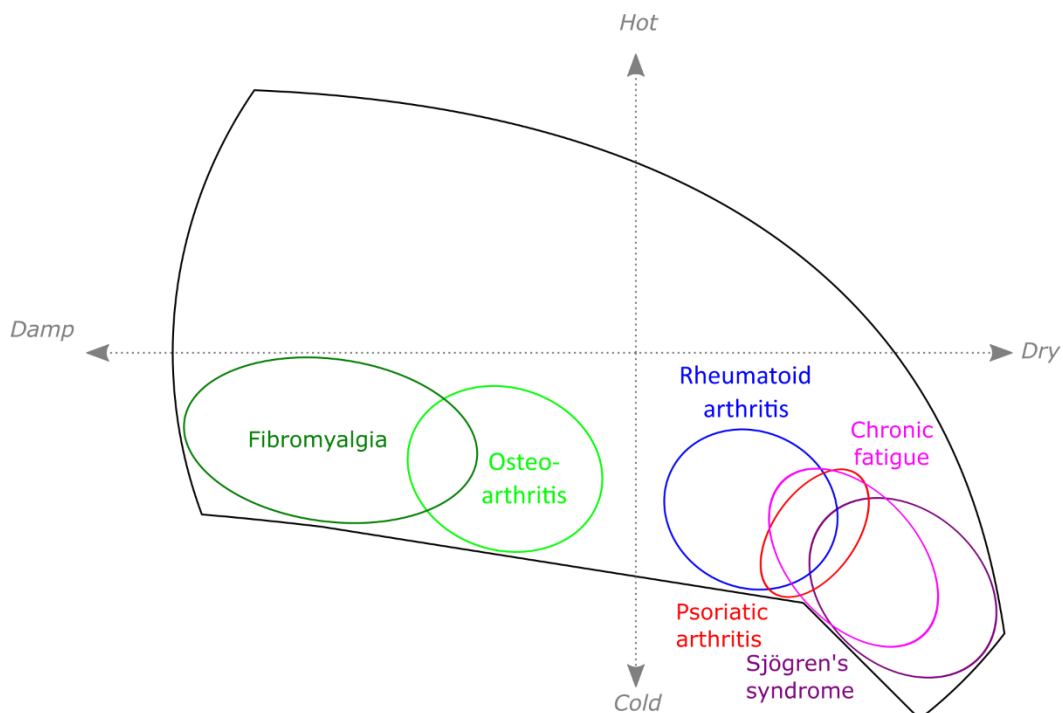


## Jornada de treball: La Medicina Tradicional Xinesa i l'acupuntura estan essencialment relacionades amb el sistema cardiovascular

L'objectiu d'aquesta jornada és exposar amb cert detall els arguments que justifiquen plenament que la Medicina Tradicional Xinesa (MTX) i l'acupuntura estan essencialment relacionades amb el sistema cardiovascular i algunes conseqüències importants que es deriven d'aquest fet. Serà una presentació important de cara a que l'acupuntura pugui ser reconeguda com una teràpia basada en criteris científics doncs, com veurem, hi ha prou evidència com per afirmar que actua regulant el flux sanguini.

En la presentació veurem tant conceptes generals de medicina -en particular, de MTX i del sistema cardiovascular (SCV)- com també alguns aspectes específics de la pràctica de l'acupuntura:

- Com *Yin*, *Yang*, *Yin/Yang* i *Buit/Plenitud* estan relacionats amb el SCV i constitueixen un excel·lent mitjà de diagnòstic -així veurem que *Yin* correspon a la volèmia i *Yang* a la pressió de perfusió-.
- Com la Medicina Hipocràtica està també essencialment relacionada amb el SCV i la correspondència que hi ha entre *Calor/Fred* i *Sec/Humit* i *Yin* i *Yang*.
- Com el consum de sal té un rol fonamental en moltes malalties.
- Com diverses malalties reumàtiques estan relacionades amb els conceptes de *Sec/Humit* i de *Fred/Calor* i perquè les dones adultes -i no els homes- en pateixen més. Concretament, explicarem el següent esquema (en anglès):



- Com l'acupuntura actua regulant el flux sanguini i la fisiologia que presumiblement hi ha darrera l'acció dels punts d'acupuntura.

- La correspondència entre vasos sanguinis i meridians d'acupuntura a les parts distals de les extremitats és la següent (en anglès):

- Posterior tibial artery -> *Bladder*
- Fibular artery -> *Gallbladder*
- Anterior tibial artery -> *Stomach*
- Posterior tibial vein -> *Kidney*
- Great saphenous and fibular veins -> *Liver*
- Anterior tibial vein -> *Spleen*
- Ulnar artery -> *Small intestine*
- Posterior interosseous artery -> *Triple energizer*
- Radial artery -> *Large intestine*
- Basilic and ulnar veins -> *Heart*
- Anterior interosseous vein -> *Pericardium*
- Cephalic and radial veins -> *Lung*

- Un quist de Baker correspon a un *buit de yang* i en principi s'ha de tractar amb un *punt yang* a proximal del genoll (i no a distal).

- Al turmell mai hi trobarem un *buit de yin*.

- El punt E31 correspon a l'artèria circumflexa lateral de la cuixa. Així podem entendre que l'Association Française d'Acupuncture digui que l'acció del punt E31 correspon a fer entrar al tronc un *excés de yang* a nivell del maluc.

## Ponent

Marc Raventós Cardona

Fisioterapeuta i Enginyer Industrial

Membre de la Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears i de l'Association Française d'Acupuncture