



VII Update en Geriatria i Gerontologia #GeriCat24

Benvolgudes i benvolguts,

És un plaer presentar-vos una nova edició de la Jornada Update en Geriatria i Gerontologia 2024 #GeriCat24, que aquest any es durà a terme al Consorci Hospitalari de Terrassa, on el seu Servei de Geriatria té una llarga trajectòria, amb una Unitat Docent multiprofessional i compromesa amb la recerca i la docència.

En un món cada vegada més llonge, és essencial mantenir-nos al dia dels principals avenços científics en el camp de la geriatria i la gerontologia. L'Update, que aquest any celebra la seva VII edició, té l'esperit de difondre alguns dels millors treballs científics en el camp de la Geriatria i la Gerontologia portats a terme arreu del nostre territori en l'últim any. De ben segur que aquests avenços científics enriquiran la nostra pràctica professional i milloraran la qualitat de vida dels nostres pacients.

Enguany, també es presentarà un breu recull de l'evidència recollida al congrés de l'EUGMS del 2023 pels socis i sòcies que van rebre una beca per assistir-hi.

L'Update serà també el nostre punt de trobada anual per poder compartir experiències i connexions plegats. A més, després de l'Update, tindrà lloc la Jornada de Residents de Geriatria. Els/les assistents a l'Update hi estan igualment convidats/des.

Sens dubte una jornada que no us podeu perdre, us esperem el proper 30 de Maig a Terrassa!

Salutacions,

Dra. Esther Roquer
Presidenta de la SCGiG

SECRETARIA

Marta Gratacós
93 203 07 31
martagratacos@academia.cat

INSCRIPCIONS

<https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2628>

SEU

Sala d'Actes a l'Hospital de Terrassa
(Consorci Sanitari de Terrassa)
Carretera de Torrebonica s/n
08227 Terrassa, Barcelona

COM ARRIBAR

Des de Barcelona:

- Ferrocarrils (FGC): línia S1 fins a Terrassa Rambla Posteriorment, enllaç amb Autobús Línia 1 o Línia H (Hospital) fins a l'Hospital de Terrassa (última parada).
- Rodalies: línia R4 fins a Terrassa Estació del Nord (durada trajecte: 34 min) Posteriorment, enllaç amb Autobús Línia H (Hospital) fins a l'Hospital de Terrassa (última parada).
- Autobús: E2.1 (Moventis). Des de les parades:
 - Av. Meridiana/C. Hondures (Sagrera) - última sortida 8:05
 - Av. Meridiana/Fabra i Puig (Estació Fabra i Puig) - última sortida 8:10
 - Posteriorment, enllaç a Plaça Països Catalans amb Autobús Línia 1 o Línia H (Hospital) fins a l'Hospital de Terrassa (última parada).
- Cotxe:
 - Per C-58 (sense peatges)
 - Per C-16 (amb peatges - Túnel Vallvidrera)

VII Update en Geriatria i Gerontologia #GeriCat24

30 de maig de 2024

La millor evidència
en Geriatria
i Gerontologia
de Catalunya
i Internacional
del 2024

PROGRAMA

9:00 BENVINGUDA

Jaume Boadas. Director Assistencial del Consorci Sanitari de Terrassa.
Esther Roquer. Presidenta de la SCGiG.
Mireia Llonch. Directora de l'Àmbit de Geriatria, Cures Pal·liatives i Dependències

9:15 CONFERÈNCIA INAUGURAL: EVIDÈNCIA DES D'ALTRES ESPECIALITATS

"Què podem aprendre de la investigació sobre estrès post-traumàtic entre professionals de Salut durant la pandèmia per COVID-19: Traumatic stress symptoms among Spanish healthcare workers during the COVID-19 pandemic: a prospective study. Epidemiol Psychiatr Sci, 2023."

MODERA: Esther Roquer. Presidenta de la SCGiG.

PRESENTA: Philippe Mortier. IMIM-Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques, Barcelona.

9:45 PRIMERA TAULA D'EVIDÈNCIA DES DE CATALUNYA

"Evidència des de l'hospital d'aguts."

MODERA: Francesc Riba. Vicepresident de la SCGiG.

PRESENTA: Sandra Clotet-Vidal i Olga Torres Bonafonte. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Clotet-Vidal S et al. Malnutrition, Functional Decline, and Institutionalization in Older Adults after Hospital Discharge Following Community-Acquired Pneumonia. Nutrients. 2023 Dec 20;16(1):11.

PRESENTA: Laura González González. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Gonzalez-Gonzalez L et al. Impact of left atrial appendage closure in patients on anticoagulation for atrial fibrillation and recurrent or chronic gastrointestinal bleeding. Gastroenterol Hepatol. 2023 Oct;46(8):621-627.

PRESENTA: Marisa Baré i Marina Lleal. Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell.

Baré M et al. Sex Differences in Multimorbidity, Inappropriate Medication and Adverse Outcomes of Inpatient Care: MoPIM Cohort Study. Int J Environ Res Public Health. 2023 Feb 18;20(4):3639. doi:10.3390/ijerph20043639

10:45 PAUSA CAFÈ

11:15 SEGONA TAULA D'EVIDÈNCIA DES DE CATALUNYA

"Evidència des d'atenció post-aguda i de la comunitat."

MODERA: Anna Renom Guiteras. Secretària de la SCGiG

PRESENTA: Laia Cases. Universitat de Vic, Universitat Central de Catalunya.

Cases L et al. Excess mortality among older adults institutionalized in long-term care facilities during the COVID-19 pandemic: a population-based analysis in Catalonia. Front Public Health. 2023 Aug 24;11:1208184.

PRESENTA: Xavier Busquet i Duran. PADES Granollers ICS, Granollers.

Busquet-Duran X et al. Care complexity and place of death in palliative home care. Gac Sanit. 2022 Dec 15;37:102266

PRESENTA: Esther Marco. Hospital del Mar, Barcelona.

Meza-Valderrama D, Marco E, et al. Supplementation with β -hydroxy- β -methylbutyrate after resistance training in post-acute care patients with sarcopenia: A randomized, double-blind placebo-controlled trial. Arch Gerontol Geriatr, 119 (2024), 10.1016/j.archger.2023.105323

12:15 TERCERA TAULA D'EVIDÈNCIA DES DE CATALUNYA

"Evidència sobre atenció integral i integrada."

MODERA: Mireia Llonch. Vocal Clínica de la SCGiG.

PRESENTA: Laura Mónica Pérez. Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona.

Lorena Villa-García, Vanessa Davey, Laura M Pérez et al. Co-designing implementation strategies to promote remote physical activity programs in frail older community-dwellers. Front Public Health, 2023 Mar 7;11:1062843

PRESENTA: Eduard Minobes i Laura Coll-Planas. Universitat de Vic, Universitat Central de Catalunya.

Molas-Tuneu M, Jerez-Roig J, Minobes-Molina E, Coll-Planas L, et al. Social and emotional loneliness among older people living in Nursing Homes in Spain: a cross-sectional study. Annals of Psychology, 2023 39(3), 465-477.

PRESENTA: Miquel Àngel Mas. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Mas MÀ et al. Evaluating Person-Centred Integrated Care to People with Complex Chronic Conditions: Early Implementation Results of the ProPCC Programme. International Journal of Integrated Care, 2023; 23(4): 18, 1-12.

13:15 MILLOR EVIDÈNCIA DES DEL CONGRÉS EUROPEU EUGMS 2023

MODERA: Maria Victòria Farré Mercadé. Tresorera de la SCGiG.

PRESENTEN: María Alejandra Zambrano Gustin. Consorci Sanitari Integral, Barcelona.

Novetats en la nova versió dels criteris STOPP/START

Joan Ars Ricart. Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona.
Actualització: exercici físic i envelliment

Clarissa Catalano. Parc Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf, Vilafranca del Penedès.
Prevenió de deteriorament cognitiu amb el projecte Fingers

13:45 CLOENDA

Francesc Riba. Vice-president de la SCGiG.
Anna Renom. Secretària de la SCGiG.

14:00 APERTIU

JORNADA DE RESIDENTS REFLEXIONS SOBRE L'ABORDATGE I CURES PAL·LIATIVES EN L'ADULT GRAN

15:00 BENVINGUDA

Maria Victòria Farré. Tresorera de la SCGiG.
Daniel Rosselló. Vocal de Residents MIR de la SCGiG.
María Delgado. Vocal de Residents EIR de la SCGiG.

15:10 PRIMERA TAULA

"Presca de decisions i adequació de l'esforç terapèutic."

PRESENTA: Dr. Santiago Castejón. Servei de Geriatria. Consorci Sanitari de Terrassa.
MIR: Dra. Paula Molina. Hospital Sant Joan de Déu.
IIR: Sra. Maite Capa. Hospital de Granollers.

15:35 SEGONA TAULA

"Comunicació i males notícies."

PRESENTA: Dra. Carme Sala. Servei de Cures Pal·liatives. Consorci Sanitari de Terrassa.
MIR: Dra. Selene Lira. Hospital de Mollet.
IIR: Sra. María Delgado. Infermera Vocal de Residents SCGiG.

16:00 TERCERA TAULA

"Necessitats essencials."

PRESENTA: Sra. Cristina Lacoma. Servei de Cures Pal·liatives. Consorci Sanitari de Terrassa.
MIR: Dra. Sara Docampo. Hospital Santa Creu - Tortosa.
IIR: Sra. María Delgado. Infermera Vocal de Residents SCGiG.

16:25 CLOENDA

16:30 REUNIÓ DE RESIDENTS DE CATALUNYA