

Apps i plataformes de salut

Tendències i resultats

XXVI Diada de la Societat Catalana de Salut Laboral

Marc Fortes - Coordinació Infermera virtual

Guillermo Marqueta-Sibert - Proyectos Estratégicos en Medtep

E-salut



“Estem davant un canvi social i cultural, progressiu i alhora exponencial”

El present...



419 €



El present...



El present...



700 €

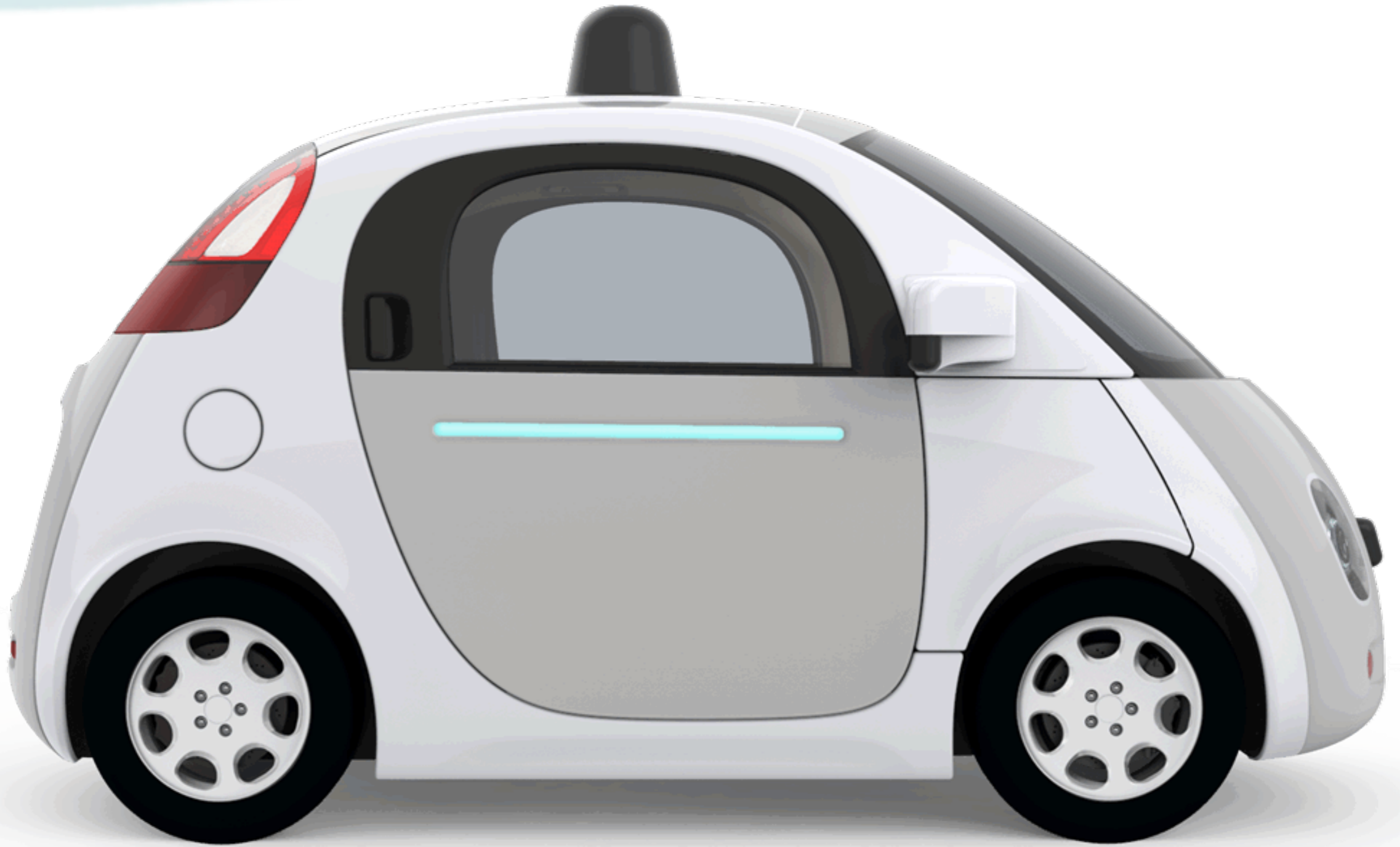


El present...

300 €



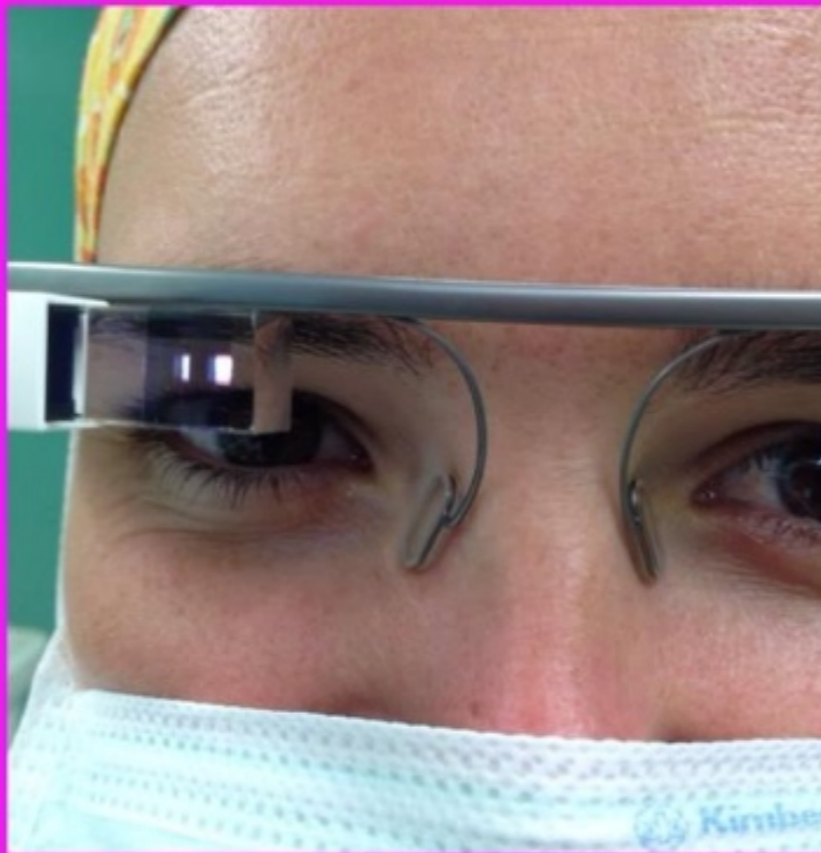
El present...



El present...



1.500 €



Fractura digital



App



 **Infermera
virtual**



Cuida tu salud



Videos



Infografias



Fichas



Cuerpo humano



Escaner QR



Consejos de



Instagram



Twitter

A close-up photograph of a female doctor with a stethoscope around her neck, wearing a white lab coat over teal scrubs. She is holding a white tablet computer and looking towards a patient whose back is to the camera. The scene is set in a bright, clinical environment.

Plataformas

- Paciente
- Profesional
- Profesional-Paciente



¿Quién valida las plataformas y las apps?

Tendencias y resultados

| ¿Apps que son dispositivos médicos?



¿Apps que son dispositivos médicos?



LA PREGUNTA CLAVE:

¿Modifica los datos o realiza recomendaciones clínicas por sí misma?

No se considera dispositivo médico si se limita a:
almacenarlos, comunicarlos o comprimirlos.



CLASE I (Riesgo Bajo)

CLASE IIa (Riesgo Medio)

CLASE IIb (Riesgo Medio-Alto)

CLASE III (Riesgo Alto)



Social **Diabetes**

CLASE I (Riesgo Bajo)

CLASE IIa (Riesgo Medio)

CLASE IIb (Riesgo Medio-Alto)

CLASE III (Riesgo Alto)

CLASE I (Riesgo Bajo)



Social Diabetes

CLASE IIa (Riesgo Medio)



AliveCor®

CLASE IIb (Riesgo Medio-Alto)

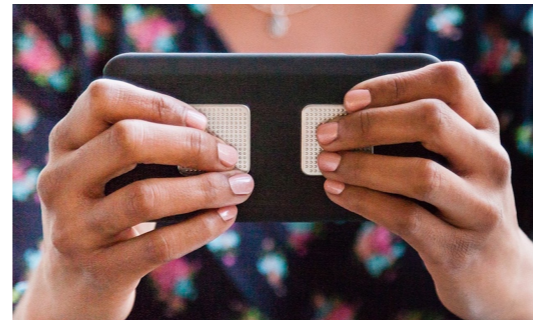
CLASE III (Riesgo Alto)

CLASE I (Riesgo Bajo)



Social Diabetes

CLASE IIa (Riesgo Medio)



 **AliveCor[®]**

CLASE IIb (Riesgo Medio-Alto)



proteus[®]
DIGITAL HEALTH

CLASE III (Riesgo Alto)

Estudios de validación aplicados en Salud Laboral



Prevención

Hábitos saludables (Dieta, Ejercicio, Musculoesquelético, Tabaquismo, Alcoholismo)

Estrés

Cardiovascular (Hipertensión + Sobrepeso)

Crónicos

Respiratorio (Asma, EPOC, etc.)

Diabetes

Salud Mental (Depresión + Ansiedad + Trastorno Bipolar)

Estudios de validación. Caso Reducción de Peso

	Promoción de comportamientos	Medición de comportamientos	Ambos	
Diseño y desarrollo: Usabilidad	87	48	4	24%
Viabilidad: Resultados de pilotos	154	35	2	33%
Evaluación: Metodología	169	75	3	43%

Fuente: "Mobile Phone and Web 2.0 Technologies for Weight Management: A Systematic Scoping Review". *J Med Internet Res.* 2015 Nov; 17(11): e259. doi: 10.2196/jmir.5129



Revisión de criterios críticos

- Origen y validación clínica del contenido y su utilidad para el objetivo
- Usabilidad
- Seguridad y privacidad de la información
- Popularidad






¿Qué plataformas utilizas?



Sólo para pacientes







Sólo para profesionales



Para profesionales y pacientes

Ejemplos de plataformas Profesional-Paciente

	Prevención	Crónicos
 gencat iVacunes	Vacunas	
 omada	Pre-diabetes	Obesidad y Diabetes
 Bihealth make it simple	Hábitos saludables	
 medtep	Cardiovascular	Respiratorio, obesidad, salud mental

Ejemplos de plataformas Profesional-Paciente



Asma

Patrocinado por **Chiesi**

INICIO COMPARTIR

Resultados control diario

14 de julio de 2016

Asthma control
Bien controlado

AÑADE EL FLUJO MÁXIMO (PEAK FLOW)

Ahogos y pitos
¿Cuántas veces ha tenidos ahogos o pitos?
0 1 2 3 4 5 5+

Uso del broncodilatador
¿Cuántas veces has necesitado tu broncodilatador de alivio?
0 1 2 3 4 5 5+

Despertar nocturno
¿Se ha despertado a causa de los síntomas del asma como ahogos o pitos?
SÍ NO

Impedimento actividad
¿Ha tenido que dejar de realizar alguna actividad a causa del asma?
SÍ NO

GUARDAR CANCELAR

Estadísticas

ASMA EPOC FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA HEMOFILIA

Estado de los pacientes

Ordenar por Nombre Días desde que cambió de estado

Orden Ascendente Descendente

Buscar paciente

Parcialmente controlado	Insuficientemente controlado	Plan de Acción	Plan de acción aumentado
Alice Davies (77 días)		Anna Paricio (20 días)	Anna Paricio (20 días)
Anna Paricio (20 días)			Miguel Gonzalez (111 días)
Miguel Gonzalez (159 días)			
Paul Smith (5 días)			

Valores para el seguimiento

La frecuencia en la que uno o varios síntomas puede activar un estado (parcialmente controlado, insuficientemente controlado) o un Plan de acción se basa en el protocolo estándar de la Guía Española para el Manejo del asma (GEMA). La frecuencia se basa en los síntomas que el paciente ha tenido durante la última semana. Puede adaptar ese valor para cada opción.

Parcialmente controlado
El estado cambiará a parcialmente controlado si en los **7 días** pasados el paciente:

- Ha tenido síntomas diarios más de 3 días
- O ha utilizado el broncodilatador más de 1 días

Síntomas diarios: 1 2 3 4 5 6 7

Uso diario del broncodilatador: 1 2 3 4 5 6 7

Síntomas nocturnos: 1 2 3 4 5 6 7

Impedimento de actividad: 1 2 3 4 5 6 7

Insuficientemente controlado
El estado cambiará a insuficientemente controlado si:

- El paciente ha tenido al menos 4 requisitos de la sección de parcialmente controlado, teniendo en cuenta **últimos 7 días**

Requisitos para el estado parcialmente controlado: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

Plan de acción
El paciente cambiará a Plan de acción durante **3 días** cuando en el día actual el paciente:

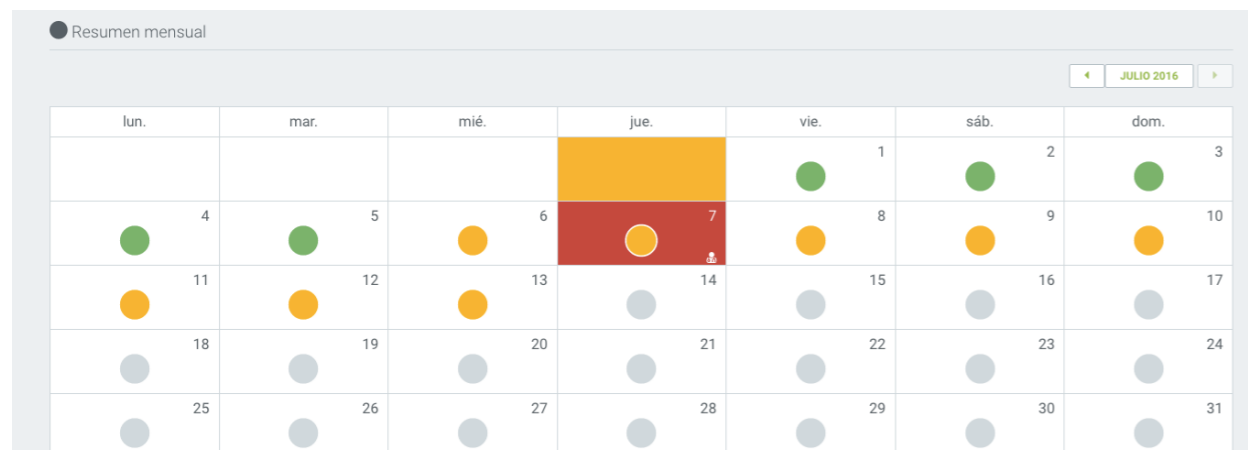
- Ha tenido al menos 4 síntomas diarios
- O ha utilizado el broncodilatador al menos 1 veces
- O se haya despertado a causa de los síntomas del asma
- O haya tenido algún impedimento para realizar una actividad

Síntomas diarios: 1 2 3 4 5 6

Síntomas nocturnos: 1

Uso diario del broncodilatador: 1 2 3 4 5 6

Impedimento de actividad: 1



Recomendaciones

Mejor prevenir las crisis.

MEDICAL

Health Care
Doctor
Hospital
Pharmacist
Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

GRÀCIES!



Health Care
Doctor
Hospital
Pharmacist
Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency



Health Care
Doctor
Hospital
Pharmacist
Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

Marc Fortes - infermeravirtual.com

Guillermo Marqueta-Siibert - medtep.com