



¿Necesitamos un consenso en consejo anticonceptivo? : Estudio CHLOE

Iñaki Lete

Jefe de Servicio. Unidad de Gestión Clínica de Ginecología y Obstetricia.
Hospital Universitario Araba

Profesor de Obstetricia y Ginecología. Universidad del País Vasco



SIMPOSI Societat Catalana de

Contracepció



Conflicto de intereses

-
- Asesor de MSD, TEVA, Adamed, HRA Pharma, Exeltis

¿Es necesario modificar el consejo anticonceptivo?

El porcentaje de mujeres jóvenes de hoy que tiene un educación terciaria es mucho más alto que hace 30 años¹

- En 19/30 países , dos veces más de las mujeres entre 25-34 años tienen una formación universitaria comparada con las mujeres de 55-64 años
- En 21/27 países de la OCDE, el número de mujeres que se gradúan en la universidad es igual o supera al de los hombres.

Internet provee un acceso globalizado a la información

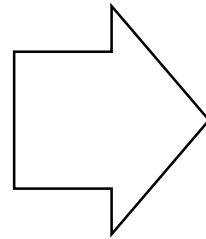
Internet es la primera fuente de información médica para las mujeres²

Con el aumento del uso de Internet las mujeres tienen más capacidad de entrar en un diálogo con el medico

- Ambas pueden ser una ventaja y una desventaja

Las mujeres de 2017

Tienen mayor
formación



Tienen más
información

Se necesita un cambio de modelo



Del paternalismo a la
decisión informada



Se necesita un cambio en el rol de los sanitarios

Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

Ministerio de Salud Pública
Dirección General de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud
Unidad Ejecutiva de Políticas de Salud

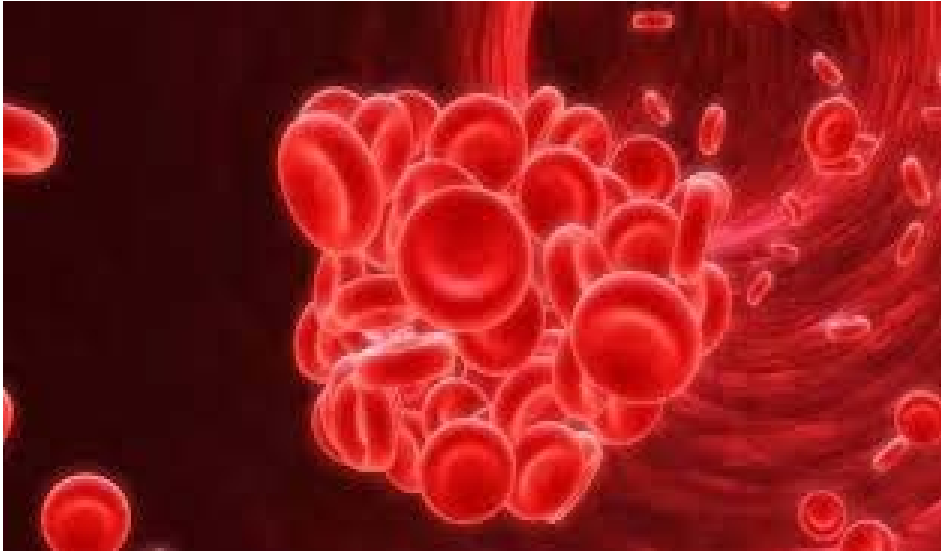
Cuarta edición, 2009

UN PILAR DE LA OMS PARA LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

De las contraindicaciones a la indicación



Se necesita un cambio en el rol de los sanitarios



De las enfermedades a las
necesidades y preferencias



Necesitamos innovar en el consejo anticonceptivo

Para tener en cuenta las características vitales de las mujeres

- Edad
- Paridad

Para tener en cuenta su estilo de vida

- Activas
- Menos activas
- Ocupación laboral
- Hábitos de ocio

Para tener en cuenta cómo son y qué quieren

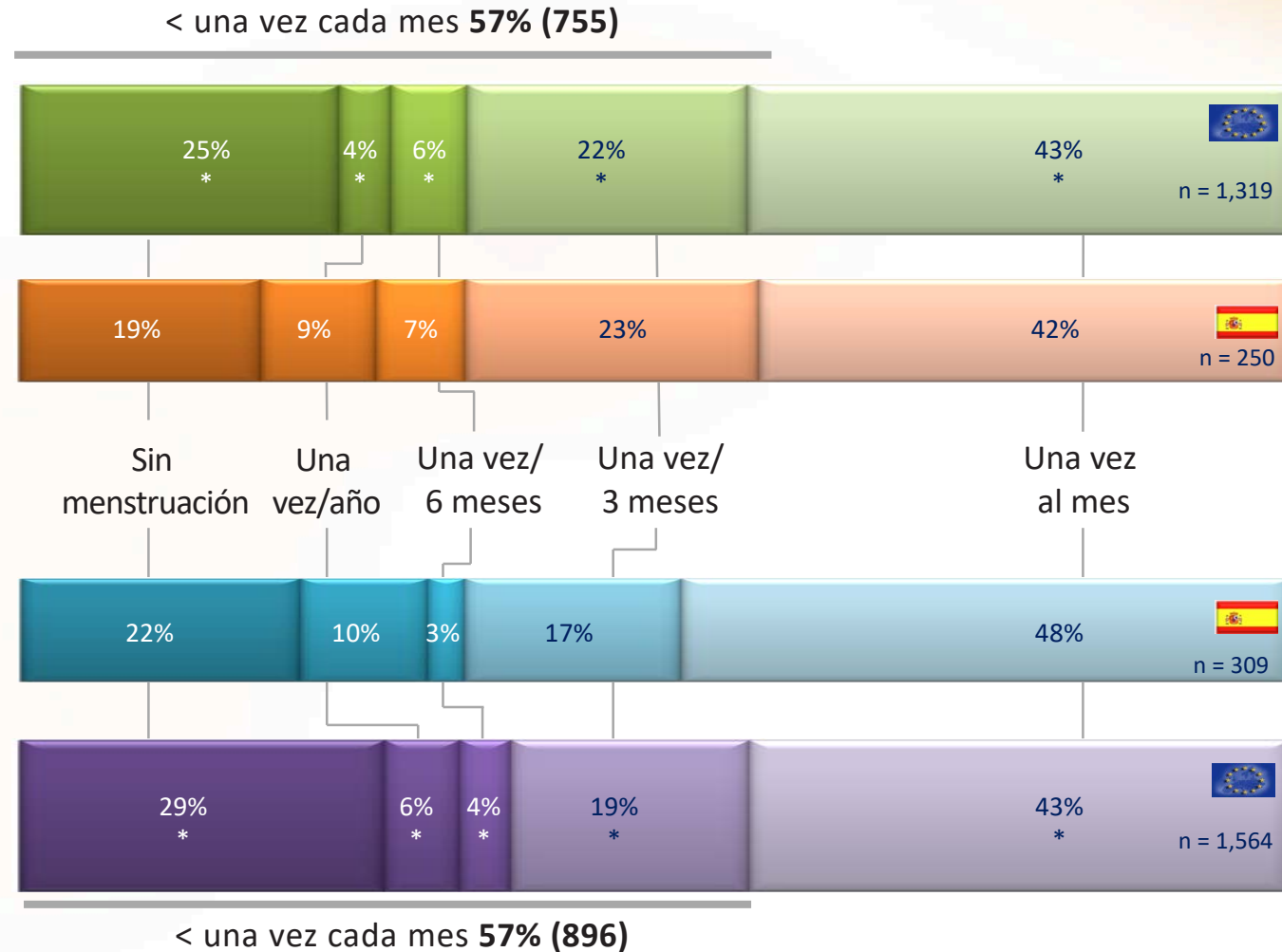
- ¿Cuántas veces quieren sangrar al cabo de un año?

Deseos respecto a la frecuencia de menstruación: Estudio ISY (2016)

Mujeres que toman AHC

Mujeres que no toman AH

*p<0.05



AHC: anticonceptivo hormonal combinado (incluye oral, parche (5%) y anillo (8%))

AH: anticonceptivo hormonal

Rossella E. Nappi, Women's preferences for menstrual bleeding frequency: results of the Inconvenience Due to Women's Monthly Bleeding (ISY) , *The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care*, 2016 vol. 21, no. 3, 242–250

TEVA

Women's Health

Los métodos anticonceptivos de 2017 son muy diferentes a los de hace 40 años

- Anticonceptivos hormonales por vía no oral
- Anticonceptivos con solo gestágenos
- Dius hormonales
- Implantes de solo gestágenos
- Pautas continuadas que evitan el sangrado

Necesitamos conocer en profundidad los métodos anticonceptivos sobre los que informamos

Distinguir entre

- Eficacia
- Efectividad

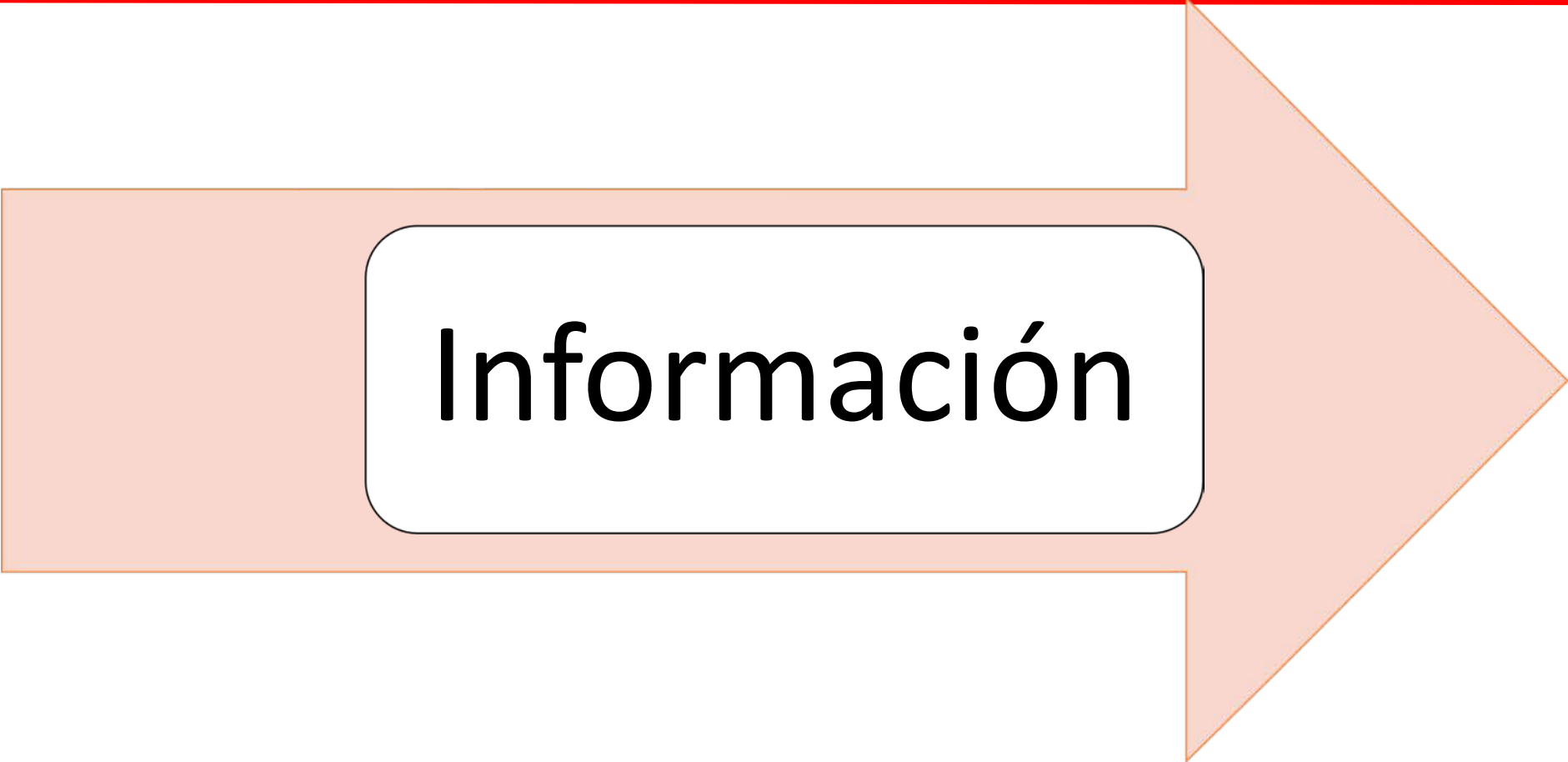
Conocer

- Perfil de efectos secundarios
- Tolerabilidad y tasa de continuidad

Informar

- No todos los métodos son iguales
- Tampoco lo son todos los métodos hormonales

¿Qué se necesita para tomar una decisión?



Información

¿Qué se necesita para facilitar información?



Tiempo

En el intento de facilitar la información necesaria y ahorrar tiempo, nace...

Development and conceptual validation of a questionnaire to help choice of contraception: CHLOE (Contraception : HeLping for wOmen's choicE) questionnaire

THE EUROPEAN JOURNAL OF CONTRACEPTION & REPRODUCTIVE HEALTH CARE, 2017
<https://doi.org/10.1080/13625187.2017.1364719>



Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

NEW DEVELOPMENTS



Development and conceptual validation of a questionnaire to help contraceptive choice: CHLOE (Contraception: HeLping for wOmen's choicE)

Christian Georges Jamin^a, Gunther Häusler^b , Paloma Lobo Abascal^c, Christian Fiala^{d,e} ,
Luis Ignacio Lete Lasa^f, Rossella Elena Nappi^g , Marie-Christine Micheletti^h, Ana Fernández-Doradoⁱ,
Axelle Pintiaux^j and Natalie Chabbert-Buffet^k 

Objetivos del programa CHLOE

Ayudar en la elección
de la mejor opción
anticonceptiva para
cada mujer

Ahorrar y optimizar el
tiempo de los
médicos

Creemos que existe la necesidad de desarrollar una
herramienta que ayude, a cada mujer, en la elección del
método anticonceptivo y optimice el tiempo de los médicos

Por esta razón hemos desarrollado

CHLOE

¿Qué es CHLOE?

CHLOE es el acrónimo de
Contraception: **H**e**L**ping for w**O**men's choic**E**

CHLOE es un cuestionario para ser rellenado on line
por las mujeres antes de acudir a nuestra consulta

**Útil para las mujeres y los médicos en la elección del
mejor método anticonceptivo para esa mujer**

Validado mediante consenso de OBGYNs y GPs de toda
Europa

Proceso de definición y elaboración: 2 años de trabajo, más de 100 profesionales implicados



Pr Nathalie CHABBERT-
BUFFET, Paris (France)
Dr Christian FIALA, Vienna
(Austria)
Pr Günther HAÜSLER, Vienna
(Austria)
Dr Christian JAMIN, Paris
(France)
Pr Iñaki LETE, Vitoria-Gasteiz
(Spain)
Dr Paloma LOBO, Madrid
(Spain)
Pr Rossella NAPPI, Pavia (Italy)
and Pr Axelle PINTIAUX, Liège
(Belgium)

Contenidos de CHLOE

- CHLOE está estructurado en 3 secciones:
 - **Preguntas generales sobre la mujer** → 12 preguntas para definir el perfil de la mujer.
 - **Estado de salud** → 6 preguntas relacionadas con las enfermedades y posibles contraindicaciones para el uso de algunos métodos anticonceptivos.
 - **Métodos anticonceptivos** → 6 preguntas relacionadas con las preferencias de la mujer.
 - Se facilitará una hoja informativa con todos los métodos anticonceptivos disponibles.
- El cuestionario se rellena en 10 minutos vía una **web/webApp link**.
- Los médicos recibirán un resumen que incluirá las respuestas de sus pacientes al cuestionario

CHLOE

1. Introduction

First of all, thank you for completing this questionnaire.

The purpose of this questionnaire is to collect information that will help us to develop a better solution for you.

The information you provide will be used to improve our products and services. You, your doctor and we will all benefit from this information.

Please complete this questionnaire as accurately as possible.

The questionnaire is confidential and your answers will be kept secure.

The questionnaire is available in English and French.

If you have any questions, please contact us at 1-877-CHLOE-1234.

2. General Questions: About Yourself

Q1 How old are you?

Q2 Are you currently using a contraceptive method?
(Please select all that apply)

Q3 Please list the contraceptive methods you are currently using.
(Please, list all methods)

Q4 How often do you use your contraceptive method?
(Please, select all that apply)

Q5 How long have you been using your contraceptive method?

3. Health Conditions

The following questions are related to several health conditions that your doctor should know about you in order to select a contraceptive method that is suitable to you.

Q6 Do you have any of the following health conditions?

Q7 If you have any of the following health conditions, when did you last have a doctor's visit?

Q8 After reading the information, do you have any questions about the questionnaire?

Q9 Please select the method you prefer to use.

Q10 Please select the method you prefer to use.

Q11 Please select the method you prefer to use.

Q12 Please select the method you prefer to use.

Q13 Please select the method you prefer to use.

Q14 Do you have any other comments?

4. Contraceptive methods: alternatives for you

The following questions are related to your preferences as regards contraceptive methods.

Q20 Please, select which statements apply to you when you think about choosing a contraceptive method:

(Please select all answers that you think apply)

- ☐ I need to control my cycle because of my life style (job, training,...)
- ☐ I want the most effective method, no matter what
- ☐ I do not mind if I miss a period
- ☐ I do not mind using it regularly, every day
- ☐ I do not mind using it regularly, every week
- ☐ I prefer a once-a-month method
- ☐ I prefer a method that last 3 months or more

CHLOE: publicación del artículo

THE EUROPEAN JOURNAL OF CONTRACEPTION & REPRODUCTIVE HEALTH CARE, 2017
<https://doi.org/10.1080/13625187.2017.1364719>



NEW DEVELOPMENTS



Development and conceptual validation of a questionnaire to help contraceptive choice: CHLOE (Contraception: HeLping for wOmen's choiceE)

Christian Georges Jamin^a, Gunther Häusler^b , Paloma Lobo Abascal^c, Christian Fiala^{d,e} ,
Luis Ignacio Lete Lasa^f, Rossella Elena Nappi^g , Marie-Christine Micheletti^h, Ana Fernández-Doradoⁱ,
Axelle Pintiaux^j and Natalie Chabbert-Buffet^k 

CHLOE: validación hoja informativa

Reversible Contraceptive Methods



Cervical Cap



CHLOE: validación hoja informativa

Pill (Combined pill)

Type:

Oral
Hormonal method**

Typical Effectiveness:

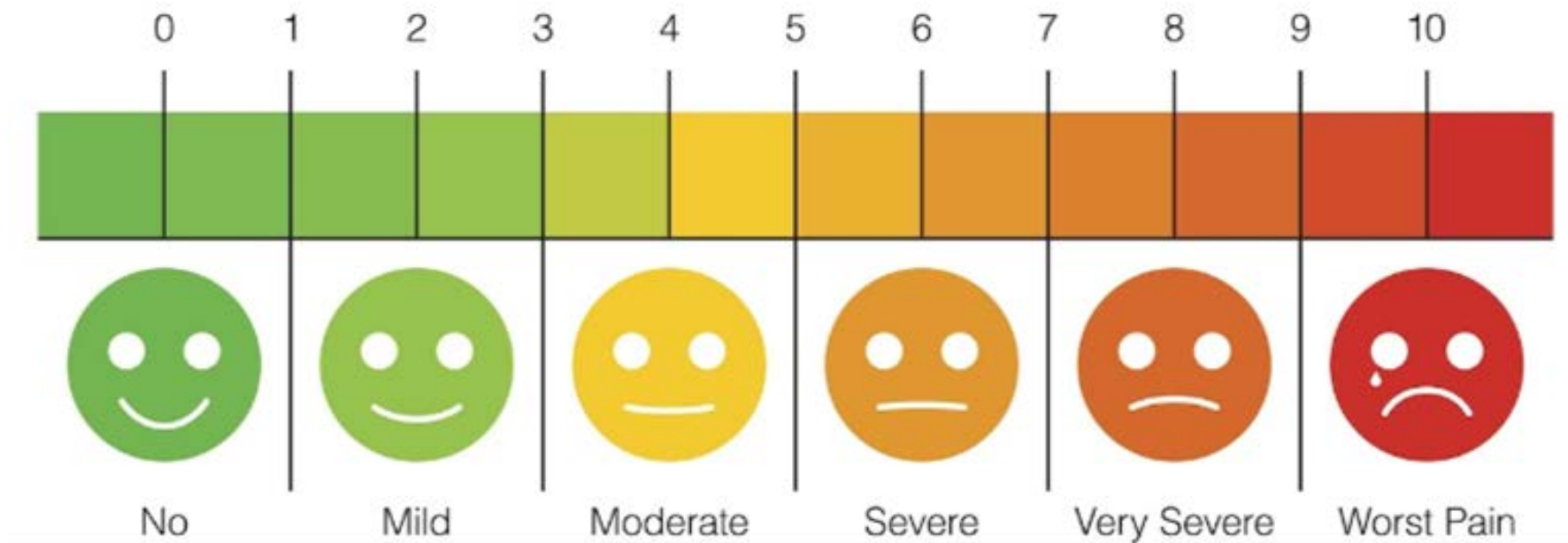
Typical effectiveness:
6-12 unintended
pregnancies per 100
women in one year.

Definition:

- It contains the hormones estrogen and progestin.
- It's taken daily to keep the ovaries from releasing an egg.
- It also causes changes in the lining of the uterus and the cervical mucus to keep the sperm from joining the egg.
- Oral contraceptives are classically given in a cyclic manner with 21 days of active pills followed by 7 days of placebo or no pill.
- It is also possible to:
 - shorten the placebo/ hormone free time
 - take pills without a break / long cycle in order to reduce the frequency of periods per year



CHLOE: cuestionario



CHLOE: traducción

- Español
- Francés
- Alemán
- Italiano

CHLOE: traducción



20. Si un anticonceptivo redujese el número de periodos menstruales que tienes al año, ¿qué preferirías?

(Por favor, selecciona una respuesta)

- ☐ Prefiero continuar teniendo la menstruación cada mes
- ☐ Prefiero no tener la menstruación cada mes
- ☐ Prefiero no tener la menstruación nunca
- ☐ No estoy segura / No lo sé

Conclusiones

- El cuestionario CHLOE se ha desarrollado para ayudar en la elección del método anticonceptivo que mejor se ajusta a las necesidades individuales de cada mujer
- Próximos pasos:
 - Desarrollo de una WebApp para acceder al cuestionario.
 - Desarrollo y testing de una herramienta on-line (webApp) para su administración
 - Puesta en marcha de un estudio prospectivo para confirmar la validez del cuestionario: correlación entre el método anticonceptivo elegido tras utilizar el cuestionario CHLOE y su tasa de eficacia y continuidad de uso