

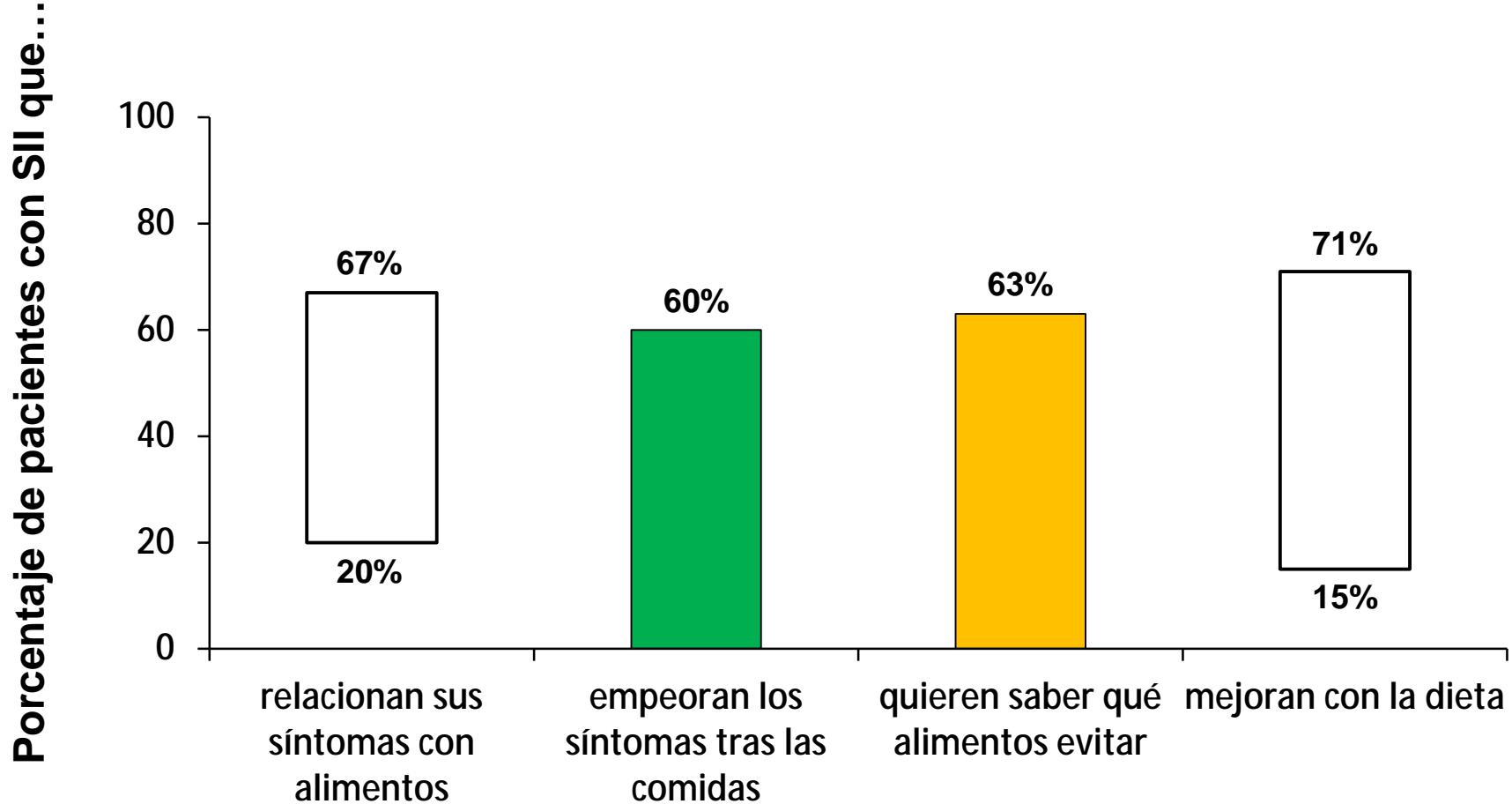


Tratamiento dietético en el síndrome del intestino irritable Glúten y FODMAPs, ¿realmente son tan malos para los pacientes con SII?

Dr. Agustín Balboa
Centro Médico Teknon, Barcelona



Importancia de la dieta en el SII

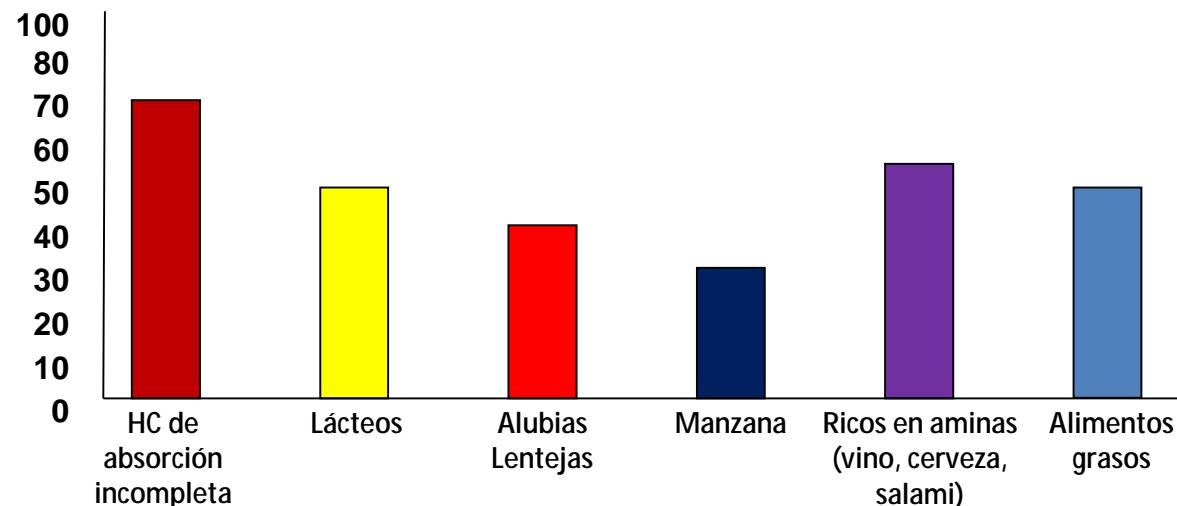


Importancia de la dieta en el SII

197 pacientes con SII

- § Evaluación de 56 alimentos (intolerancias/alergias alimentarias)
- § Depresión y ansiedad (HAD)
- § Ansiedad GI-específica (VSI)
- § Síntomas de SII (IBS-SSS)
- § Síntomas somáticos (PHQ-15)
- § Calidad de vida (IBSQOL)

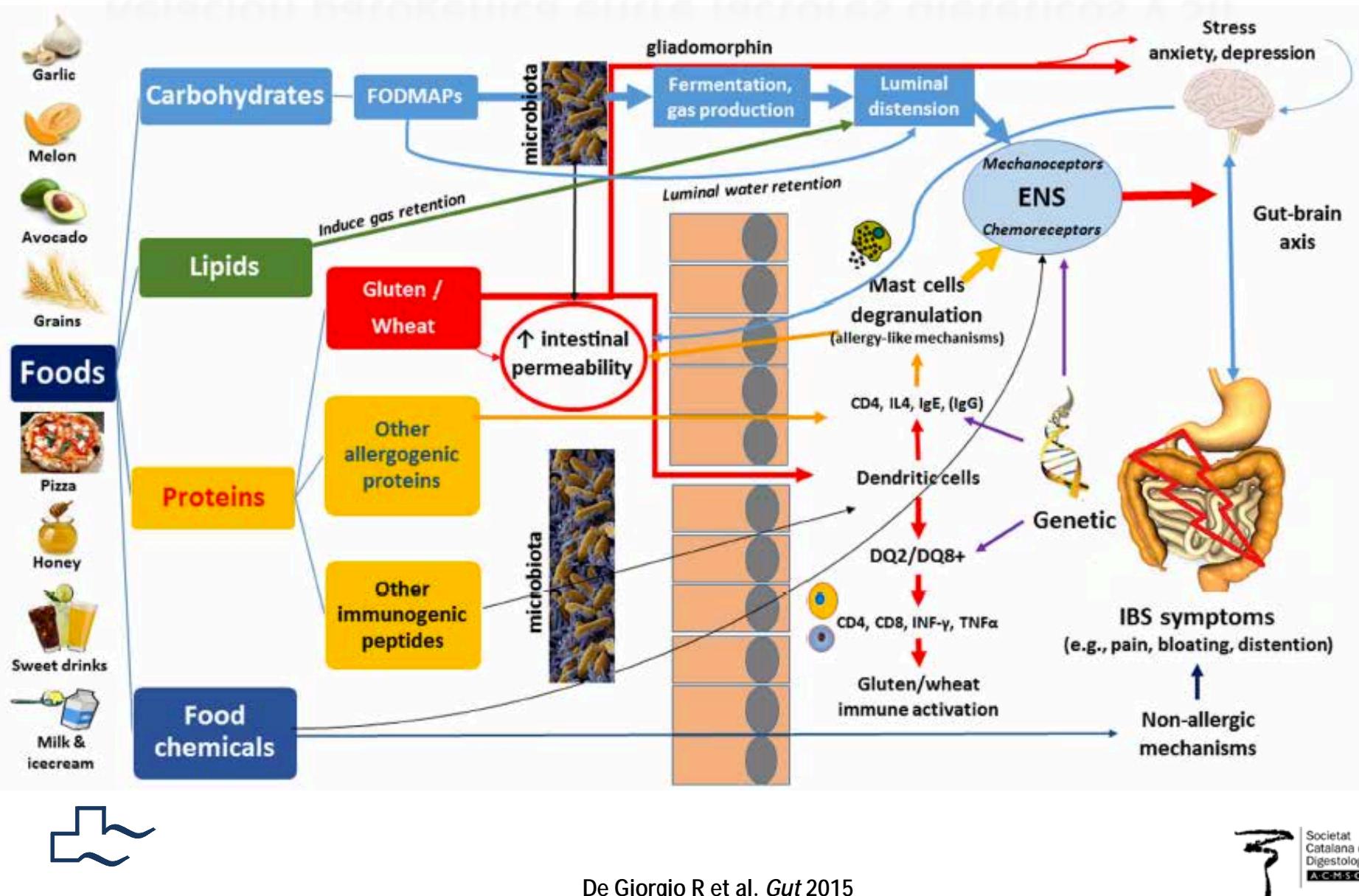
Relacionan sus
síntomas con ...



Ü Correlación gravedad del SII y número de alimentos potencialmente implicados



Relación patogénica entre factores dietéticos y SII



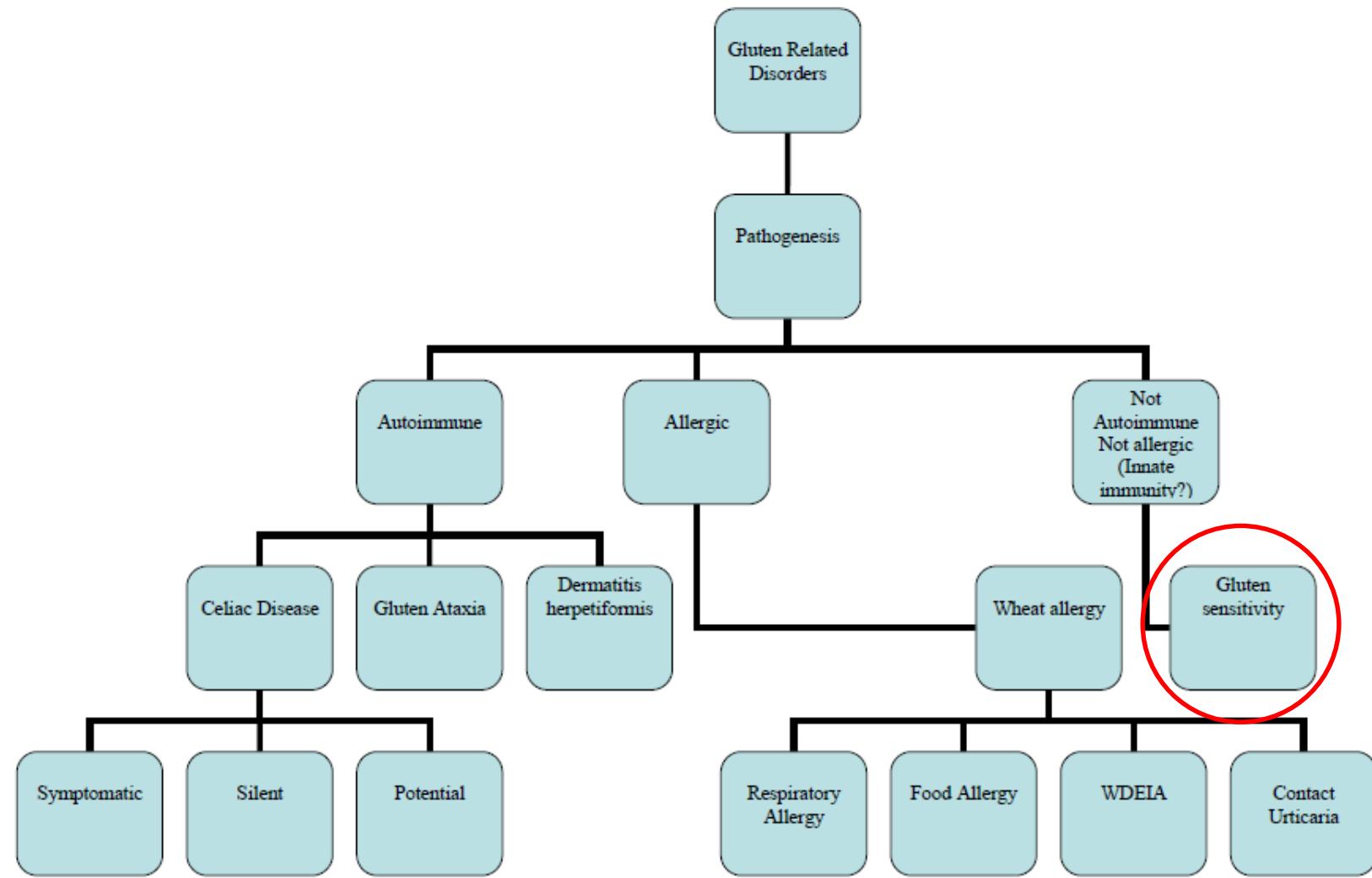
Gluten y S.I.I.

Mecanismos responsables de los beneficios clínicos observados con la dieta sin gluten:

- Gluten por sí mismo
- Otras proteínas del trigo
- Hidratos de carbono de cadena corta altamente fermentables
- Efecto nocebo

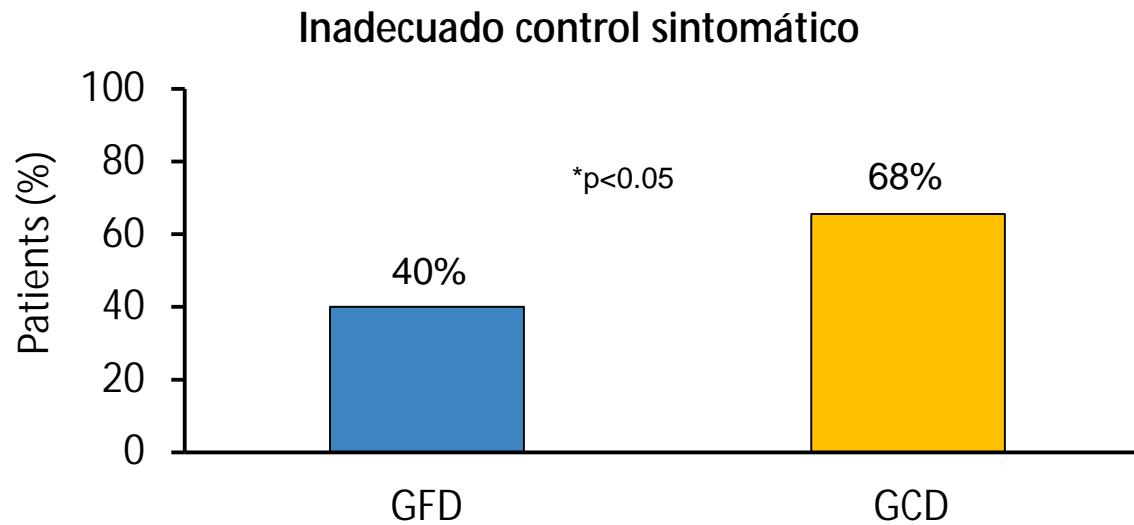


Nomenclatura y nueva clasificación de los trastornos relacionados con el gluten



Gluten y S.I.I.

34 pacientes con SII realizando dieta sin gluten. Se administra placebo o gluten

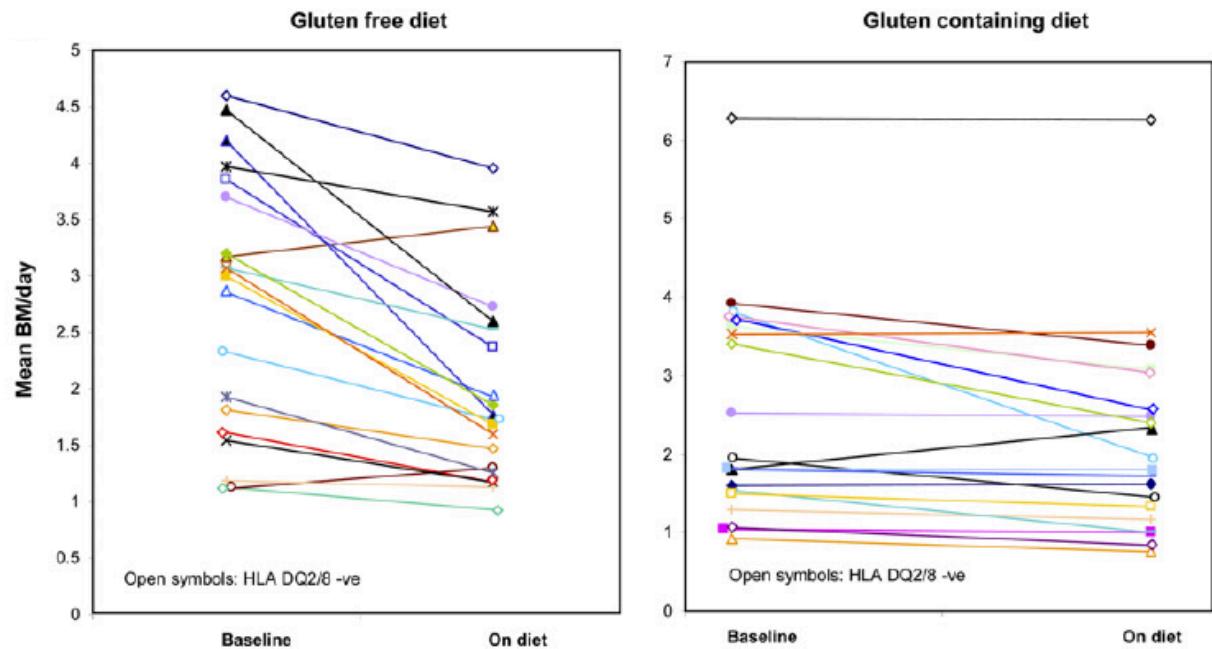
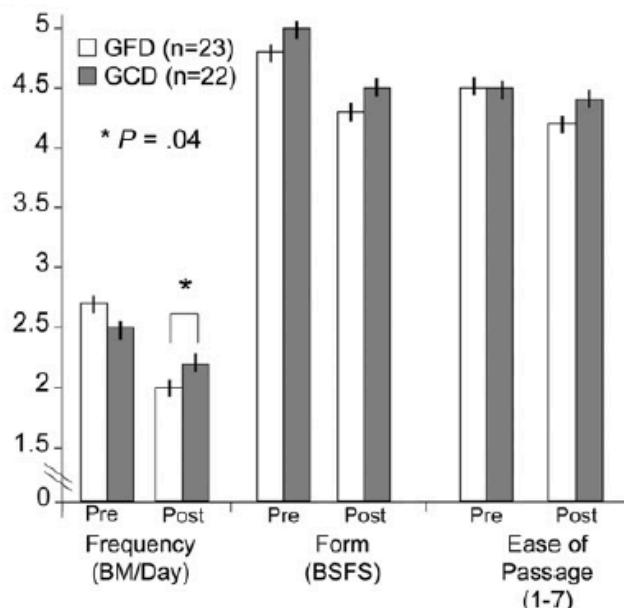


Hinchazón, dolor abdominal, y cansancio aumentaron con la administración de gluten

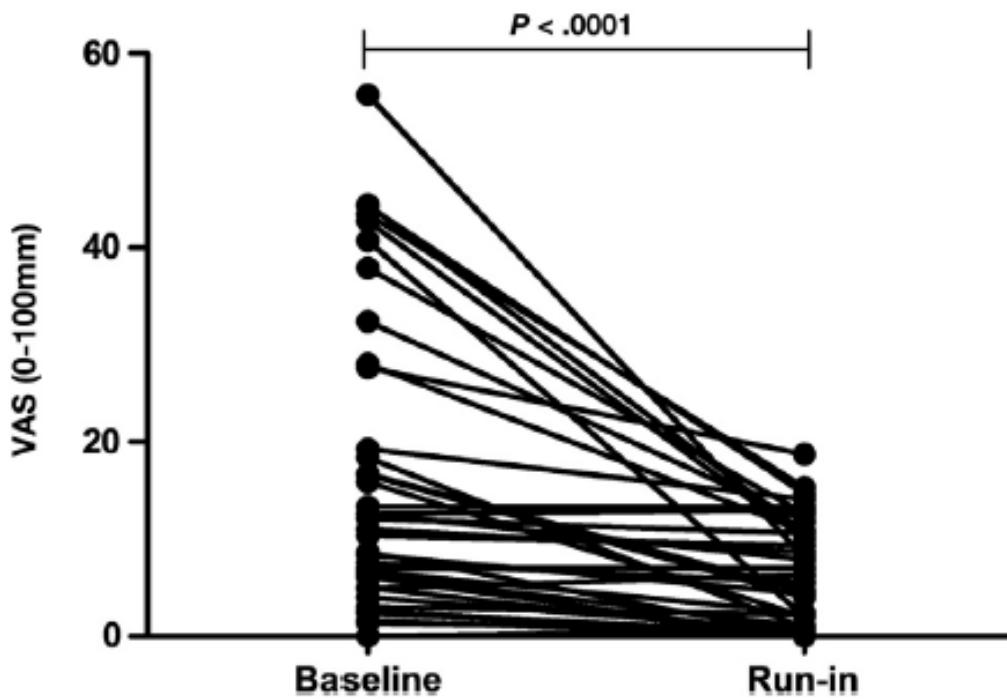


Gluten y S.I.I.

Ensayo aleatorizado de DCG vs DSG (4 semanas) en 45 pacientes con SII-D



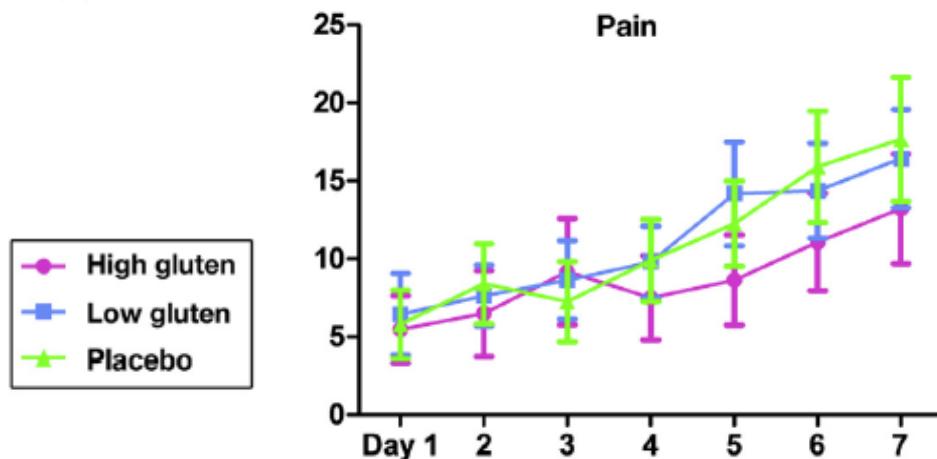
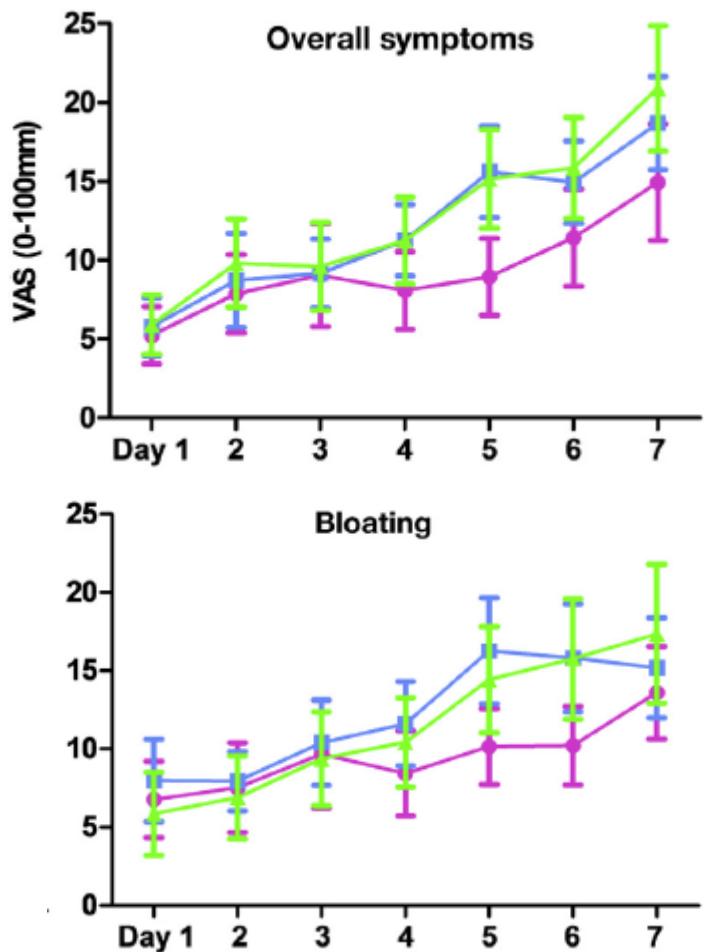
Efecto del gluten en pacientes autodiagnosticados de sensibilidad al gluten no celíaca tras dieta baja en FODMAP



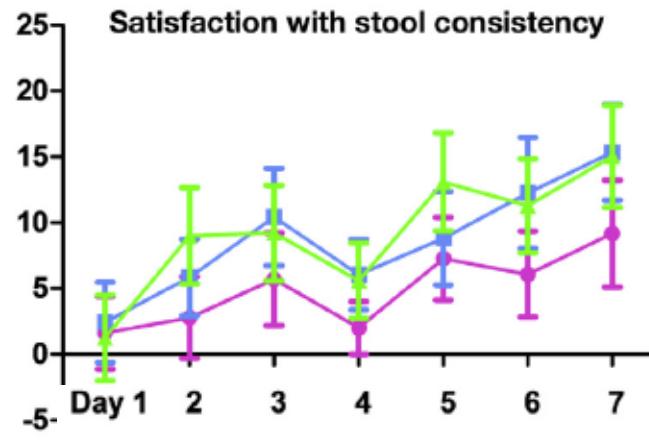
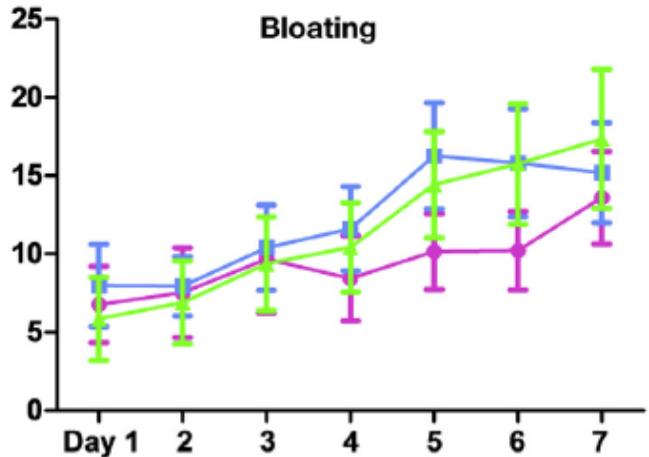
Puntuación sintomática tras dieta baja en FODMAP



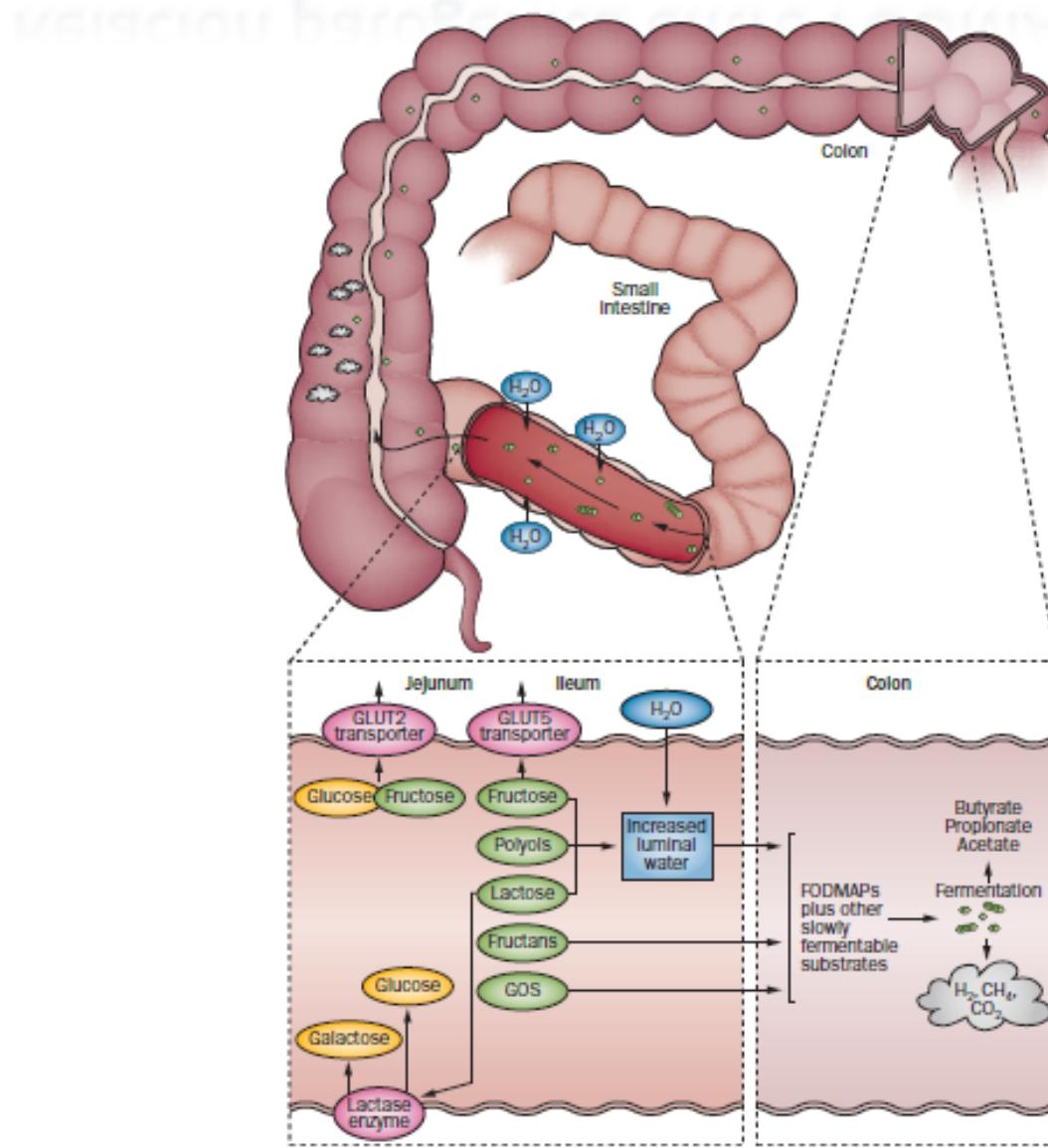
Efecto del gluten en pacientes autodiagnosticados de sensibilidad al gluten no celíaca tras dieta baja en FODMAP



VAS score:
0 = none
100 = worst



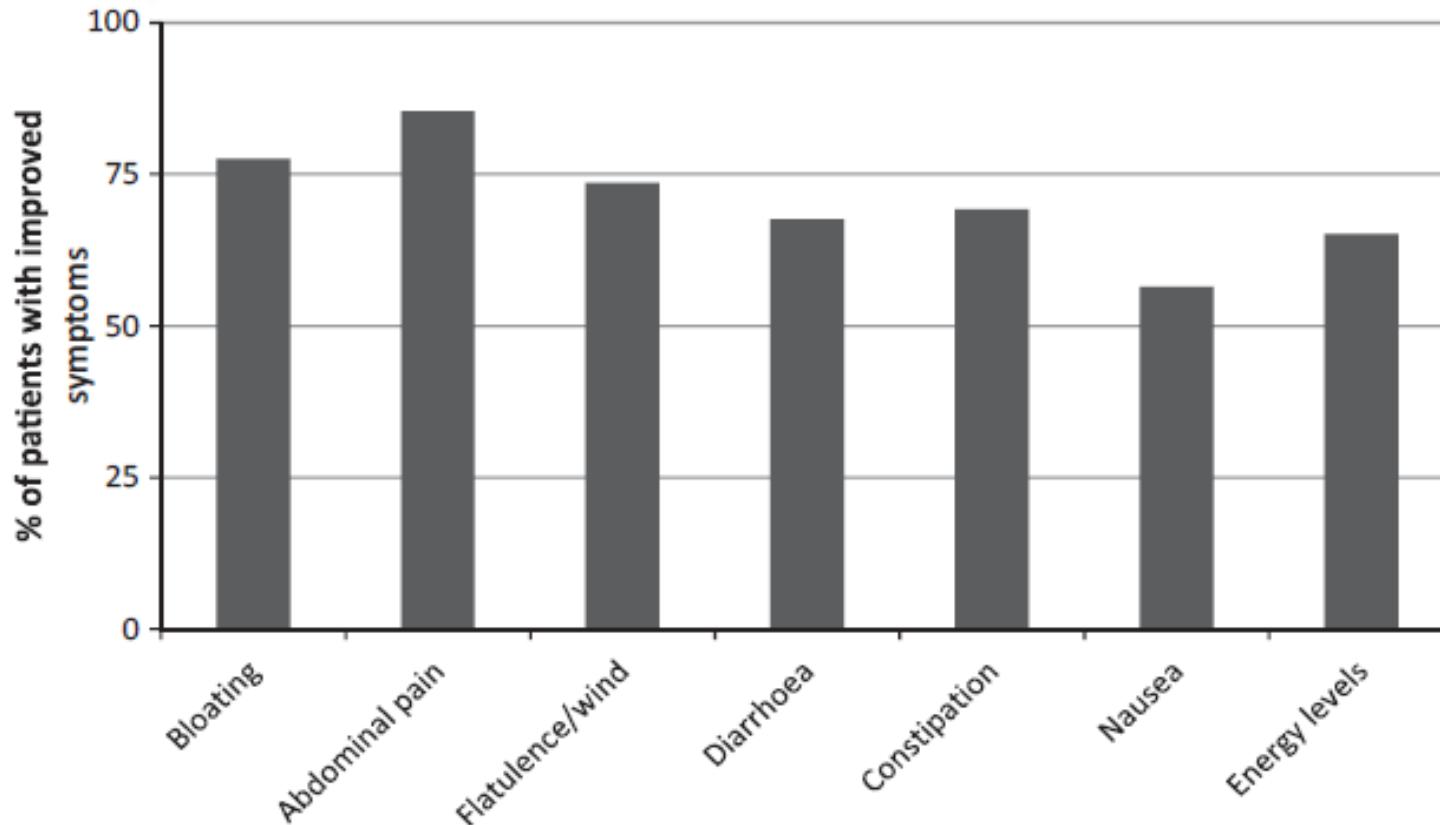
Relación patogénica entre FODMAP y SII



Staudacher et al. *Nature Rev* 2014



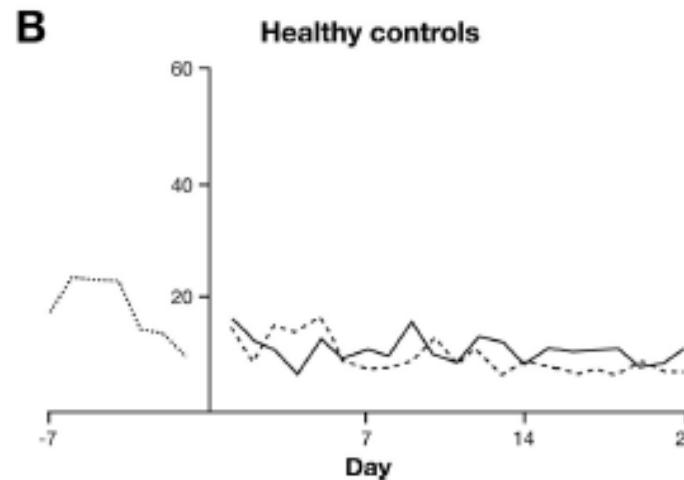
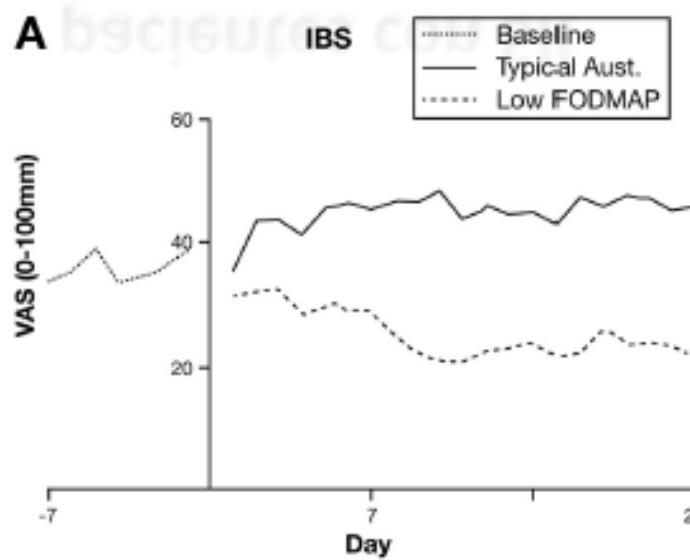
Mejoría sintomática tras dieta sin FODMAP en pacientes con SII



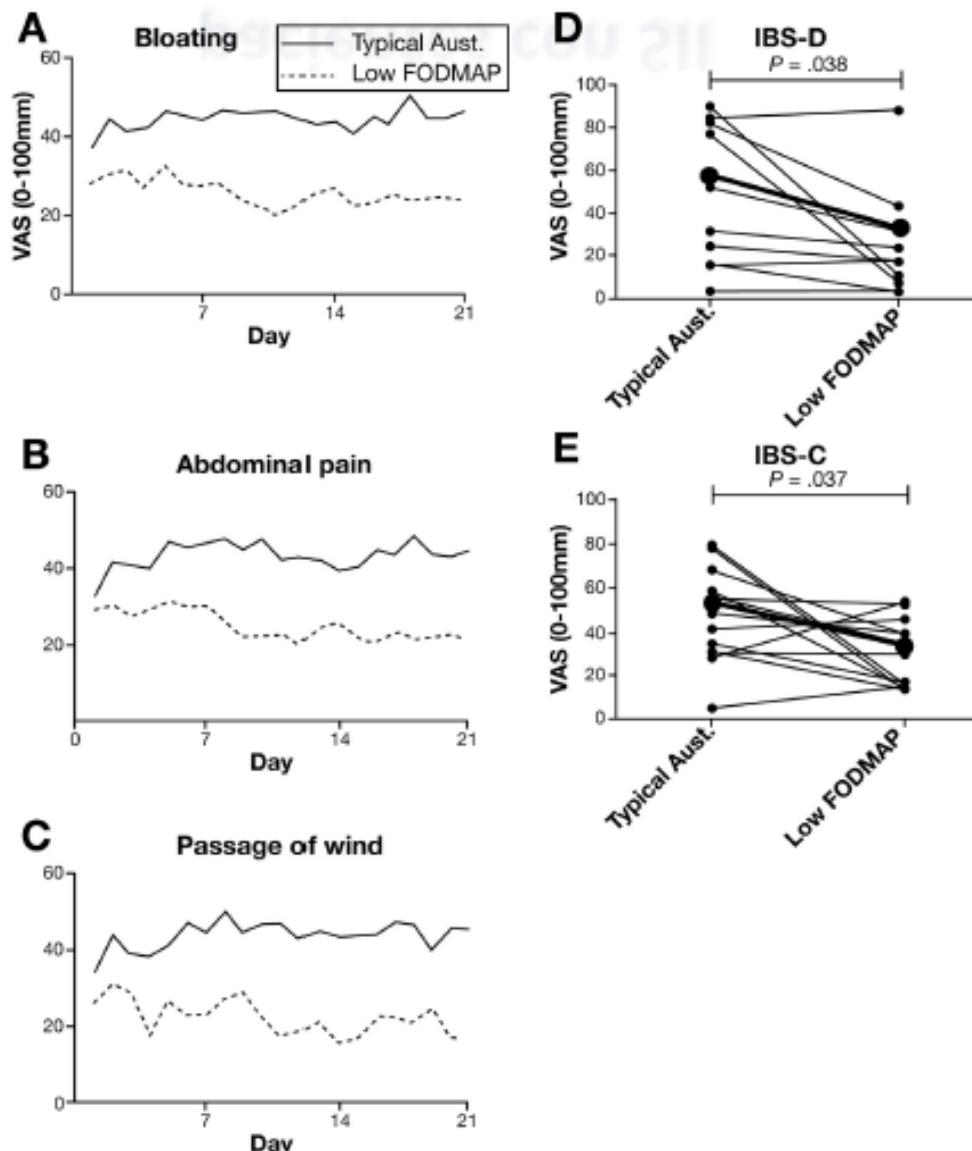
* based on a dichotomised Likert scale



Mejoría sintomática tras dieta sin FODMAP en pacientes con SII

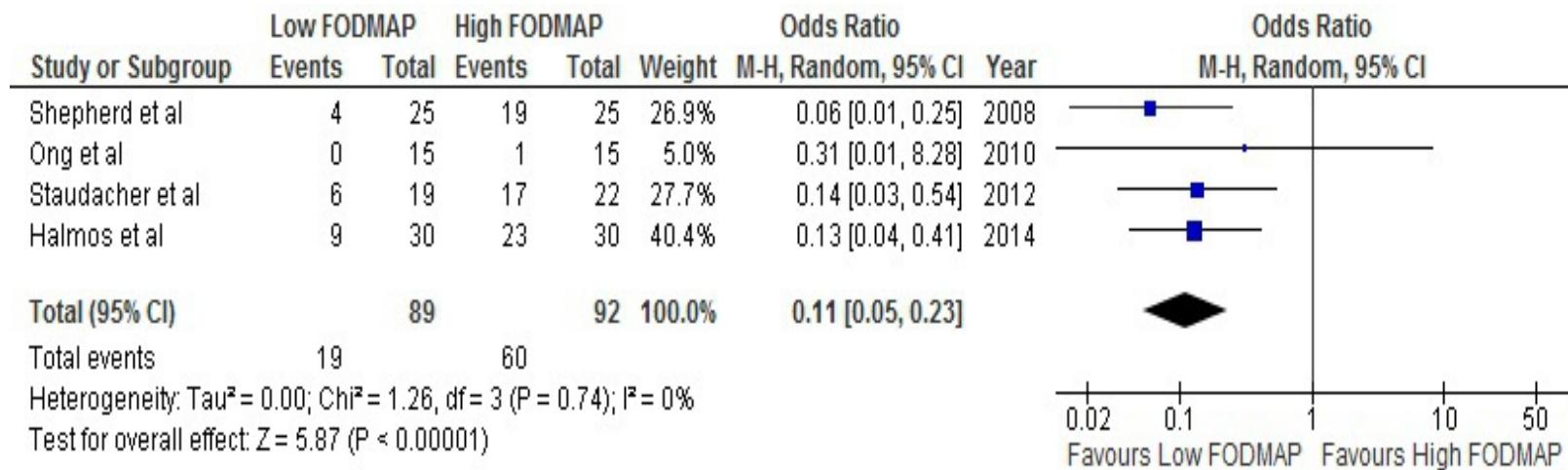


Mejoría sintomática tras dieta sin FODMAP en pacientes con SII



Eficacia de la dieta baja en FODMAPs en el SII

Meta-análisis



¿Realmente es tan buena la dieta baja en FODMAPs?

