

1. Dades Generals

1.1 Unitat promotora / Entitat gestora

Societat Catalana de Teràpia Familiar
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears
F. InterAc Salut

1.2 Tipologia de l'activitat i modalitat

Curs d'especialització presencial

1.3 Àrea temàtica de l'activitat

-Psicologia
-Medicina
-Infermeria

1.4 Hores de l'activitat

Hores total del curs: 36
Nombre total ECTS: 4

1.5 Places

Núm. màxim: 160
Núm. mínim: 20

1.6 Direcció Acadèmica

Director:

Dr. José Soriano Pacheco

Co-directora:

Dra. Anna Vilaregut Puigdesens

2. Dades Acadèmiques del Programa

2.1 Objectius formatius

- Difondre el model relacional-sistèmic a la teràpia familiar tenint en compte els canvis socials i els diferents contextos de formació i intervenció psicoterapèutica.
- Ampliar el coneixement de la teràpia familiar a altres models psicoterapèutics i a diferents necessitats dels propis psicoterapeutes.

2.2 Resultats esperats

2.2.1 Competències específiques

- Desenvolupar criteris d'anàlisi de la situació actual de la psicoteràpia.
- Saber valorar les implicacions de la psicoteràpia en la societat.

2.2.2 Competències transversals

- Capacitat d'anàlisi i de síntesi. Considerar diferents perspectives sobre els temes o problemes que treballi, avaluar-los de manera crítica, fonamentar les conclusions i prendre decisions.
- Capacitat per ser crítics i autocrítics. Acceptació, integració i elaboració de les crítiques sobre la seva actuació professional.
- Habilitat per al tracte interpersonal. Aconseguir les condicions necessàries per a una comunicació efectiva i una bona relació d'ajuda i suport.
- Capacitat per aplicar coneixements a la pràctica. Ampliar recursos als professionals de la psicoteràpia i la teràpia familiar al voltant dels temes abordats en la formació.
- Habilitat per treballar en equip. Treballar en equip i de manera compromesa amb el grup de treball. CT vinculada a la metodologia del curs.
- Desenvolupament del lideratge. Guiar i orientar les persones o grups en la consecució de les finalitats que es proposin.
- Capacitat per Aprendre a aprendre. Interpretar el contingut i l'abast de la informació rebuda o demanada, oralment i/o per escrit, i el tractament que cal donar-hi segons la naturalesa del fet que es tracti.
- Compromís ètic i social. Sensibilitzar i conscienciar sobre el respecte a la diversitat i revisar la influència de la cultura en els rols de gènere.
- Habilitat en la presa de decisions. Desenvolupar estratègies i recursos que permetin una presa de decisions efectiva i segura.

2.2.3 Sortides professionals

- Contribuir a l'acreditació o re-acreditació professional del psicoterapeuta
- Pràctica pública i/o privada de la Psicoteràpia

3. Admissió

3.1 A qui s'adreça

- Llicenciats o Graduats en Psicologia
- Llicenciats o Graduats den Medicina i Cirurgia interessats en l'àmbit de la psicoteràpia
- Diplomats o Graduats en Infermeria
- Terapeutes familiars acreditats per la FEATF o la FEAP

3.2 Requisits per l'accés, admissió als ensenyaments i criteris de selecció dels estudiants

- Ser soci de la Societat Catalana de Teràpia Familiar

4. Pla d'Estudis

Programa

Dia sessió	Horari	Assignatura	Nom Docent	Primer cognom docent	Segon cognom docent	Hores
24-11-2023	9-15h	Perspectiva de gènere en teràpia familiar	Amanda Mireia	Moreno Zabala	Serrano Guitart	6
26-1-2024	9-15h	Ampliant la mirada sistèmica: Teoria de l'aferrament. Implicacions clíniques Teoria Polivagal en teràpia familiar	Mireia Luis	Quintanilla Pulgar	Durich Perera	6
15-3-2024	9-19h	Més enllà de la Teràpia (o de la Família). Intervencions terapèutiques en xarxa	Ricardo Jordi Trini Rocío Javier	Ramos Marfà Pérez Espeso Loyo	Gutiérrez Vallverdu Palma González Rivera	9
24-5-2024	9-14h	Quan el cos parla: abordatge integrador dels trastorns conversius I	Anabel	González	Vázquez	5
	15-19h	Quan el cos parla: abordatge integrador dels trastorns conversius II	Lucia	Del Rio	Casanova	4
14-6-2024	9-15h	Recerca bàsica i aplicada a les escoles de teràpia familiar vinculades a la SCTF	Anna Guillem Jose Carol	Vilaregut Feixas Soriano Rodriguez	Puigdesens Vilaplana Pacheco Palma	6

PROGRAMA FORMATIU

Sessions	Continguts
Ampliant la mirada sistèmica: Teoria de l'aferrament. Implicacions clíniques Teoria Polivagal en teràpia familiar.	<ul style="list-style-type: none"> Aferrament i model sistèmic, punts de connexió. La teoria Polivagal i les seves aportacions al concepte de regulació emocional Bases teòriques d'aquestes propostes (CT6) Repercussions clíniques (CT5) Aportacions integradores i l'eclecticisme en psicoteràpia (CT2) Aprendre a aprendre. Les ombres en la praxi psicoterapèutica (CT7) (CT5)
Perspectiva de gènere en teràpia familiar	<ul style="list-style-type: none"> Evolució teòrica i metodològica de les diferents aportacions feministes en la teràpia familiar sistèmica Glossari de termes que defineixen els conceptes al voltant de la perspectiva de gènere (CT6) Necessitats de les persones amb diferent orientacions de gènere respecte de la seva família, entorn social i serveis de salut (CT8) Sensibilitzar i conscienciar sobre el respecte a la diversitat (CT8) Demandes d'atenció terapèutica i el seu abordatge (CT5)

Més enllà de la Teràpia (o de la Família). Intervencions terapèutiques en xarxa	<ul style="list-style-type: none"> • Implicacions per la psicoteràpia • Tècniques, recursos i estratègies d'intervenció psicològica en el cas del tractament de famílies i parelles en xarxa (CT9, CT4, CT5) • El context com a eina de transformació • Elements claus en el bon maneig de les psicoteràpies per poder gestionar en la pràctica(CT9)
Quan el cos parla: trastorns conversius	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptes: trastorn conversiu, consulta mèdica, demanda suport psicològic • Conscienciació dels professionals sobre la necessitat de suport • Interacció sistèmica en la malaltia psicossomàtica: família i professional • La crisi com a recurs de suport (CT8) • Abordatge i col·laboració amb els pacients amb trastorn conversiu i les famílies (CT5) • Revisió integradora i nou programes de intervenció
Recerca aplicada i bàsica en les escoles de teràpia familiar vinculades a la Societat Catalana de Teràpia Familiar	<ul style="list-style-type: none"> • Utilització de diferents fonts documentals dins del camp de la psicoteràpia de parella i família (CT1) • Lideratge en la recerca. Formació d'equips de recerca i equips d'investigadors (CT6) • Aplicació de tècniques per recollir informació (CT1) • Anàlisi dels diferents tipus de treballs de recerca en l'àmbit teràpia familiar, i dins d'aquest, en el camp de la psicoteràpia (CT9). • Anàlisi i transmissió del coneixement derivat de la recollida de dades, dels resultats de l'estudi, de les revisions teòriques i de productes i serveis generats (CT1, CT2)

Metodologia de formació

1. Classes expositives del contingut del curs que requeriran la participació activa dels alumnes mitjançant preguntes i comentaris
2. Treball grupal (treball propi alumne/petit grup de treball)
Es formaran grups reduïts per l'anàlisi de situacions exposades, casos clínics i exposició de temes. El docent estimularà el debat i la interacció entre grups.
3. Anàlisi dels continguts de les lectures obligatòries (treball propi alumne)
4. Activitats pràctiques a classe: Anàlisi de casos, visualitzacions de sessions de Teràpia Familiar Sistèmica i de tècniques d'intervenció.

4.1 Avaluació dels estudiants

La nota final consistirà en dues avaluacions específiques:

- Qüestionari final de l'aprenentatge adquirit durant tot el curs en el que integrin i relacionin els coneixements adquirits durant tot el curs (80% de la nota final).
- Avaluació del grau de participació i assimilació pràctica d'anàlisi de casos mitjançant eines interactives (*kahoot*) que permetin consolidar continguts i avaluar grau de aprenentatge (20% de la nota final).

4.2 Requeriments per obtenir la titulació

- Acreditació per assistència mínima el **80%** de les sessions.
- Prova d'avaluació final:
 - Qüestionari final de l'aprenentatge adquirit durant tot el curs (80% de la nota final). Es considera aprovat un percentatge mínim del 70% de respostes correctes
 - Avaluació del grau de participació i assimilació pràctica d'anàlisi de casos. (20% de la nota final). Es considera aprovat un percentatge de participació del 70% durant el curs.

5. Dades organitzatives

5.1 Calendari

Dades inscripció: a partir del 15/09/2023

Més informació:

http://interacsalut.cat/index.php?idp=13&page=detallactivitat_13&lang=ca&id=24748&e=100&t=F

5.2 Lloc i requeriments / Recursos materials i Serveis

Salles de conferències de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

5.3 Import

0€

Barcelona, juliol 2023

