

“more action is needed” .....

Sir Michael Marmot. *Int J Epidemiol* 2017

# La salut mental (SM) infantil i adolescent des de la perspectiva de la salut pública



Luis Rajmil

21 de juny, 2023



<https://www.issop.org/>

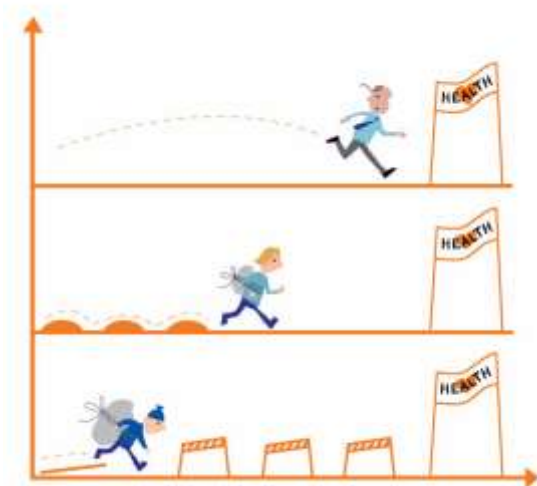


<https://inrichnetwork.org/>

Foto: Eva Gil Fdez de Sanmamed

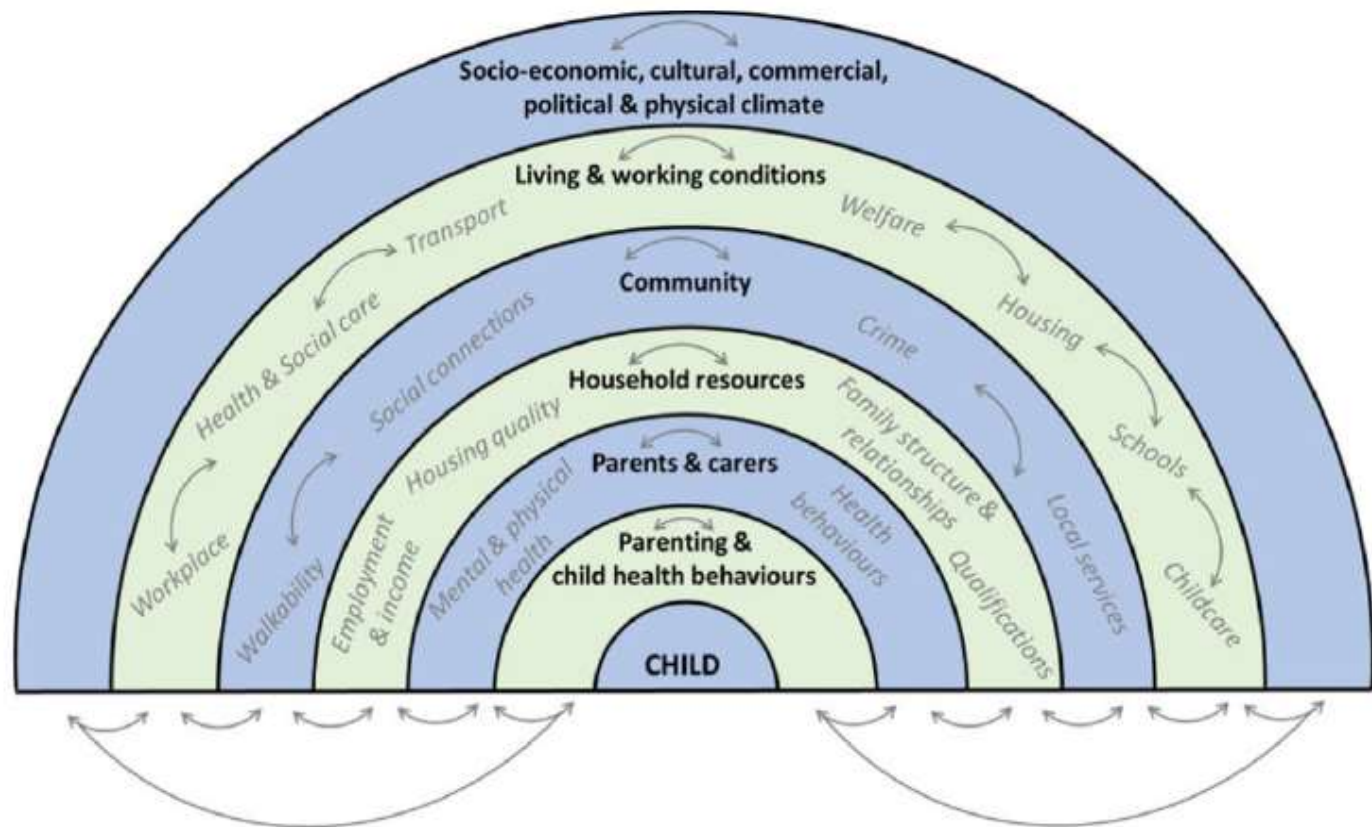
# Guió

- ✓ Salut mental (SM) i salut pública (SP): revisió dels models de determinants socials de la SM infantil i adolescent
- ✓ Després de 3 anys de pandèmia de SARS-CoV-2: quin és l'impacte sobre la SM dels menors (un altre crisi sanitària, social, econòmica... !!!)
- ✓ La influència de les mesures adoptades en les desigualtats socials en SM (tancament d'escoles)
- ✓ Conclusions /recomanacions



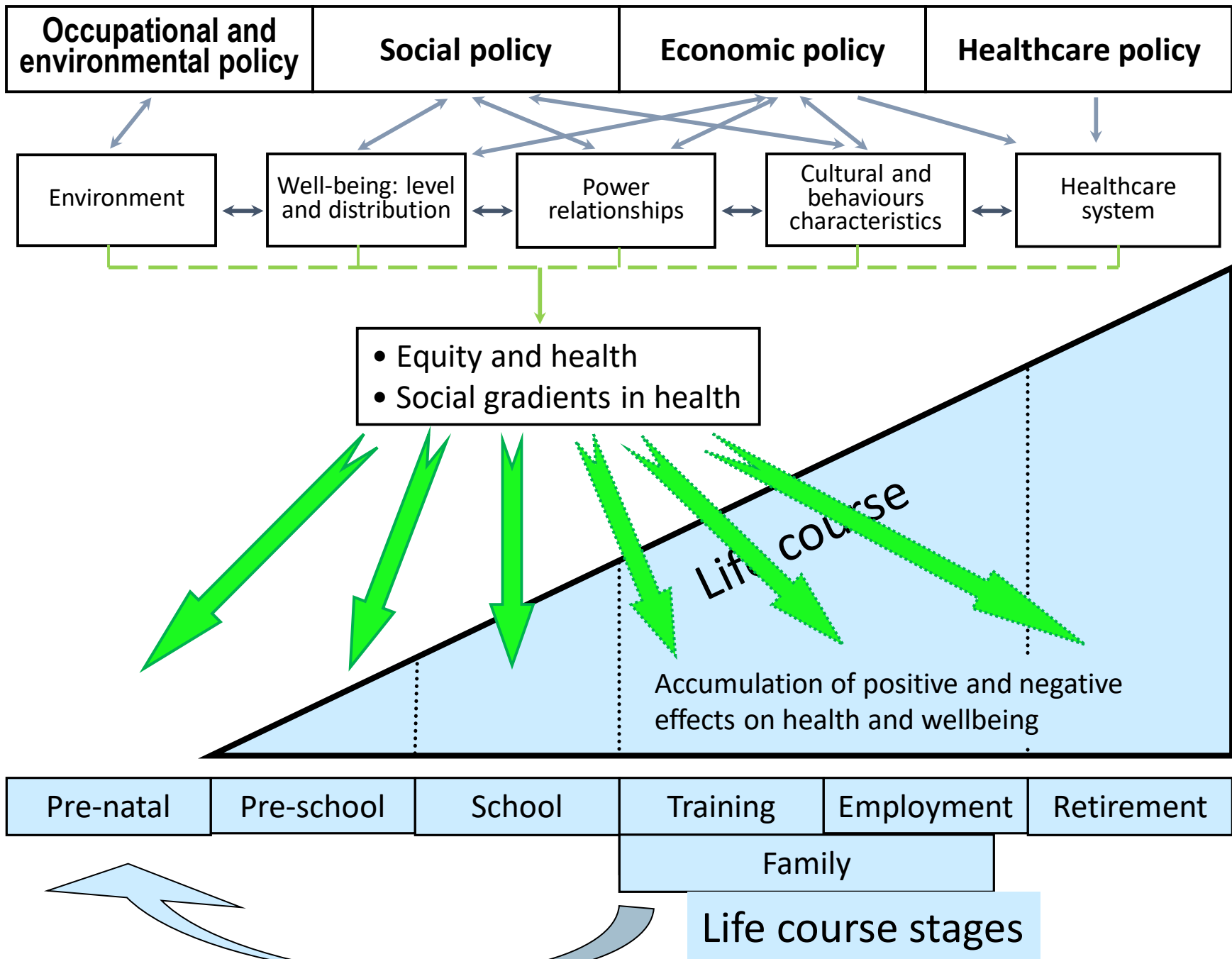
# Determinants sociaux de la salut infantil

Pathways to inequalities in child health. Anna Pearce, Ruth Dundas, Margaret Whitehead, David Taylor-Robinson



**Figure 2** Social determinants of child health. Adapted from Bronfenbrenner<sup>8</sup> and Dahlgren and Whitehead.<sup>9</sup>





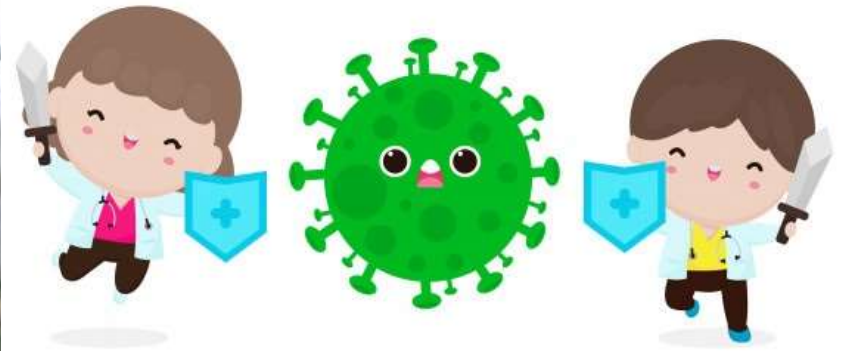


FOTO: <https://diarisanitat.cat/el-dany-collateral-pot-superar-el-que-es-pretén-prevenir-covid-19-i-població-infantil/>




# Wider collateral damage to children in the UK because of the social distancing measures designed to reduce the impact of COVID-19 in adults

Received 13 April 2020  
Revised 24 April 2020  
Accepted 24 April 2020

Esther Crawley <sup>1</sup>, Maria Loades <sup>1,2</sup>, Gene Feder,<sup>3</sup> Stuart Logan,<sup>4</sup> Sabi Redwood,<sup>5</sup> John Macleod<sup>2,5</sup>

# Role of children in the transmission of the COVID-19 pandemic: a rapid scoping review



**To cite:** Rajmil L. Role of children in the transmission of the COVID-19 pandemic: a rapid scoping review. *BMJ Paediatrics Open* 2020;0:e000722. doi:10.1136/bmjpo-2020-000722

Luis Rajmil 

Received 1 May 2020  
Revised 10 June 2020  
Accepted 11 June 2020

Received 2 February 2021  
Accepted 1 May 2021

# Impact of lockdown and school closure on children's health and well-being during the first wave of COVID-19: a narrative review

Luis Rajmil <sup>1</sup>, Anders Hjern,<sup>2</sup> Perran Boran,<sup>3</sup> Geir Gunnlaugsson,<sup>4</sup> Olaf Kraus de Camargo,<sup>5</sup> Shanti Raman <sup>6,7</sup> and on behalf of International Society for Social Pediatrics & Child Health (ISSOP) and International Network for Research on Inequalities in Child Health (INRICH) COVID-19 Working Group

## What this study adds

- ▶ The negative impact of school closures and lockdown has been felt by children across diverse geographies, involving high and low-income settings.
- ▶ Containment measures have produced a range of adverse effects including an increase in depressive symptoms, decrease in satisfaction with life, decrease in immunisation and an increase in unhealthy lifestyle.
- ▶ Along with a decrease in emergency presentations, there was also a significant decrease in the number of child abuse and neglect allegations and child protection medical assessments.

Augment dels símptomes depressius  
Disminució de la satisfacció vital

Disminució del nombre de denúncies  
d'abús i de violència contra la infància

Discontinuitat en l'atenció sanitària

# Impacte a mig i llarg termini del tancament d'escoles sobre la SM infantil i adolescent

Impacte potencial del tancament d'escoles  
10/12 països o regions

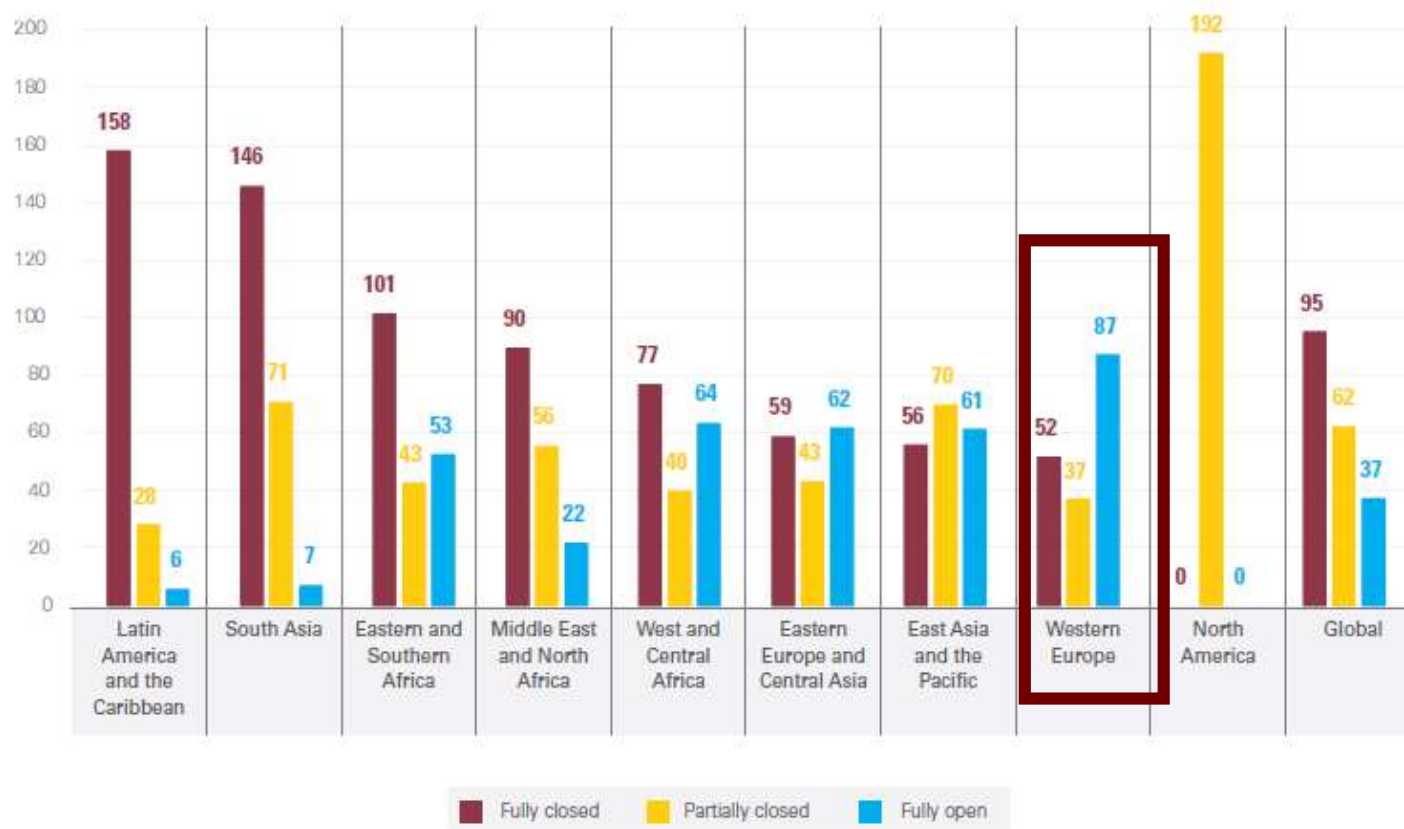




# Tancament d'escoles per regió. Dades d'UNESCO 2021

FIGURE 2

School closure status in number of days and by region, from March 2020 to February 2021 (weighted average)



Source: UNESCO Global monitoring of school closures caused by COVID-19

Note: Estimates are weighted by the number of students in pre-primary to upper secondary education in each country.

# Impacte de les mesures adoptades sobre l'atenció a la SM infantil i adolescent (Austràlia)

Young people in the Child to Adult Transition Study (CATS) with a history of mental health problems were more than three times as likely to report depressive symptoms during the pandemic. One in five young people who had no previous history of mental health problems also reported depressive symptoms during the pandemic.

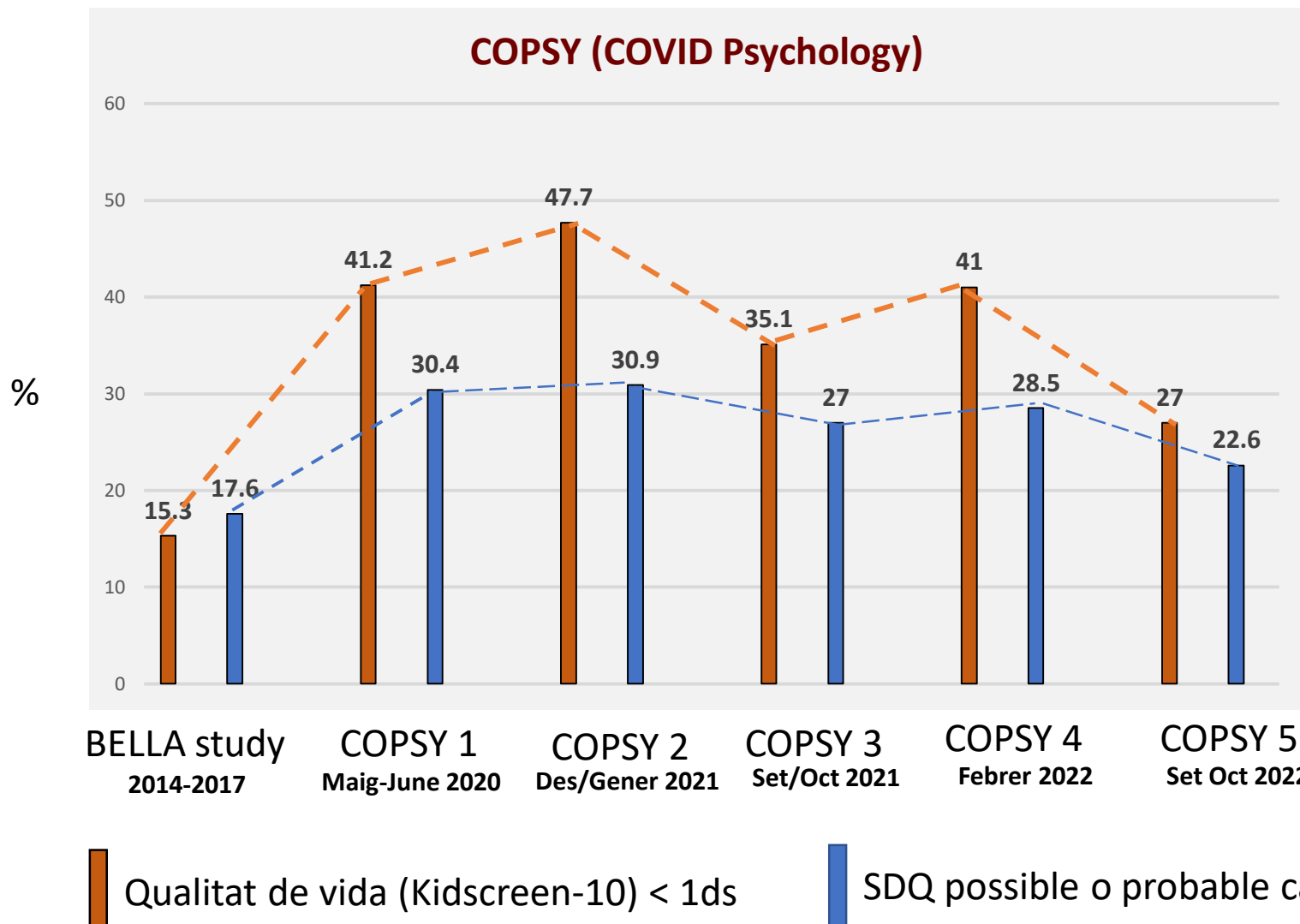
Un estudi de Melbourne ha trobat que els menors amb antecedents de problemes de salut mental han tingut més de 3 vegades la probabilitat de presentar símptomes de depressió durant la pandèmia i barreres d'accés al suport assistencial

Version 1 | 1 December 2022

Research Brief  
**Mental health impacts of the COVID-19  
pandemic for children and young people**

Insights from the Melbourne Children's LifeCourse Initiative

# Estudis de cohorts - Alemanya



# Resultats de l'estudi COPSYP (Alemanya)

per cada setmana de tancament de col.legis

**QVRS: KIDSCREEN-10**

**-0.112 SD \*\*\***

**Desigualtats: OR= 2.4-3.3**

**SM (SDQ)**

**0.083\*\*\***

**Desigualtats: OR= 2.7-5.1**



# Enquesta de factors de risc a l'escola secundària (FRESC). BCN

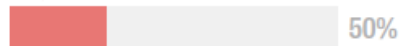
## FRESC 2016

### Salut mental

Major probabilitat de patir un problema de salut mental.

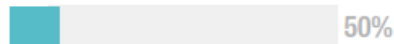
#### Noies

10,4%



#### Nois

7,9%



- ▶ Major en barris de nivell socioeconòmic desfavorit.

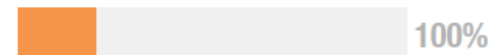
## FRESC 2021

### Salut mental

Percentatge d'adolescents en risc de patir un problema de salut mental.

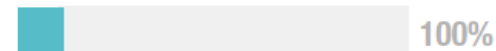
#### Noies

19,9%



#### Nois

11,1%

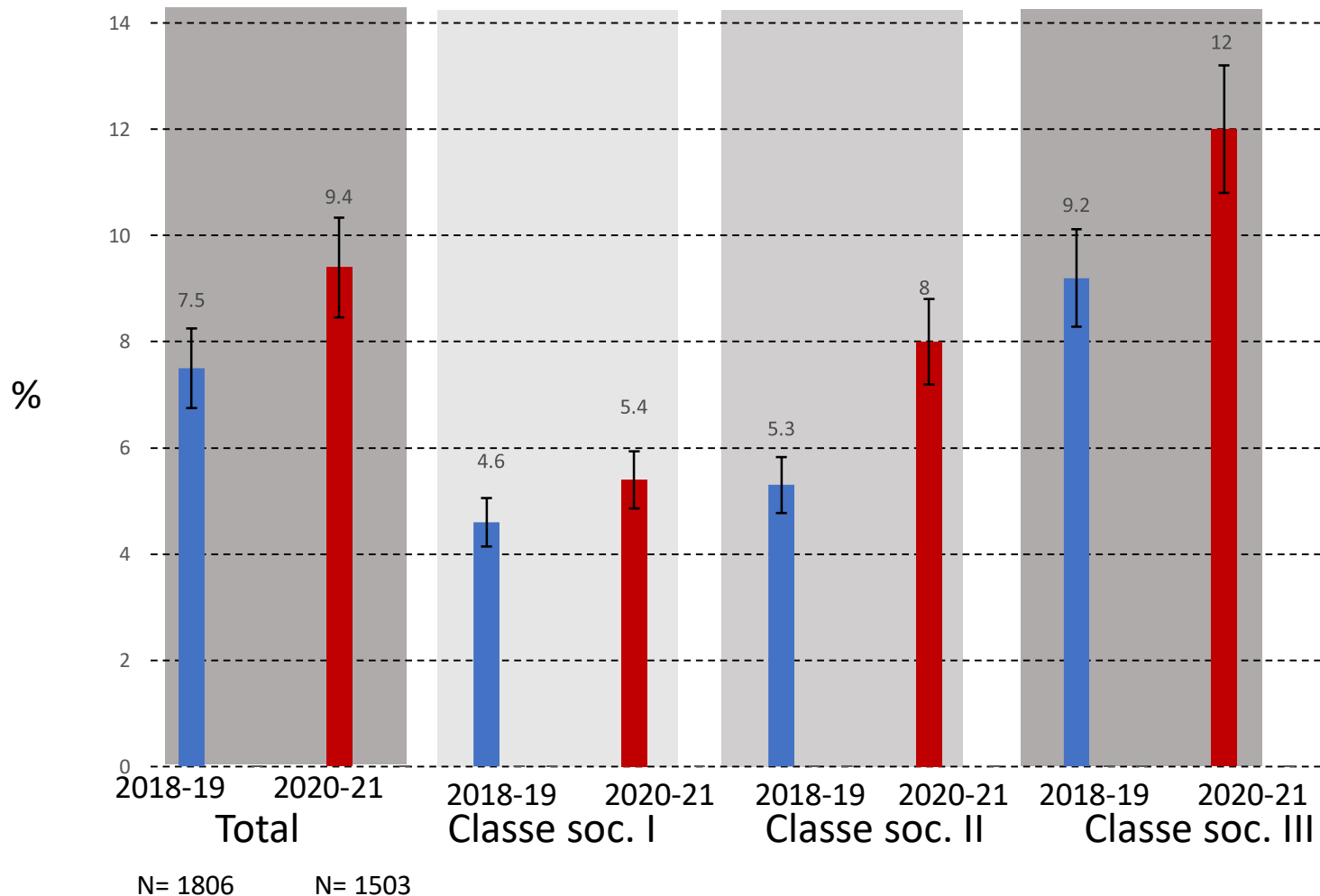


- ▶ En les noies, els percentatges són majors als nivells de: 2nESO (13-14 anys) i 2nBatxillerat/ CFGM (18-19anys).
- ▶ És major en barris de nivell socioeconòmic desfavorit.

# Probable cas de problema de SM (SDQ)

Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) 2018-19/2020-21

Població 4-14 anys



# Estudi DESKcohort

Estudiants d'escoles secundàries de Catalunya central

## Warwick–Edinburgh Mental Wellbeing Scale (SWEMWBS)

Edat= 14-18a; edat mitja= 16,3a  
Juny/Juliol 2020

Table 3. Risk factors associated with poor overall well-being. Univariate and multivariate Poisson regression models ( $n = 303$ ).

		PR	95% CI	aPR	95% CI
Gender	Boys	1.00			
	Girls	1.31	[1.02–1.67]		
Housing with terrace or courtyard	No	1.00		1.00	
	Yes	0.70	[0.58–0.86]	0.74	[0.61–0.90]
Changes in the family's income	No or increased	1.00		1.00	
	Decreased	1.39	[1.15–1.69]	1.33	[1.10–1.62]

# Conclusions / recomanacions

- ✓ Les mesures preses han de tenir en compte els efectes secundaris i l'impacte en les desigualtats socials en SM de la població infantil i adolescent
- ✓ Davant els resultats observats fins ara en SM, les mesures de confinament (ex. tancament d'escoles i d'espais públics) han de ser les darreres mesures a prendre davant d'una situació similar a la pandèmia, i no la primera mesura a prendre
- ✓ Serà necessari continuar vigilant l'impacte de la pandèmia i de les mesures adoptades a mig i llarg termini.
- ✓ **Millorar i enfortir l'atenció primària de salut i la SP i la coordinació AP, SP comunitària i escolar:**
- ✓ **Evitar la introducció de programes que fragmentin les dimensions de l'AP: LONGITUDINALITAT, ACCESSIBILITAT; GLOBALITAT i COORDINACIÓ**
- ✓ **Garantir i assegurar la continuïtat dels serveis d'atenció en SM de la població infantil en situació de necessitats**
- ✓ **Centrar la prevenció, detecció i intervenció precoç des dels serveis propers als menors (AP, escola, comunitat)**



# El codi postal és més important que el codi genètic per a la salut infantil

But Soc Catalana Pediatr 2013

Luis Rajmil

## Giving every child the best start in life

*An Equal Start*

No conflictes d'interès

Gràcies

E-mail: [12455lrr@comb.cat](mailto:12455lrr@comb.cat)