



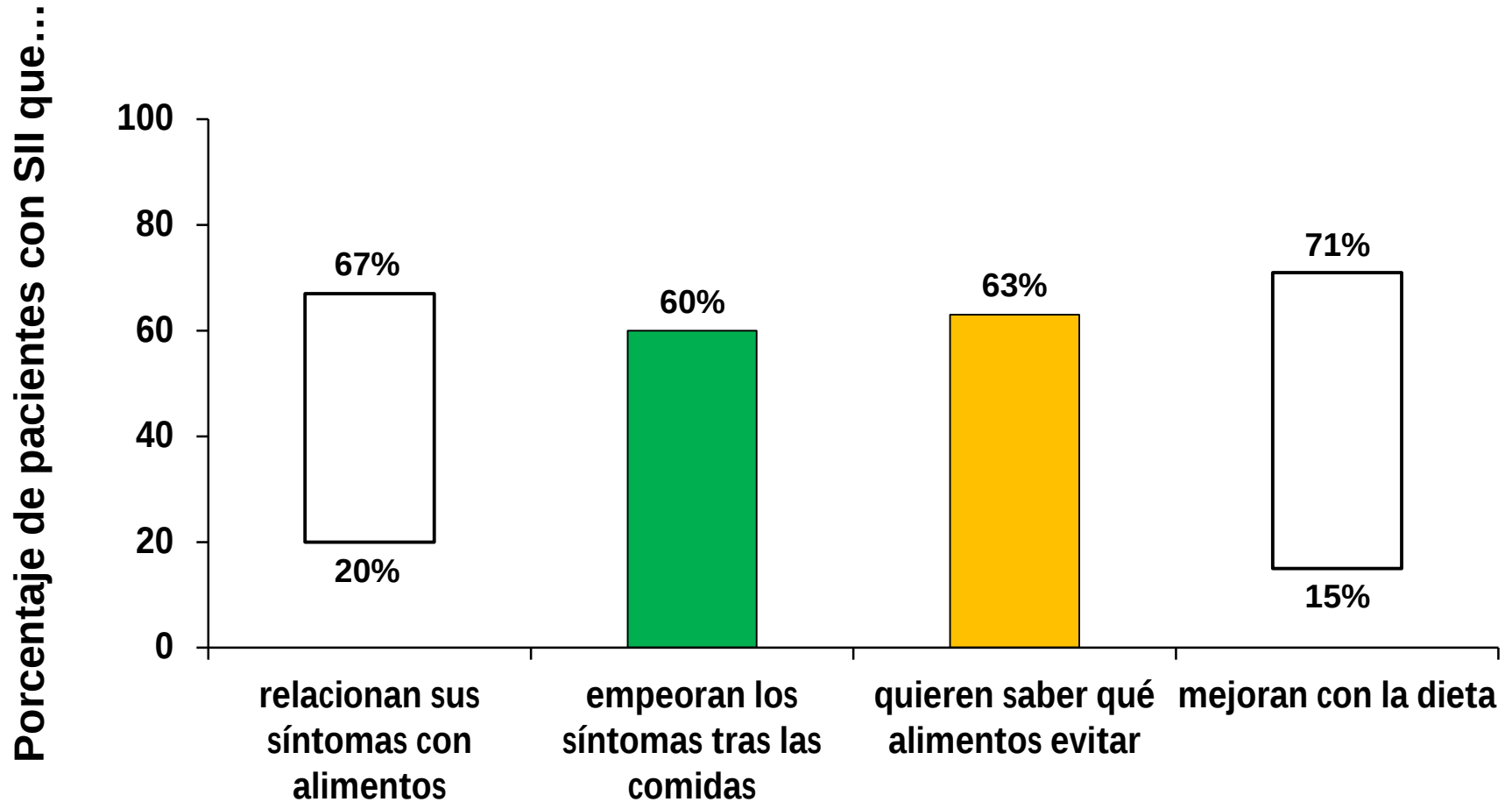
# **Tratamiento dietético en el síndrome del intestino irritable**

## **Glúten y FODMAPs, ¿realmente son tan malos para los pacientes con SII?**

**Dr. Agustín Balboa**  
**Centro Médico Teknon, Barcelona**



# Importancia de la dieta en el SII

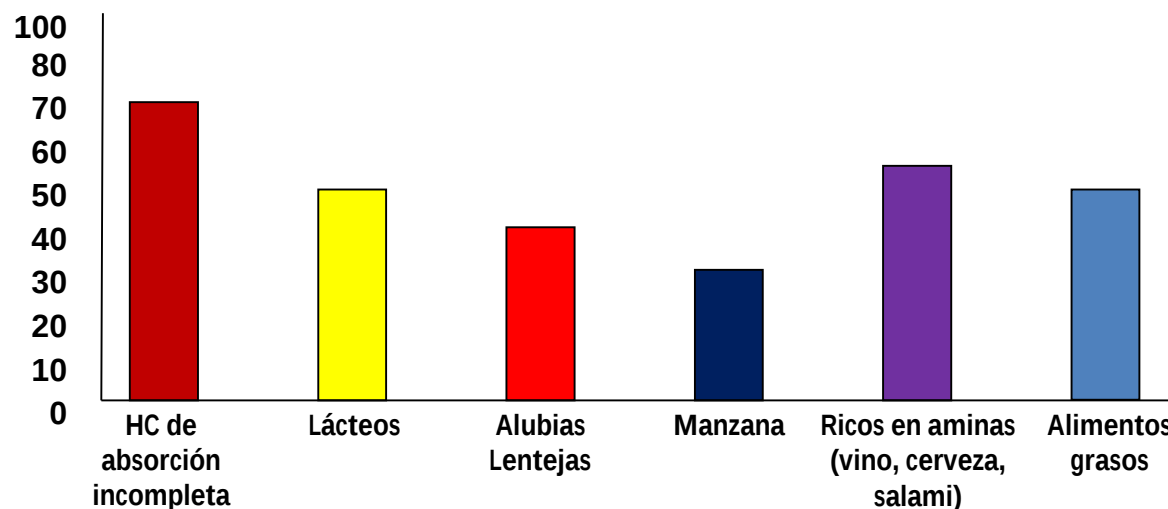


# Importancia de la dieta en el SII

## 197 pacientes con SII

- § Evaluación de 56 alimentos (intolerancias/alergias alimentarias)
- § Depresión y ansiedad (HAD)
- § Ansiedad GI-específica (VSI)
- § Síntomas de SII (IBS-SSS)
- § Síntomas somáticos (PHQ-15)
- § Calidad de vida (IBSQOL)

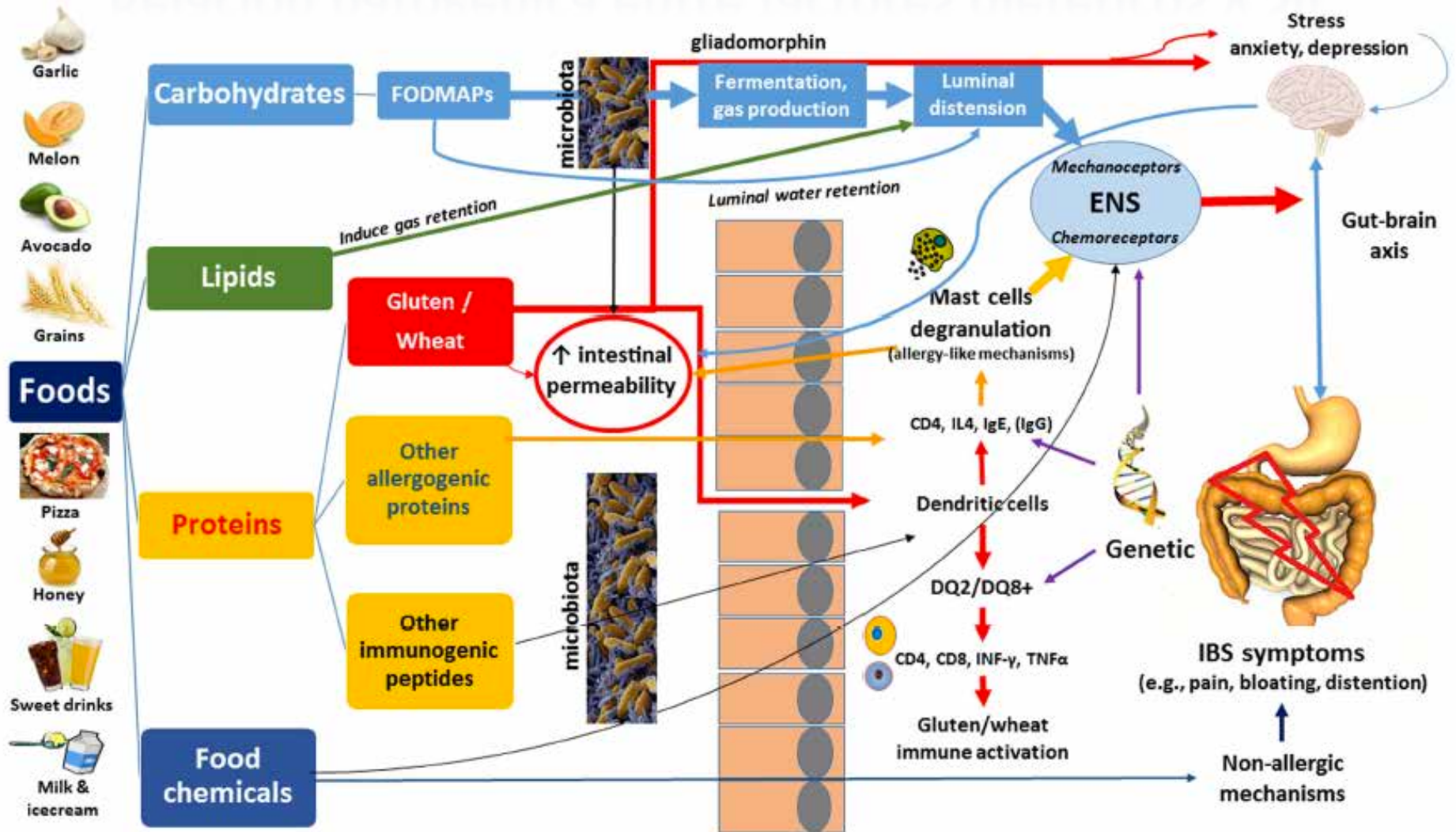
Relacionan sus  
síntomas con ...



ü Correlación gravedad del SII y número de alimentos potencialmente implicados



# Relación patogénica entre factores dietéticos y SII



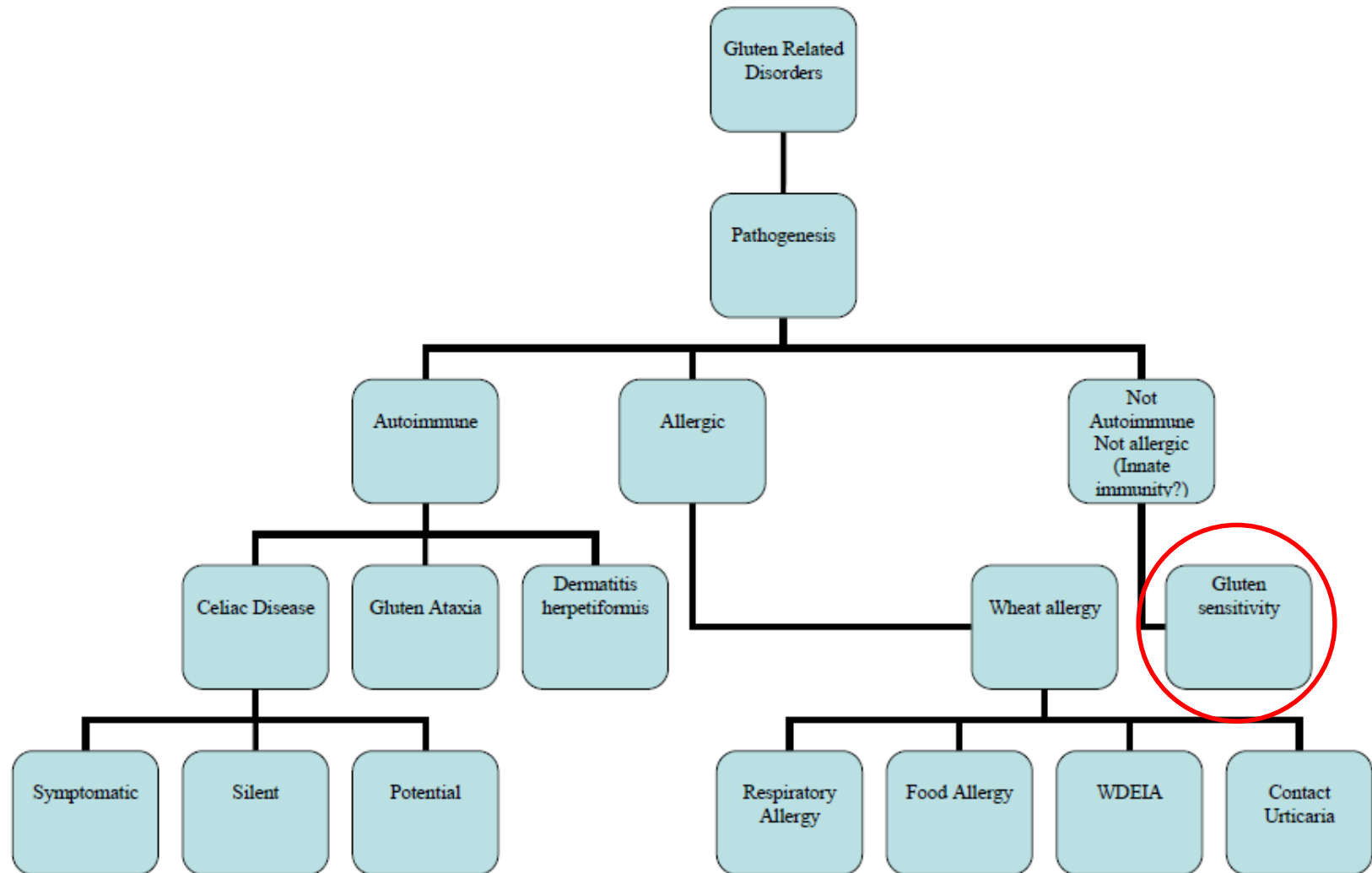
# Gluten y S.I.I.

**Mecanismos responsables de los beneficios clínicos observados con la dieta sin gluten:**

- Gluten por sí mismo
- Otras proteínas del trigo
- Hidratos de carbono de cadena corta altamente fermentables
- Efecto nocebo

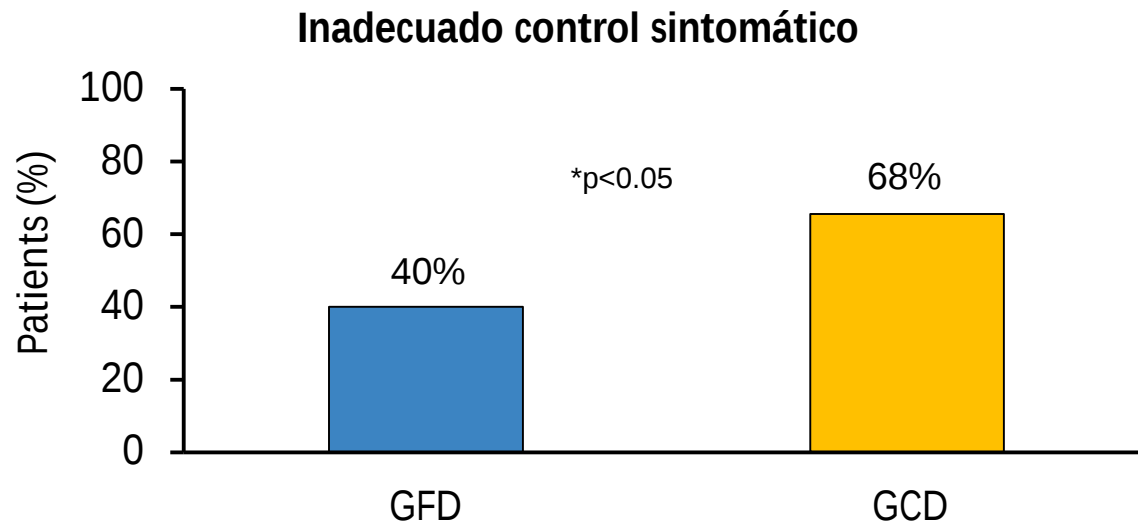


# Nomenclatura y nueva clasificación de los trastornos relacionados con el gluten



# Gluten y S.I.I.

34 pacientes con SII realizando dieta sin gluten. Se administra placebo o gluten

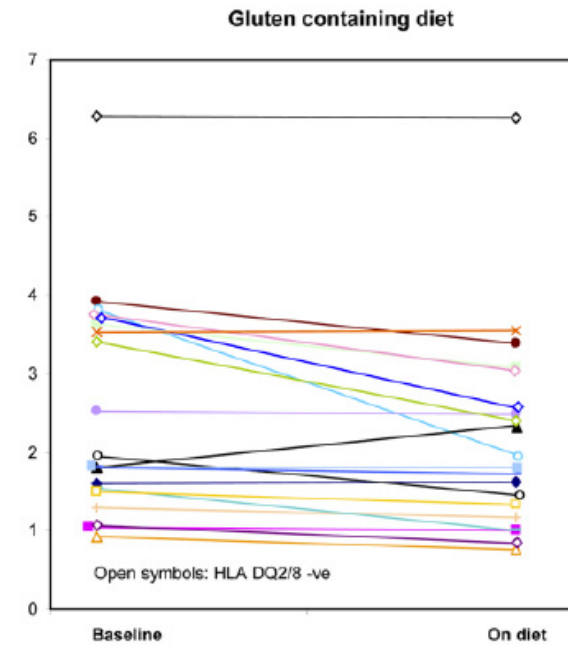
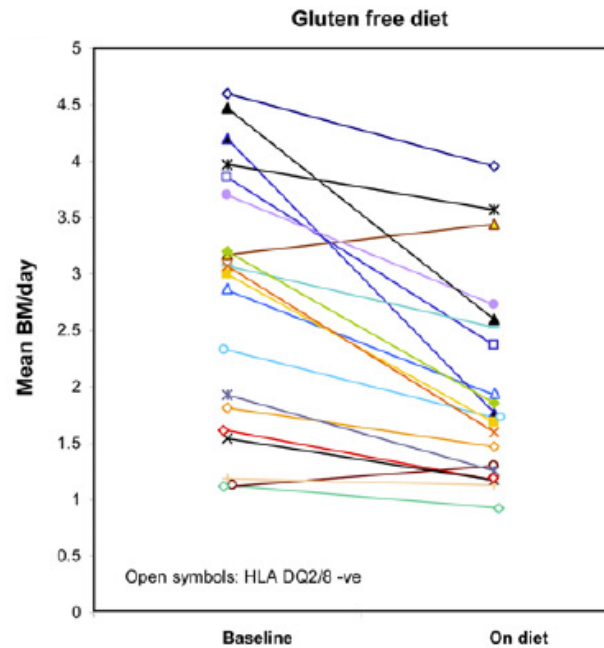
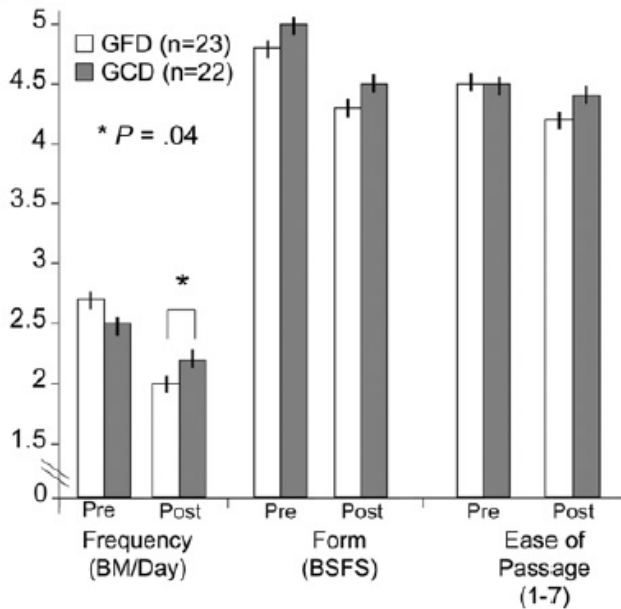


Hinchazón, dolor abdominal, y cansancio aumentaron con la administración de gluten

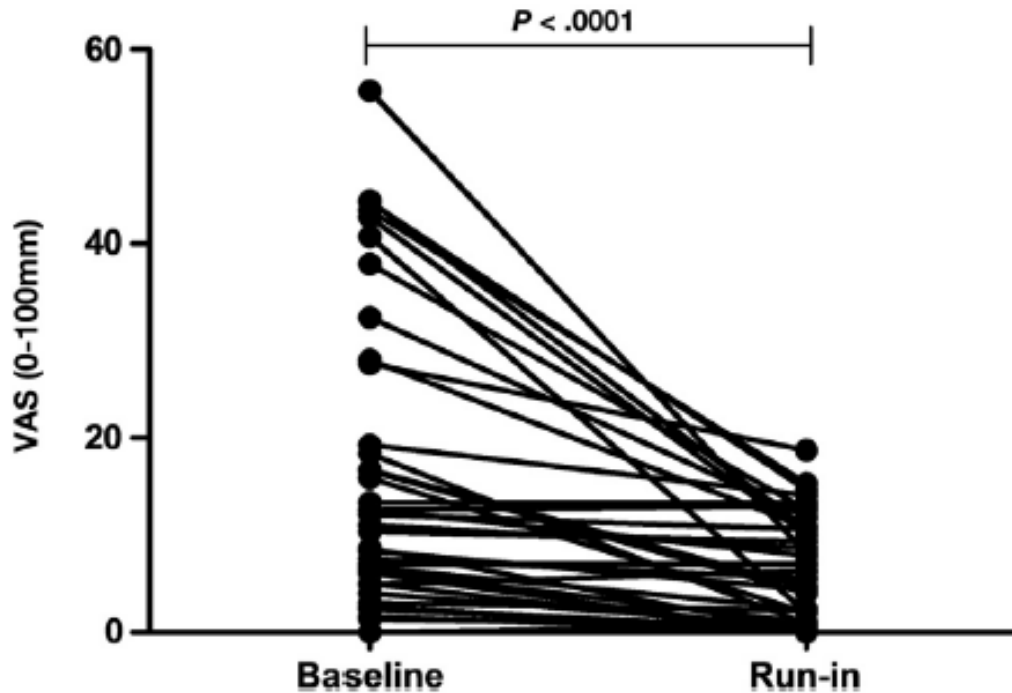


# Gluten y S.I.I.

Ensayo aleatorizado de DCG vs DSG (4 semanas) en 45 pacientes con SII-D



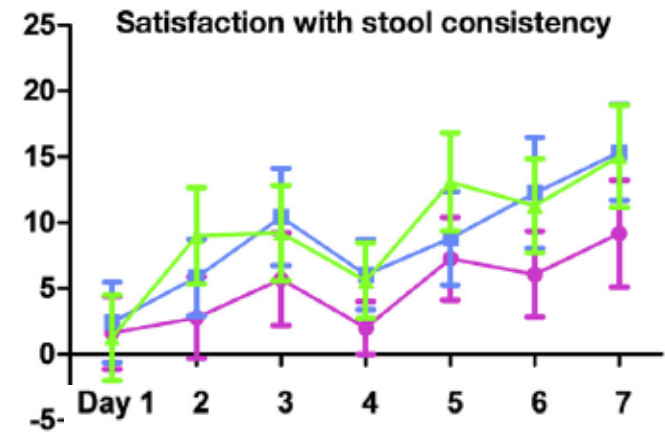
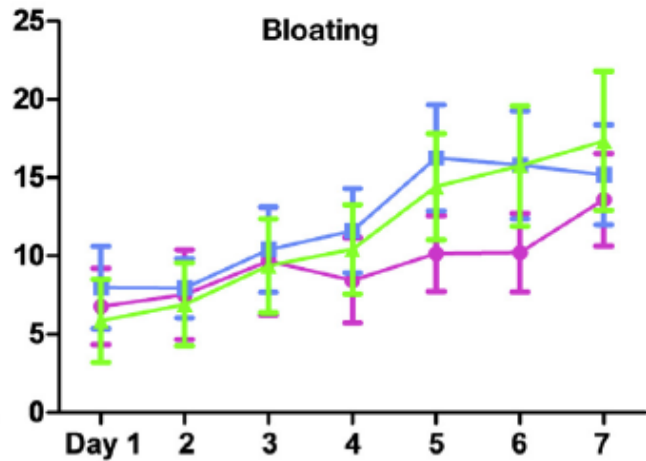
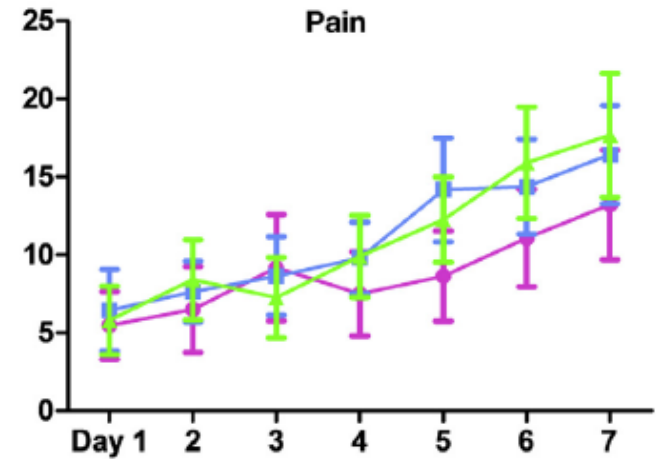
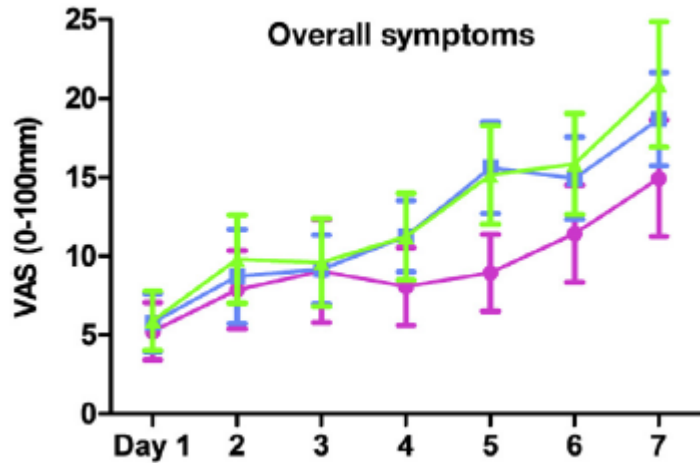
# Efecto del gluten en pacientes autodiagnosticados de sensibilidad al gluten no celíaca tras dieta baja en FODMAP



Puntuación sintomática tras dieta baja en FODMAP



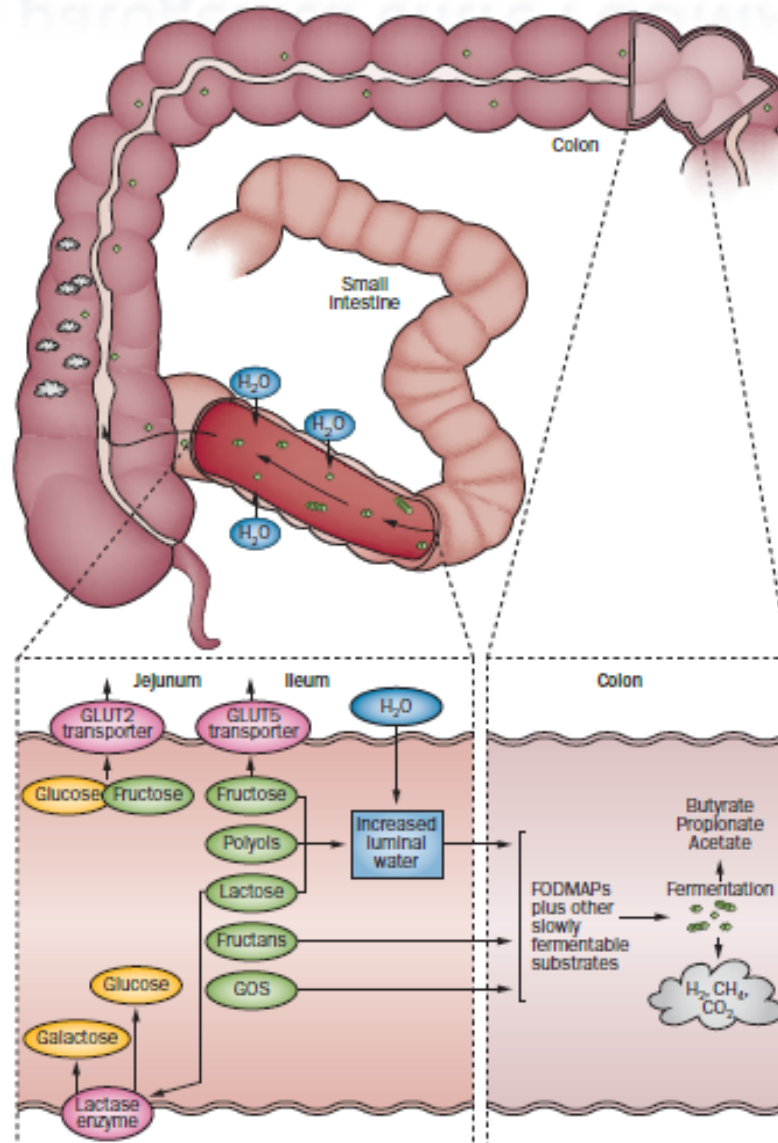
# Efecto del gluten en pacientes autodiagnosticados de sensibilidad al gluten no celíaca tras dieta baja en FODMAP



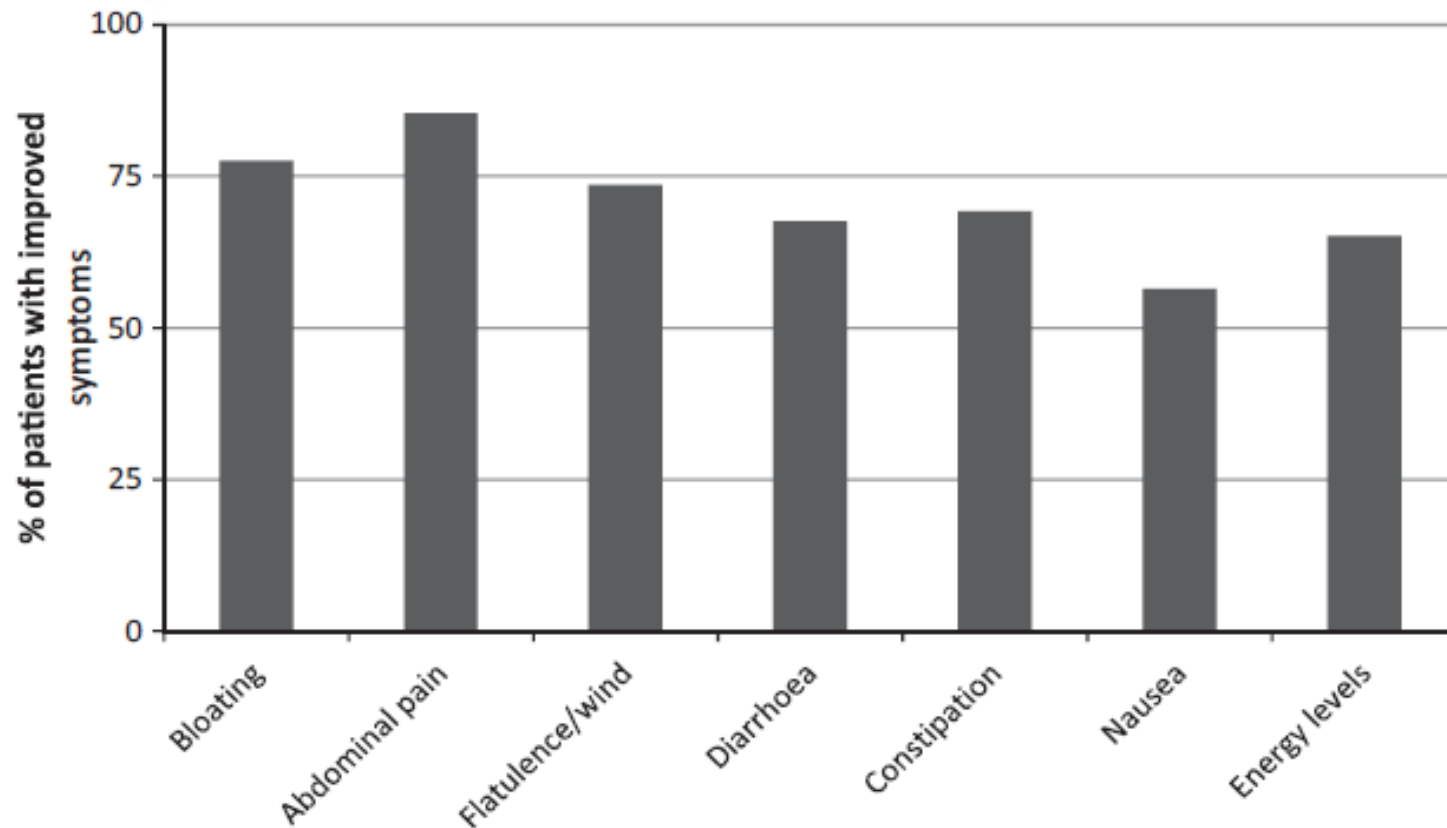
VAS score:  
0 = none  
100 = worst



# Relación patogénica entre FODMAP y SII



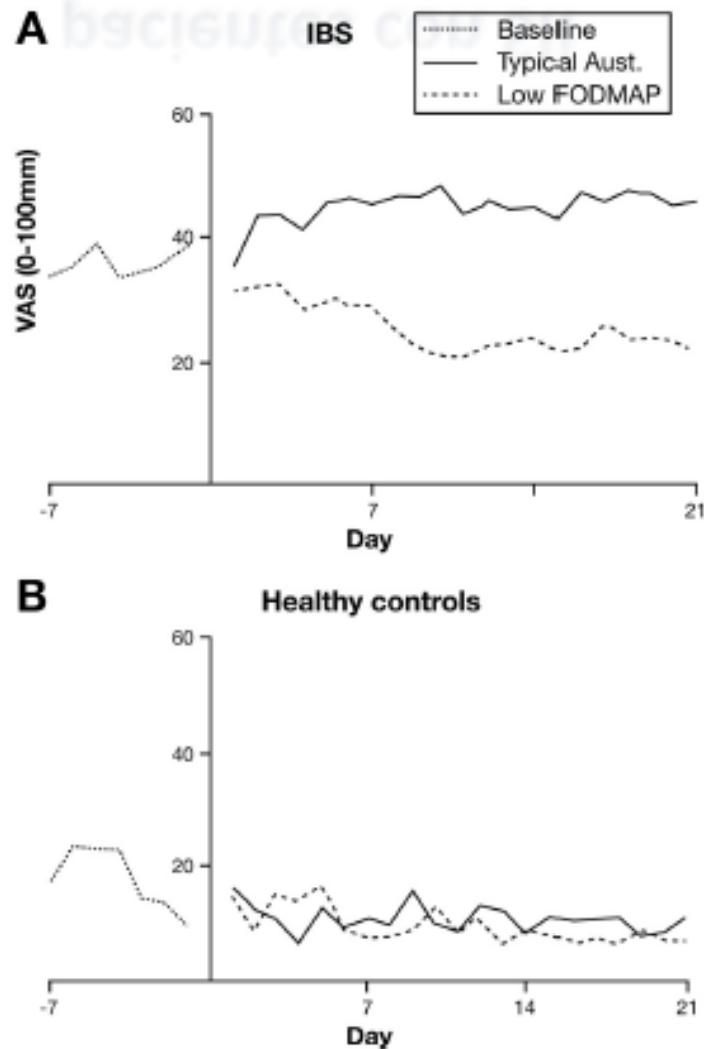
# Mejoría sintomática tras dieta sin FODMAP en pacientes con SII



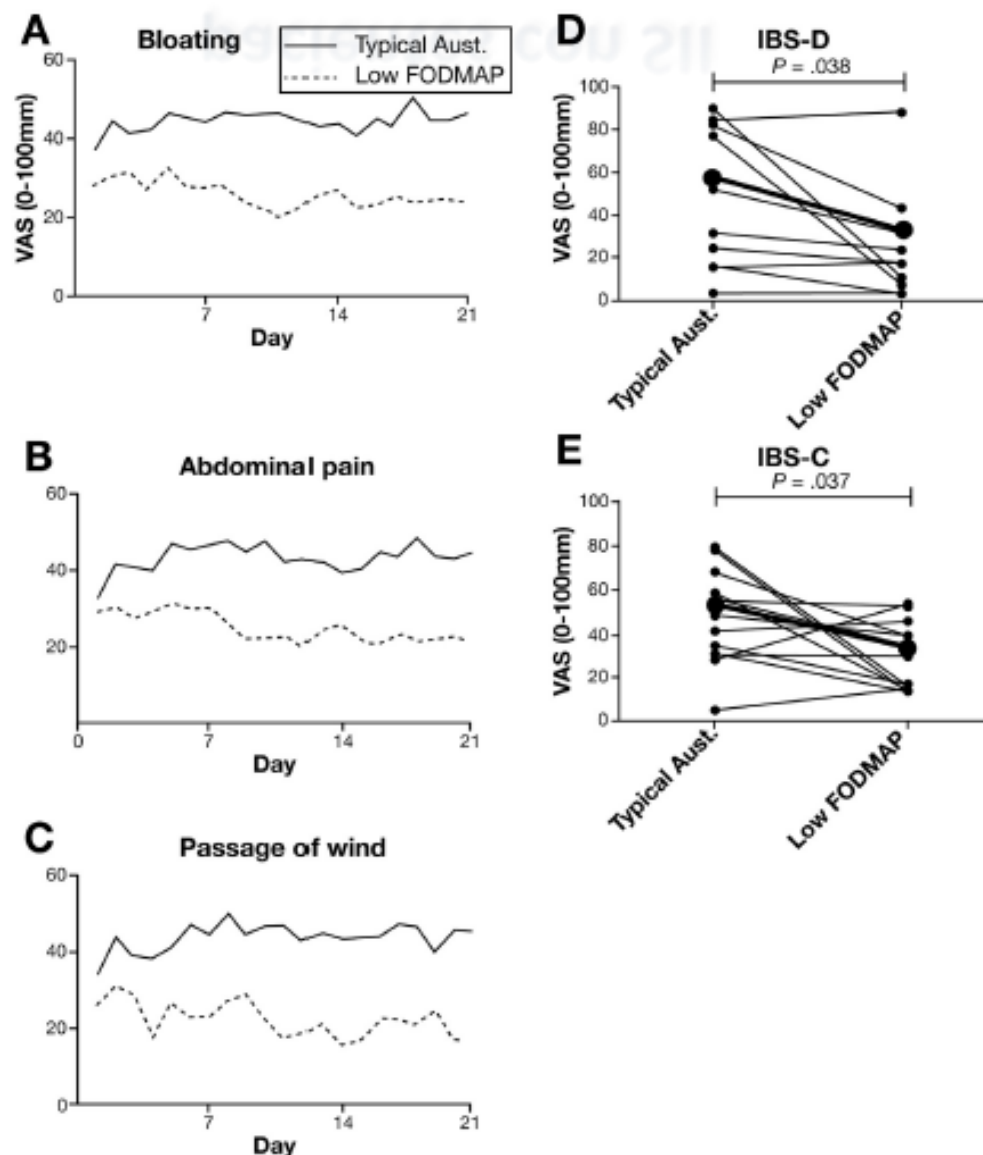
\* based on a dichotomised Likert scale



# Mejoría sintomática tras dieta sin FODMAP en pacientes con SII

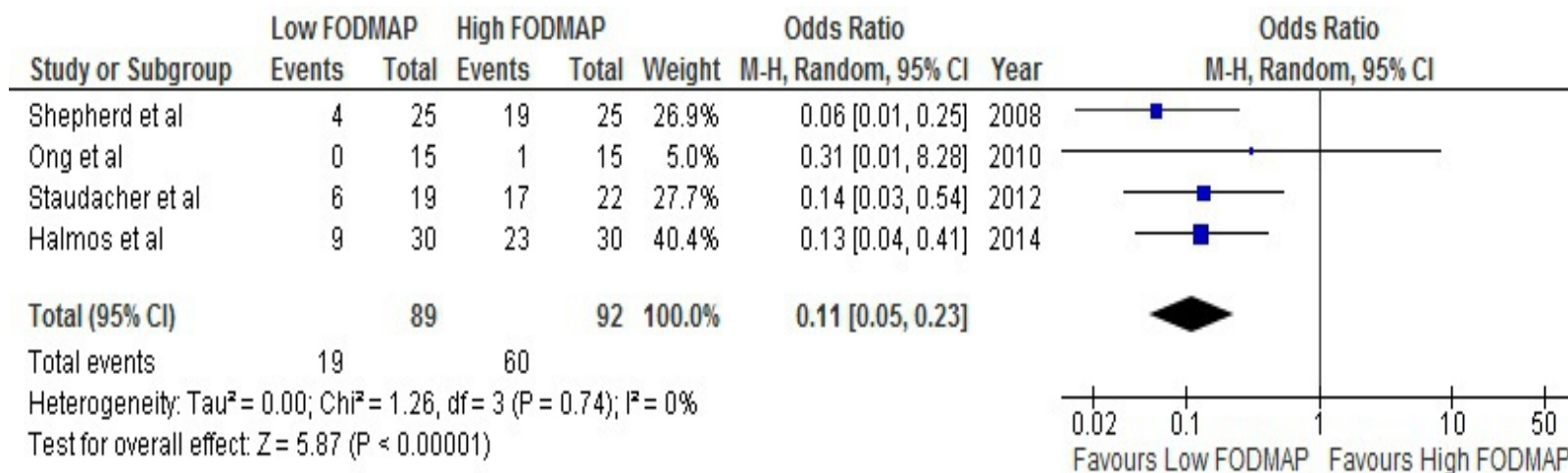


# Mejoría sintomática tras dieta sin FODMAP en pacientes con SII



# Eficacia de la dieta baja en FODMAPs en el SII

## Meta-análisis



# ¿Realmente es tan buena la dieta baja en FODMAPs?

