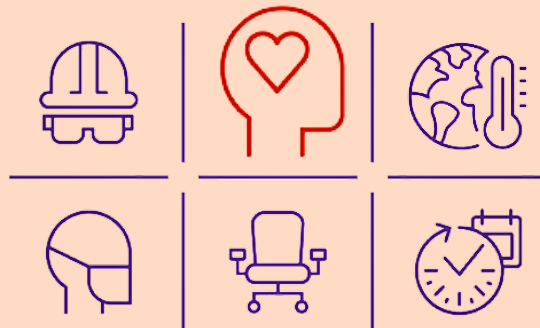


XXXIV Diada SCSL



**Salut mental: construïm
benestar també a la feina**



28 novembre 2024
Auditori, Acadèmia Can Caralleu

XXXIV Diada de la Societat Catalana de Salut Laboral

Salut mental: construïm benestar també a la feina

L'objectiu de la SCSL al presentar aquesta XXXIV Diada és aprofundir en els reptes que es presenten als professionals de la salut laboral enfront la salut mental.

L'alta prevalença d'aquest tipus de trastorns i el seu impacte en l'entorn laboral ens porta a reflexionar des de totes les perspectives. La detecció, l'abordatge, les conseqüències i la prevenció. En aquest encàrrec ens hi trobem metges del treball, infermers del treball, tècnics de prevenció, metges psiquiatres, neuròlegs, psicòlegs, metges avaluadors, professionals de la salut en l'esport, experts en addiccions, especialistes en nutrició i altres disciplines que conflueixen en el marc de les accions a endegar.

Obrirem l'espai de debat per identificar les intervencions per a les organitzacions i poder donar el suport individual d'acord amb els diferents diagnòstics.

Desestigmatitzar les malalties mentals és una aposta actual de la ciutadania. L'entorn laboral ha de ser un espai de salut garantida i de continuïtat de la prevenció i la cura iniciades en altres àmbits.

Crear entorns de treball saludables és important. Els professionals de la salut laboral ens en sentim responsables. Identificar, gestionar i prevenir les conseqüències dels riscos psicosocials amb encert vol d'una vigilància acurada i de coneixements actualitzats.

Aquesta és l'aposta de la Junta de la SCSL per a la XXXIV Diada.



Montserrat Puiggené Vallverdú
Presidenta de la SCSL

Comitè organitzador de la XXXIII Diada

Direcció: Marta Espinós Aritzi
Presidenta: Montserrat Puiggené Vallverdú
Vicepresidenta: M. Carmen Torres Gámez
Tresorera: Leyre De La Peña Perea
Secretària: Meritxell Soler Saña
Vocals:
Julia Cabré Pardo
Bàrbara Plana Torà
Amèlia Sos Sequeiro
Montserrat Molins Borrell
Carmen Otero Sierra
Andreu Sánchez García
José María Ramada Rodilla

Comitè Científic

Direcció: Sebastiana Quesada Fuentes
Sonia Alonso Mediavilla
Anna Beltran Fonollosa
Inés Dalmau Pons
Pilar Peña Garcia
Laura Pujol Franco
Silvia Bardalet Viñals
Beatriz Calvo Cerrada

PROGRAMA

08:30h - 09:00h **Entrega de documentació**

09:00h - 09:25h **Inauguració. Auditori.**

- **Montserrat Puiggené Vallverdú.** *Presidenta de la SCSL.*
- **Honorable Sra. Olga Pané Mena.** *Consellera de Salut. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.*

09:25h - 09:30h **Presentació de la Diada 2024. Auditori.**

- **Marta Espinós Arizti.** *Comitè organitzador.*
- **Sebastiana Quesada Fuentes.** *Comitè Científic.*

09:30h - 10:40h **Taula 1. Prevalença de les malalties mentals i innovació terapèutica. Auditori.**

Moderador: **Rafel Panadès Valls.** *Metge del treball. Cap del Servei de Coordinació d'Actuacions de Salut Laboral. Agència de Salut Pública de Catalunya.*

- **Diego Hidalgo-Mazzei.** *Psiquiatre. Hospital Clínic de Barcelona.*
- **Marta Bellido Cuellar.** *Psicòloga. CSMA Gironès.*
- **David Giménez Díez.** *Infermer especialista en Salut Mental. Universitat Autònoma de Barcelona.*
- Preguntes - Col·loqui ponents

10:40h - 11:15h **Pausa cafè. Espai exterior FACMCB.**

11:15h - 12:25h **Taula 2. Equilibri entre salut mental i treball, reptes del retorn laboral després d'una baixa mèdica. Auditori.** 

Moderador: **Xulian Mozo Alegria.** *Psiquiatre Coordinador d'hospitalització de la Clínica Galatea.*

- **Mireia Sánchez Sánchez.** *Metgessa del treball. SEAT, CUPRA, MO, CODE i Volkswagen Group Companies. Spain.*
- **Lidia Domingo Farre.** *Metgessa. Subdirectora general d'Avaluacions Mèdiques de la direcció general d'Ordenació i Regulació Sanitària del Departament de Salut.*
- **Gemma Segarra Pérez.** *Metgessa del treball. USL. RS Camp de Tarragona.*
- Preguntes - Col·loqui ponents


12:25h - 14:10h **Comunicacions. Auditori.**

Moderadors: **Silvia Bardalet Viñals** i **Beatriz Calvo Cerrada**

14:10h - 14:50h **Espai de conversa: "La salut mental des d'una altra perspectiva". Auditori.**

- **Miquel Vilardell Ynaraja.** *Metge del Treball. Cap del Servei de Preveució i Medi Ambient del Consorci Hospitalari de Vic.*
- **Mercedes Milá Mencos.** *Periodista.*

14:50h - 16:00h **Pausa dinar. Espai exterior FACMCB.**

16:00h - 17:30h **Taula 3. "Mens sana in corpore sano". Auditori.** 

Moderador: **Àngel Plans Cañameres.** Metge del treball. Premi Àngel SCSL 2023.

- Obesitat i Salut Mental. **Pablo Miguel Iglesias.** Metge psiquiatre i psicoterapeuta. Consulta Iglesias de Balears.
- Trastorns del son. **Alejandro Irazo de Riquer.** Neuròleg. Hospital Clínic de Barcelona.
- Prevenció de les addiccions. **Joan Colom Farran.** Metge especialista en Preventiva i salut pública. Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.
- Exercici físic i salut mental. **Mariona Violán Fors.** Metgessa de l'esport. Departament d'esports. Generalitat de Catalunya.
- Preguntes - Col·loqui ponents

17:30h - 17:45h **Informació Archivos Prevención de Riesgos Laborales. Auditori.**

- **Consol Serra Pujadas.** Metgessa del treball. Directora de la revista APRL.

17:45h - 18:00h **Actualització de la informació de l'especialitat de Medicina del Treball a la European Union of Medical Specialists (UEMS). Auditori.**

- **Mari Cruz Rodriguez.** Metgessa del treball. Representant de la SCSL a la UEMS.

18:00h - 18:05h **Resolució premis: a la millor comunicació oral i al millor pòster.**

Sebastiana Quesada Fuentes i **M. Carmen Torres.** Membres Junta de la SCSL.

18:05h - 18:10h **Cloenda de la XXXIV Diada. Auditori.**

- **Montserrat Puiggené Vallverdú.** Presidenta de la SCSL.
- **M. Carmen Torres Gamez.** Vicepresidenta de la SCSL.
- **Leyre De La Peña Perea.** Tresorera de la SCSL.
- **Meritxell Soler Saña.** Secretària de la SCSL.

TALLERS Sala 3


09:30h - 10:30h **Fòrum Taller 1. Vacunes com a protecció laboral: realitat o fantasia?**  **Àngel Plans Cañameres**

Inscripcions: <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2773>

12:00h - 13:00h **Fòrum Taller 2. Primers auxilis psicològics.**

Carles Cortés Mendoza

Inscripcions: <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2777>

13:00h - 14:00h **Fòrum Taller 3. Vacunació contra les infeccions pel virus respiratori sincicial (VRS).** 

Cristina Masuet Aumatell

Inscripcions: <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2775>

16:00h - 17:30h **Fòrum Taller 4. Espirometries.**  

Ingrid Solanes García i **Alicia Iglesias**

Inscripcions: <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2776>

Totes les activitats del programa estan acreditades com activitats formatives a excepció dels tallers.

INFORMACIÓ

SEU



Acadèmia Can Caralleu
Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona

Com arribar

INSCRIPCIÓ

Formulari d'inscripció on-line: <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2724>

	Fins el 27/10/24	A partir del 28/10/24
Socis SCSL	65€	95€
No socis	90€	130€
Residents socis**	0€	0€
Residents i estudiants (no socis)	30€	30€
Jubilats socis i ex-socis	30€	30€

La quota d'inscripció inclou l'assistència a les activitats contemplades al programa, la documentació, cafè i dinar de treball.

**Per justificar la quota de resident, cal enviar certificat oficial a inscripcions@academia.cat.

La Societat Catalana de Salut Laboral, aplicarà una reducció del 100% de la quota específica de la societat als nostres residents de l'especialitat a partir del 2025.

Contacte inscripcions

Carme Nicolás
inscripcions@academia.cat
93 203 27 65

Contacte Secretaria Tècnica

Jorgina Fabré
jorginafabre@academia.cat
93 203 23 31

L'Activitat de formació continuada "XXXIV Diada SCSL: Salut mental: construïm benestar també a la feina", un cop avaluada, ha estat ACREDITADA pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) amb **0,6 crèdits**.

PATROCINADOR PREFERENT SCSL

laboralgroup

CLEVER PARTNER

PronoKal Group®

A Nestlé Health Science Company

PATROCINADORS SCSL

MAS
PREVENCIÓN

Salut i Treball
Servei de Prevenció de Riscos Laborals

SERLOMED

Pfizer

PREVINTEGRAL
GROUP

AfforHealth

GOODGUT
Enhancing digestive health

Aflofarm

PATROCINADORS DIADA

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

quirónprevención
Prepara hoy tu salud del mañana

GSK


novo nordisk®

Alemany
1879

tecnoPreven

ADAMED

STIMULUS
Una marca del grupo **HUMAN & WORK**