

PAPER DEL TRACTAMENT D'AFIRMACIÓ DE GÈNERE EN EL RISC CARDIOVASCULAR DE LES PERSONES TRANS

ESTUDI RETROSPECTIU EN UNA UNITAT DE REFERÈNCIA A CATALUNYA

Clara Solà, Verónica Martín, Karla Mariaca, María Claro, Gloria Aranda, Aida Orois Felicia Hanzu, Esther Gómez, Teresa Godás, Manel Mateu-Salat, Irene Halperin, Mireia Mora.

INTRODUCCIÓ

DONES TRANS

ANTIANDROGÈNICS

- Progestàgens

Acetat de ciproterona	12,5-25 mg/dia
Dienogest	2-3 mg/dia
Drospirenona	0,5-3 mg/dia

- Antagonistes del receptor d'andrògens

Espironolactona	100-400 mg/dia
-----------------	----------------

HORMONES FEMINITZANTS

- Estradiol micronitzat VO: 2-4 mg/dia
- Valerat d' estradiol VO/SL: 0,5-4 mg/dia
- Hemihidrat d' estradiol
 - Pegats 100-200 mcg/dia
 - Gel 3-6 mg/dia
 - Spray 6-9 mg/dia
- Progesterona micronitzada VO 100-200 mg

HOMES TRANS

HORMONES MASCULINITZANTS

- Cipionat de testosterona
 - IM 100-250 mg c/2-3sem
 - SC 50-100 mg c/sem
- Undecanoat de testosterona IM 1 g10-14 setmanes
- Testosterona en gel 1 sobre/dia

ALTRES FÀRMACS

- Progestàgens
 - Noretisterona 5-10 mg/dia
 - Medroxiprogesterona 5-10 mg/dia
 - Etonogestrel c/3 anys
 - Levonorgestrel c/5 anys
- Inhibidors de l'aromatasa
 - Anastrozol 1 mg/dia
 - Letrozol 2,5 mg/dia

INTRODUCCIÓ

	Dones trans	Homes trans
Canvis metabòlics	<ul style="list-style-type: none"> ↑ Triglicèrids (TG) = Colesterol Total (CT) = LDL = HDL 	<ul style="list-style-type: none"> ↑ LDL ↑ TG ↓ HDL = CT
Esdeveniments cardiovasculars	<ul style="list-style-type: none"> ↑ IAM ↑ TVP ↑ Ictus 	<ul style="list-style-type: none"> ↑ IAM = TVP = Ictus

METÒDES I OBJECTIUS

Estudi longitudinal retrospectiu

248 persones trans

- 2006-2010, Unitat d'Identitat de Gènere del Hospital Clínic.

5 -10 anys de seguiment.

Objectius

- Antropomètriques (Pes, Altura, IMC, PCC)
- Analítiques (Hemograma, perfil lípidic, perfil hepàtic, perfil hormonal)
- Factors de risc CV (Hiertensió, Dislipèmia, Obesitat, Diabetis)
- Esdeveniments CV (ACVC, CI, TVP).

Característiques població	Dones trans	Homes trans
Edat (anys)	32.6 ± 10	28.8 ± 8.4
Nacionalitat		
Espanyola (%)	64.9	87.6
Americana	33.1	6.2
Altres	2	6.2
Tractament hormonal previ	64.9	13.4
Fumadors (%)	41.7	59.8
Exfumadors (%)	11.3	10.3
Consum moderat d'alcohol (%)	25.2	28.9
Consum de cannabis (%)	21.9	32
Consum de cocaína (%)	22.5	14.1
VIH + (%)	12.6	2.1
Total	151 (60.9%)	97 (39.1%)

RESULTATS

DONES TRANS

Variable (mitja ± SD)	Basal	5 anys	Valor p	10 anys	Valor p	p 5 a 10a
Pes (kg)	70.7±12.7	76.3±15.5	<0.01	79.2±17.7	<0.01	0.01
IMC (kg/m²)	24.1±4.0	26.3±5.1	<0.01	27.2±5.6	<0.01	0.03
Cintura (cm)	87.4±12.0	82.5±12.9	Ns	88.2±12.0	Ns	0.01
Cadera (cm)	100.0±4.2	99.6±9.7	Ns	102.9±9.2	Ns	0.01
TAS (mmHg)	120.8±12.8	120.2±14.0	Ns	120.5±17.1	Ns	Ns
TAD (mmHg)	75.8±9.6	77.2±14.0	Ns	80.0±10.3	0.01	0.06
Glucosa Basal (mg/dL)	95.5±20.6	96.5±32.5	Ns	94.7±24.2	Ns	Ns
Colesterol total (mg/dL)	163.5±30.7	173.3±32.0	<0.01	183.5±33.4	<0.01	<0.01
TG (mg/dL)	94.4±71.2	93.0±62.7	Ns	99.6±49.6	Ns	Ns
LDL (mg/dL)	102.1±25.7	108.3±28.3	<0.01	113.6±31.1	<0.01	Ns
HDL (mg/dL)	44.7±11.6	47.1±13.8	0.06	51.4±14.0	<0.01	Ns
Bilirrubina total (mg/dL)	0.6±0.4	0.5±0.2	0.04	0.5±0.3	<0.01	Ns
Bilirrubina indirecta (mg/dL)	0.5±0.4	0.3±0.2	0.06	0.4±0.2	0.02	Ns
AST (UI/L)	24.4±12.2	22.0±8.3	Ns	24.4±13.7	Ns	0.05
ALT (UI/L)	26.6±23.5	21.5±11.4	0.02	23.0±14.4	Ns	Ns
ALP (UI/L)	118.2±123.6	96.5±55.7	Ns	75.2±28.3	Ns	Ns
GGT (UI/L)	73.4±81.4	26.1±15.6	<0.01	26.3±14.9	<0.01	Ns
HTO (%)	43.5±3.5	41.9±3.5	<0.01	41.5±3.5	<0.01	Ns
PRL (ng/mL)	15.6±13.8	29.1±35.3	0.05	58.2±159.4	0.07	Ns
TST (ng/dL)	452.8±342.2	123.6±265.9	<0.01	71.6±164.7	<0.01	Ns
Estradiol (pg/mL)	36.9±57.7	55.6±46.1	Ns	57.9±66.4	Ns	Ns
FSH (UI/L)	8.7±17.4	27.3±36.7	<0.01	45.4±38.0	<0.01	<0.01
LH (UI/L)	7.3±10.3	16.1±20.5	<0.01	24.9±20.6	<0.01	<0.01

HOMES TRANS

Variable (mitja ± SD)	Basal	5 anys	Valor p	10 anys	Valor p	p 5 a 10a
Pes (kg)	63.3±13.3	67.7±13.0	<0.01	69.6±11.9	<0.01	Ns
IMC (kg/m ²)	24.3±4.9	25.5±4.8	<0.01	26.4±4.5	<0.01	0.04
Cintura (cm)	81.0±8.9	80.9±9.7	Ns	87.7±9.4	Ns	0.01
Cadera (cm)	100.5±9.2	99.0±9.6	Ns	101.2±7.9	Ns	0.01
TAS (mmHg)	118.1±11.4	117.9±13.4	Ns	121.4±14.1	0.04	Ns
TAD (mmHg)	74.2±9.4	76.8±10.0	0.06	78.7±91.3	0.01	0.06
Glucosa Basal (mg/dL)	90.3±9.6	90.8±15.8	Ns	91.3±12.2	Ns	Ns
Colesterol total (mg/dL)	163.5±33.4	183.7±44.6	<0.01	200.0±41.4	<0.01	<0.01
TG (mg/dL)	67.6±29.3	106.6±67.9	<0.01	112.7±58.8	<0.01	Ns
LDL (mg/dL)	99.8±27.6	113.2±31.2	<0.01	123.8±39.7	<0.01	Ns
HDL (mg/dL)	50.9±11.9	48.8±14.3	Ns	49.5±14.8	Ns	Ns
Bilirrubina total (mg/dL)	0.6±0.4	1.1±2.7	Ns	0.7±0.5	<0.01	Ns
Bilirrubina indirecta (mg/dL)	0.4±0.3	0.5±0.3	<0.01	0.6±0.4	0.02	Ns
AST (UI/L)	21.3±8.5	24.8±8.1	0.01	24.4±9.4	Ns	0.05
ALT (UI/L)	19.6±11.8	27.2±17.5	<0.01	39.9±111.8	Ns	Ns
ALP (UI/L)	90.8±65.3	69.5±36.0	Ns	76.2±19.6	Ns	Ns
GGT (UI/L)	54.7±62.4	22.4±15.7	0.03	37.3±40.4	<0.01	Ns
HTO (%)	40.4±3.7	46.4±3.7	<0.01	46.9±4.1	<0.01	Ns
PRL (ng/mL)	16.6±10.7	29.8±60.2	Ns	34.0±50.2	Ns	Ns
TST (ng/dL)	90.6±155.4	689.0±482.1	<0.01	576.1±509.6	<0.01	Ns
Estradiol (pg/mL)	100.5±84.5	55.6±45.7	<0.01	40.9±19.9	<0.01	Ns
FSH (UI/L)	7.2±13.6	40.4±41.0	<0.01	48.7±43.7	<0.01	<0.01
LH (UI/L)	10.6±14.1	21.0±22.0	<0.01	24.6±21.0	<0.01	<0.01

COMORBIDITATS

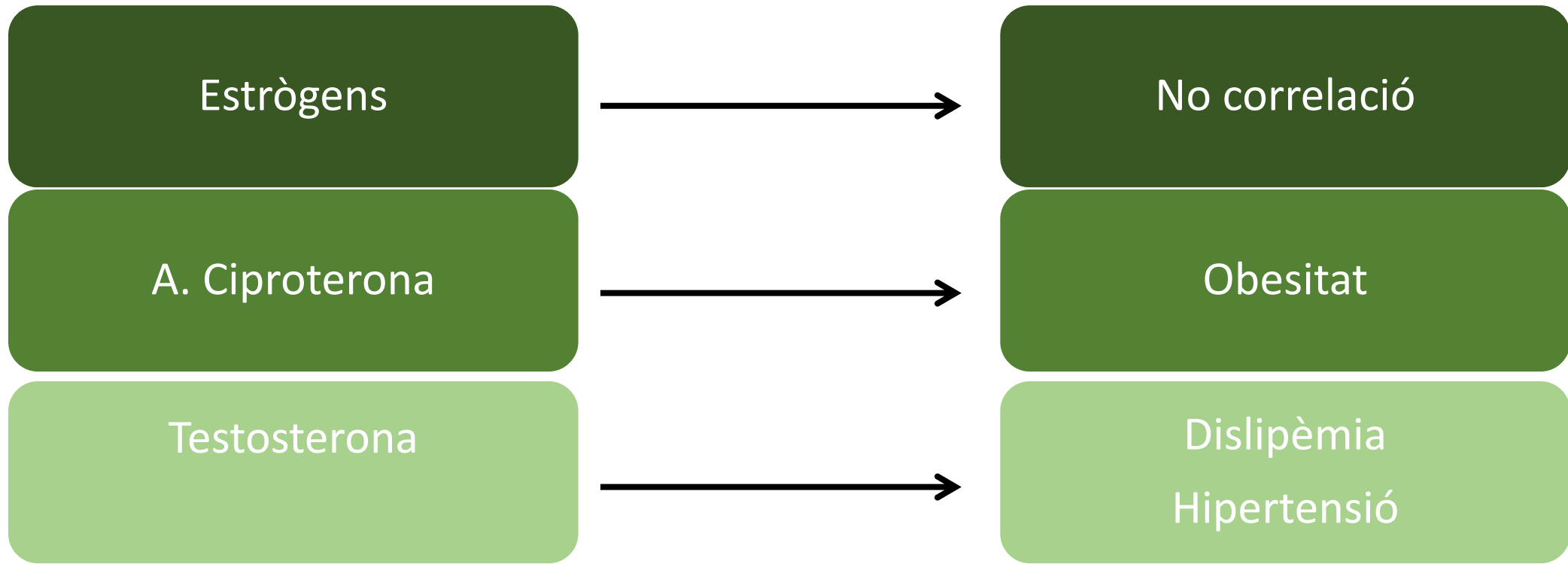
Dones Trans	Basal	5 anys	Valor p	10 anys	Valor p	Valor p (5a vs 10a)
Hipertensió (%)	1.3	5.2	Ns	12.9	<0.01	<0.01
Dislipèmia (%)	2.6	5.2	Ns	14.4	Ns	<0.01
Diabetis(%)	2.0	4.5	Ns	5.3	Ns	Ns
Normopes (%)	67.7	44.4		41.0		
Sobrepes (%)	25.0	35.6		30.8		
Obesitat (%)	7.3	20.0	Ns	28.2	Ns	Ns
Homes Trans						
Hipertensió (%)	0	3.4	Ns	9.1	0.02	Ns
Dislipèmia (%)	0	12.5	Ns	27.0	Ns	<0.01
Diabetis (%)	1	1.1	Ns	2.2	Ns	Ns
Normopes (%)	65.2	51.5		41.1		
Sobrepes (%)	20.2	29.4		41.1		
Obesitat (%)	14.6	19.1	Ns	17.8	Ns	Ns

ESDEVENIMENTS CARDIOVASCULARS

	DONES TRANS	HOMES TRANS
ACVC	2	-
CI	2 (IAM, Angina inestable)	-
TVP	2	1

No associació entre
el tractament d'afirmació de gènere i els esdeveniments CV.

TIPUS DE TAG I COMORBIDITATS



CONCLUSIONS

La TAG en persones trans està relacionada amb canvis en la composició corporal i en els marcadors de risc CV com la HTA i la DLP

No hem trobat associació del TAG amb els esdeveniments CV.

RECOMANACIONS

Incentivar hàbits de vida saludable per a controlar FRCV.

Evitar estrògens orals en dones trans amb factors de RCV.

Monitorització i seguiment a curt i llarg termini.

LIMITACIONS

TAG iniciat sense supervisió, amb fàrmacs que inclouen etinilestradiol.

Gran percentatge de pacients amb tabaquisme important i altres hàbits tòxics.

Falta de grup control.



**Clínic
Barcelona**



UNIVERSITAT DE
BARCELONA