



I Jornada d'Ergo espirometria:

Fonaments i aplicacions en el rendiment esportiu

Data: Dijous, 19 de juny de 2025

Lloc: Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès.

Organitza:

- Societat Catalana de Medicina de l'Esport
- Departament de Fisiologia i Nutrició del CAR de Sant Cugat

Adreçat a: Llicenciats en medicina i cirurgia.

Nombre d'alumnes: 20

Directors de la jornada

- Dra. Victòria Pons
- Dr. David Domínguez
- Dra. Mariona Violán

Professorat

- Dra. Victòria Pons
- Dr. David Domínguez

- Dr. Xavier García
- Enf. Olga Ruiz
- Enf. Carles Pérez
- Lic. Juan Carlos Galán
- Lic. Eduard Massó

Programa preliminar

Bloc teòric

08.15 – 08.30 h | Recepció i registre

08.30 – 08.45 h | Presentació de la jornada

08.45 – 09.45 h | Fonaments fisiològics de l'exercici i l'intercanvi gasós

09.45 – 10.30 h | Com funciona l'ergo espirometria: equips, protocols i calibratge

10.30 – 11.00 h | De la terminologia fisiològica al llenguatge de l'entrenador

11.00 – 11.15 h | Pausa – cafè

11.15 – 11.45 h | L'anamnesi com a eina clau per (prescriure) interpretar les proves

11.45 – 12.30 h | Interpretació fisiològica de la CPET

12.30 – 13.00 h | Control de l'entrenament basat en l'avaluació fisiològica en camp

13.00 – 15.00 h | Pausa – visita al CAR i dinar

Bloc pràctic: laboratori de fisiologia

15.00 – 16.00 h | Cas pràctic 1: Protocol incremental màxim

16.00 – 17.00 h | Cas pràctic 2: Protocol d'estats estables

17.00 – 17.45 h | Revisió de resultats i taula rodona

17.45 – 18.00 h | Pausa – cafè

Bloc pràctic: pista i aplicació

18.00 – 19.30 h | Cas pràctic 3: Aplicació al control de l'entrenament en pista

19.30 h | Tancament de la jornada

Inscripcions

Per assistir a la I Jornada d'Ergo espirometria caldrà realitzar una preinscripció en línia mitjançant el formulari següent:

Formulari de preinscripció:

- Places limitades a 20 participants.
- Es confirmarà l'admissió per correu electrònic un cop validada la preinscripció.
- El període d'inscripció finalitzarà el 2 de juny de 2025.

Preu de la jornada:

- Socis de la SCME: 50 €
- No socis: 100 €

Contacte

- Societat Catalana de Medicina de l'Esport: scme@academia.cat