



Personalitat i efectivitat de la teràpia grupal en dependents de l'alcohol

Amaia Zabaleta PIR 3
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Introducció

- En pacients amb dependència de l'alcohol (DA) recaigudes part de la recuperació.
- Recaigudes del 50 % a l'any del tractament.
- Trets de personalitat (TCI-R) com a predictors de recaigudes en pacients dependents de l'alcohol (DA)
 - ♂ ↑ Cerca de novetat
 - ♀ ↑ Evitació del dany (primerenques)
 - ♂ & ♀ ↓ Persistència



Objectiu de l'estudi

- Valorar la relació dels trets de personalitat amb la recaiguda en pacients amb DA havent passat per la terapia de grup en prevenció de recaigudes. (TG PR)

Objectiu de l'estudi

Trets de personalitat

TCI-R



TG PR OH



Recaiguda vs. abstinència



12 Mesos

Mètode

- **Disseny:** Estudi retrospectiu longitudinal
- **Participants:** 37 subjectes del CAS Barceloneta amb DA en remissió.

Diferents grups van començar la **TG PR** setmanal durant 4 mesos, entre l'any 2008 i el 2012.



TG PR OH



Identificació antecedents



Estratègies afrontament

+

Abordatge
motivacional

Miller i
Rollinck,
1991




Identificació de
recaigudes

Marlatt i
Gordon, 1998

Mètode

Procediment:

- Per a avaluar l'**abstinència** vs  **recaiguda** (a l'any)
 - controls d'orina (CO)
 - curs clínic dels pacients

-Al començament de la TG PR, es va avaluar amb el qüestionari de personalitat TCI-R (versió castellà, 2001)

Instrument: TCI-R

TEMPERAMENT	
CERCA DE NOVELTAT	Exploració
	Impulsivitat
	Malbarata ment
	Antinormativitat
EVITACIO DEL DANY	Preocupació
	Evitació del risc
	Timidesa
	Astènia
DEPENDENCIA DE LA RECOMPENSA	Sentimentalisme
	Apertura
	Apego
	Conformitat
PERSISTENCIA	Impaciència/esforç
	Tolerància al fracàs
	Ambició
	Autoexigència

CARACTER	
AUTO-DIRECCIO	Locus control intern
	Propòsit/ metes
	Recursos
	Auto-acceptació
	Bons hàbits
COOPERACIO	Tolerància social
	Empatia
	Altruisme
	Capacitat perdó
	Integritat
AUTO TRASCENDENCIA	Ensimismament
	Identificació transpersonal
	Espiritualitat



Mètode: Procediment



Mètode:

Anàlisi de dades

- Anàlisi bivariat** per a valorar els trets de associats amb recaiguda/abstinència
- Per a l'anàlisi dels resultats es va utilitzar el **paquet estadístic SPSS v 14.0.**

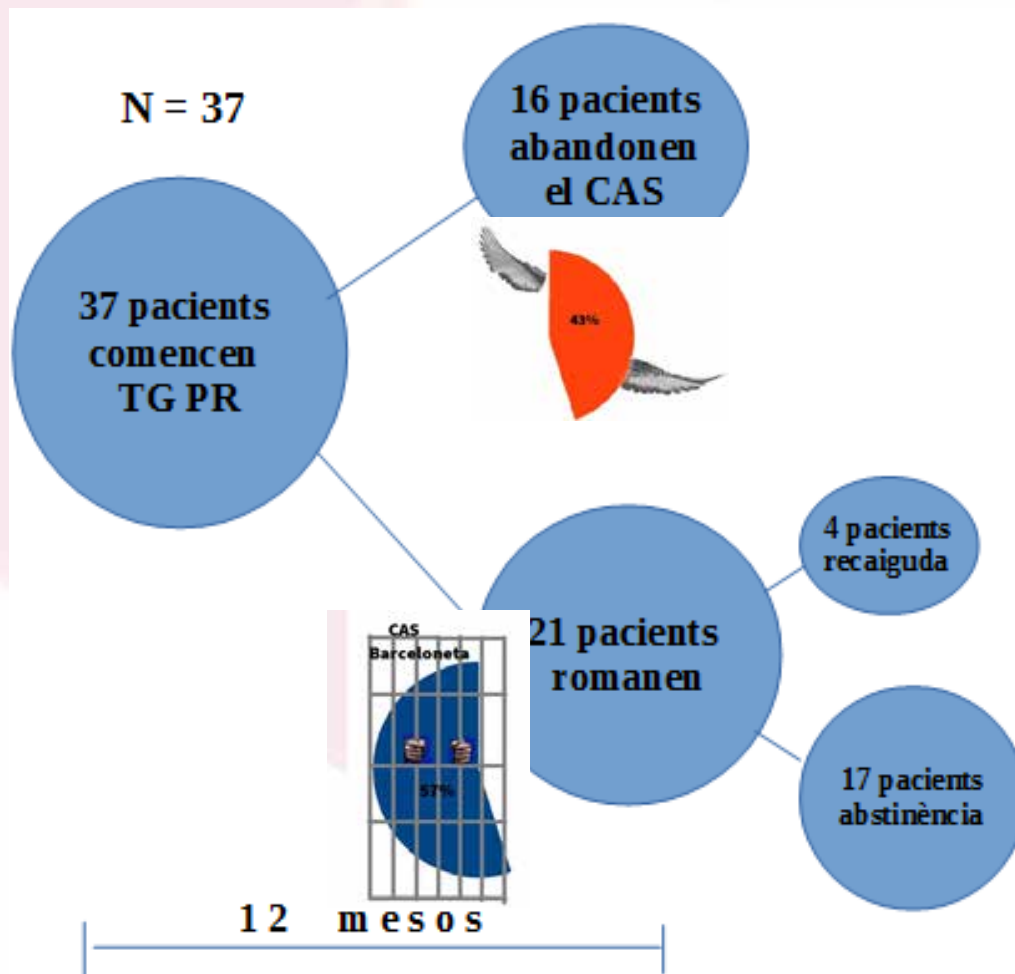


Resultats: retenció



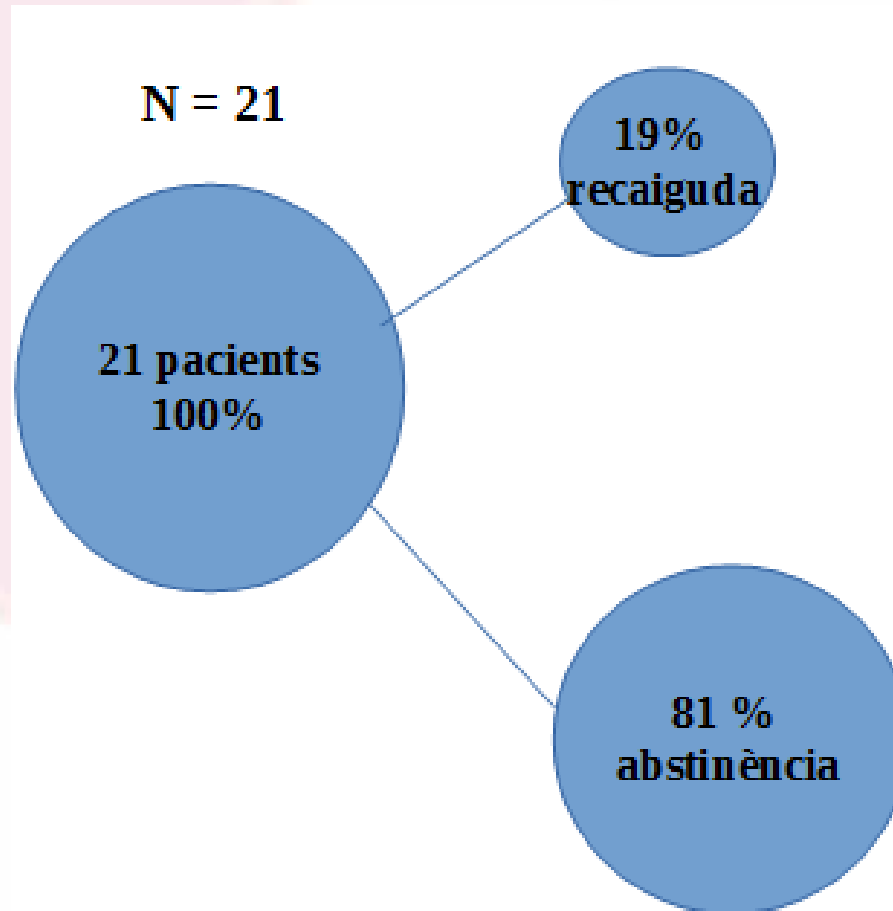


Resultats





Resultats * Retinguts





Resultats variables demogràfiques

	ABSTINENCIA	RECAIGUDA	Significació
RESULTATS	17/21 (81 %)	4/21 (19 %)	
EDAT (Anys ± DE)	49,88 ± 7,6	49,25 ± 15,5	,904
EDAT_INICI_OH (Anys ± DE)	23,5 ± 5,8	24 ± 10,2	,896
SEXE - Home - Dona	77 87,5	23 12,5	,550
ESTAT_CIVIL - Solter/separat - Casat/en parella	91 70	9 30	223
ESTUDIS - Primària - Batxillerat - Cicle formatiu - Llicenciatura	92 33,3 75 100	8 66,6 25 0	,120
COMORBILITAT - Si - No	70 91	30 9	,223
TRABALLA AL INICI - Si - No	100 76	0 24	,281



Resultats variables de personalitat

		N	Mitjana	Desviació	Sig.
CN- Cerca de novet at punt T	recaiguda	4	52,75	18,392	,847
	abstinència	15	51,27	12,104	
ED_Evitación del dany punt T	recaiguda	4	57,75	23,726	,858
	abstinència	15	55,40	11,128	
DR_Dependència a la recompensa punt T	recaiguda	COOPERACIO	Tolerancia social	10,188	,179
	abstinència		Empatia		
P_Persistència punt T	recaiguda		Altruisme		,849
	abstinència		Capacitat perdó		,918
A_Autodirecció punt T	recaiguda		Integritat		,070
	abstinència	4	56,00	10,188	
C_Cooperació punt T	recaiguda	15	45,13	9,952	,070
	abstinència	4	58,00	13,952	
AT_Autotrascendència punt T	recaiguda	4	58,00	13,952	,195
	abstinència	15	50,67	8,457	





Conclusions

- 1- Amb la mostra retinguda, el tractament va resultar efectiu, el **81%** dels pacients en TG PR van romandre **abstinent**s als 12 mesos de finalitzar el tractament.
- 2- **Cap** de les variables de personalitat, mesurades amb el TCI-R, van mostrar una **relació** significativa amb la **recaiguda** o la **abstinència** al any de finalitzar el tractament. **Grandària** de la mostra.



Conclusions

- 3- Cap altra variable es va associar amb la abstinència/recaiguda als 12 mesos.
- 4- Un focus específic en processos psicològics porta beneficis addicionals

Limitacions

- Necessitat de controlar tr. farmacològic
- No existència de grup control
- 1 únic instrument d'avaluació (TCI-R)
- Seguiment a més llarg termini
- Necessitat d'augmentar N
- Avaluar personalitat pacients missing

Bibliografia

- (1) Müller SE, Weijers HG, Böning J, Wiesbeck GA. (2007) Personality traits predict treatment outcome in alcohol-dependent patients. *Neuropsychobiology* 2008; 57:159-164.
- (2) Arnau MM, Mondon S, Santacreu JJ. (2008) Using the temperament and character inventory (TCI) to predict outcome after inpatient detoxification during 100 days of outpatient treatment. *Alcohol & Alcoholism* 2007; 43 (5):583-588.
- (3) Ehret PJ1, LaBrie JW, Santerre C, Sherman DK. (2014) Self-affirmation and motivational interviewing: integrating perspectives to reduce resistance and increase efficacy of alcohol interventions. *Health Psychology Review* 2015; 9(1): 83-102.
- (4) Gutiérrez F, Torrens M, Boget T, Martín-Santos R, Sangorrín J, Pérez G, Salamero M. (2001). Psychometric properties of the Temperament and Character Inventory (TCI) questionnaire in a Spanish psychiatric population.