

VENDAJE E INMOVILIZACIÓN EXTREMIDAD SUPERIOR

Médico Adjunto Servicio Urgencias de Traumatología

Hospital de Sant Celoni

J. Alberto Arrieta Núñez

Febrero 3 Granollers 2023

INMOVILIZACIÓN DE HOMBRO

- El hombro es una articulación con movilidad completa → ausencia de capsula articular protectora.
- La clavícula y el omoplato forman la cintura escapular o torácica → rodea la parte superior del tórax.
- La articulación del hombro → 2 articulaciones
 - Articulación acromioclavicular → extremo distal de clavícula y acromion del omoplato.
 - Articulación esternoclavicular → extremo proximal de clavícula y manubrio del esternón.

The coracoclavicular ligaments attach the inferior distal clavicle to the coracoid process of the scapula.

Acromion process

Clavicle

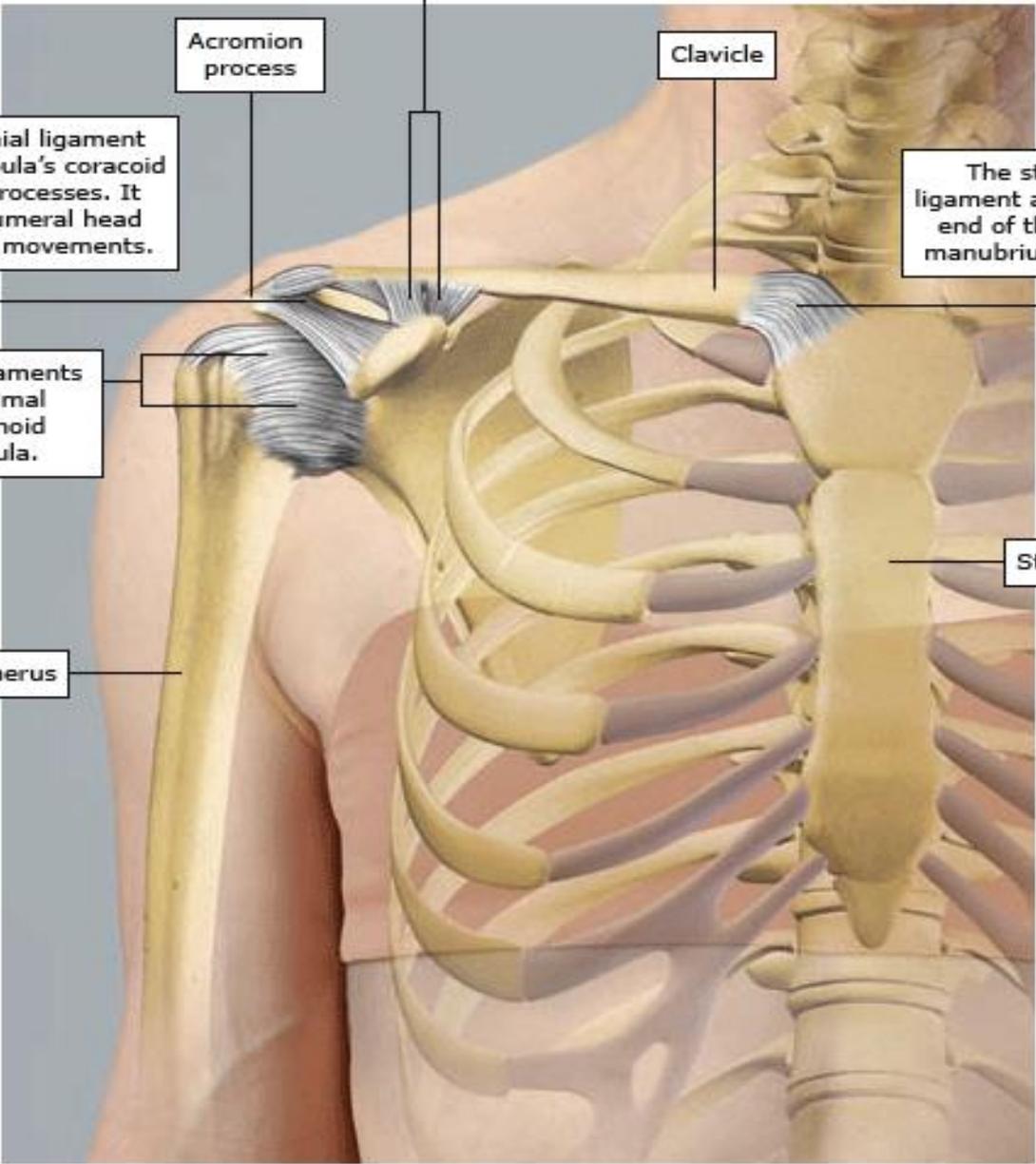
The coracoacromial ligament connects the scapula's coracoid and acromion processes. It stabilizes the humeral head during overhead movements.

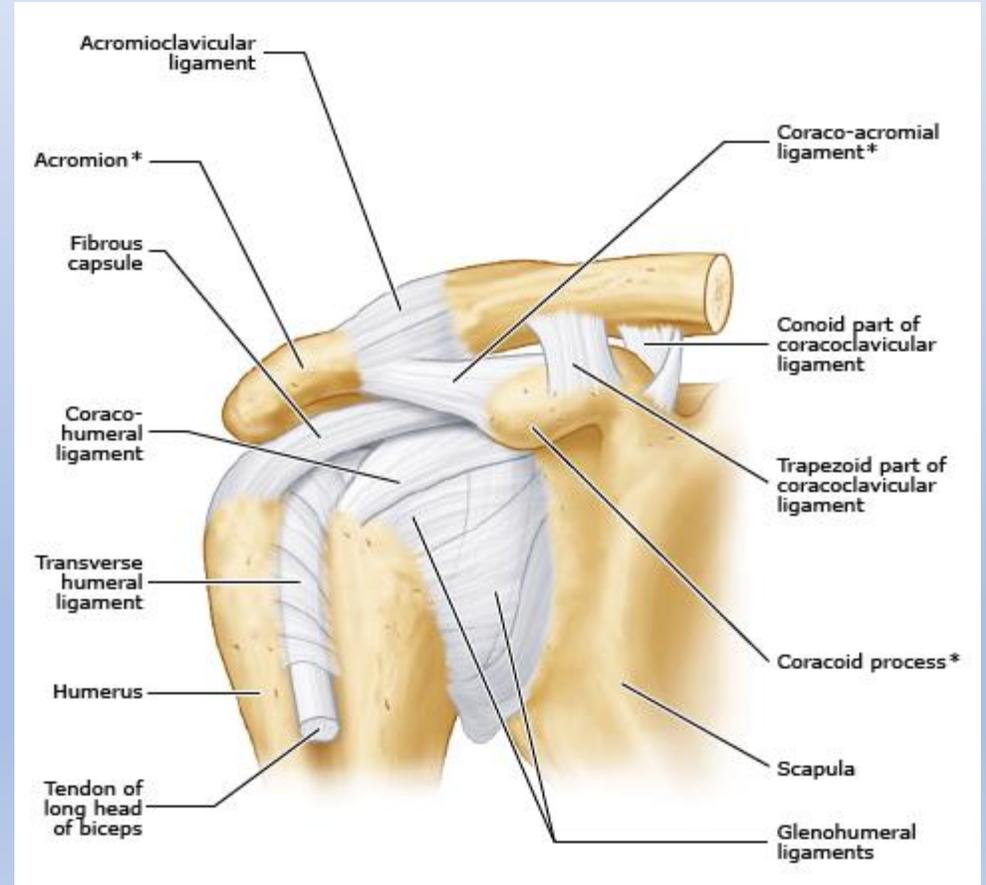
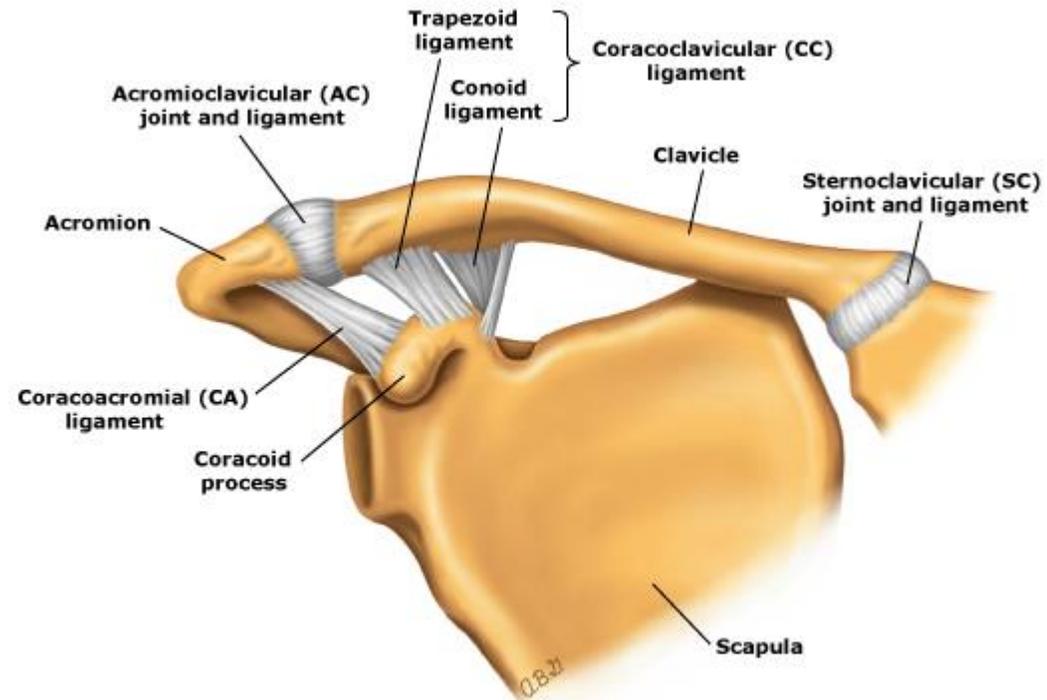
The sternoclavicular ligament anchors the medial end of the clavicle to the manubrium of the sternum.

The glenohumeral ligaments help hold the proximal humerus in the glenoid fossa of the scapula.

Sternum

Humerus





Gill.christ (sling)



Gill.christ (sling)

- Se debe evitar que la muñeca caiga → evitar lesiones en muñeca / derrame en mano.
- Evitar el paso de la cinta sobre la clavícula → lesiones en piel / en caso de fracturas no agravarlas.
- Para el tratamiento de confort / tendinitis → se puede colocar sin antirrotatorio y sobre la ropa.
- En caso que se requiera como tratamiento para fracturas → Se requiere colocar a piel con antirrotatorio.

- Patologías.

- Fractura de clavícula (actualmente el tratamiento de elección) → 8 de guarismo está en desuso.
- Fractura subcapital humero no desplazada.
- Tendinitis manguito rotador.
- Fractura cabeza de humero no desplazada o desplazada quirúrgica hasta IQ.

8 de guarismo



Yeso U de palma.

- Yeso en forma de U antero.posterior que recubra el humero.
- Vendaje tipo crepe la extremidad superior en posición 90º el codo.
- En el algunas escuelas se agrega un yeso antebraquial para incrementar peso y alinear el humero.

Fracturas de humero.

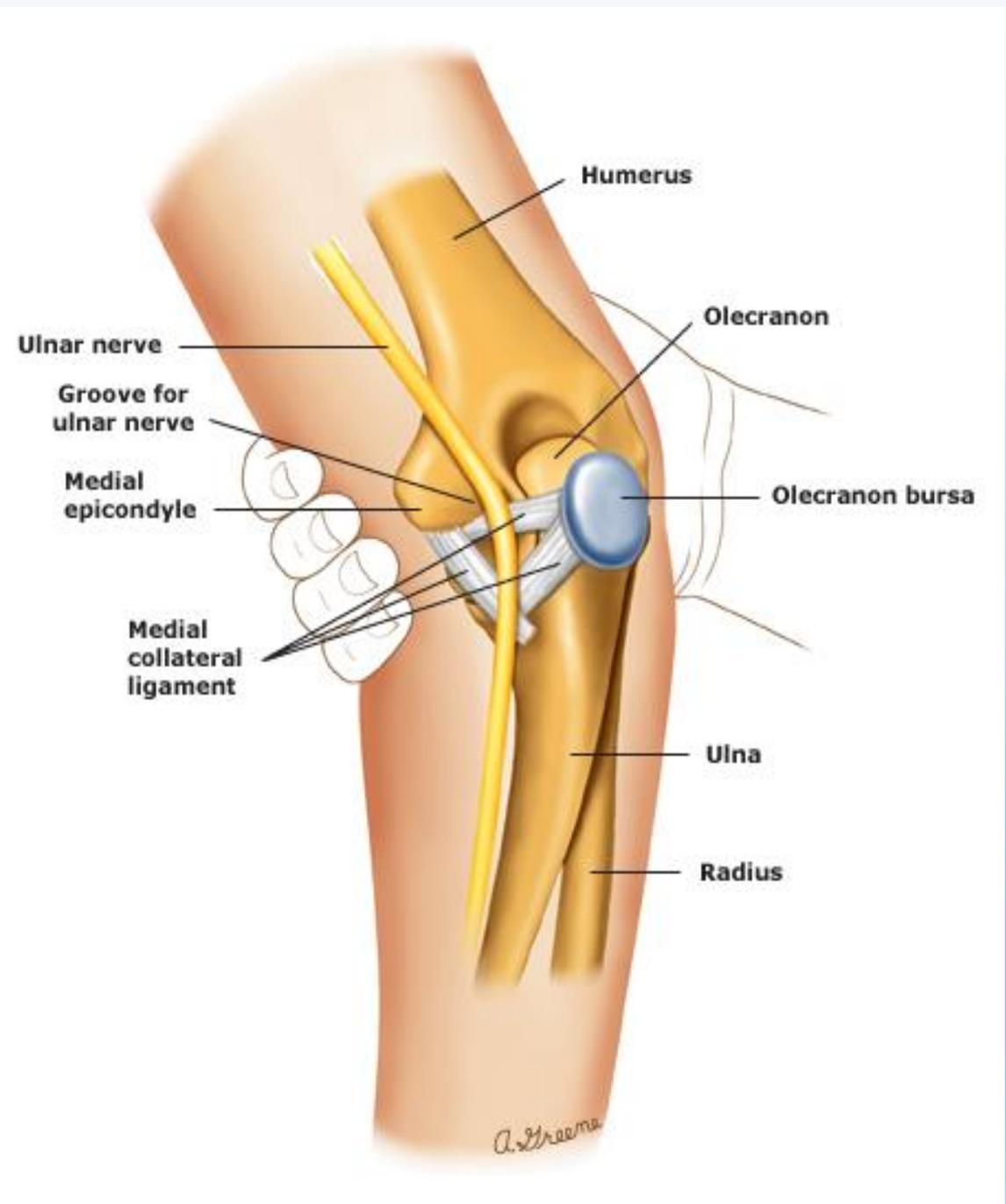
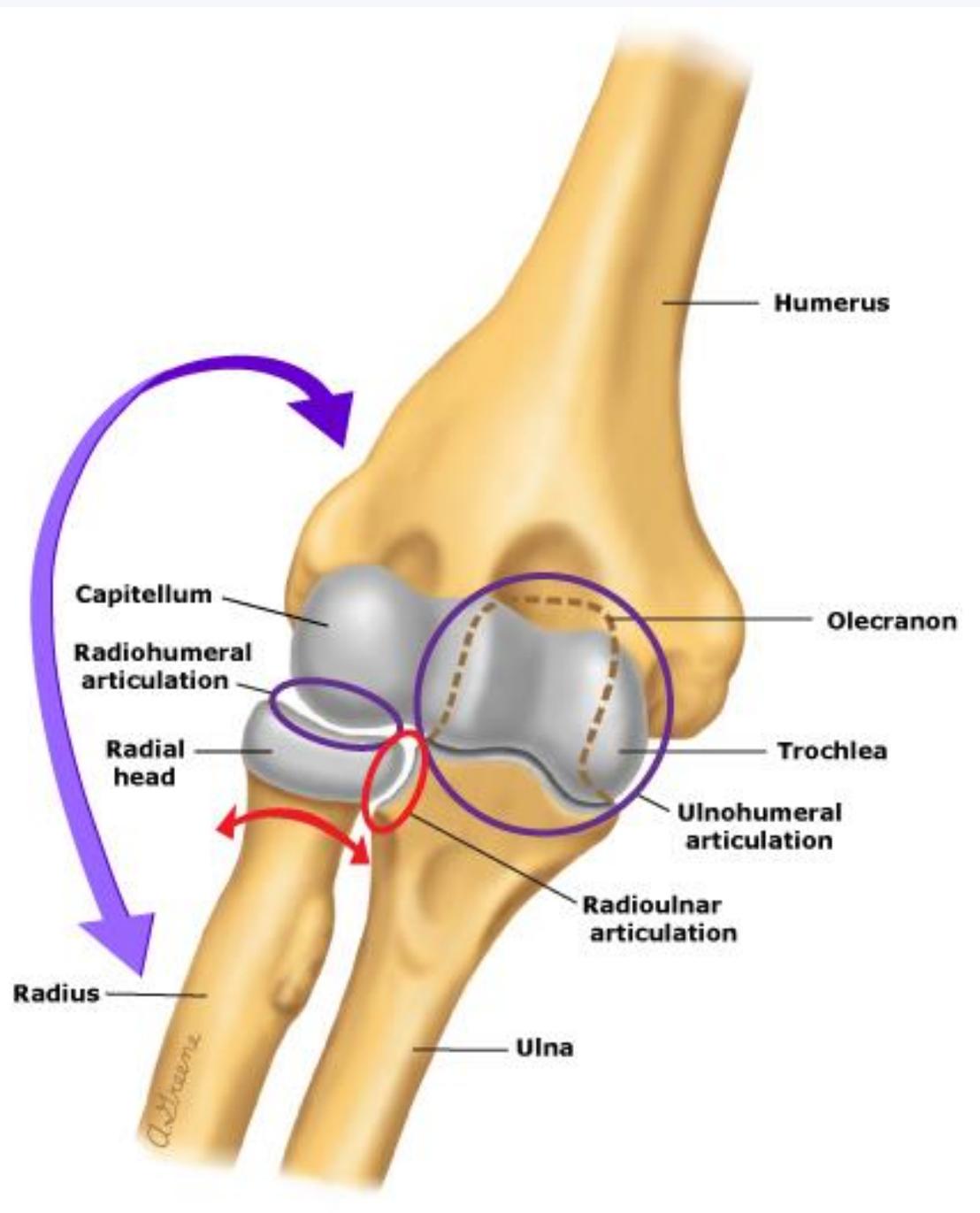


Patologías.

- Fractura subcapital humero desplazada.
- Fractura diáfisis humero.
- Fractura supracondílea de humero desplazada ???(hasta IQ).

INMOVILIZACIÓN CODO

- El extremo distal del húmero se articula → antebrazo formando la articulación del codo → 3 articulaciones
 - Húmero cubital
 - Húmero radial
 - Radio cubital
- Permite → flexoextensión del antebrazo / pronosupinación del antebrazo



Yeso braquiopalmar

- Vendaje elástico tipo malla (tubiton / liderton según la marca) directo sobre la piel
- Almohadillado con algodón tipo venda (softband según la marca)
- Venda de yeso circular sin apretar.
- Se debe colocar el codo a 90°.



Patologías.

- Fracturas supracondíleas garland tipo 1 que requieren tratamiento conservador.
- Fractura de cabeza de radio mason tipo 1.
- Fractura de olecranon no desplazada.
- Fractura de cubito o radio no desplazada.

Férula braquiopalmar

- Vendaje elástico tipo malla (tubiton / liderton según la marca) directo sobre la piel.
- Almohadillado con algodón tipo venda (softband según la marca)
- Férula de yeso braquioplamar.
- Vendaje circular tipo crepe.



Patologías.

- Tratamiento temporal de fractura supracondílea garland tipo 1 por inflamación hasta tratamiento definitivo conservador.
- Tratamiento temporal de fractura supracondílea garland tipo 2 y 3 hasta tratamiento Qx.
- Tratamiento temporal de fractura cubito / radio hasta tratamiento quirurgico.

Gill.christ

- Se debe evitar que la muñeca caíga → evitar lesiones en muñeca / derrame en mano.
- Evitar el paso de la cinta sobre la clavícula → lesiones en piel.



Patologías.

- Para confort de las contusiones de codo.
- Complemento del vendaje tipo tubigrip de codo.

Vendaje tipo tubigrip codo

- Vendaje elástico tipo tubigrip simple o doble que se coloca en codo.
- Se debe retirar para dormir.
- Generalmente acompañado de crioterapia.



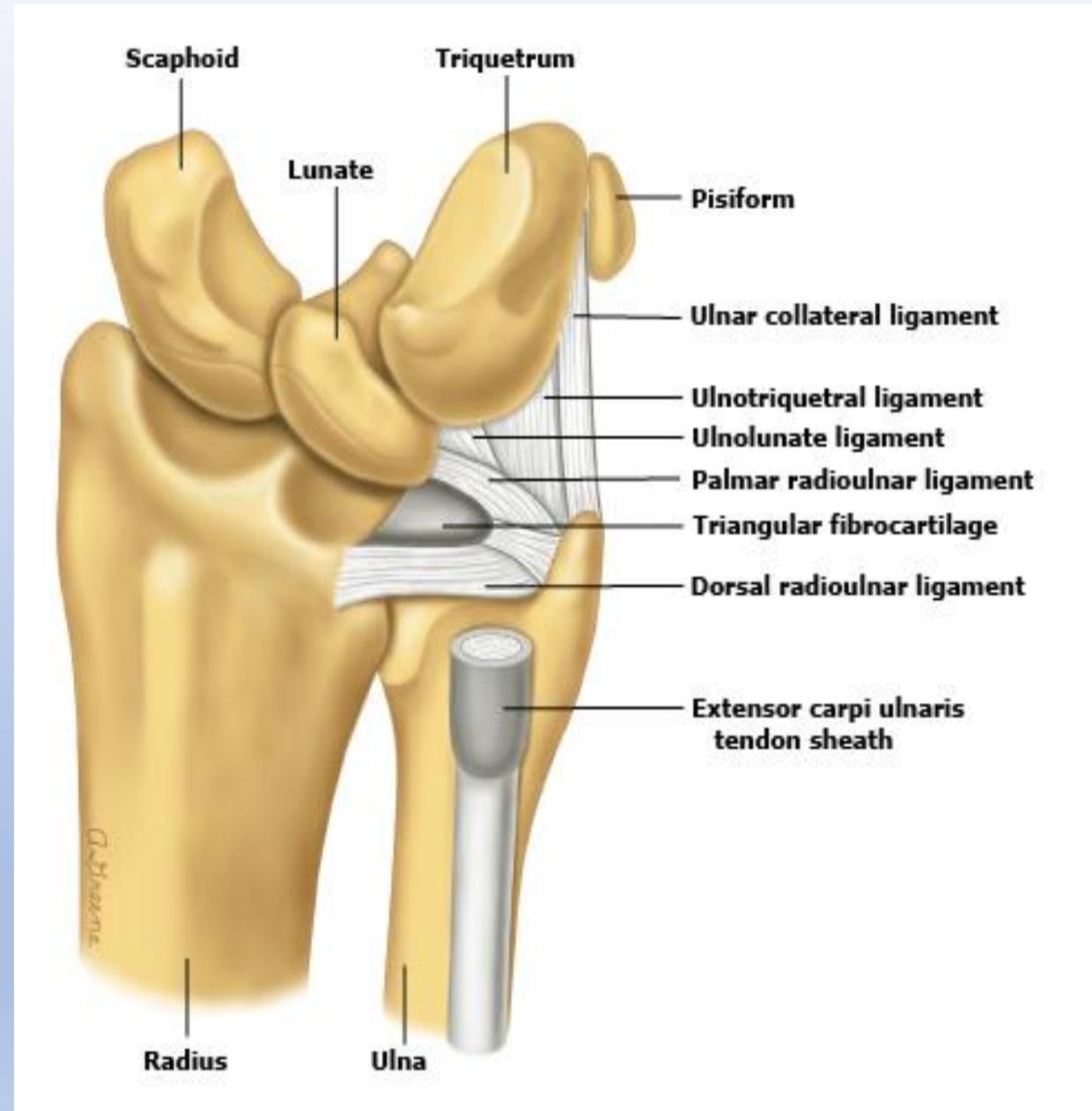
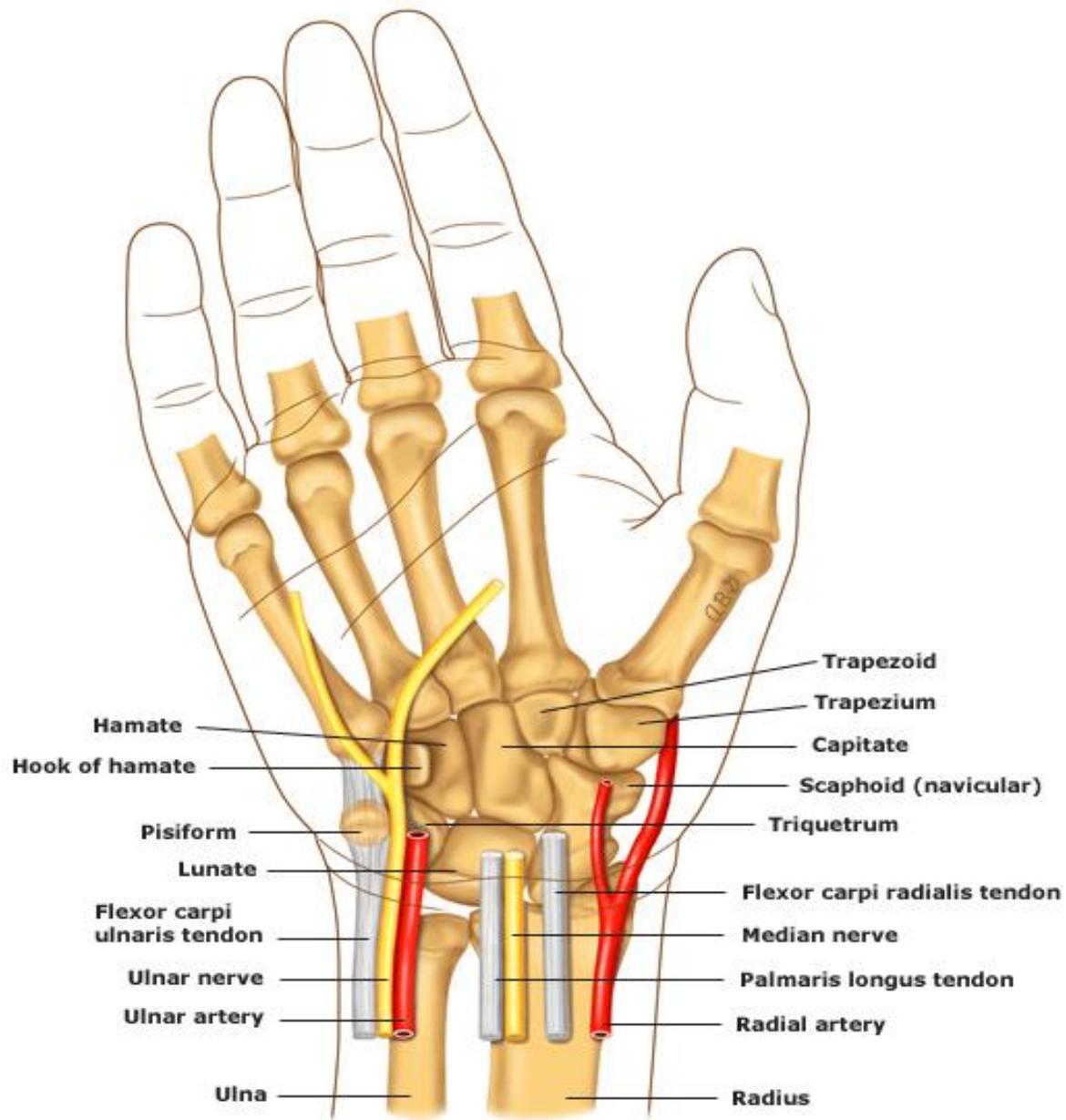
Patologías.

- Contusión codo.
- Bursitis olecranea.

INMOVILIZACIÓN DE MUÑECA

- Extremo distal antebrazo → articula con huesos de la muñeca (carpianos)
- Articulación radiocarpiana (muñeca)
- Articulación radiocubital distal.

- Flexo.extensión / prono.supinación de la mano.



Yeso braquiopalmar con desviación cubital y flexión de la mano.

- Vendaje elástico tipo malla.
- Almohadillado con algodón.
- Venda de yeso circular sin apretar braquiopalmar para evitar pronosupinación.
- Se debe colocar el codo a 90°.
- Desviación cubital con flexión de la mano → correcta alineación de la fractura.



Patologías.

- Fractura distal radio en dorso de tenedor.
- Fractura de colles

Yeso antebraquial con 1º dedo

- Vendaje elástico tipo malla.
- Almohadillado con algodón.
- Venda de yeso circular antebraquial sin apretar, con 1º dedo hasta la F1.
- Muñeca en anatómico, en neutro.



Patologías.

- Dolor en tabaquera anatómica.
- Evitar inmovilizar la falange distal del 1º dedo.
- Fractura de escafoides.

Yeso antebraquial de yeso

- Vendaje elástico tipo malla.
- Almohadillado con algodón.
- Venda de yeso circular antebraquial sin apretar.



Patologías.

- Fractura distal de radio no desplazada.
- Fractura distal cubito no desplazada.

Férula antebraquial de yeso

- Vendaje elástico tipo malla.
- Almohadillado con algodón.
- Férula de yeso braquioplamar.
- Vendaje circular tipo crepe.



Patologías.

- Epifisiolosis distal radio.
- Fractura distal radio no desplazada???
- Tendinitis extensores.
- Contusión muñeca invalidante.
- Tratamiento temporal de fractura de cubito y radio quirurgico.

Yeso tipo zancoli

- Vendaje elástico tipo malla.
- Almohadillado con algodón.
- Venda de yeso circular antebraquial sin apretar.
- Se debe inmovilizar el mano/muñeca con 1º dedo hasta la F1.



Patologías.

- Fractura 1º metacarpiano, 1º dedo no desplazado.
- En el post.quirurgico de artrodesis articulación trapecio.metacarpiana.
- Tratamiento conservador del dedo del esquiador??? → Requiere tratamiento quirúrgico.

Yeso en intrinsecoplus 4º - 5º dedo

- Vendaje elástico tipo malla.
- Almohadillado con algodón.
- Venda de yeso circular antebraquial sin apretar.
- Requiere flexión a 90º del 4º y 5º dedo con férula digital o con yeso.



Patologías.

- Fractura hundimiento cabeza 5º metacarpiano mano (fractura de boxeador).
- Fractura desplazada diáfisis 4º - 5º metacarpiano.
- Fracturas base 4º - 5º metacarpiano no desplazado.

Vendaje elástico tipo tubigrip

- Vendaje elástico tipo tubigrip simple o doble que se coloca en mano / muñeca.
- Se debe retirar para dormir.
- Generalmente acompañado de crioterapia.



Patologías.

- Contusión mano / muñeca.
- Tendinitis extensores leves no invalidantes.
- Inflamación leve de los ligamentos colaterales radial / cubital no invalidante.

PREGUNTAS

1. Para la fractura del 1/3 medio de clavícula no desplazada, cuál es el tratamiento idóneo?
 - a. Gill.christ
 - b. 8 de guarismo
 - c. U de palma
 - d. Vendaje elástico tipo tubigrip

2. El tratamiento para la fractura distal de radio con deformidad en dorso de tenedor (fractura de colles) cerrada con correcta reducción en urgencias que decide tratamiento conservador para evitar la pronosupinación y proteger la fractura, elegir la inmovilización idónea.

a. Yeso antebraquial con desviación cubital flexión de la mano.

b. Yeso braquiopalmar

c. Yeso braquiopalmar con desviación cubital y flexión de la mano

d. Férula antebraquial

3. En la fractura supracondílea de húmero gartland tipo 1 el tratamiento ortopedico de elección?

a. Vendaje elástico tipo tubigrip.

b. Yeso braquiopalmar

c. Férula antebraquial

d. Férula digitopalmar 1º dedo

MUCHAS GRACIAS.