

# Què, qui i com impliquem els malalts. Tabaquisme.

Francesc Abella Pons.

Psicòleg.

Coordinador Unitat de Tabaquisme.

GSS.Hospital de Santa Maria.

Lleida.

# La nostra Unitat.



Unitat de Tabaquisme

Consulta ambulatòria

Docència

Edició material

Recerca

Programes de reforç (recursos)

Obert a altres recursos: CAP, Farmàcies.

Programa de seguiment i suport SMS

Consulta Nutricionista

Grup Relaxació

Grup Suport a l'abstinència

Facebook

Entrenament Activitat Física

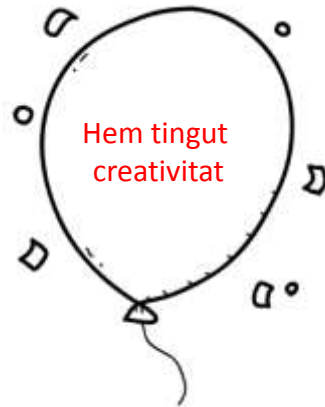
Edició Reportatge suport

Participació pacients d'alta

# Com ho definim?



# Com hem pogut fer-ho?



# La nostra experiència:

Premises.

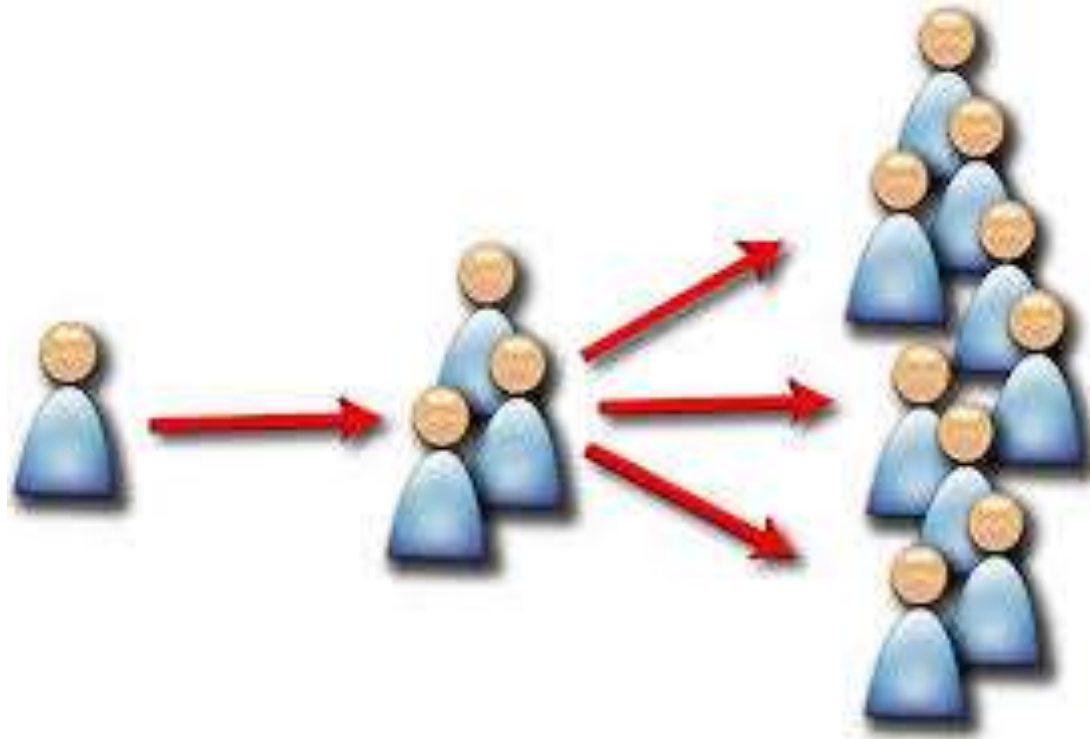
El consum de tabac és la més gran epidèmia de salut evitable

Encara fuma el 24% de la població general.

Les recaigudes com a part dels tractaments.

Les teràpies de grup com a recurs reconegut.

# Fenòmen bola de neu:



# Metodologia.

Assistència voluntària dels veterans.

Sessions mensuals.

Doble acció terapèutica.

Manteniment contacte després de l'alta.

Auto reforç entre veterans

Modelatge nous pacients





# Resultats.

N de 85 pacients.  
55% dones.

Edat mitjana homes: 52,4

Edat mitjana dones: 46,9.

Mitjana Dependència Homes: 6,6

Mitjana Dependència Dones: 5

Consum mitjà homes: 33,8 cig/d

Consum mitjà dones: 20 cig/d(\*)

Els grup els ha ajudat a mantenir  
l'abstinència: 4,6.

La resta de membres s'han implicat i  
participat en la dinàmica del grup: 4,5.

La presència de pacients amb  
experiència ajuda a la resta de  
pacients amb menys experiència: 4,1

Es tracta d'una bona experiència: 4,8

