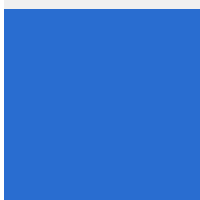


Atenció a la demanda d'interrupció de l'embaràs

Sílvia Egea

XXIII Simposi Societat Catalana de Contracepció





Algunes consideracions prèvies

Un embaràs imprevist implica haver de prendre una decisió important i difícil sobre què fer (continuar l'embaràs, fer una IVE o donar en adopció).

La dona/parella necessitarà un temps per interioritzar aquest embaràs abans de poder prendre la decisió.

És una situació que provoca un gran impacte emocional i es donarà un canvi en el que la dona ha estat fins ara i en la seva relació amb els altres.

Quan aquest embaràs es dóna a l'adolescència a més s'han de tenir en compte les característiques específiques d'aquesta etapa.

La IVE suposarà l'elaboració de la pèrdua per l'imaginari creat des del moment que la dona es fa conscient d'aquell embaràs.

L'embaràs imprevist

Embaràs com accident

Embaràs adolescent

Embaràs com a símptoma amb un fons emocional influït per motivacions inconscients (dols, separacions, ambivalència en el desig, etc).





Objectius de les entrevistes davant un embaràs imprevist

Acompanyar a la dona en el procés de presa de decisió

Disminuir el risc de conseqüències negatives a nivell psicològic

Prevenir l'embaràs imprevist de repetició

Afavorir la vivència d'una sexualitat compartida positiva i responsable de la sexualitat





Primer pas de l'entrevista: L'acollida

Atendre el més aviat possible.

Buscar un espai adequat.

Observar si la dona s'apropa sola o acompanyada.

Respectar el vincle afectiu (parella, amics/gues, etc.), però alhora oferir un espai sola on recollir les ansietats.

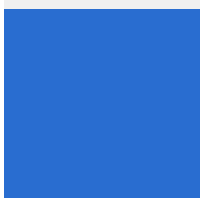
Donar un altre espai per la parella.

En cas d'adolescents que vénen amb els pares, donar un espai diferenciat.

Confidencialitat.

Clima de confiança, respecte i interès per la situació de la dona/parella.





L'Entrevista: previ a la prova d'embaràs

Cada dona presenta una situació diferent, única i personal.

Escoltar com i què expressa.

Identificar quin mètode fa servir, què ha pogut passar?

Tenir en compte:

- ❑ Situació personal, de parella, familiar, social i cultural.
- ❑ No culpabilitzar, no jutjar, no aconsellar.

Ajudar a pensar sobre el possible resultat de la prova, les opcions que hi ha, i com ho viuria.



L'entrevista: davant el resultat positiu

Respectar un temps i espai per la reacció de la dona/parella.

Acollir, contenir i treballar les emocions i ansietats: pas a l'acte, delegar decisió, ambivalència, soledat, reparació, malestar físic, culpa, angouxa, por, negació, ràbia, victimització, idealització, etc.).

Reprendre el tema de la decisió (opcions, tècniques, etc.).

Ajudar a pensar com es sentiria en cadascun dels casos. Criteri de realitat.

Amb qui pot compartir el que li està passant (parella, pares, amics/gues...).

Reforçar el poder donar-se temps. "Pressa relativa".


Suport psicològic quan el dubte i l'angoixa impossibiliten la pressa de decisió, quan no hi ha afectació emocional, etc.




El noi davant l'embaràs



El noi que té en compte l'altre i és tingut en compte.



El noi “anul·lat”: per la noia en aquest embaràs, el noi és només “un instrument” per quedar-se embarassada (concepte de “madres vírgenes” segons Laura Kait).



El noi espantat: pot acabar trencant la relació, dubtant de la paternitat, fugint, etc.



El noi que es mostra hiper-responsable: es sent culpable de l'embaràs i està disposat a acceptar la decisió de la noia, sigui quina sigui.



El noi dominant: que pressiona, que imposa, etc.



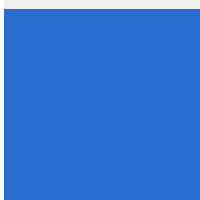
L'entrevista després de la IVE

Reforçar la utilització d'un **mètode anticonceptiu** segur.


Pors i angoixes a reiniciar les relacions sexuals compartides.

Fantasies entorn seqüeles físiques (òrgans sexuals, capacitat reproducció, etc.) de la IVE.

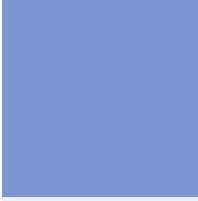
Si és necessari, oferir una atenció psicològica per elaborar la IVE, prevenir depressions post IVE i dols no elaborats.



Factors de risc psicològic específic davant la IVE



Demanda en moment avançat de la gestació (negació, rebuig a prendre la decisió, ambivalència, etc.)



Història prèvia de problemes emocionals



Coincideix amb altres pèrdues (parella, familiar, etc.)


Conflictes en la relació de parella

Relacions negatives en el passat amb la família i/o entorn




IVEs de repetició

Actituds religioses i culturals en contra de la IVE

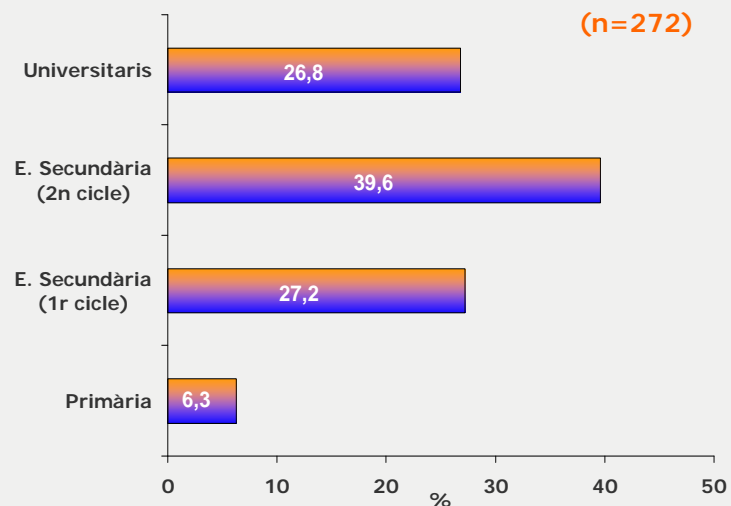
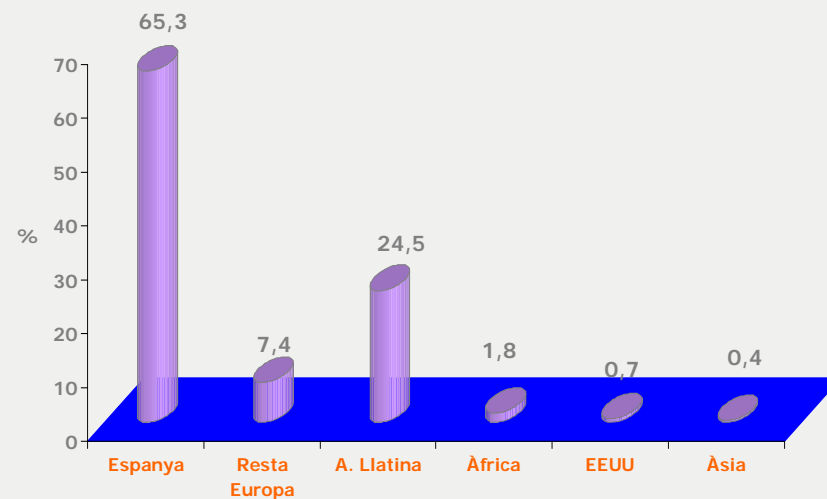
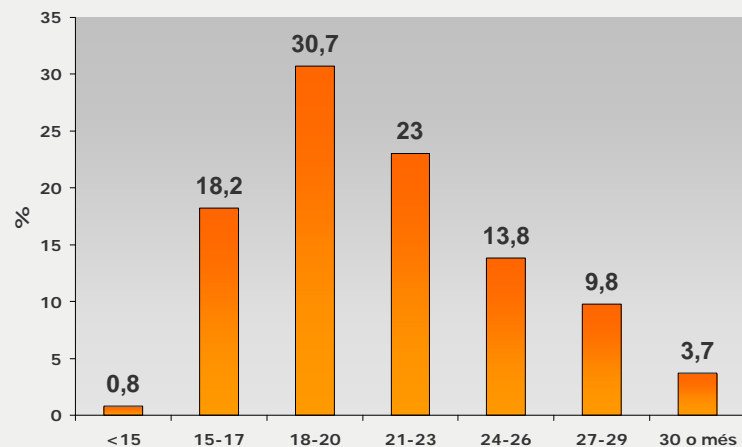


Trets d'estructura psíquica (inestabilitat emocional, dependència, adolescència, etc.)



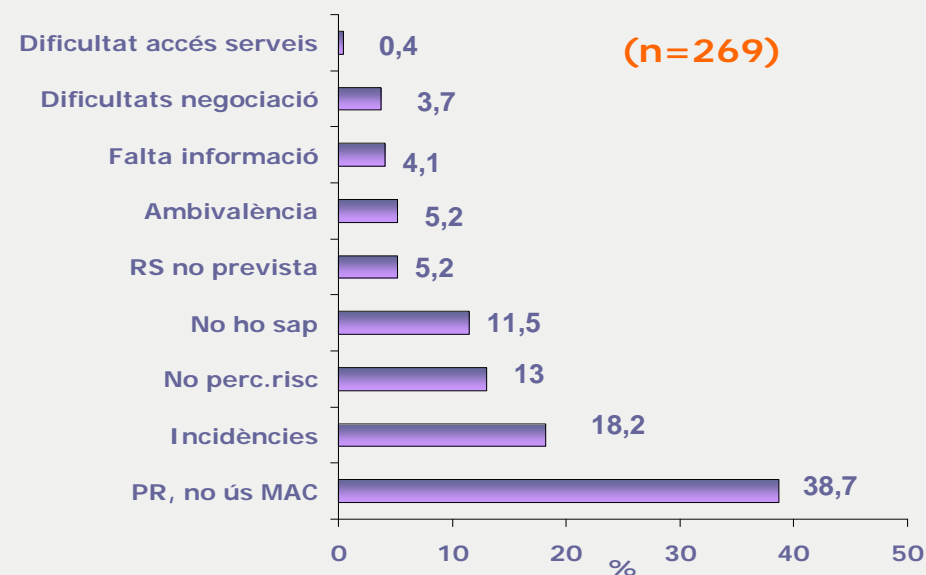
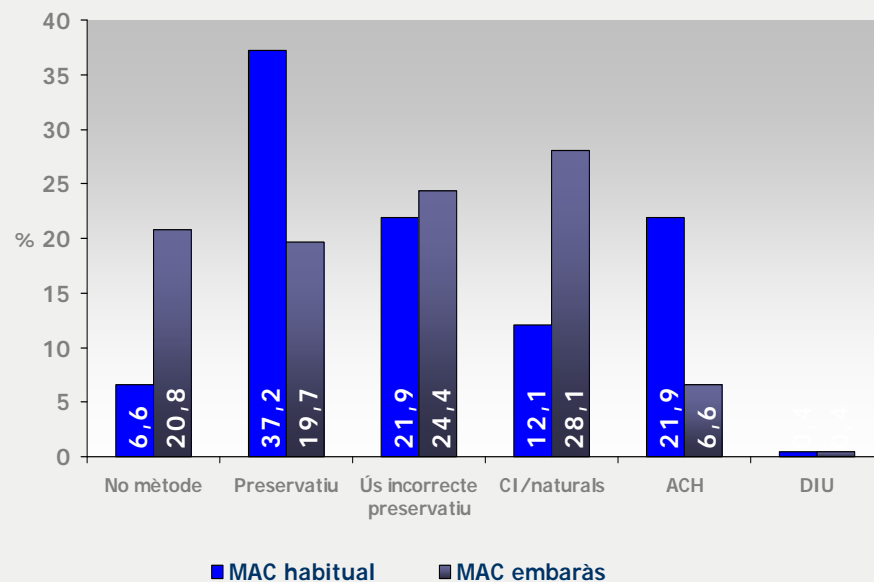
Rebuig de l'entorn a aquesta decisió.

Edats, país de naixement i nivell d'estudis



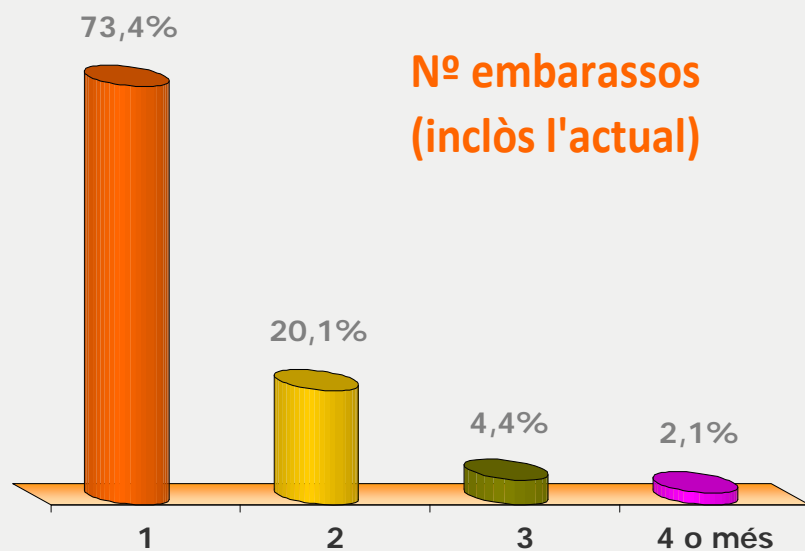
274 casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.

Utilització de mètode i dificultats ús de mètode

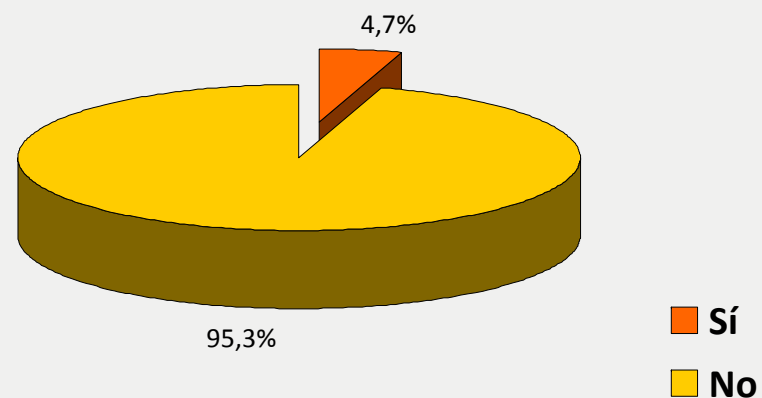


Casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.

Embaràs



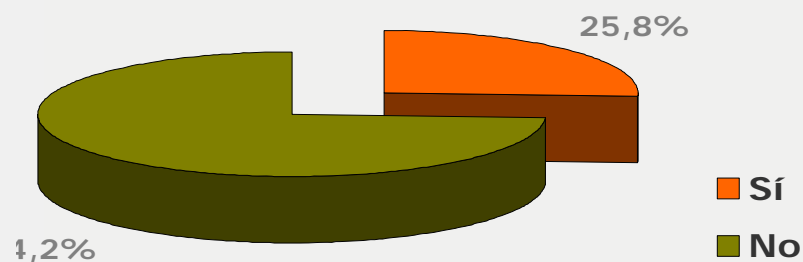
Embaràs repetició durant l'estudi



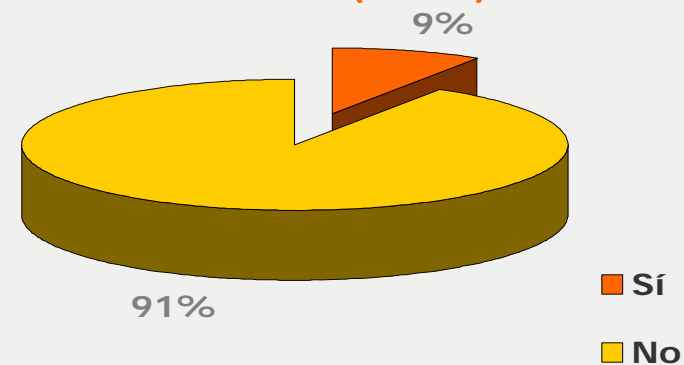
274 casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.

Decisió davant l'embaràs imprevist

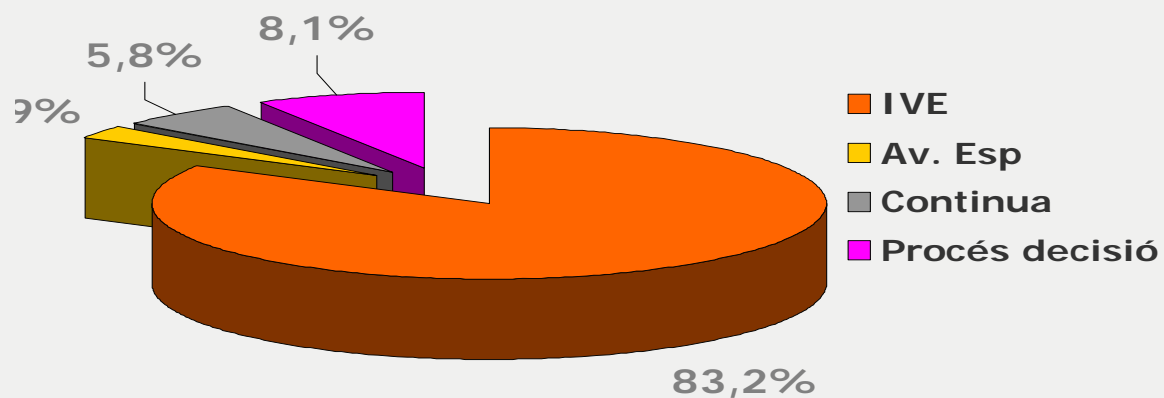
Dubtes decisió (n=267)



Canvi decisió (n=256)

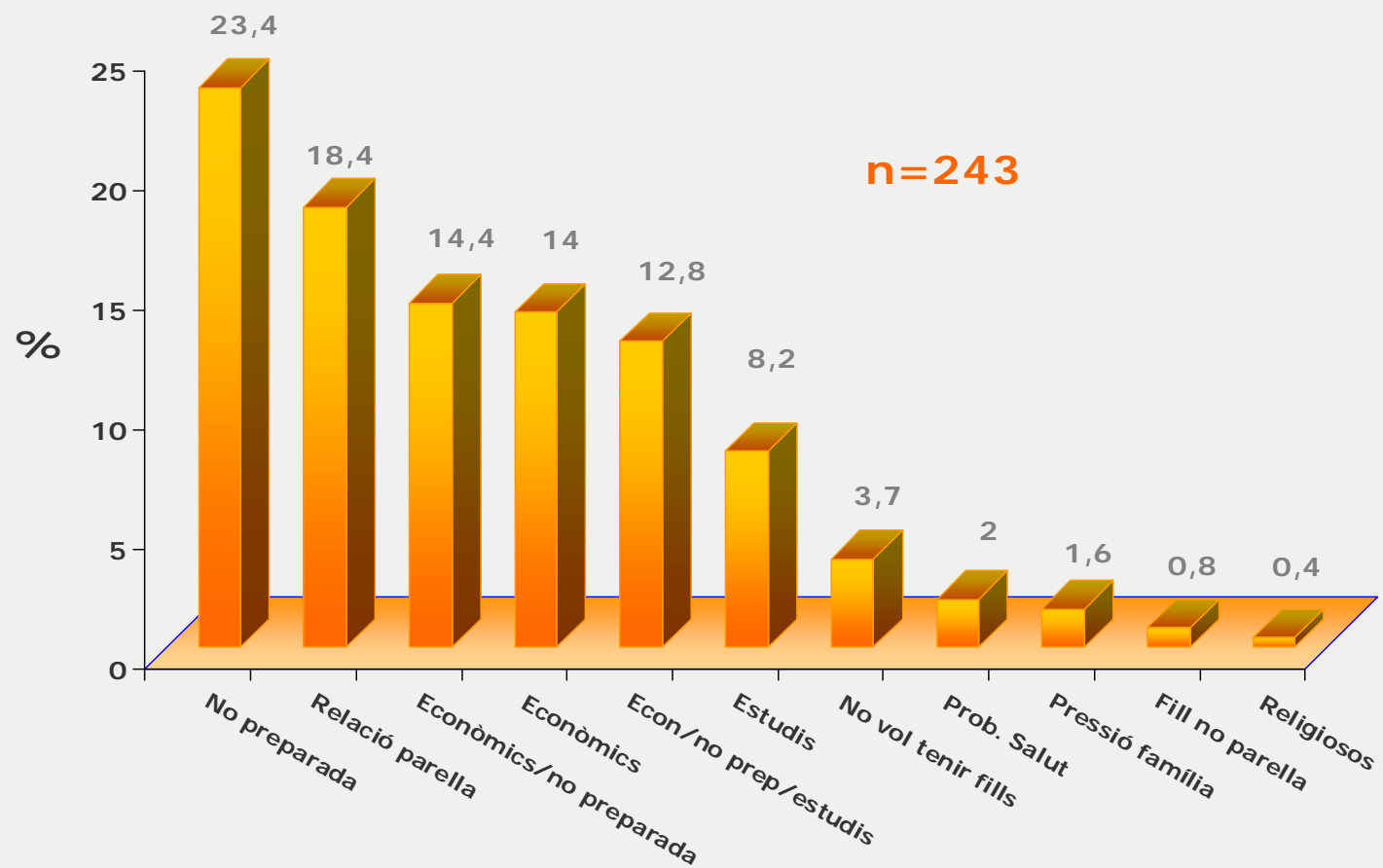


Resolució final embaràs

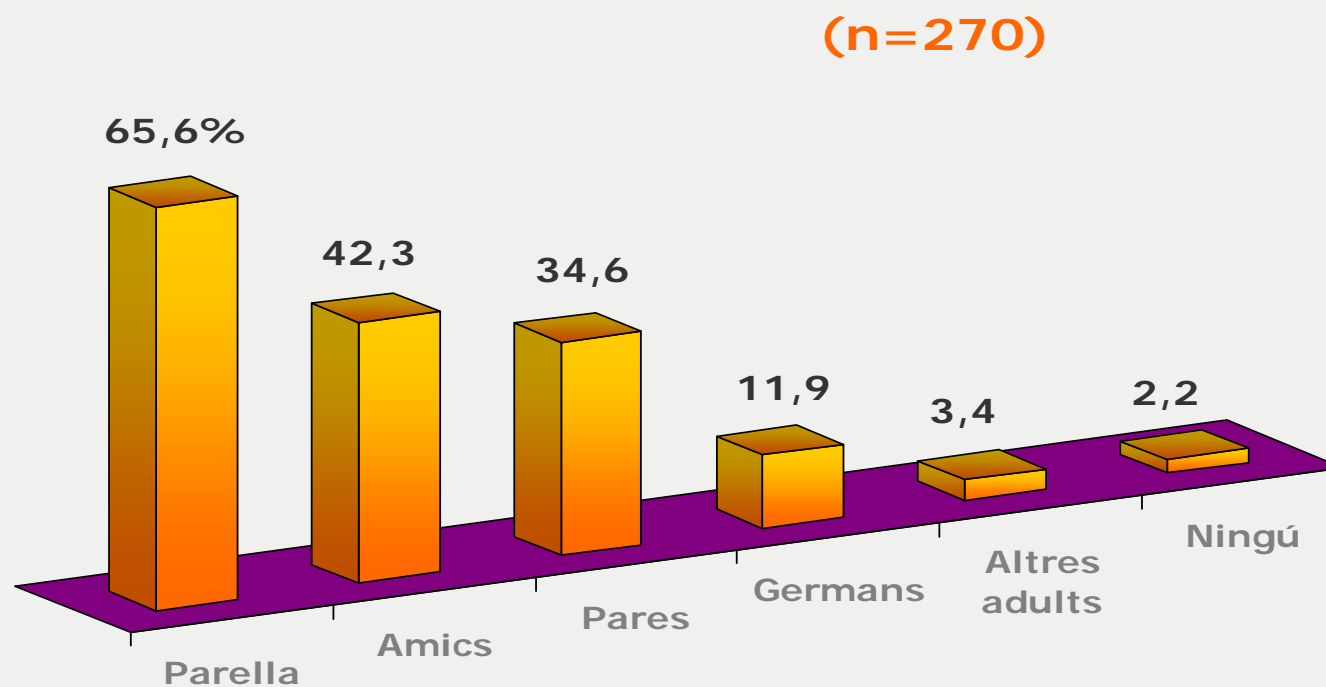


Casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.

Motius decisió IVE



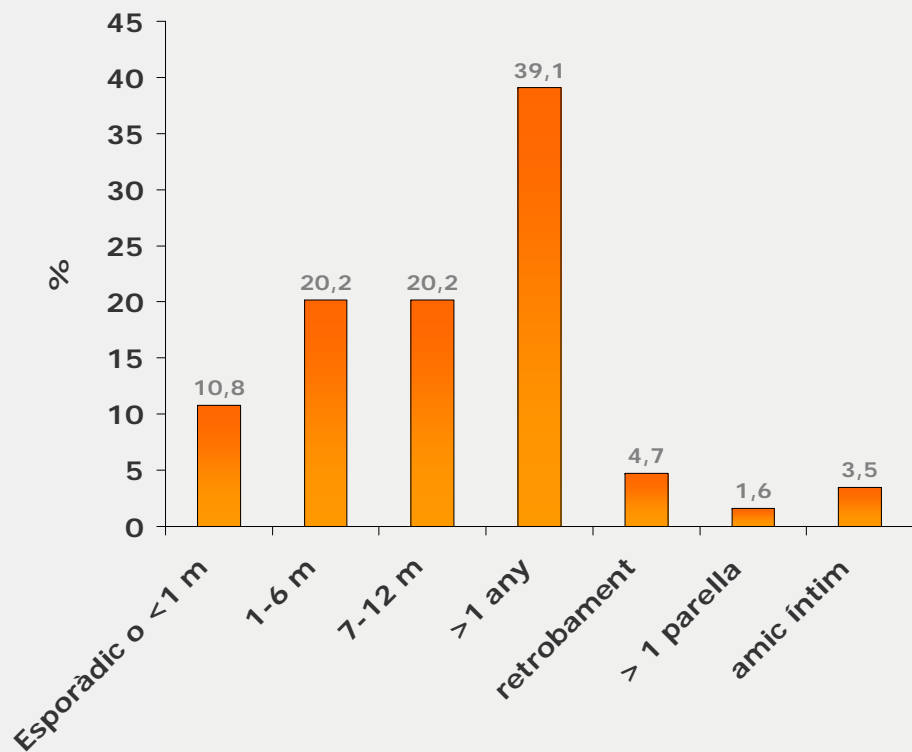
Suport procés



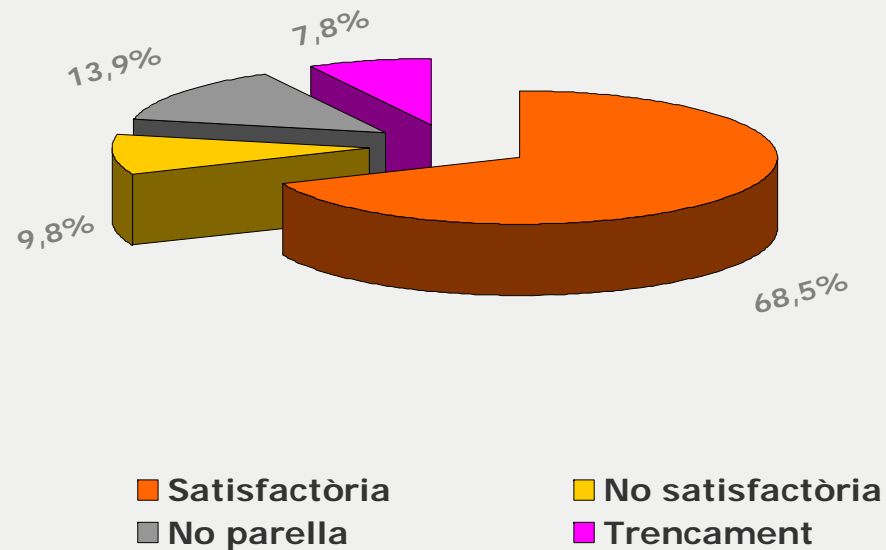
Casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.

Relació parella

Temps relació parella (n=258)



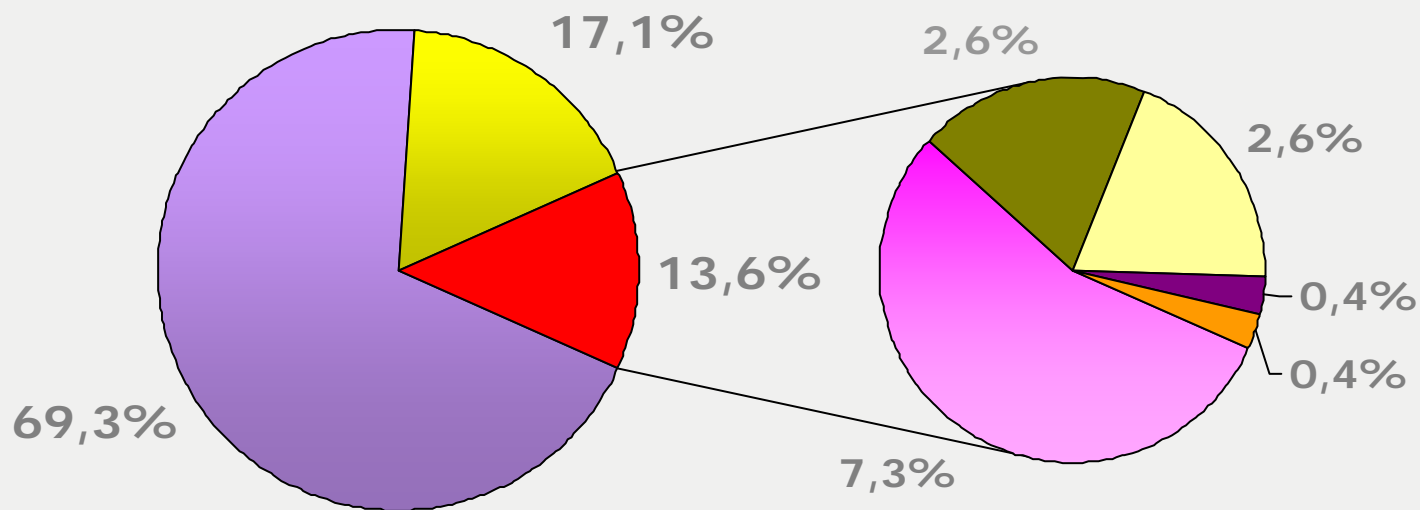
Opinió relació parella (n=245)



Casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.

Acord parella?

n=263



■ Sí

■ No li ha dit

■ No

■ Es desentén

■ Creences/cultural

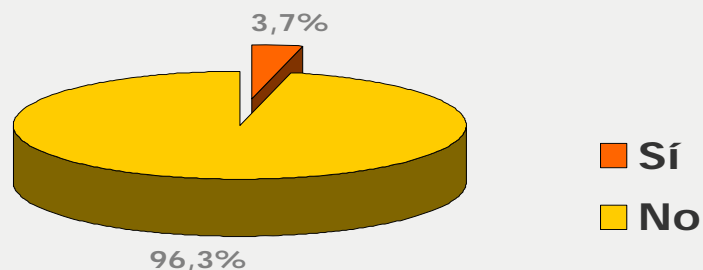
■ Preparat

■ No preparat

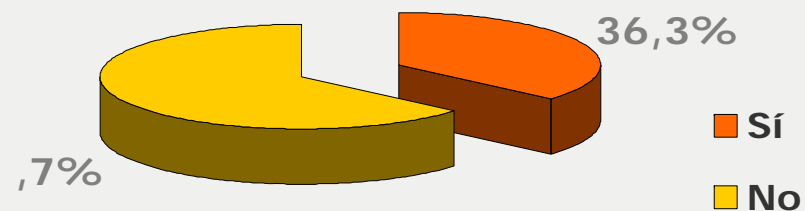
■ Sòcio-econòmic

Factors de risc associats a l'embaràs

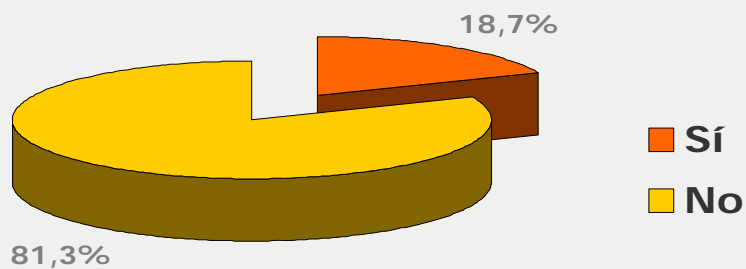
Factors risc salut (n=273)



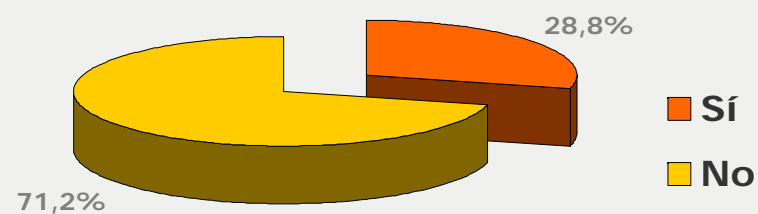
Factors risc psicològic (n=273)



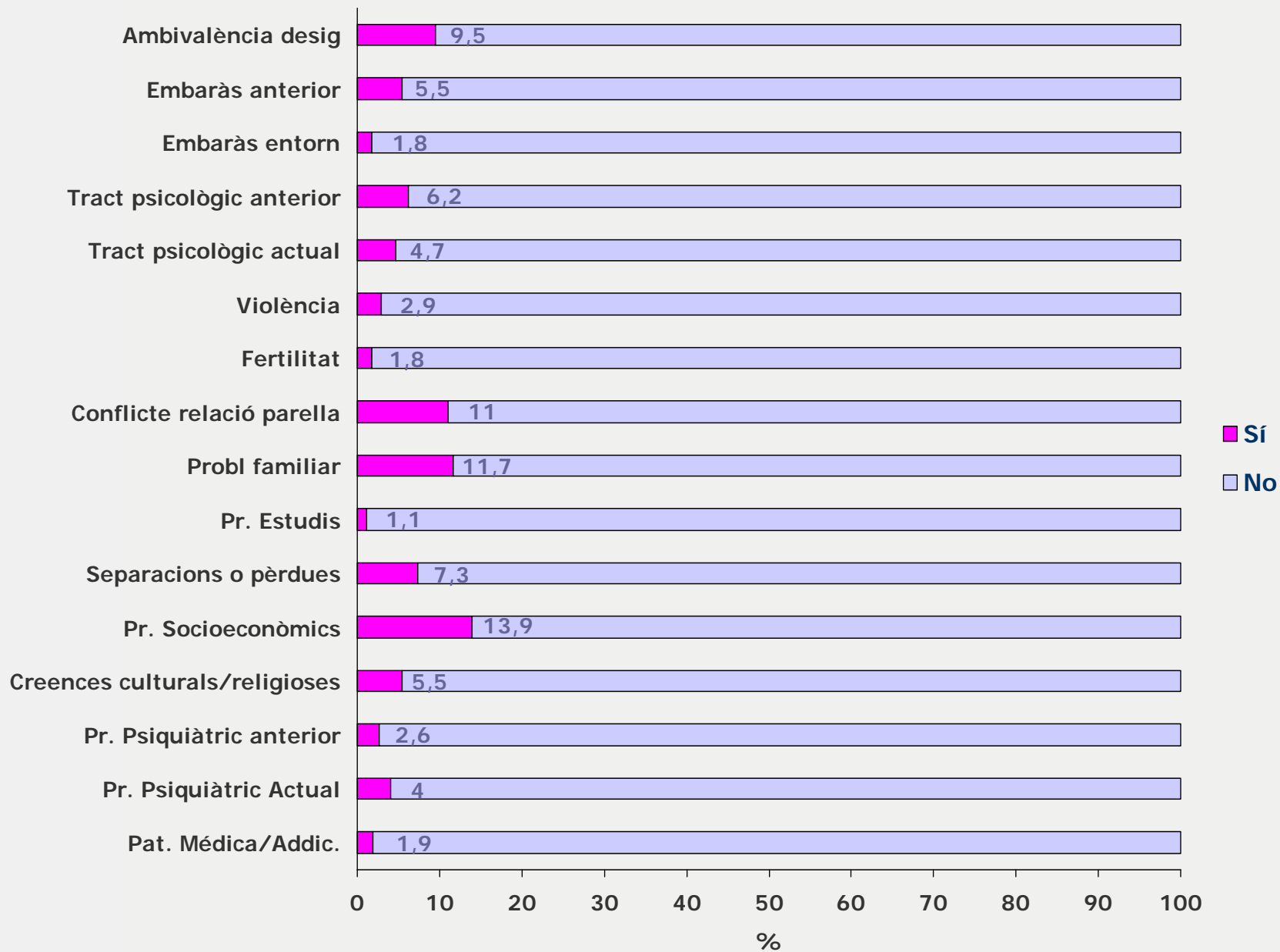
Factors risc social (n=273)





Oferim suport psicològic (n=271)





Casos d'embaràs que es van visitar al CJAS durant el període 2008-10.



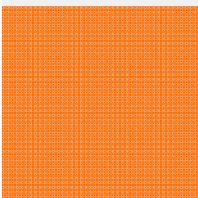

Conclusions



En ocasions darrera de l'embaràs imprevist podrien haver causes diferents del desig de ser mare. Pot estar posant de manifest inconscientment un conflicte emocional: situacions de dol, pèrdua, trencaments, enveges, etc.



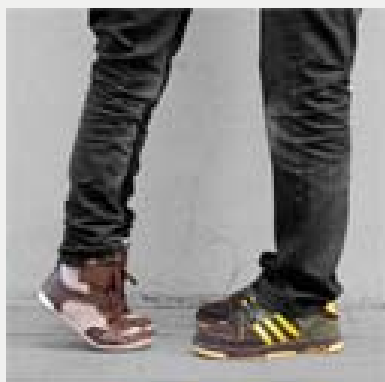
Quan a més, aquest embaràs es dona a l'adolescència pot veure's interferit per les característiques pròpies d'aquest moment evolutiu.



Poder escoltar i ajudar a la dona a posar en paraules allò que hi ha de pèrdua, de recerca, de necessitat i de reconciliació, amb ella mateixa i amb els altres en aquell embaràs, per així poder prevenir futures situacions de risc per a la seva salut física i mental.



CJAS
CENTRE JOVE
D'ANTICONCEPCIÓ
I SEXUALITAT



Moltes gràcies.

CJAS
c/ la Granja, 19-21
08024 Barcelona
www.centrejove.org

20
anys amb
tu