

Sra. Gema Cid Expósito



Enfermera especialista en pediatría, trabaja actualmente como docente de grado y máster del Departamento de Enfermería y Estomatología, de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Su línea de trabajo está centrada en el análisis con perspectiva de género en estudios de base poblacional. En estos momentos es miembro del equipo de investigación de un estudio de prevalencia de Fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica y Sensibilidad Química Múltiple en la Comunidad de

Madrid, realizado gracias a la colaboración de CONFESQ (Coalición Nacional de Fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica/SFC, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad).

Resumen de la comunicación: "Test- Mínimas intervenciones gran impacto- Importancia del papel de enfermería".

En la Comunidad de Madrid se está realizando un estudio de base poblacional para determinar la prevalencia de enfermedades como son la Sensibilidad Química Múltiple (SQM), la Fibromialgia y la Encefalomiелitis Miálgica-Síndrome de Fatiga Crónica (EM-SFC). Es un estudio novedoso puesto que los datos se obtienen de fuentes primarias, no de registros clínicos como los estudios actualmente publicados.

La realización de este estudio, cuya recogida de datos está liderada por las enfermeras asistenciales de atención primaria, no solo genera una oportunidad para potenciar el rol investigador de enfermería, sino que crea una sinergia que favorece la detección precoz de enfermedades infradiagnosticadas, como la SQM, así como la promoción de la higiene de la vida cotidiana en las personas que finalmente son diagnosticadas.

Aunque no es el objetivo de la investigación, la participación en la recogida de datos implica que más de 200 profesionales de enfermería vayan a recibir formación específica sobre una enfermedad tan poco conocida como la SQM, incluyendo herramientas de detección como los cuestionarios BREESI y QEESI.

Se presentan también resultados preliminares del pilotaje de este estudio en la Dirección Asistencial Oeste de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

