



ANTICONCEPCIÓ POSTAVORTAMENT

AINHOA BORRÀS

LLEVADORA ASSIR MATARÓ.

POR QUÉ??

UNA IVE

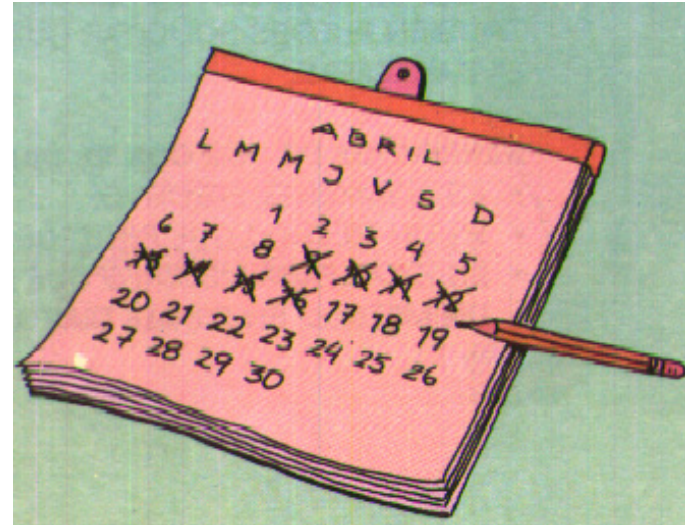
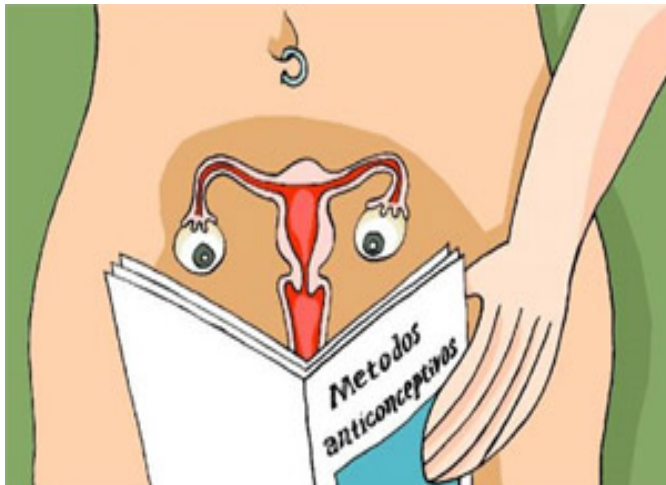


MOTIU DE LA IVE

1. EL MÈTODE ANTICONCEPTIU
2. EL SISTEMA SANITARI/PROFESSIONAL
3. LA USUÀRIA I/O PARELLA

EL MÈTODE ANTICONCEPTIU

Mètode poc eficaç



Fallida del propi mètode

EL MÈTODE ANTICONCEPTIU

Cap mètode anticonceptiu és eficaç el 100% , ja que fins i tot en un escenari en el que tothom utilitzés correctament algun mètode anticonceptiu es produirien 6.000.000 d'embarassos accidentals en un any en tot el mon.

*Protocol de l' Interrupció Voluntària de l'Embaràs (IVE) farmacològica
Generalitat de Catalunya. Departament de Salut

SISTEMA SANITARI

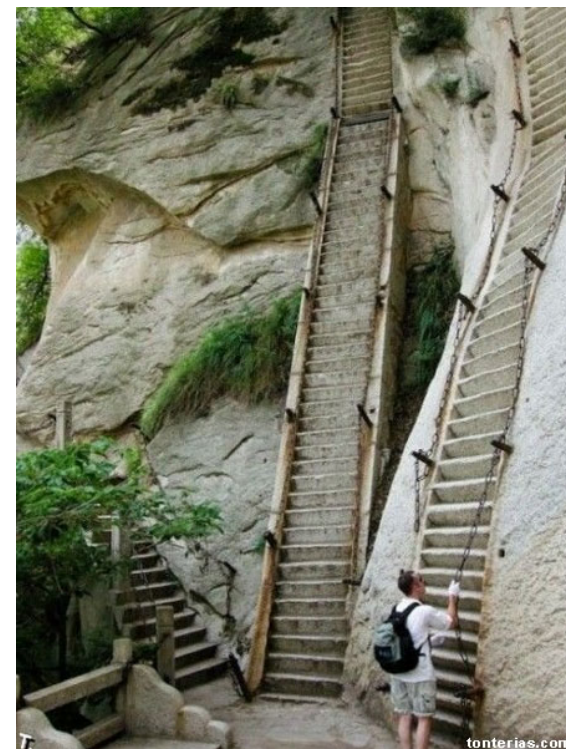
A CATALUNYA:

- Edat mitjana IVE: 28,3 anys.
- **Més o menys la meitat de les dones** que realitzen una IVE ha acudit en els dos darrers anys a un **centre** per a la utilització o el control de mètodes anticonceptius (36,2% públic i 12,4% privat)

* La interrupció voluntària de l'embaràs a Catalunya. 2010
GENERALITAT DE CATALUNYA. DEPARTAMENT DE SALUT

EL SISTEMA SANITARI

- Accés a les consultes de planificació familiar



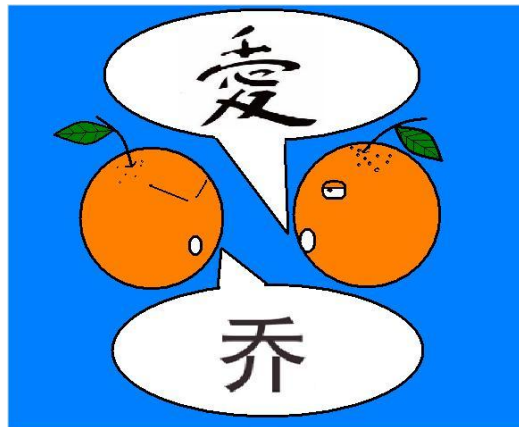
EL SISTEMA SANITARI

- Dificultats per accedir al mètode
- Discontinuitat en el seguiment o provisió del mètode



EL SISTEMA SANITARI

- Informació no apropiada per part del professional
- Vincle/relació no satisfactòria de la usuària amb el professional sanitari



LA USUÀRIA I/O PARELLA

Manca d'ús del mètode



LA USUÀRIA I/O PARELLA

Mal ús o
ús inconscient



LA USUÀRIA I/O PARELLA

Falta de informació



LA USUÀRIA I/O PARELLA

Mites i falses
creences



LA USUÀRIA I/O PARELLA

Por als efectes secundaris



LA USUÀRIA I/O PARELLA

- Desconnexió més o menys conscient dels efectes reproductius de la sexualitat
- Factors externs: situació laboral, projectes vitals



LA USUÀRIA I/O PARELLA

- Rebuig del mètode per part de la parella
- Embaràs desitjat i fins i tot planificat, però per algun motiu és converteix en no desitjable



LA USUÀRIA I/O PARELLA

- Vulnerabilitat
 - Adolescents
 - Violència de gènere
 - Discapacitats
 - Immigrants



VISITA PRÈVIA A LA IVE

- Anàlisi dels motius i circumstàncies que porten a l'IVE.
- Valorar mètodes anticonceptius usats prèviament



VISITA PRÈVIA A LA IVE

- Esbrinar el per què en el cas que no uses cap mètode
- Conèixer si usava correctament el mètode.



VISITA PRÈVIA A LA IVE

- Valorar quines són les necessitats futures en matèria de planificació familiar
- Avaluar la situació física i emocional de la dona actualment



PER QUÈ ARA ÉS
UN BON MOMENT
PEL CONSELL
CONTRACEPTIU?



I PER QUÈ ARA?

- Podria ser el primer contacte amb un centre de planificació familiar



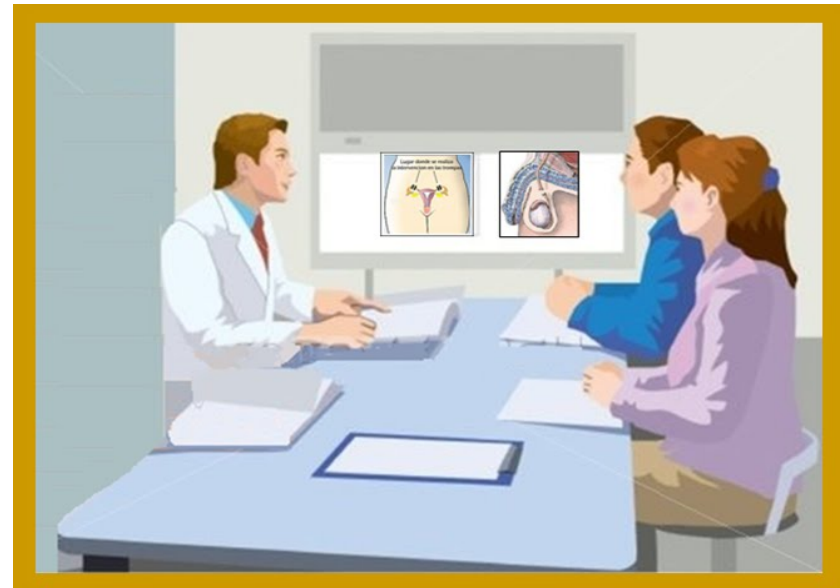
I PER QUÈ ARA?

- La dona està molt vulnerable després d'una IVE
- La dona està molt receptiva per rebre consell contraceptiu



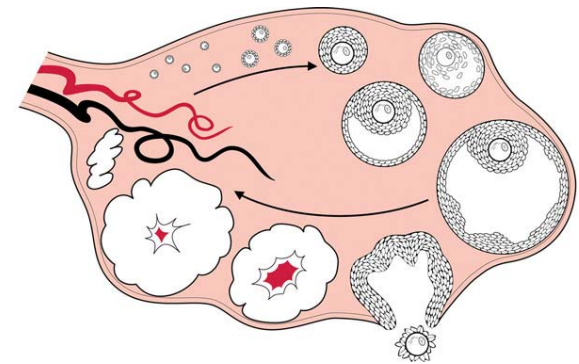
I PER QUÈ ARA?

- Els professionals de la salut poden exercir un paper important en el futur de la salut sexual reproductiva de la dona.
- Orientació anticonceptiva abans i després de l'avortament, iniciant mètode si li cal



I DESPRÉS DE LA IVE

- Exposició a un nou embaràs de forma immediata
- L'ovulació es pot produir de forma precoç als 10 dies d'un avortament de primer trimestre
- El 78% de les dones han ovulat abans de les 6 setmanes després d'una IVE.



*Preguntas clínicas frecuentes acerca del aborto farmacológico.OMS.

CONSELL CONTRACEPTIU

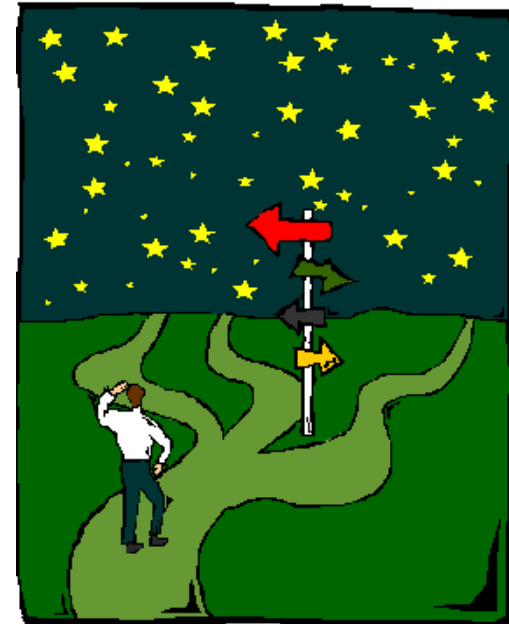
- Iniciar de forma immediata l'ús del mètode, si és possible el mateix dia de la IVE



- Avaluar el suport de l'entorn

CONSELL CONTRACEPTIU

- Animar a la dona que esculli el mètode que respongui als seus desitjos sempre que no hi hagi contraindicacions



- Informació concisa i confirmar que ho entén, per tal que faci una elecció informada i voluntària

CONSELL CONTRACEPTIU

- Facilitar accés a consultes de seguiment.
- Identificar els problemes que sorgeixen i solventar-los conjuntament
- Si la dona ho demana fer participar a la parella en l'elecció del mètode



CONSELL CONTRACEPTIU

- Ús correcte,
funcionament i efectes
secundaris del mètode
- El cost del mètode pot
ser un factor dissuasiu
per la continuïtat del
mètode.



*Planificación familiar postaborto: Guía práctica para administradores de programa. OMS.

CONSELL CONTRACEPTIU

- Respectar aspectes culturals, socials i religiosos i ajudar a resoldre conflictes que puguin sorgir
- Afavorir l'expressió de pors, dubtes...



ANTICONCEPTIUS DESPRES D'UNA IVE

**CRITERIOS MÉDICOS DE ELEGIBILIDAD
PARA EL USO DE ANTICONCEPTIVOS**

Cuarta edición, 2009

OMS



WHO

MÈTODES HORMONALS COMBINATS

Poden utilitzar-se immediatament després d'un avortament. Recomanable iniciar des del mateix dia fins el setè dia.

Categoria 1



MÈTODES HORMONALS COMBINATS

EVIDÈNCIA:

No més sagnat, no efectes secundaris, no resultats adversos en el sagnat vaginal, ni en paràmetres de coagulació.

***Evidència limitada:** En les usuàries d'anell no es va demostrar efectes adversos greus ni infecció relacionada amb l'ús d'anell durant tres cicles de seguiment post avortament

HORMONALS NOMÉS GESTÀGENS

- Pot iniciar-se immediatament després d'un avortament
- Inconvenient: Pot confondre si l'embaràs ha finalitzat per les irregularitats menstruals

Categoria 1



HORMONALS NOMÉS GESTÀGENS

EVIDÈNCIA Limitada:

No hi ha efectes secundaris adversos al iniciar-se després d'un avortament



DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU)

PRIMER TRIMESTRE:

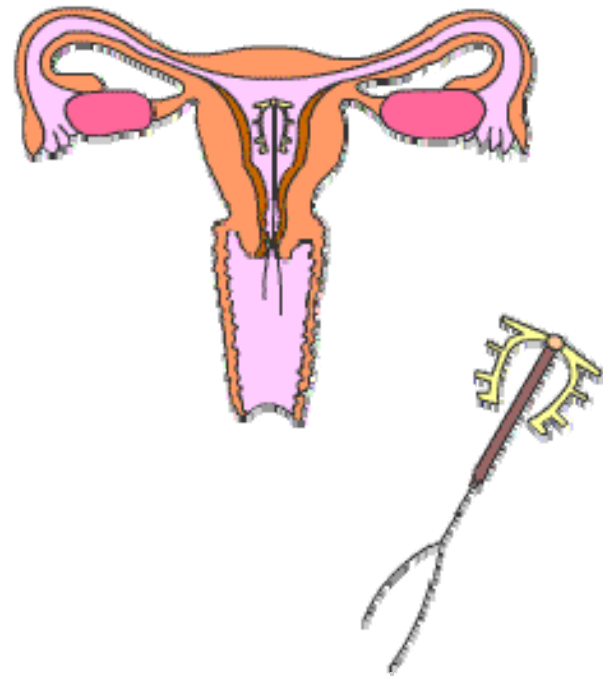
Categoria 1

SEGON TRIMESTRE:

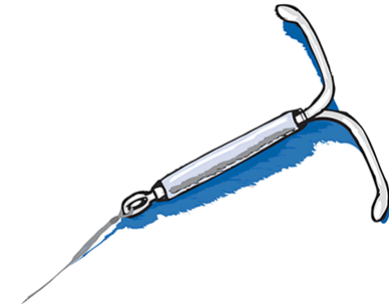
Categoria 2

POST AVORTAMENT SÈPTIC:

Categoria 4



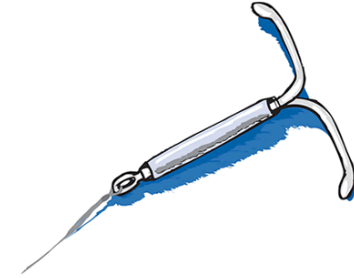
DIU



EVIDÈNCIA:

1. No hi ha diferència en el risc de complicacions per la inserció immediata d'un DIU en comparació amb la inserció diferida després d'un avortament.
2. L'expulsió és major quan el DIU es s'insereix després d'un avortament de segon trimestre.
3. No hi ha diferències amb el DIU-LNG

DIU



EVIDÈNCIA:

1. El DIU és un bon mètode en el postavortament immediat. Els estudis realitzats demostren que la inserció diferida és menys eficaç.
2. Després d'un avortament sèptic la inserció del DIU està contraindicada (Categoria 4 de l'OMS).

*Grimmes d, lopez l, schulz k, stanwood n. Insercion immediata postaborto de los dispositivos intrauterinos. Cochrane database of systematic reviews 2010

PRESERVATIVU

Inici immediat

Categoria 1

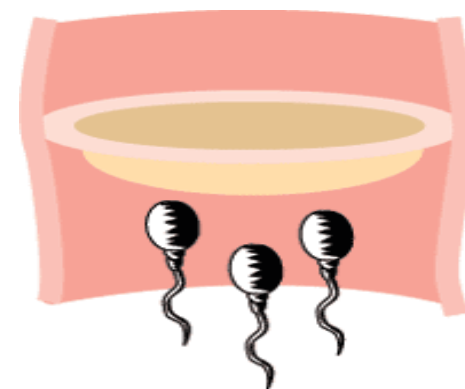


DIAFRAGMA/CAPUTXO

Categoria 1

EVIDÈNCIA

Tot i ser apropiats en qualsevol moment postavortament, en el cas dels avortaments de segon trimestre s'aconsella esperar fins a 6 setmanes.



MÈTODES NATURALS

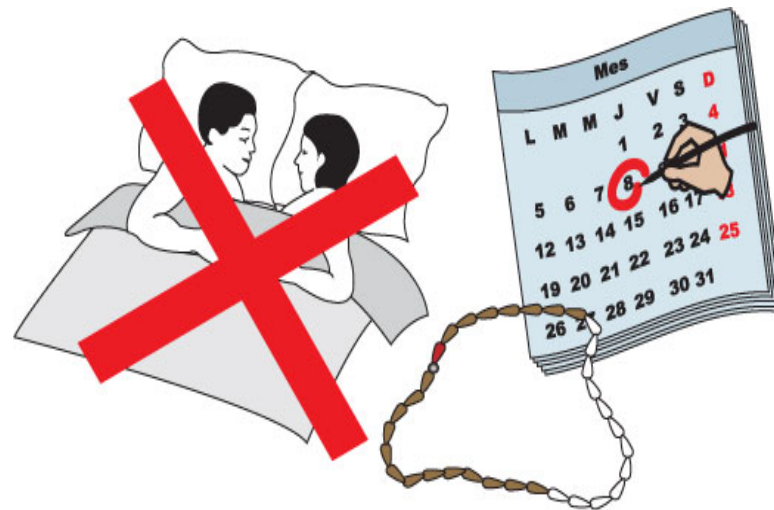
MÈTODES DE CALENDARI:

R: RETRASAR

Després d'una primera menstruació després de l'avortament.

Abans d'aquest cal recomanar mètodes més eficaços

Índex de Pearl: 5-40%



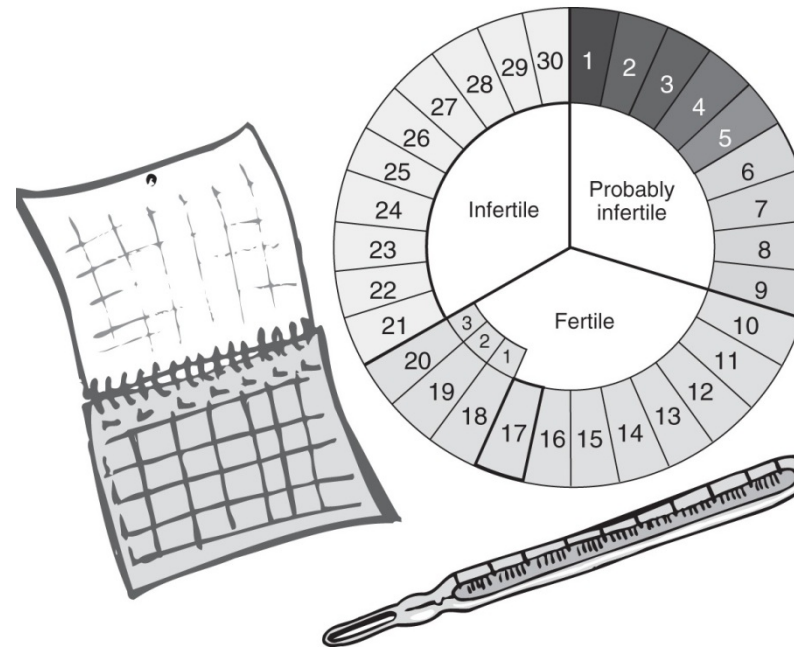
MÈTODES NATURALS

MÈTODES BASATS EN EL CONEIXEMENT DE

LA FERTILITAT:

SINTOTÈRMIC..

C: " CUIDADO "



LLIGADURA DE TROMPES

Si avortament sense complicacions

A: ACCEPTAR

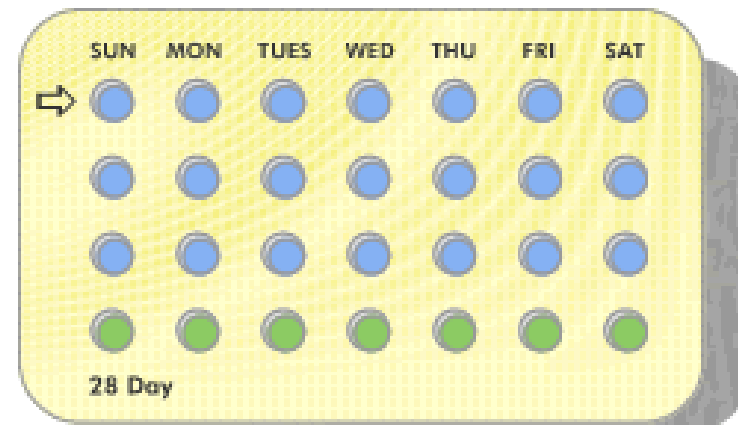


Si hemorràgia abundant post avortament, sepsi puerperal, febre post avortament o traumatisme greu del tracte genital.

R:RETRASSAR

PROTOCOL DE L'INTERRUPCIÓ VOLUNTÀRIA DE L'EMBARÀS (IVE) FARMACOLÒGICA

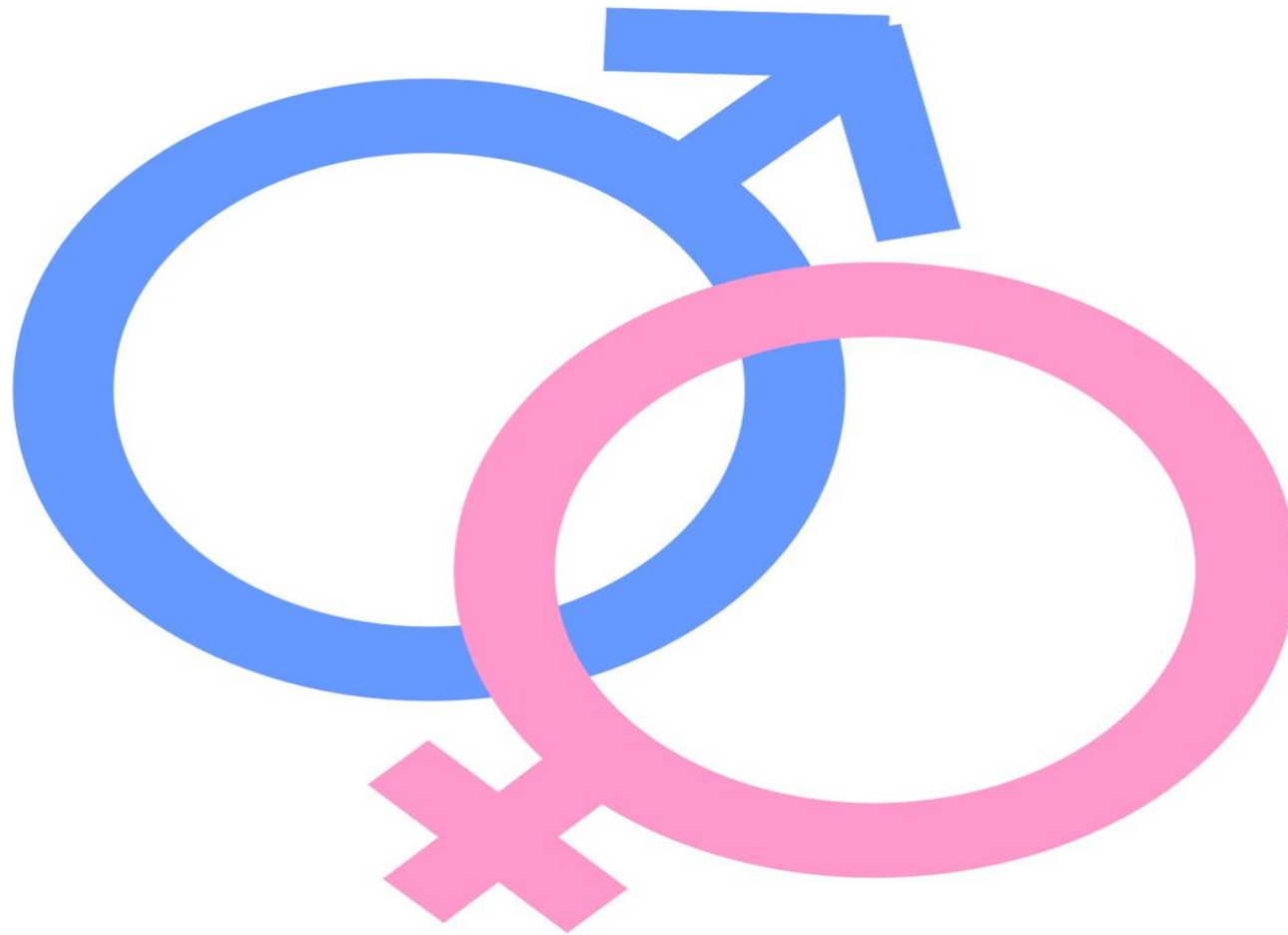
Es pot iniciar la contracepció hormonal combinada el mateix dia de l'administració del misoprostol.



PROTOCOL DE L'INTERRUPCIÓ VOLUNTÀRIA DE L'EMBARÀS (IVE) FARMACOLÒGICA

- Cal esperar per iniciar la contracepció amb **implants de progesterona o amb medroxiprogesterona IM** després de la confirmació de la finalització de l'embaràs perquè poden causar amenorrea o trastorns en el cicle menstrual i dificultar el diagnòstic de confirmació de la finalització de l'embaràs.
- **L'esterilització tubàrica i la inserció del DIU es poden fer quan s'ha confirmat la finalització de l'embaràs.**

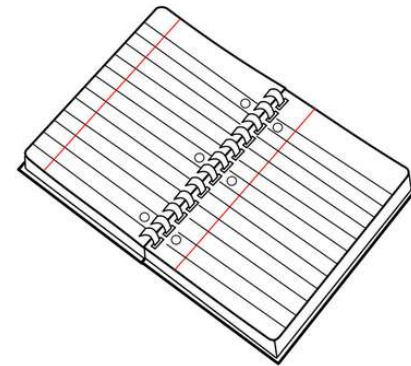
LA IVE A MATARÓ 2011



LA IVE A MATARÓ

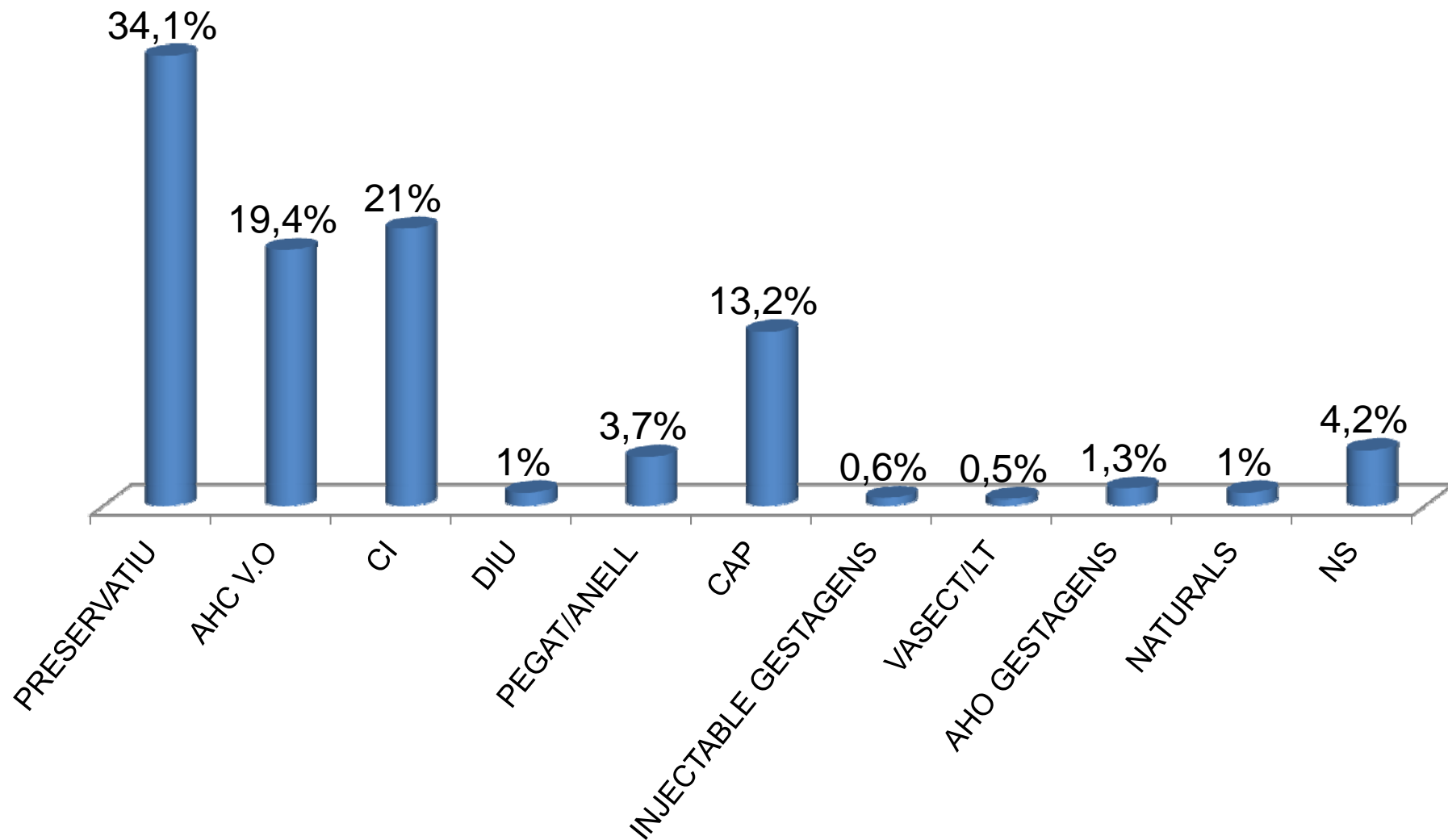
Demandes de IVE: 485

- 307 IVE farmacològiques
- 178 IVE quirúrgiques

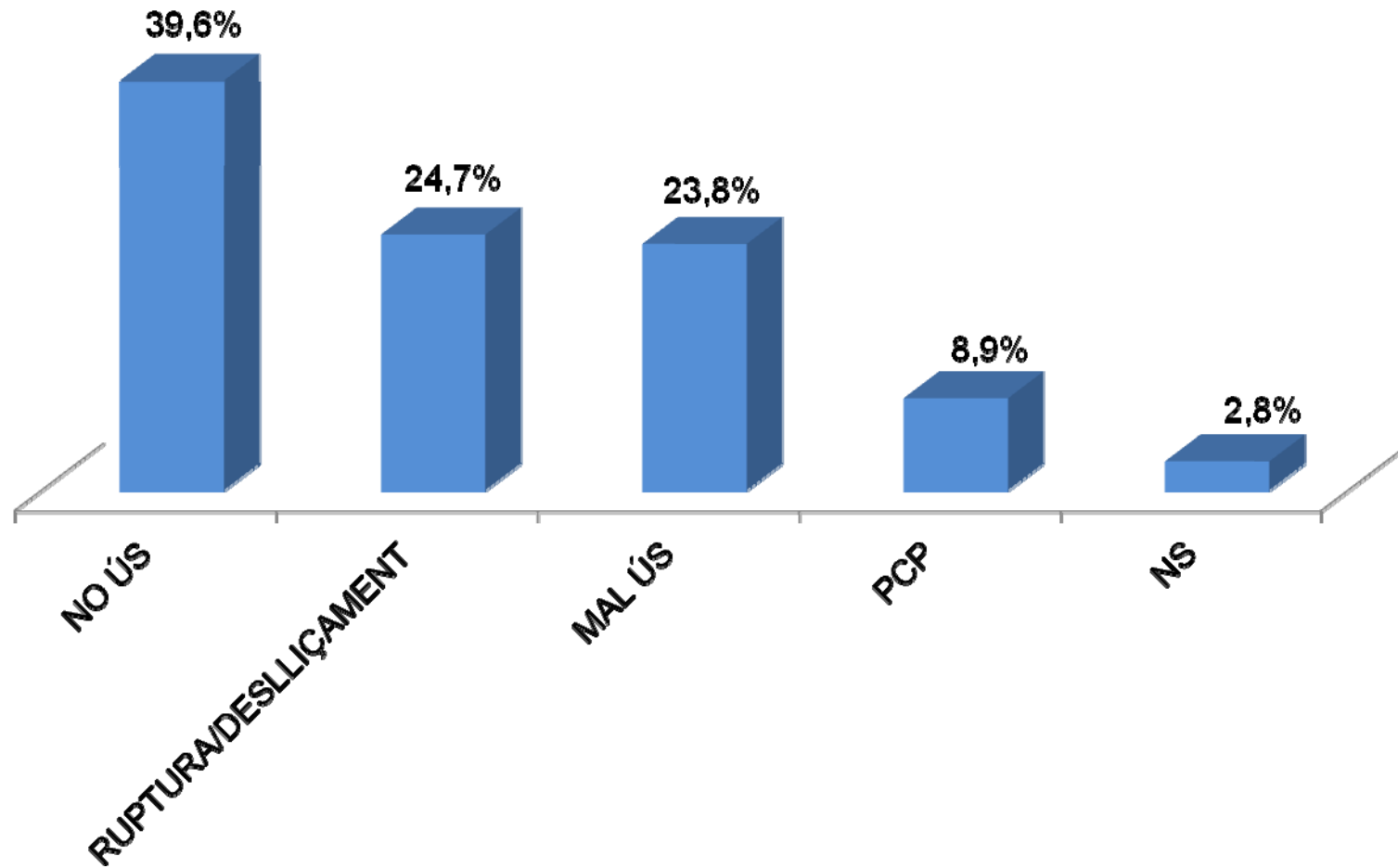


Dades recollides full omplert pel professional sanitari a la visita prèvia i a la posterior a la IVE

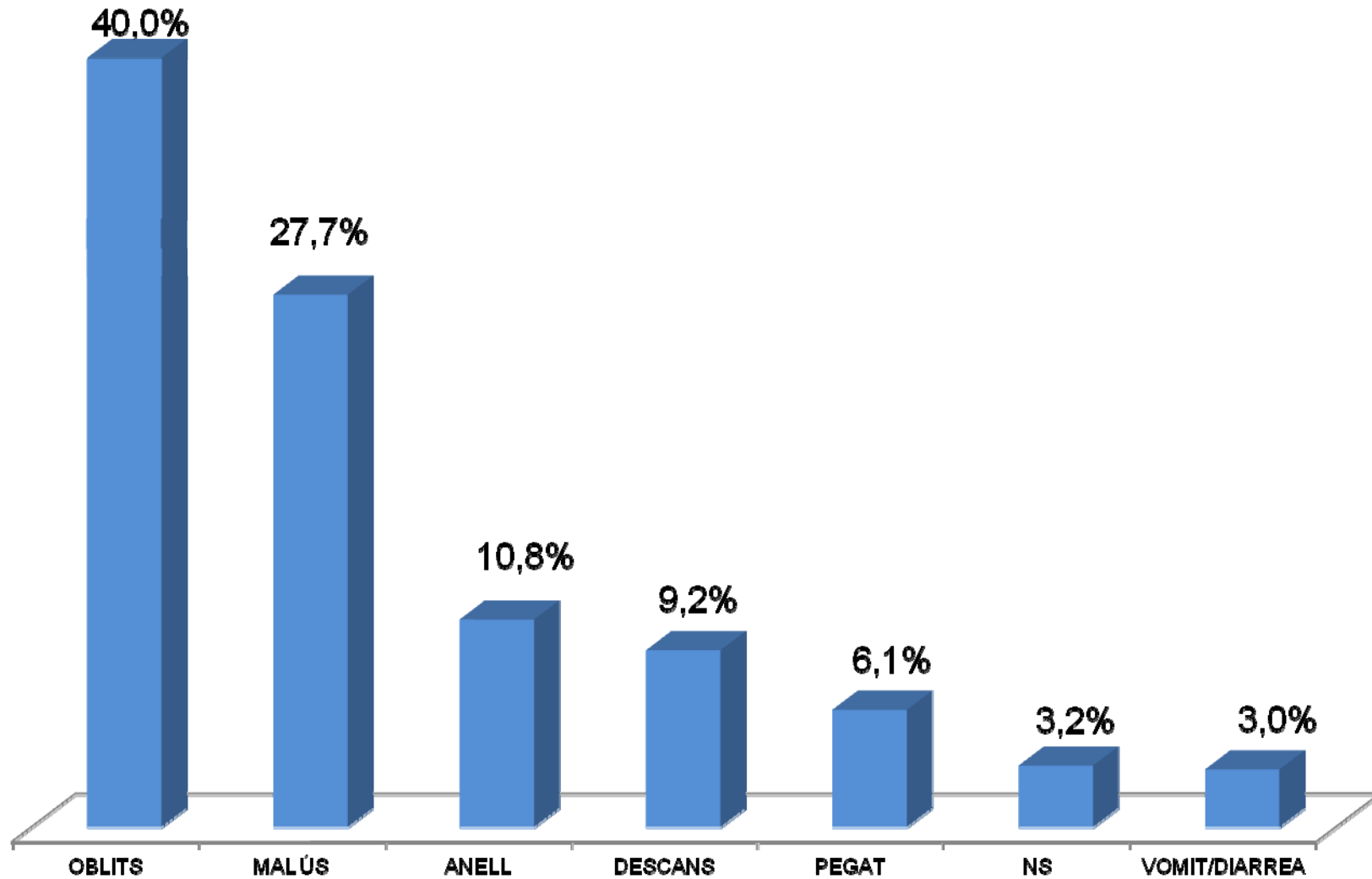
ANTICONCEPCIÓ PRÈVIA A LA IVE



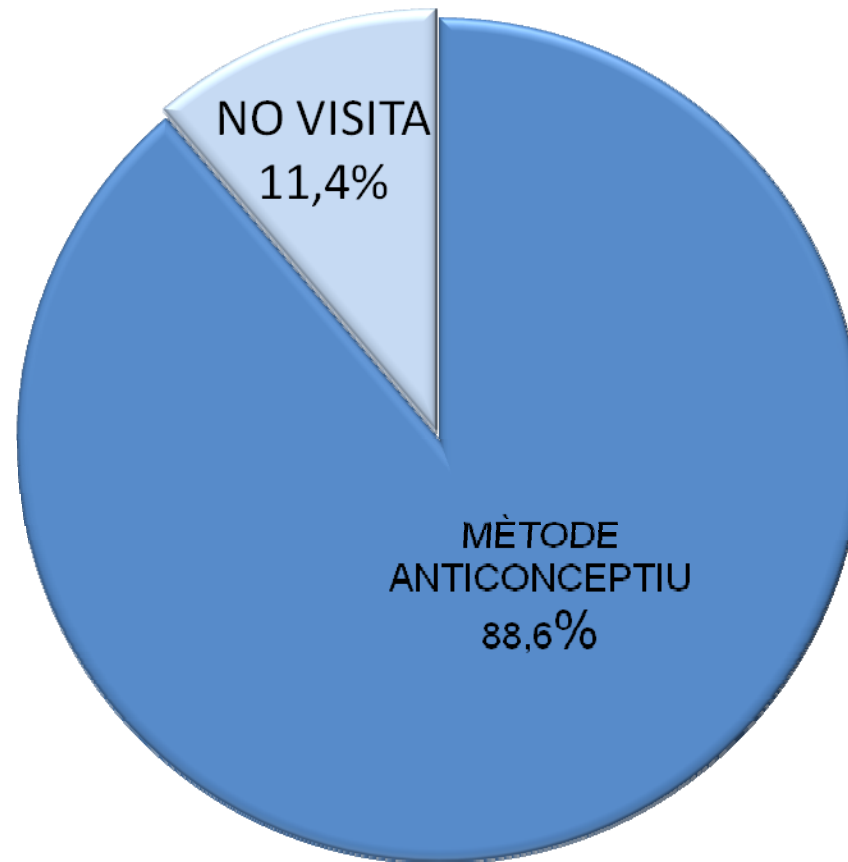
MOTIU ERRADA PRESERVATIU



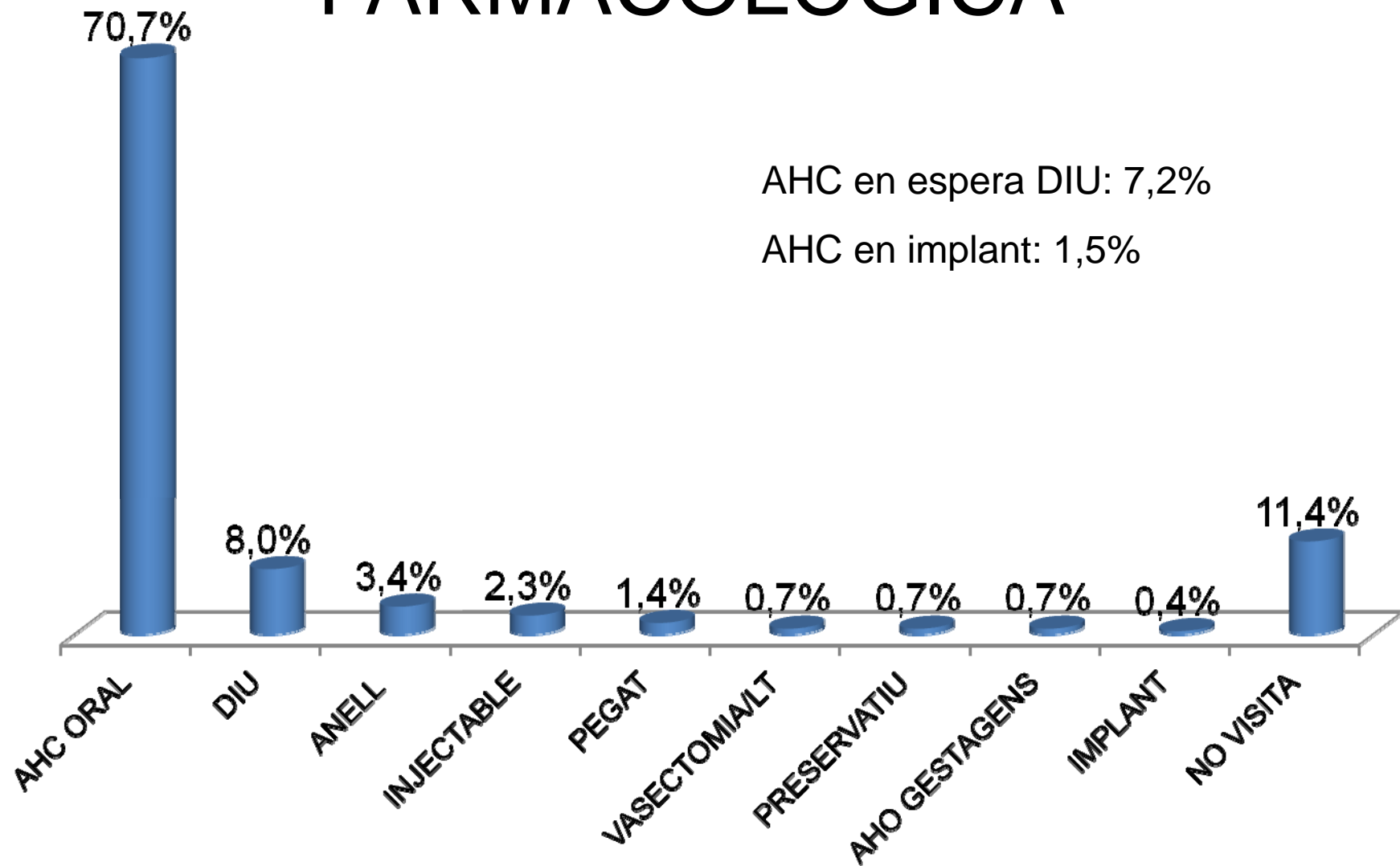
MOTIU ERRADA AHC



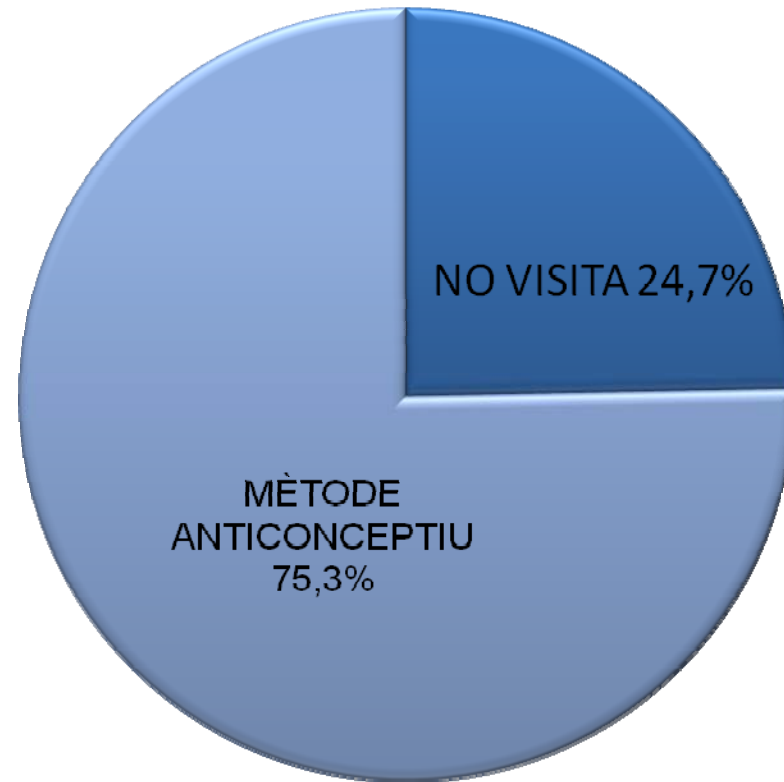
VISITA ALS 15 DIES POST IVE FARMACOLÒGICA



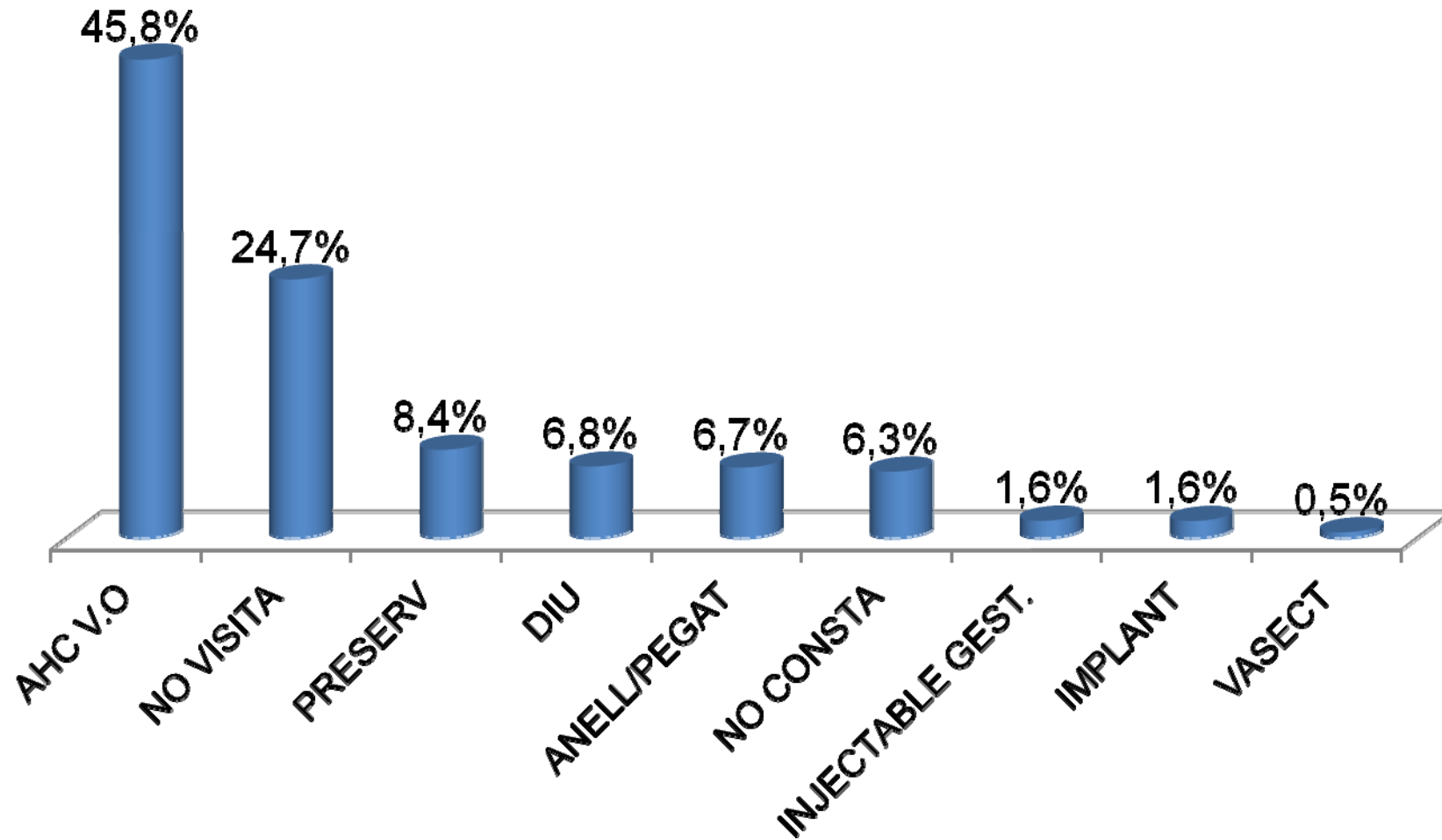
ANTICONCEPCIÓ POST IVE FARMACOLÒGICA



VISITA ALS 15 DIES POST IVE QUIRÚRGICA



ANTICONCEPCIÓ POST IVE QUIRÚRGICA



CONCLUSIONS



- La dona quan està ben informada i pot escollir utilitza el mètode de forma més eficaç i segura
- Es vital que tota dona que ha tingut un avortament rebi consell contraceptiu al entrar en contacte amb un centre sanitari

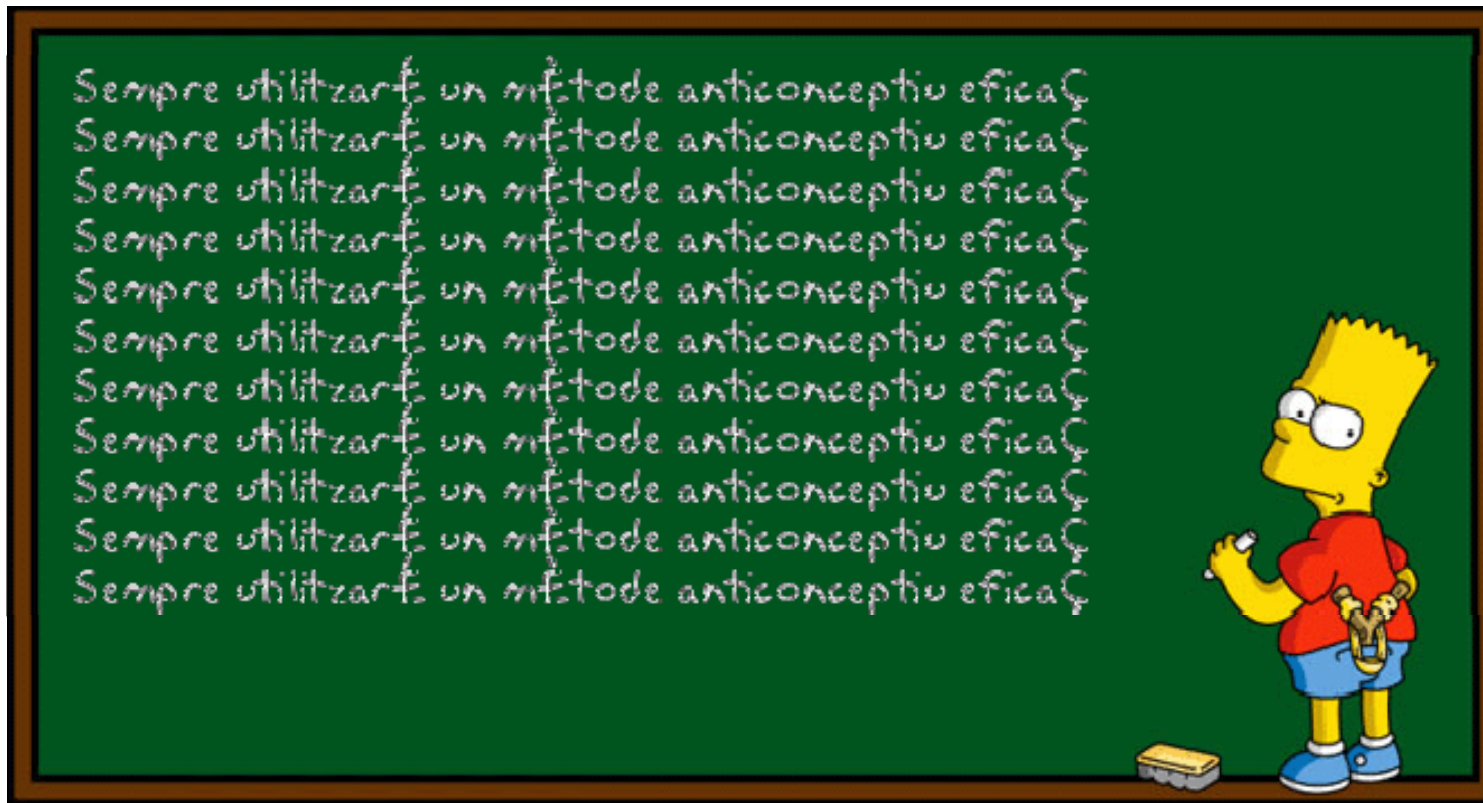
CONCLUSIONS



- Millorar l'accés als mètodes anticonceptius constitueix una estratègia eficaç per combatre l'avortament
- Després d'una IVE la dona està més sensibilitzada i receptiva al consell contraceptiu i utilitza els mètode de forma adequada.

CONCLUSIONS

- El missatge contraceptiu reiterat afavoreix l'ús eficaç del mètode.



**MOLTES GRÀCIES PER LA
VOSTRA ATENCIÓ**

