmacèutica Hospitalària. Hospital de Mataró.

Mateu Cabré Roure. Metge Internista. Emèrit. Jubilat. Metge emèrit.

Miquel Àngel Martínez Adell. Metge de família. EAP Argentona.

Nadia El Hilali Masó. Farmacèutica Hospitalària. Hospital de Mataró.

Nicolás Morón Carande. Metge Geriatra. Hospital de Mataró.

Raquel Merino Méndez. Farmacèutica Hospitalària. Hospital de Mataró.

Informació i Inscripció:

Filial Maresme de l'Acadèmia

Contacte: Sr. Josep Bellatriu

Web: <http://webs.academia.cat/filials/maresme/>

SECRETARIA: Tel. 93 741 77 01. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores.

Edifici Hospital de Mataró. Carretera de Cirera, nº 230. Mataró - 08304

e-mail: f_maresme@academia.cat

Amb el suport de:



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**



**Col·legi de Metges
de Barcelona**

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a: f_maresme@academia.cat

