

## Dr. Edgar Buloz Osorio



Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Prof. Asoc. Anatomía y Embriología Humana, Universidad Autónoma de Barcelona. Médico Adjunto Unidad de Estimulación Cerebral No Invasiva & Clínica de Fibromialgia y Dolor Neuropático. Institut Guttmann Badalona – Institut Guttmann Barcelona. 2do Vicepresidente de la Societat Catalana de Salut Mediambiental. Miembro del Comité Científico de la Sociedad Científica Española de Medicina Ambiental y Cambio Climático. Secretario del Grupo de Trabajo en Fibromialgia y Dolor Centralizado de la Sociedad Española del Dolor. Máster Neurorrehabilitación (UAB) / Sanitaria (IMF- UCJC).

### Resumen:

### **Dolor Centralizado: Conectando Evidencia, Experiencia y Práctica Multidisciplinar**

El Dolor Centralizado y los Síndromes de Sensibilización Central (SSC) engloban un grupo de afecciones crónicas, como la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, el síndrome del intestino irritable y la migraña, caracterizadas por una hipersensibilidad del sistema nervioso central. Estos síndromes comparten un mecanismo subyacente común: la sensibilización central, en la que el sistema nervioso amplifica el dolor y otros estímulos sensoriales, generando síntomas generalizados sin una causa estructural clara. Aunque la investigación ha avanzado en la comprensión de los SSC, la experiencia clínica destaca la complejidad de su presentación, lo que hace imprescindible un enfoque multidisciplinario para su manejo efectivo.

La evidencia proveniente de la neurociencia y la medicina del dolor indica que las personas con SSC presentan alteraciones en el procesamiento del dolor, disautonomía y neuroinflamación, lo que contribuye a la fatiga, disfunción cognitiva e hipersensibilidad sensorial. Sin embargo, el tratamiento de estos síndromes va más allá de las intervenciones farmacológicas. La experiencia clínica ha demostrado la necesidad de planes terapéuticos personalizados que aborden tanto los factores biológicos como los psicosociales.

La práctica multidisciplinaria es clave para abordar las diversas necesidades de los pacientes con SSC. Un enfoque colaborativo garantiza que el tratamiento sea holístico, centrado en el paciente y adaptable. Además, el empoderamiento del paciente mediante educación, estrategias de autogestión, participación en grupos de trabajo sanitarios y en grupos de apoyo mejora los resultados a largo plazo. Conectar la evidencia científica, la experiencia clínica y el trabajo en equipo permite avanzar en la comprensión y el tratamiento de los síndromes asociados al fenómeno de Dolor Centralizado, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

