

VI

JORNADA

Societat Catalana
d'Atenció i Tractament
del consum de Tabac

**Junts per la salut,
cap pas enrere!**



TAULA RODONA:

**Binomi cànnabis-tabac,
cap a on anem?**

Abordatge terapèutic

MC. Pinet Psiquiatra
Unitat Toxicomanies
Servei de Psiquiatria
mpinet@santpau.cat



ÍNDEX

- **Situació epidemiològica**
 - Consum conjunt
- **Relacions tabac – cànnabis (T-CN)**
 - Inici consum (porta d'entrada)
 - Progressió del consum
 - Morbilitat consum conjunt
- **Intervencions terapèutiques**
- **Conclusions**

- **Consum conjunt**

**Proporció de
consumidors d'una
substància que
consumeix una altra
(últims 12 mesos)**

	Tabaco	Cánnabis
Alcohol	84,7	94,4
Tabaco	–	84
Inhalables volátiles	0,2	0,9
Anfetaminas/speed	1,4	5,0
Alucinógenos	0,9	3,7
Heroína	0,2	0,9
Tranquilizantes	11,4	12,4
Somníferos	5,5	5,8
Hipnosedantes*	13,2	13,6
Cánnabis	20,2	–
Éxtasis	1,5	6,0

1.1. Encuesta sobre alcohol y drogas
en España (EDADES), 1995-2011

- **Consum conjunt**

- **El 20,9% del total de subjectes han fet servir T i CN al menys 1 vegada en el últim any**
- **Dels que han fumat T en el últim any, el 60,1% han fumat CN**
- **Dels que han fumat CN en el últim any el 79,4% han fumat T**
- **El 42,5% de estudiants que han fumat CN en el últim mes han fumat diàriament T**
- **Els estudiants que fumen T a diari el 56,4% ha consumit CN**
- **El 70,7% de joves que han consumit CN en el últim mes i fuma T a diari, consumeix CN a diari**

- **Inici del consum**

PORTA D'ENTRADA

- **3 conceptes clau**

- **Seqüència.** El us de la substància *entrada* ha de precedir a la progressió de l'altra substància
- **Associació.** La exposició a la droga de *entrada* ha de anar associada al increment de risc de consum de l'altra
- **Causa.** La exposició a la droga de *entrada* té un impacte causal en la evolució del altra consum

- **Inici del consum**

CÀNNABIS $\rightleftharpoons$ TABAC
PORTA D'ENTRADA

- **El cànnabis ha demostrat de forma consistent seqüència i associació amb altres drogues il·legals**
- **El tabac ha demostrat de forma consistent seqüència i associació amb el cànnabis**
- **El cànnabis PORTA D'ENTRADA INVERSA per el tabac???**

- **Inici del consum**

CÀNNABIS $\rightleftharpoons$ TABAC
RELACIO BIDIRECCIONAL

- **Els fumadors de tabac tenen 7 vegades mes de possibilitat de fumar cànnabis**
- **Els fumadors de cànnabis tenen 5 vegades mes de possibilitat de fumar tabac**

- **Progressió del consum**

- **El us de CN setmanal en la adolescència → ↑ risc progressió a la dependència al T en adults**
- **El us de CN se associa a una major transició a consums més greus de T en dones**
- **El us de CN influencia negativament la cessació de tabac**
- **Els adolescents fumadors de CN i T tenen més risc de consum regular i dependència de CN que els fumadors només de CN**
- **Els fumadors de T-CN presenten un major consum de CN que els fumadors només de CN**

• Progressió del consum

Drug and Alcohol Dependence 148 (2015) 165–171



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Drug and Alcohol Dependence

journal homepage: www.elsevier.com/locate/drugalcdep

Associations between cigarette smoking and cannabis dependence: A longitudinal study of young cannabis users in the United Kingdom

Chandni Hindocha^{a,*}, Natacha D.C. Shaban^a, Tom P. Freeman^a, Ravi K. Das^a, Grace Gale^a,
Grainne Schafer^a, Caroline J. Falconer^c, Celia J.A. Morgan^{a,b}, H. Valerie Curran^a

Drug and Alcohol Dependence 141 (2014) 159–162



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Drug and Alcohol Dependence

journal homepage: www.elsevier.com/locate/drugalcdep

Short communication

Frequent marijuana use is associated with greater nicotine addiction in adolescent smokers

Mark L. Rubinstein^{a,*}, Michelle A. Rait^a, Judith J. Prochaska^b

• Morbidity del consum conjunt

Addictive Behaviors 38 (2013) 2207–2213



Contents lists available at [SciVerse ScienceDirect](#)

Addictive Behaviors

Health outcomes associated with long-term regular cannabis and tobacco smoking

Sally E. Rooke ^{a,*}, Melissa M. Norberg ^a, Jan Copeland ^a, Wendy Swift ^b

- El us de CN, tabac i CN-T se associa amb emfisema
- Afegir tabac al CN se associa a més símptomes relacionats amb fumar
- Els fumadors de CN refereixen millor salut que els fumadors de tabac o combinat T-CN
- Fumar CN i tabac augmenta la morbiditat

**La dependència de
nicotina i el manteniment
del us de tabac podria ser
la conseqüència més greu
per a la salut pública del
us de cànnabis**

- **Intervencions terapèutiques**
Reptes a assolir

- **El consum de tabac és un predictor negatiu en el tractament del cànnabis**
- **La cessació de cànnabis pot portar a un increment significatiu del consum de tabac**
- **L'ús de cànnabis en fumadors de tabac prediu el manteniment del consum de tabac**
- **L'ús de cànnabis sembla associat a pitjors resultats de cessació de tabac**

- **Intervencions terapèutiques**
Tractaments eficaços

CÀNNABIS

- **Teràpia motivacional (TM)**
- **Teràpia cognitiu-conductual (TCC)**
- **Maneig de contingències (MC)**
- **Tractaments farmacològics ???**
 - **Agonistes/antagonistes cannabinoides**
 - **N-acetilcisteïna**

**Tractament
combinat**

**Danovitch, Gorelick. Psych Clin N Am 2012;35(2):309-26.
Litt et al. Addictive Behav 2013;38(3):1764-75.**

Gray KM, et al. Am J Psychiatry 2012; 169:805-12

- **Intervencions terapèutiques**
Tractaments eficaços

TABAC

- **Teràpia motivacional**
 - **Teràpia cognitiu-conductual**
 - **Tractaments farmacològics**
 - **Substitutius de nicotina**
 - **Bupropion**
 - **Vareniclina**
- Tractament combinat**



NIH Public Access

Author Manuscript

Am J Addict. Author manuscript; available in PMC 2014 May 01.

Published in final edited form as:

Am J Addict. 2013 ; 22(3): 233–238. doi:10.1111/j.1521-0391.2012.12007.x.

Cognitive Behavioral Therapy and the Nicotine Transdermal Patch for Dual Nicotine and Cannabis Dependence: A Pilot Study

Kevin P. Hill, M.D., M.H.S.

McLean Hospital 115 Mill Street Belmont, Massachusetts 02478

Lindsay H. Toto, B.A., Scott E. Lukas, Ph.D., Roger D. Weiss, M.D., George H. Trksak, Ph.D., John M. Rodolico, Ph.D., and Shelly F. Greenfield, M.D., M.P.H.

12 patients/10 setmanes

– **TCC**

– **Pegat de nicotina**

↓ **consum tabac** = **consum cànnabis**

Puntuacions ↑ en test de satisfacció

METHODOLOGY

Open Access

Development of an integrative cessation program for co-smokers of cigarettes and cannabis: demand analysis, program description, and acceptability

Julia Becker^{1*}, Ines Hungerbuehler², Oliver Berg³, Maciej Szamrovcz⁴, Andreas Haubensack⁴, Adrian Kormann³ and Michael P. Schaub¹

- TCC, TM
 - Entrenament en auto-control
- } 6 sessions grupals

Hi ha demanda de tractament conjunt

**Predictors de motivació cessació conjunta:
edat, freqüència CN setmanal, CN perillós
per la salut**



Treatment models for targeting tobacco use during treatment for cannabis use disorder: Case series



Dustin C. Lee ^{a,*}, Alan J. Budney ^a, Mary F. Brunette ^a, John R. Hughes ^b, Jean-Francois Etter ^c, Catherine Stanger ^a

6 pacients/12 setmanes

TM, TCC i MC

TSN combinada (opcional)

Poc interès en el tabac (50% TSN)

Cessació de cànnabis (80%) ↓ tabac (80%)

No interferències negatives

Feasibility of a group cessation program for co-smokers of cannabis and tobacco

JULIA BECKER¹, SEVERIN HAUG¹, THOMAS KRAEMER² & MICHAEL P. SCHAUB¹

77 patients/6 setmanes/seguiment als 6 meses

- 6 sessions grupals: TCC, TM, auto-control**
- TSN o Vareniclina**

62,3% realitza tota la intervenció ↑ Satisfacció

Abstinència dual 13% 5,2%

Abstinència CN 23,4% 19,5%

Abstinència tabac 32,5% 10,4%

No compensació, milloria us problemàtic d'alcohol



Outcomes from a computer-assisted intervention simultaneously targeting cannabis and tobacco use

Dustin C. Lee^{a,*}, Alan J. Budney^a, Mary F. Brunette^a, John R. Hughes^b, Jean-Francois Etter^c, Catherine Stanger^a

32 patients/12 setmanes

•TM, TCC i MC (ordenador) TSN combinada

- Retenció 66%
- 78% intervenció en tabac/ 44% TSN/ 56% intent
- CN: abstinència $3,6 \pm 4,3$ setmanes
- Tabac: 28% 2 setmanes/ 12,5% 1 mes/ 25% ↓

Cannabis Motives and Quitting Tobacco: Smoking Expectancies and Severity Among Treatment-seeking Cigarette Smokers

Dawn W. Foster, PhD, Nicholas P. Allan, MA,†
Norman B. Schmidt, PhD,† and Michael J. Zvolensky, PhD‡*

ADDICTIVE
DISORDERS
& THEIR
TREATMENT

*Volume 14, Number 3
September 2015*

Marijuana Motives Questionnaire Smoking consequences Questionnaire Barriers to Cessation Scale

- **Els subjectes que es perden abans puntuen més en estratègia de control i menys en conseqüències negatives del tabac**
- **El motiu de estratègia de control se associa a menor cessació de tabac**
- **Els motius per consumir CN influeixen factors cognitius importants per a deixar de fumar tabac**

Letter to the Editor

CHANDNI HINDOCHA¹, TOM P. FREEMAN¹, ADAM
R. WINSTOCK^{2,3,4} & MICHAEL T. LYNSKEY²

VAPING CANNABIS (MARIJUANA) HAS THE POTENTIAL TO REDUCE TOBACCO SMOKING IN CANNABIS USERS

**Assumint que el risc de salut principal de fumar CN
es el us de tabac**

- Vapear CN ↓ els efectes pulmonars de CN i l'addició al tabac**
- Vapear CN dissocia el us de CN i tabac**
- Vapear CN prediu motivació per consumir menys tabac**

CONCLUSIONS

- **Relació T i CN estreta i complexa**
- **Us CN complica el us de tabac**
- **Motivació de cessació conjunta**
- **Necessitat de dispositius terapèutics conjunts**
- **La intervenció conjunta no té conseqüències negatives**
- **Tractaments eficaços**
- **Millorar resultats / Més estudis**



**Grupo de Trabajo
para el estudio y abordaje de políticas de control
del policonsumo de CANNABIS y TABACO en España**

<http://evictproject.org/>



PROYECTO ÉVICT 2

**“De los muchos
policonsumos que se dan
en la vida cotidiana el
PORRO es el paradigma de
uso simultaneo de dos
drogas psicoactivas y
adictivas: CANNABIS y
TABACO”**



VI

JORNADA

Societat Catalana
d'Atenció i Tractament
del consum de Tabac

Moltes Gràcies

Junts per la salut,
cap pas enrere!

