

# XXXV jornada catalana de **rehabilitació** 2025

3 i 4 d'abril "l'exercici com a eix del  
tractament en rehabilitació"



Organitza  
**germanstrias** hospital  
servei de rehabilitació



*L'Acadèmia*  
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



  
SOCIETAT CATALANA  
DE MEDICINA FÍSICA  
I REHABILITACIÓ

Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

# XXXV jornada catalana de **rehabilitació 2025**

## **CARTA DE BENVINGUDA**

Benvolguts/des companys i companyes,

Les jornades de la SCMFIR arriben a la seva XXXV edició en un moment en que hi ha factors que ja es preveu que tindran un impacte substancial en la nostra feina i que incidiran en el disseny i en la implementació de noves tècniques i, en definitiva, en la nostra praxis professional.

L'envelliment de la població i l'augment de les malalties cròniques fan imprescindible aprofundir en estratègies terapèutiques que millorin la funcionalitat i la qualitat de vida dels nostres pacients. En aquest sentit, l'exercici físic s'ha consolidat com una eina terapèutica fonamental, amb un alt nivell d'evidència científica que en recolza la seva eficàcia en la prevenció i el tractament de múltiples patologies.

Com a professionals experts en la seva prescripció, aquestes jornades pretenen ser un espai de trobada i intercanvi de coneixement on tindrem l'oportunitat d'escoltar experts de referència, compartir experiències clíniques i explorar noves línies d'actuació sobre la importància de l'exercici físic,

Espero que les jornades siguin profitoses i que es consolidin com un fòrum de debat i de compartició de coneixement del nostre col·lectiu de MRHB.

Finalment, us vull agrair la vostra participació.

**Conxita Closa**

Presidenta SCMFIR

## **COMITÉ ORGANITZADOR**

M José Durà Mata  
Mercè Molleda Marzo  
María Boldó Alcaine  
Silvia Casanovas  
Roser Coll Fernandez  
Bárbara Nuñez García  
Àngels Ribera Alcazar  
Gabriel Fernando Sandoval Ruíz  
Mihaela Adriana Taranu  
Marc Colomer Giralt  
Fabian Ostiz

## **COMITÉ CIENTIFIC**

Junta Societat Catalana de Rehabilitació  
i Medicina Física  
Conxita Closa Rusinés  
Maria Jose Dura Mata  
Margarita Vallès Casanova  
Marta Tejero Sanchez  
Griselda Sirvent Batalla  
Rosa Mora Ferrer  
Lluís Guirao  
Ana Guillén-Solà

## PROGRAMA DIJOURS, 3 D'ABRIL

- 15:00** Lliurament de Documentació
- 15:30** Benvinguda i Inauguració  
▶ **Conxita Closa.** *Presidenta de la SCMFIR*  
▶ **Maria José Durà Mata.** *Cap del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*
- 15:45** **Conferència Inaugural**  
**Adherència a l'Exercici: Claus per Millorar el Compromís del Pacient**  
▶ **Jaci Molins.**
- 16:30** **Taula 1: Exercici i Rehabilitació de l'Aparell Locomotor**  
MODERA ▶ **Marta Tejero.** *Cap de Secció de Rehabilitació, Hospital del Mar*
- 16:30** **Impacte de l'Exercici Terapèutic en Lesions Múscul-Lligamentoses**  
▶ **Gil Roda.** *Especialista en Medicina Esportiva. Cap de Servei de la Unitat de Medicina de l'Esport a l'Hospital Clínic de Barcelona. Metge especialista en el F.C. Barcelona*
- 17:00** **Exercicis Recomanats per al Tractament de Desviacions del Raquis**  
▶ **Sánchez Raya.** *Cap de Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron*
- 17:20** **Disfunció Muscular com a Causa de Dolor Múscul-Esquelètic**  
▶ **Josep Gabriel Moranta.** *Metge adjunt de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de Barcelona*
- 17:40** **Discussió**
- 18:00** Pausa Cafè
- 18:30** **Comunicacions Orals (1a sessió - 1h)**  
MODERA ▶ **Gabriel Sandoval.** *Metge adjunt de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*  
▶ **Neus Ticó.** *Cap del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Althaia de Manresa*
- 19:30** Cloenda del primer dia

# XXXV jornada catalana de rehabilitació 2025

## PROGRAMA DIVENDRES, 4 D'ABRIL

### 08:00 Comunicacions Orals (2a sessió - 1h)

- MODERA ▶ **M.J. Durà.** *Cap del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*  
▶ **F. Caballero.** *Cap de Servei de Rehabilitació del Consorci Sanitari Parc Taulí*

### 09:00 Taula 2: Exercici en Rehabilitació Neurològica

- MODERA ▶ **M. Vallés.** *Metgessa adjunta, Hospital Institut Gutmann*

### 09:00 Plasticitat Cerebral i Exercici: Mecanismes i Beneficis

- ▶ **Mar Ariza.** *Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia, Universitat de Barcelona. Investigadora del Grup de Recerca en Cervell, Cognició i Conducta, Consorci Sanitari Integral*

### 09:30 Estratègies d'Exercici per a la Rehabilitació de l'Espasticitat

- ▶ **Lluís Guirao.** *Cap del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa*

### 10:00 Exercici per millorar l'equilibri i la estabilitat

- ▶ **M. Molleda.** *Cap de Secció de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

### 10:20 Discussió

### 10:30 Pausa Cafè

### 11:00 Taula 3: L'Efecte de l'Exercici en Patologies Sistèmiques

- MODERA ▶ **M. Boldó.** *Metgessa adjunta de Rehabilitació. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

### 11:30 Fisiopatologia de l'Exercici

- ▶ **E. Marco.** *Cap de Servei del Parc Salut Mar de Barcelona*

### 11:50 L'Exercici com a Eina per Gestionar l'Obesitat i la Sarcopènia

- ▶ **F. García Ortún.** *Metgessa adjunta del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa*

### 12:10 Proposta Terapèutica en Densitat Mineral

- ▶ **M. Bellver Vives.** *Cap de Servei de Medicina de l'Esport al Consorci Sanitari de Terrassa-Centre d'Alt Rendiment (CAR)*

### 12:30 Càncer i Exercici: Evidència i Aplicacions Pràctiques

- ▶ **R. Salinas.** *Metgessa adjunta del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Clínic de Barcelona*

### 12:50 Discussió

**13:00 Comunicacions Orals (3a sessió - 1h)**

MODERA ▶ **M.A. Ribera Alcazar.** *Metgessa adjunta, Servei de Rehabilitació, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

▶ **R. Terré Boliart.** *Cap de Servei de Rehabilitació, Hospital Universitari de Vic*

**14:40** Dinar

**15:00 Taula 4: Prescripció d'Exercici en Medicina Física i Rehabilitació**

MODERA ▶ **Griselda Sirvent Batalla.** *Metgessa adjunta del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Althaia de Manresa*

**15:00 Prescripció Individualitzada d'Exercici en el Pacient amb Discapacitat – Programa Federació Esport Paralímpic – Vídeo presentació**

▶ **Daniela González.** *Metgessa adjunta del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Sant Rafael de Barcelona*

**15:30 Fragilitat: Estratègies Basades en l'Exercici**

▶ **M. Peirau.** *Metge adjunt del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Joan XXIII*

**15:55 Discussió**

**16:05** Junta de la Societat Catalana de Rehabilitació

**17:00** Cloenda de la Jornada

# XXXV jornada catalana de **rehabilitació 2025**

## INFORMACIÓ GENERAL

### SEU

**Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya**

Major de Can Caralleu, 1-7

08017 Barcelona

Organitza: Servei de Rehabilitació  
de l'Hospital Universitari  
Germans Trias i Pujol (Can Ruti)



### INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

La inscripció s'ha de fer per via electrònica a través del formulari on-line que trobareu a

► <https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2527>

La quota d'inscripció inclou el material del congressista, l'assistència a les activitats contemplades al programa, cafès entres sessions, dinar de treball i certificat de crèdits.

Quotes	Fins el 3/3/2025	A partir del 4/3/25
Soci SCMFIR	150€	170€
No soci	190€	200€
Residents	110€	120€
Online	140€	140€

## SECRETARIA TÈCNICA

**Xavier Nieves**

Tel. 932 031 318

xaviernieves@academia.cat



*L'Acadèmia*

FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARNS



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Departament d'Activitats i Congressos  
Major de Can Caralleu, 1-7 · 08017 Barcelona  
Fax +34 932 031 485 · [www.academia.cat](http://www.academia.cat)

## NORMATIVA D'ENVIAMENT DE COMUNICACIONS I PÒSTERS A LA JORNADA

L'enviament dels RESUMS de les comunicacions i/o els pòsters s'ha de formalitzar a través del següent enllaç ► <https://abstracts.academia.cat/form.php?id=2888> seguint els passos que es van indicant.

També ho trobareu a la web de la Societat ► <http://webs.academia.cat/societats/rehabil/>

**Data límit d'enviament** de RESUMS i TREBALLS: **09/03/2025**

**Data confirmació acceptació:** **24/03/2025**

**Data final per enviament del pòster** en format complert: **02/04/2025**

## COMUNICACIONS I PÒSTERS QUE NO OPTEN A PREMI

1. Enviament del resum (**màx. 300 paraules**) a través de l'enllaç adjunt **indicant si es presenta a comunicació oral o pòster** ► <https://abstracts.academia.cat/form.php?id=2888>
2. Valoració per acceptació pel Comitè científic, que indicarà si s'accepta com a comunicació oral o pòster. S'intentarà mantenir la preferència dels autors.
3. Notificació de l'acceptació del treball per la seva presentació durant la Jornada.
4. **En cas de decidir el Comitè Científic que la presentació ha de ser en format pòster**, caldrà enviar-lo en format electrònic abans del dia **06/04/2025**.

## CONVOCATÒRIA DE PREMIS

La Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació convoca l'adjudicació de quatre modalitats de premi als treballs presentats a les **XXXV Jornada d'actualització de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació (SCMFiR)** que es celebrarà el 3 i 4 d'abril de 2025.

- La secretaria tècnica farà arribar els treballs que opten a premi de forma cegada al Comitè Científic per la seva valoració.
  - La decisió del Comitè científic serà inapel·lable.
  - En prevenció de qualsevol conflicte d'interès, cap membre del tribunal avaluarà treballs que hagi assessorat o procedeixin del seu centre de treball.
  - Els premis seran lliurats durant la XXXV Jornada d'actualització de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació al responsable del Treball.
  - El premi tributarà segons la legislació vigent.
  - Els premis es poden declarar deserts si no es presenten treballs o no compleixen requisits
1. Premi al MILLOR TREBALL (Dotació: **1.200 €**)
  2. Premi JOVE INVESTIGADOR, dirigit als adjunts joves, amb el que es vol fomentar la participació dels nous professionals (Dotació: **1.200€**)
  3. Premi a la MILLOR COMUNICACIÓ (Dotació: **500€**)
  4. Premi al MILLOR PÒSTER (Dotació: **200€**)

## PATROCINADORS

