

23 de gener de 2023
18:00-19:30h
Sessió online

TARDES DE
SALUT
LABORAL

“Mindfulness Organitzacional: Orígens de l’atenció plena, protocols científics i els seus beneficis personals i/o professionals “

Moderador:

Helios Gaya. Infermer especialista en Salut Laboral

Ponente:

Carlos Javier Álvarez Villaescusa. Instructor internacional de Mindfulness & Compassion | Protocolos MBPM, MBSR/REBAP y MSC | CEO & Founder | Mentor | Divulgador | Agente de Bienestar | Asesor #miesesglobal.

Programa :

18:00 -18:10 Benvinguda i presentació del ponent.

18:10- 19:00 Ponència

19:00 - 19:20 Taula Rodona

19:20- 19:30 Comiat i tancament de la sessió

INSCRIPCIONS [AQUÍ](#)