

## Dr. José Alegre Martín



Médico internista y miembro de la red europea del SFC

- Investigador Principal de 35 Ensayos Clínicos aprobados por el Comité Ético y de Investigación del Hospital Valle Hebrón de Barcelona.
- Autor de 23 Artículos publicados en Libros.
- Autor de 72 Artículos publicados en Revistas Internacionales.
- Autor de 120 Artículos publicados en Revistas Nacionales.
- Autor de 131. Comunicaciones Presentadas en Congresos Internacionales.
- Autor de 280 Comunicaciones Presentadas en Congresos Nacionales.
- Profesor en 215 cursos y conferencias.
- Médico Adjunto por concurso oposición del Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Valle Hebrón de Barcelona.
- Referente de la Unidad del SFC en el Hospital Valle Hebrón de Barcelona.
- Miembro del Instituto Aliaga. Clínica del Pilar de Barcelona.
- Miembro de la comisión de SFC en el Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña y el Ministerio de Sanidad.
- Miembro del Comité Científico de la Fundación de Afectados y Afectadas de FM y SFC.
- Solidario con SFC-SQM Madrid. Noviembre 2020.
- Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Síndrome de Sensibilización Central (SESSEC). Abril 2019.
- Presidente y Responsable del Comité de SFC Crónica de la SESSEC.
- Miembro Vitalicio de la Sociedad Americana del SFC.

### RESUMEN:

La intolerancia al ejercicio físico, es un síntoma princeps, en los criterios diagnósticos de síndrome de fatiga crónica. Determinar su severidad, a través de pruebas ergométricas por centro altamente especializados, nos permite valorar la capacidad de trabajo de predominio físico y diseñar con programas de inteligencia artificial, pautas de ejercicio físico programado

