



Curs Pre-sessions SCACVE
Dijous, dia 6 d'octubre del 2022
Sala 1
18:00h-20:00 h

Curs Pre-sessions

Introducció a la lectura crítica en Angiologia, Cirurgia Vasculard i Endovascular

Coordinador: Dr. Sergi Bellmunt Montoya.

Hospital Universitari Vall d'Hebrón. Barcelona

INTRODUCCIÓ

La feina d'un cirurgià requereix desenvolupar una sèrie d'habilitats tècniques i no tècniques i, a més, posar en pràctica els nostres coneixements, per oferir el millor als nostres pacients. Aquests coneixements ens arriben de forma continua per múltiples canals: els nostres companys i companyes, els adjunts i caps, els líders d'opinió, congressos, "proctors", Twitter, Youtube o cases comercials, entre d'altres. Aquestes vies ja ens ofereixen la informació resumida, digerida i llesta per empassar... sense filtre. Moltes vegades, aquesta informació és incorrecta, inexacta o està esbiaixada, encara que sigui de forma inconscient. Altres vegades, està clarament manipulada per influir en la nostra pràctica clínica. Sembla evident que cal desenvolupar les eines necessàries per saber avaluar, d'una manera crítica, tota aquella informació que ens arriba i establir el nostre propi criteri.

Cal destacar un punt important: la lectura crítica no requereix de coneixements estadístics. En tot cas, només cal conèixer els tests estadístics més bàsics i saber quan s'apliquen els més importants. La lectura crítica, en canvi, serveix per reconèixer els tipus d'estudi, quan cal aplicar-los i els punts bàsics que han de complir per decidir si ens pot ajudar en el moment de prendre decisions davant dels nostres pacients.

OBJECTIUS

Comentar els aspectes bàsics que cal saber per fer una lectura crítica dels tipus d'estudis més comuns i oferir unes eines bàsiques que ajudin en aquest procés.

METODOLOGIA

- Separació dels alumnes en grups estables de 4-5 persones (màxim dos residents del mateix centre per grup)
- Cada sessió serà liderada per un dels grups, que proposarà per avançat un article a comentar entre tots el dia de la sessió. La metodologia de l'article serà escollida pel Coordinador en la sessió prèvia (metanàlisi, assaig clínic, cohorts, cas i controls, sèries de casos, proves diagnòstiques). Els articles seran dels darrers 5 anys com a màxim i publicats en una revista de l'àmbit de la Cirurgia Vascular.
- El grup encarregat de liderar la sessió realitzarà una introducció prèvia on comentarà els aspectes teòrics bàsics que caldrà conèixer per saber interpretar l'estudi (selecció de la mostra, aleatorització, càlcul de la "n", confussors, etc...). Aquests temes seran escollits pels alumnes del grup i consensuats amb el Coordinador per avançat.
- Comentari en grup de l'article proposat amb cadascun dels punts destacats.
- La resta dels alumnes poden proposar comentar aspectes d'altres articles
- Al final dels curs es farà una avaluació personal i es puntuarà als alumnes.

CALENDARI

- **6 d'octubre:** Dr. Sergi Bellmunt (Coordinador): Introducció al curs; Com buscar articles científics; Criteris de qualitat bibliomètrica; Tipus d'estudis més importants; Apartats d'un article científic; Com fer un bon abstract; Distribució dels grups i assignació de les primeres tasques.

- **3 de novembre:** Grup 1. Assaig clínic

- **1 de desembre:** Grup 2. Revisió sistemàtica / Metanàlisi

- **12 de gener:** Grup 3. Cohorts

- **2 de febrer:** Grup 4. Cas i controls

- **2 de març:** Grup 5. Proves diagnòstiques

- **13 d'abril:** Discussió en grup; Proves d'avaluació; Definició del pòdium amb els guanyadors.

MATERIAL

Es distribuirà entre els alumnes el PDF: "How to read a paper. The basics of evidence based medicine" de Trisha Greenhalgh.