



**ESTRATEGIAS INNOVADORAS NO FARMACÓLOGICAS  
PARA LA GESTIÓN DEL DOLOR CRÓNICO:  
UNIENDO LA INVESTIGACIÓN CON LA CLÍNICA**

**SOCIETAT CATALANA DE DOLOR**  
**GT ABORDATGE PSICOLÒGIC I EXERCICI TERAPÈUTIC (GT APET)**

**18 OCTUBRE 2024**

ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES

**PONENTES**

***Dra. Carme Martín:*** Cap Unitat del Dolor. Hospital Universitari de Terrassa. CST.  
Representante de la Junta de la SCD en el GT APET.

***Dra. Mayte Serrat:*** Fisioterapeuta y Psicóloga Unitat d'Expertesa en Síndromes  
de Sensibilització Central. Servei de Reumatologia. Hospital Vall d'Hebron.  
Barcelona. Coordinadora GT APET.

***Dra. Sandra Marmaña:*** Médico Unitat del Dolor. Complex Hospitalari Moisès  
Broggi. Sant Joan Despí.

***Dr. Juan Ramón Castaño:*** Psiquiatra y psicoterapeuta especialitzado en Teràpia  
d'acceptació i compromís (ACT). Unitat del Dolor. Hospital del Mar. Barcelona.

***Dra. Juana Moreno:*** Psicóloga Unitat del Dolor Hospital Universitari Germans  
Trias i Pujol. Badalona.

***Dr. Rubén Nieto:*** Psicólogo. Profesor UOC. Barcelona.

## PROGRAMA

9:00 – 9:15 h

**1. RECOGIDA DOCUMENTACIÓN**

9:15-9:30 h

**2. PRESENTACIÓN DE LA JORNADA**

*Dra. Carme Martín / Dra. Mayte Serrat*

9:30– 10:15 h

**3. FARMACOLOGÍA Y MULTIDISCIPLINARIEDAD EN LAS UNIDADES DE DOLOR.  
¿DE DONDE VENIMOS?**

*Dra. Sandra Marmaña*

10:15 – 11:00 h

**4. ABORDAJE DEL DOLOR DESDE LA PERSPECTIVA DE ACEPTACIÓN Y  
COMPROMISO (ACT)**

*Dr. Juan Ramón Castaño.*

11:00 – 11:30 h Café

11:30 – 12:15 h

**5. EXPLORANDO EL DOLOR DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO**

*Dra. Joana Moreno*

12:15 – 13:00 h

**6. ¿POR QUÉ ME HE DE MOVER SI TENGO DOLOR?**

*Dra. Mayte Serrat.*

13:00 – 13.45 h

**7. CÓMO LAS TECNOLOGÍAS PUEDEN FACILITAR EL ABORDAJE DEL DOLOR  
CRÓNICO.**

*Dr. Rubén Nieto*

13:45 – 14:00

**8. CLAUSURA DE LA JORNADA**

*Dra. Carme Martín, Dra. Mayte Serrat*

14:15 h

**REFRIGERIO**