



ESTRATEGIAS INNOVADORAS NO FARMACÓLOGICAS PARA LA GESTIÓN DEL DOLOR CRÓNICO: UNIENDO LA INVESTIGACIÓN CON LA CLÍNICA

SOCIETAT CATALANA DE DOLOR
GT ABORDATGE PSICOLÒGIC I EXERCICI TERAPÈUTIC (GT APET)

18 OCTUBRE 2024

ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES

PONENTES

Dra. Carme Martín: Cap Unitat del Dolor. Hospital Universitari de Terrassa. CST.
Representante de la Junta de la SCD en el GT APET.

Dra. Mayte Serrat: Fisioterapeuta y Psicóloga Unitat d'Expertesa en Síndromes
de Sensibilització Central. Servei de Reumatologia. Hospital Vall d'Hebron.
Barcelona. Coordinadora GT APET.

Dra. Sandra Marmaña: Médico Unitat del Dolor. Complex Hospitalari Moisès
Broggi. Sant Joan Despí.

Dr. Juan Ramón Castaño: Psiquiatra y psicoterapeuta especialitzado en Teràpia
d'acceptació i compromís (ACT). Unitat del Dolor. Hospital del Mar. Barcelona.

Dra. Juana Moreno: Psicóloga Unitat del Dolor Hospital Universitari Germans
Trias i Pujol. Badalona.

Dr. Rubén Nieto: Psicólogo. Profesor UOC. Barcelona.

PROGRAMA

9:00 – 9:15 h

1. RECOGIDA DOCUMENTACIÓN

9:15-9:30 h

2. PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

Dra. Carme Martín / Dra. Mayte Serrat

9:30– 10:15 h

**3. FARMACOLOGÍA Y MULTIDISCIPLINARIEDAD EN LAS UNIDADES DE DOLOR.
¿DE DONDE VENIMOS?**

Dra. Sandra Marmaña

10:15 – 11:00 h

**4. ABORDAJE DEL DOLOR DESDE LA PERSPECTIVA DE ACEPTACIÓN Y
COMPROMISO (ACT)**

Dr. Juan Ramón Castaño.

11:00 – 11:30 h Café

11:30 – 12:15 h

5. EXPLORANDO EL DOLOR DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Dra. Joana Moreno

12:15 – 13:00 h

6. ¿POR QUÉ ME HE DE MOVER SI TENGO DOLOR?

Dra. Mayte Serrat.

13:00 – 13.45 h

**7. CÓMO LAS TECNOLOGÍAS PUEDEN FACILITAR EL ABORDAJE DEL DOLOR
CRÓNICO.**

Dr. Rubén Nieto

13:45 – 14:00

8. CLAUSURA DE LA JORNADA

Dra. Carme Martín, Dra. Mayte Serrat

14:15 h

REFRIGERIO