



INVITACIÓ AL 10è CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

Barcelona a 2 de setembre de 2024

Benvolguda companya, Benvolgut company:

Com a president de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport, vull convidar-te al **10è Congrés** que enguany celebrarem al CAR de Sant Cugat els dies 11 i 12 d'octubre de 2024.

Tornem a celebrar un Congrés al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, localització emblemàtica on fa 24 anys, l'any 2000, vam celebrar el 1er Congrés de la SCME. Que sigui el nostre homenatge a tots els Presidents i les seves Juntes.

La medicina de l'esport ha evolucionat molt en aquests anys, en totes les seves besants: fisiologia, traumatologia, cardiologia, nutrició, rehabilitació, prevenció, salut, prescripció, exercici físic, imatge, diagnòstic, entrenament...

Pots comprovar en el pre-programa que t'adjuntem, que hem volgut parlar d'aquests temes, tots ells dirigits a actualitzar, compartir i enriquir els coneixements que com a Societat ens competeix en l'àrea de la salut, l'exercici i la ciència.

Abastarem temes de prescripció de força en adults, nens i gent gran, novetats en l'esportòmica i en l'avaluació cardíaca, l'abordatge de la lesió musculotendinosa i com l'exercici pot utilitzar-se en el camp de la neurologia.

Volem que aquest 10è Congrés al CAR sigui l'espai de retrobament de companyes, companys, amics i amigues. Sense oblidar que el nostre objectiu és millorar i actualitzar els nostres coneixements científics i que ens serveixin sobretot per a l'aplicabilitat en el dia a dia.

I com a novetat, a la finalització del Congrés anirem a fer una caminada saludable per Collserola. No et preocupis que un autocar ens hi portarà i ens tornarà al CAR.

T'espero amb gran il·lusió.

Rep una cordial salutació.

Carles Miñarro
President de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport